

LAMPIRAN

Infomasi Penelitian

Penerima infomasi :

Tanggal lahir :

Usai :

Jenis :

Nama pemberi informasi (peneliti)	: Hariyanto Tri Nugroho
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul penelitian	: Pengaruh terapi rendam kaki air hangat jahe merah terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Dukuh Sempu Dan Imorejo

No	Jenis Informasi	Isi informasi	Paraf penerima informasi
1	Tujuan Penelitian	Untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kak dengan air jahe merah terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di Padukuhan Sempu dan Imogiri	
2	Manfaat penelitian	Responden yang ikut dalam penelitian ini akan mendapatkan manfaat berupa wawasan baru mengenai terapi rendam kaki menggunakan air hangat jahe merah sebagai terapi komplementer yang bermanfaat dalam menurunkan tekanan darah. Secara praktis hasil penelitian ini dapat digunakan oleh kader kesehatan untuk pengembangan praktik keperawatan terkait tindakan nonfarmakologis terapi rendam kaki dengan air jahe merah terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi. Selain itu, hasil penelitian dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan hasil penelitian yang telah disusun. Untuk	

		kepentingan akademis. Hasil penelitian dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa terkait pengaruh terapi rendam kaki dengan air jabe merah terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi.	
3	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian	i. Responden merupakan pasien dengan hipertensi yang terdiagnosa oleh dokter i. Responden dengan tekanan darah > 130/90 mmHg i. Responden tidak memiliki alergi pada area mata kaki hingga telapak kaki v. Responden memiliki alergi pada air hangat / jahe merah.	
4	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Penderita hipertensi yang bergabung kedalam kelompok intervensi akan mendapatkan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah selama 1 hari dengan durasi 30 menit. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dilaksanakan di kediaman Ibu Dukuh Padukuhan Sempu dan Imorejo. Sebelum diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah akan dilakukan pengukuran tekanan darah terlebih dahulu, kemudian setelah pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah peneliti akan kembali melakukan pengukuran tekanan darah. Pada kelompok kontrol tidak akan diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dan dilakukan pengukuran tekanan darah sebanyak 2 kali yaitu pre dan post.	
5	Durasi penelitian	Penelitian akan dilakukan pada bulan Januari 2026. Intervensi rendam kaki air hangat dengan jahe merah akan dilaksanakan dengan frekuensi 30 menit.	
6	Risiko yang dapat dialami selama penelitian		
7	Bujukan/insert/reward/asuransi	Penderita hipertensi di padukuhan Sempu dan Imorejo yang berkenan	

		secara sukarela menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian akan mendapatkan reward berupa gelas atau tumbler senilai Rp.10.000 yang telah disiapkan oleh peneliti.	
8	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa ada sanksi. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela sehingga sewaktu-waktu responden dapat mengundurkan diri dari penelitian ini. Apabila responden menolak untuk menjadi subjek penelitian maka tidak akan dilibatkan sebagai responden. Responden dapat dikeluarkan dari penelitian apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti munculnya ruam kemerahan atau rasa gatal pada area kaki.	
9	Jaminan kerahasiaan data	Peneliti menjaga kerahasiaan data responden yakni dengan mencantumkan inisial nama responden	
10	Kontak peneliti	Apabila terdapat hal yang belum jelas dapat menghubungi Hariyanto Tri Nugroho dengan mengirimkan pesan atau telepon melalui nomor 087845641548	

Lembar *Informed Consent*

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : L / P

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Sempu dan Imorejo, Desa Wonokerto, Wilayah Kerja Puskesmas Turi”.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang akan timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Responden

Hariyanto Tri Nugroho

Nama/Inisial Responden

Lembar Observasi

Nama (inisial) Responden :

Jenis Kelamin :

Usia :

Lama Menderita :

Keteraturan Konsumsi Obat :

Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah

☐ Kelompok intervensi (dilakukan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah)

☐ Kelompok kontrol (tidak dilakukan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah)

Hasil pengukuran tekanan darah

Hari/tanggal	Sebelum Intervensi		Sesudah Intervensi	
	sistolik	diastolik	sistolik	diastolik

