

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Bersarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai rendam kaki air hangat jahe merah pada penderita hipertensi, maka disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Karakteristik responden sebagian besar berusia di kategori dewasa akhir (80%), mayoritas beragama perempuan dan sudah menderita hipertensi selama lebih dari 1 tahun.
- 5.1.2 Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik responden kelompok intervensi sebelum dan sesudah pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah, dimana terjadi penurunan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik setelah pemberian terapi.
- 5.1.3 Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik responden kelompok kontrol sebelum (pengukuran pertama) dan sesudah (pengukuran kedua)
- 5.1.4 Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan rerata tekanan darah sistolik tetapi pada tekanan darah diastolik mengalami perubahan tekanan darah yang signifikan pada responden kelompok intervensi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1. Bagi peneliti selanjutnya

- 5.2.1.1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan kajian lebih mendalam mengenai berbagai faktor yang mempengaruhi hasil pengukuran tekanan darah, seperti tingkat aktivitas fisik, kebiasaan merokok, pola konsumsi makanan, serta rutinitas olahraga pada responden.

5.2.1.2. Dalam melakukan pemilihan responden kelompok kontrol dan intervensi sebaiknya dilakukan secara acak untuk meminimalkan bias penelitian.

5.2.2. Bagi Puskesmas Turi

Diharapkan pihak Puskesmas Turi dapat berperan aktif dalam memberikan edukasi kepada penderita hipertensi di wilayah Turi mengenai pentingnya terapi nonfarmakologis sebagai upaya pendukung dalam menurunkan tekanan darah, salah satunya melalui penerapan terapi rendam kaki menggunakan air hangat yang dicampur jahe merah.

5.2.3. Bagi kader kesehatan Dukuh Sempu dan Imorejo

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan serta diimplementasikan kepada masyarakat di Dukuh Sempu dan Imorejo sebagai salah satu bentuk terapi komplementer yang berpotensi membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.