Standar Operasional Prosedur (SOP)	
Pengukuran Tekanan Darah	
Pengertian	Pengukuran tekanan darah merupakan proses mengukur tekanan yang didapatkan di dalam dinding arteri oleh darah. Pengukuran tekanan darah diukur dalam satuan milimeter air raksa (mmHg) dengan 2 nilai berbeda yakni tekanan darah sistolik dan diastolik.
Tujuan	Mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik
Alat dan Bahan	- Sphygmomanometer - Lembar observasi - Alat Tulis - Sarung tangan
Prosedur	- Persiapan - Hindari stimulan : tidak merokok, mengkonsumsi minuman kafein, alkohol, atau olahraga 30 menit sebelum dilakukan pengukuran - Kosongkan kandung kemih - Gunakan <i>sphygmomanometer</i> yang telah dikalibrasi - Gunakan ukuran manset yang benar - Prosedur - Minta pasien rileks, duduk di kursi selama 5 menit terlebih dahulu untuk istirahat - Pastikan lengan pasien setinggi jantung - Pasien dan dokter tidak boleh berbicara selama proses pengukuran - Lakukan pengukuran diruangan yang suhunya terkontrol - Lakukan pengukuran sebanyak 3 kali jarak pengukuran 1 menit. Rata-

ratakan hasil pengukuran ke
2 dan ke 3. Beritahu hasil
pengukuran kepada pasien
(baik lisan maupun tertulis).

Sumber

Stride Blood Pressure 2025

Standar Operasional Prosedur (SOP) Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah	
Pengertian	Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah merupakan metode pengobatan non farmakologi menggunakan air hangat dan jahe merah sebagai bahan utama yang memanfaatkan respon-respon tubuh terhadap air terkhususnya di daerah rendaman untuk kesehatan tubuh. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dilakukan dengan suhu 37-40°C pada 10-15 cm di atas mata kaki selama 15 menit.
Tujuan	Menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada dengan hipertensi.
Alat dan bahan	a. 2000 ml air dingin dan 600 ml air hangat b. 20 gr jahe merah bubuk c. Termometer air d. Ember atau baskom e. Handuk f. Kursi
Prosedur	Fase pra interaksi - Mengeksplorasi perasaan dan pengetahuan - Mempersiapkan alat dan bahan - Mencuci tangan Fase interaksi - Mengucap salam - Memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi - Kontrak waktu selama 15 menit Fase kerja - Memposisikan klien dalam posisi duduk yang nyaman dan ergonomis

- b) Bersihkan kaki klien yang akan dilakukan rendam kaki air hangat jahe merah terlebih dahulu
 - c) Campurkan air hangat sejumlah 600ml dengan air suhu ruang 2000ml, kemudian masukan bubuk jahe merah 20 gram dan ukur air hasil campuran dengan thermometer air dengan kisaran suhu 37,7 -40,5 ° C.
 - d) Memasukkan kaki klien ke dalam ember atau baskom selama 30 menit kemudian tutup menggunakan handuk agar tetap hangat. Apabila muncul reaksi seperti ruam kemerahan atau gatal, segera hentikan proses terapi rendam kaki air hangat jahe merah.
 - e) Pantau suhu air setiap 10 menit menggunakan termometer air, apabila suhu berubah sesuaikan Kembali suhu air hingga dalam batas suhu 37,7-40,5° C.
 - f) Angkat kaki klien apabila sudah 30 menit direndam air hangat jahe merah kemudian keringkan kaki menggunakan handuk/lap.
-

- g) Lakukan pengukuran tekanan darah klien setelah perendaman kaki selesai dilakukan.
- h) Membersihkan tempat serta membereskan seluruh alat yang digunakan.

Sumber	(Putri & Nasrullah, n.d., p. 2024).
--------	-------------------------------------

Jadwal Penelitian

Kegiatan	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari
Bimbingan proposal penelitian						
Pendaftaran Seminar Proposal						
Seminar Proposal Penelitian						
Revisi Proposal Penelitian						
Uji etik penelitian dan perijinan penelitian						
Pengumpulan data penelitian						
Bimbingan penyusunan laporan tugas akhir (skripsi)						
Pendaftaran ujian sidang skripsi/sidang akhir skripsi						
Revisi Laporan Skripsi						
Cek Turnitin						
Pengumpulan Laporan Skripsi di Perpustakaan						
Yudisium						

Surat Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



29 September 2025

Nomor : 2157/STIKes-PR/B/IX/2025

Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Turi.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202223020	Hariyanto Tri Nugroho	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi
2.	202223086	Mikha Mitchell	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi
3.	202443050	Theodora Maharani Dewi Suryandari	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


 Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

Surat Keterangan Studi Pendahuluan Pengambilan Data



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

Siaga Kesehatan Masyarakat

Jalan Rorogonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1518

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Hariyanto Tri Nugroho
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223020
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan / Semester 7
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Alamat Rumah : Bagan rt 01 rw 01, Nglorog, sragen, Kab. Sragen
No. Telp / HP : 087845641548
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh terapi rendam kaki air jahe hangat terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Turi.
Data yang dibutuhkan : 1. data penderita hipertensi 2. terapi komplementer yang sudah diterapkan di wilayah Puskesmas Turi
Lokasi : Puskesmas Turi
Waktu : 2 Oktober 2025 - 2 November 2025

Sleman, 1 Oktober 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Surat Keterangan Lolos Etik Penelitian

 Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024	Kementerian Kesehatan Poltekkes Yogyakarta Komite Etik Penelitian Kesehatan  Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta 55293  (0274) 617601  https://poltekkesjogja.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION" No.DP.04.03/c-KEPK.1/1280/2025	
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
<u>Peneliti utama</u> <i>Principal In Investigator</i>	: Hariyanto Tri Nugroho
<u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i>	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Dengan judul: <i>Title</i> "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dukuh Sempu dan Imorejo" <i>"The Effect of Warm Water with Red Ginger Foot Soak Therapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in Dukuh Sempu and Imorejo"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Desember 2025 sampai dengan tanggal 10 Desember 2026. <i>This declaration of ethics applies during the period December 10, 2025 until December 10, 2026.</i>	
	December 10, 2025 Chairperson,   Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dukuh Sempu



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



12 Desember 2025

Nomor : 2773/STIKes-PR/B/XII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dukuh Imorejo
Imorejo, Wono Kerto, Turi, Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Dukuh Imorejo. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Hariyanto Tri Nugroho

NPM : 202223020

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dukuh Sempu dan Imorejo

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Yulia Wardani, MAN

Surat Permohonan Ijin Penelitian Dukuh Sempu



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



12 Desember 2025

Nomor : 2773/STIKes-PR/B/XII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dukuh Imorejo
Imorejo, Wono Kerto, Turi, Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Dukuh Imorejo. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Hariyanto Tri Nugroho

NPM : 202223020

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dukuh Sempu dan Imorejo

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Ulla Wardani, MAN

Surat Permohonan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON TURI
PEMERINTAH KALURAHAN WONOKERTO
ꦑꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦧꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦱꦭꦺꦩꦤ꧀ꦏꦏꦤꦺꦴꦤ꧀ꦠꦸꦂꦶ
Imorejo, Wonokerto, Turi, Sleman, 55551
Telepon (0274) 7495721
Laman: sidewo.id , Surel: da.wonokerto@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN
NO: 1 /WNK/ I / 2026

LURAH WONOKERTO

Dasar : 1. Peraturan Bupati Sleman Nomor : 32 Tahun 2017 Tentang Izin Penelitian , Izin Kuliah Kerja Nyata Dan Izin Praktik Lapangan
2.Surat Permohonan Ijin Magang Nomor : 2773/STIKes-PR/B/XII/2025

MENGIZINKAN

Kepada :
Nama : HARIYANTO TRI NUGROHO
NPM : 202223020
Program Studi : Keperawatan
Instansi/Universitas : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Fakultas : -
Waktu : 27 s/d 28 Desember 2025

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan kepada para Pamong yang terkait dapat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan berakhirnya penelitian ini.

Dikeluarkan di : Wonokerto
Pada Tanggal : 27 Januari 2026



Sertifikat Latihan Pengukuran Tekanan Darah



STRIDE BP
www.stridebp.org

JOINT INITIATIVE WITH





CERTIFICATE OF COMPLETION

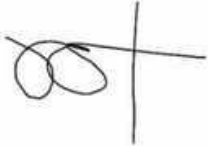
Presented to

Hariyanto Nugroho

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman



Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

597886ac-b652

Date

30 November 2025

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD			ADVISORY BOARD					
G. Stergiou	Greece	Chairman	R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman	G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
M. Myers	Canada		A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. Palatini	Italy		P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
G. Parati	Italy		E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
A. Schutte	Australia		G. Head	Australia	u. A. Murray	UK		
J. Wang	China		Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Veronica Mala Novita

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

0569fe75-ac66

Date

31 October 2025

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Karlo	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Hoad	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Florentina Nova Riyani

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman



Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

f03e24c5-1b5e

Date

30 November 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Karlo	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mikhailidis	Australia		
G. Head	Australia	u A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

Sertifikat Kalibrasi



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

**DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI**

[illegible]

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0439/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0321

IDENTITAS ALAT

Nama Alat	: Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek	: Omron
Type/Model	: HEM-7124
Nomor Seri	: 20250717608VGI
Ruangan	: Veronica Mala Novita

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Veronica Mala Novita
Alamat : Jalan merak sakti no 314, KEL. CATUR TUNGAL, KEC. DEPOK, KAB. SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 15 Oktober 2025

Plt. KEPALA BLKK,



dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.



Output SPSS

Nama	Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Lama Menderita	Keterangan Minum Obat	Pre Test			Mean			Post Test			Mean						
						D	S	D	S	D	S	D	S	D	S	D	S	D	S	D	S
Tn. S	0	53 L		>1 tahun	Tidak Teratur	180	98	178	94	175	93	177	95	174	92	174	90	171	91	172	91
Ny. K	0	57 P		>1 tahun	Teratur	152	92	148	88	150	87	149	89	149	83	148	81	147	82	147	82
Bp. R	0	51 L		>1 tahun	Teratur	135	84	133	82	133	80	133	82	131	81	128	79	129	80	129	80
Tn. H	0	58 L		>1 tahun	Tidak Teratur	140	99	137	96	138	96	138	97	137	97	135	94	134	94	135	95
Tn. S	0	48 L		>1 tahun	Tidak Teratur	168	103	163	100	164	100	164	101	165	87	163	85	162	86	163	86
Ny. P	0	55 P		>1 tahun	Teratur	173	88	170	86	171	87	171	87	168	87	163	85	164	86	164	86
Ny. N	0	58 P		>1 tahun	Teratur	132	85	129	83	130	84	130	84	126	81	123	79	124	80	124	80
Ny. P	0	45 P		>1 tahun	Teratur	153	94	150	91	151	91	151	92	152	88	150	86	149	87	150	87
Bp. A	0	45 L		>1 tahun	Teratur	158	84	154	82	155	83	155	83	155	90	152	88	153	89	153	89
Ny. M	0	60 P		>1 tahun	Teratur	134	83	131	81	132	82	132	82	124	81	121	79	122	80	122	80
Ny. N	0	54 P		>1 tahun	Teratur	153	95	150	92	151	92	151	93	142	85	140	83	139	84	140	84
Ny. A	0	34 P		>1 tahun	Teratur	133	85	130	83	131	84	131	84	122	78	120	76	119	77	120	77
Ny. I	0	40 P		>1 tahun	Teratur	139	85	136	83	137	84	137	84	129	82	125	80	118	81	121	81
Tn. S	0	59 L		>1 tahun	Tidak Teratur	172	94	169	92	170	91	170	92	163	91	162	89	158	90	161	90
Ny. N	0	52 P		>1 tahun	Teratur	133	84	130	82	131	83	131	83	128	82	125	80	126	81	126	81
Ny. S	1	56 P		>1 tahun	Teratur	168	96	170	97	166	95	168	96	176	98	169	101	171	98	170	100
Ny. K	1	50 P		>1 tahun	Tidak Teratur	160	104	162	104	161	105	161	105	168	92	165	90	165	88	165	90
Ny. G	1	59 P		>1 tahun	Teratur	143	84	145	86	144	85	144	85	154	83	152	88	149	84	150	85
Ny. S	1	57 P		>1 tahun	Teratur	146	101	149	103	148	102	147	102	155	98	149	101	150	99	150	100
Ny. M	1	44 P		>1 tahun	Tidak Teratur	145	101	148	102	145	100	146	101	142	99	138	101	142	100	140	101
Ny. S	1	57 P		>1 tahun	Teratur	137	90	142	92	139	91	139	91	141	93	137	88	140	92	139	91
Ny. T	1	54 P		>1 tahun	Teratur	129	94	132	95	129	93	130	94	129	92	135	99	131	99	132	95
Ny. W	1	54 P		>1 tahun	Tidak Teratur	168	101	172	106	169	102	170	103	172	98	168	101	168	99	168	100
Ny. I	1	50 P		>1 tahun	Tidak Teratur	167	101	171	105	166	100	168	102	173	97	169	101	171	98	170	100
Ny. A	1	50 P		>1 tahun	Teratur	153	95	150	94	158	99	154	96	158	96	154	101	152	95	153	97
Ny. Y A	1	60 P		>1 tahun	Teratur	141	97	142	99	137	95	140	97	128	96	132	96	131	100	131	99
Ny.S R	1	52 P		>1 tahun	Teratur	131	88	133	91	134	88	134	89	130	92	127	88	128	90	128	90
Ny. L	1	50 P		>1 tahun	Teratur	142	87	146	91	141	86	143	88	146	92	143	88	143	90	143	90
Ny. N	1	54 P		>1 tahun	Teratur	148	88	152	93	149	89	150	90	148	92	144	88	147	90	145	90
Ny. M	1	47 P		>1 tahun	Teratur	147	88	150	93	144	86	147	89	151	89	147	90	143	88	145	90

Data Karakteristik (Seluruh Responden)

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DEWASA AWAL (25-35 TAHUN)	1	3.3	3.3	3.3
	DEWASA TENGAH (36-45 TAHUN)	4	13.3	13.3	16.7
	DEWASA AKHIR (46-60 TAHUN)	25	83.3	83.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

JENIS_KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	6	20.0	20.0	20.0
	PEREMPUAN	24	80.0	80.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

LAMA_MENDERITA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>1 TAHUN	30	100.0	100.0	100.0

KETERATURAN_MINUM_OBAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TERATUR	22	73.3	73.3	73.3
	TIDAK TERATUR	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Uji Normalitas Kelompok Intervensi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SISTOL_PRE	.195	15	.129	.888	15	.062
DIASTOL_PRE	.237	15	.023	.893	15	.073
SISTOL_POST	.162	15	.200 [*]	.911	15	.142
DIASTOL_POST	.162	15	.200 [*]	.948	15	.498

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Kelompok Kontrol

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SISTOL_PRE	.176	15	.200 [*]	.934	15	.313
DIASTOL_PRE	.152	15	.200 [*]	.938	15	.357
SISTOL_POST	.143	15	.200 [*]	.922	15	.209
DIASTOL_POST	.214	15	.063	.853	15	.019

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Paired-T test (SISTOLIK PRE-POST KELOMPOK INTERVENSI)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SISTOLIK_PRE_INTERVENSI	148.00	15	16.436	4.244
	SISTOLIK_POST_INTERVENSI	141.80	15	17.973	4.641

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SISTOLIK_PRE_INTERVENSI & SISTOLIK_POST_INTERVENSI	15	.971	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SISTOLIK_PRE_INTERVENSI - SISTOLIK_POST_INTERVENSI	6.200	4.411	1.139	3.757	8.643	5.444	14	.000

Uji Paired-T test (DIASTOLIK PRE-POST KELOMPOK INTERVENSI)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	DIASTOLIK_PRE_INTERVENSI	88.53	15	6.116	1.579
	DIASTOLIK_POST_INTERVENSI	84.60	15	5.082	1.312

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	DIASTOLIK_PRE_INTERVENSI & DIASTOLIK_POST_INTERVENSI	15	.678	.005

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	DIASTOLIK_PRE_INTERVENSI - DIASTOLIK_POST_INTERVENSI	3.933	4.590	1.185	1.392	6.475	3.319	14	.005

Uji Paired-T Test (SISTOLIK PRE-POST KELOMPOK KONTROL)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SISTOLIK_PRE_KONTROL	149.40	15	12.466	3.219
	SISTOLIK_POST_KONTROL	148.60	15	14.187	3.663

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SISTOLIK_PRE_KONTROL & SISTOLIK_POST_KONTROL	15	.958	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	SISTOLIK_PRE_KONTR OL - SISTOLIK_POST_KONTR OL	.800	4.229	1.092	-1.542	3.142	.733	14	.476

Uji Wilcoxon (DIASTOLIK PRE-POST KELOMPOK KONTROL)

Descriptives

			Statistic	Std. Error
DIASTOLIK_PRE_KONTROL	Mean		95.20	1.642
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	91.68	
		Upper Bound	98.72	
	5% Trimmed Mean		95.22	
	Median		96.00	
	Variance		40.457	
	Std. Deviation		6.361	
	Minimum		85	
	Maximum		105	
	Range		20	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.038	.580
	Kurtosis		-1.362	1.121
DIASTOLIK_POST_KONTROL	Mean		94.53	1.369
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	91.60	
		Upper Bound	97.47	
	5% Trimmed Mean		94.70	
	Median		95.00	
	Variance		28.124	
	Std. Deviation		5.303	
	Minimum		85	
	Maximum		101	
	Range		16	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.192	.580
	Kurtosis		-1.507	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DIASTOLIK_PRE_KONTROL	.152	15	.200 [*]	.938	15	.357
DIASTOLIK_POST_KONTROL	.214	15	.063	.853	15	.019

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
DIASTOLIK_POST_KONTROL - DIASTOLIK_PRE_KONTROL	Negative Ranks	4 ^a	8.25	33.00
	Positive Ranks	7 ^b	4.71	33.00
	Ties	4 ^c		
	Total	15		

a. DIASTOLIK_POST_KONTROL < DIASTOLIK_PRE_KONTROL

b. DIASTOLIK_POST_KONTROL > DIASTOLIK_PRE_KONTROL

c. DIASTOLIK_POST_KONTROL = DIASTOLIK_PRE_KONTROL

Test Statistics^a

	DIASTOLIK_POST_KONTROL - DIASTOLIK_PRE_KONTROL
Z	.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

Uji Normalitas Tekanan darah kelompok intervensi-kelompok kontrol

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SISTOLIK_POST_INTERVENSI	.162	15	.200 [*]	.911	15	.142
DIASTOLIK_POST_INTERVENSI	.162	15	.200 [*]	.948	15	.498
SISTOLIK_POST_KONTROL	.143	15	.200 [*]	.922	15	.209
DIASTOLIK_POST_KONTROL	.214	15	.063	.853	15	.019

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Man-Whitney Tekanan darah Sistolik kelompok intervensi-kontrol

Test Statistics ^a	
	SISTOL_INTE RV_KONTRO L
Mann-Whitney U	84.000
Wilcoxon W	204.000
Z	-1.183
Asymp. Sig. (2-tailed)	.237
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.250 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

Uji Man-Whitey Tekanan darah Diastolik kelompok Intervensi-kontrol

Test Statistics ^a	
	DIASTOL_INT ERV_KONTR OL
Mann-Whitney U	21.500
Wilcoxon W	141.500
Z	-3.797
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

Uji Beda Tekanan Darah Pre Sistolik Kelompok Kontrol-Intervensi

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRE_SISTOL	INTERVENSI	15	15.00	225.00
	KONTROL	15	16.00	240.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	PRE_SISTOL
Mann-Whitney U	105.000
Wilcoxon W	225.000
Z	-.311
Asymp. Sig. (2-tailed)	.756
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.775 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

Uji Beda Tekanan Darah Pre Diastol Kelompok Kontrol-Intervensi

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRE_DIASTOL	INTERVENSI	15	11.27	169.00
	KONTROL	15	19.73	296.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	PRE_DIASTOL
Mann-Whitney U	49.000
Wilcoxon W	169.000
Z	-2.638
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.008 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

HASIL CEK TURNITIN

Hariyanto_2_Turnitn.docx

ORIGINALITY REPORT

25%	23%	17%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	2%
2	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
3	docplayer.info Internet Source	1%
4	repository.unigal.ac.id:8080 Internet Source	1%
5	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%
6	123dok.com Internet Source	<1%
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
8	jurnal.academiacenter.org Internet Source	<1%
9	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1%
10	www.scribd.com Internet Source	<1%
11	positori.usu.ac.id Internet Source	<1%
12	journalhadhe.com Internet Source	