

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 . SURAT PENGANTAR STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



6 Oktober 2025

Nomor : 2210/STIKes-PR/B/X/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang
Jalan Soekarno Hatta No.47, Ngentan II, Sawitan, Mungkid,
Magelang, Jawa Tengah

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Dusun Banaran, Desa Keningar, Kecamatan Dukun.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Dhey Widi Kurnia
NPM : 202223014
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Diet Mediterania terhadap Tingkat Pengetahuan Diet pada Kelompok Beresiko DM Tipe 2 di Komunitas Ibu - Ibu PKK Dusun Banaran

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua

Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

LAMPIRAN2. SURAT LOLOS ETIK PENELITIAN



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 246/SKEPK-KKE/XII/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania Terhadap Pengetahuan Diet Pada Kelompok Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Gizi Berlebih Di Dusun Banaran"

Peneliti Utama : Dheya Widi Kurnia
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Dusun Banaran
Location
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 22 Desember 2025 sampai dengan 21 Desember 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 22 December 2025 until 21 December 2026.

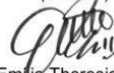
Yogyakarta, 22 Desember 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit



[Signature]
Maria Silvia Merry, M.Sc. Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)



[Signature]
dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

LAMPIRAN3. SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



02 Januari 2026

Nomor : 002/STIKes-PR/B//2026

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Desa Keningar
Dusun Banaran, Desa Keningar, Dukun,
Magelang, Jawa Tengah

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Dusun Banaran. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Dheya Widi Kurnia

NPM : 202223013

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania terhadap Pengetahuan Diet pada Kelompok Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Gizi Berlebih di Dusun Banaran

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua,

4/1

Yulia Wardani, MAN

LAMPIRAN 4. JAWABAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
DESA KENINGAR
KECAMATAN DUKUN KABUPATEN MAGELANG
Alamat : Banaran Keningar RT IV RW I, Dukun 56482

Nomor : 140/ 004/ 2015/2026

Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 02 Januari 2025 perihal perizinan tempat penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa atas nama Dheya Widi Kurnia dengan judul “ Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania terhadap Pengetahuan Diet pada Kelompok Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Gizi Berlebih di Dusun Banaran “.

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada Prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami.
2. Izin melakukan Penelitian diberikan semata- mata untuk keperluan akademik.
3. Waktu Pengambilan data dilakukan setelah tanggal ditetapkan.

Demikian surat balasan dari kami.



LAMPIRAN 5. PENJELASAN PENELITIAN

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Dheya Widi Kurnia

NIM : 202223013

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Pada Kelompok Resiko DM Tipe 2 Dengan Gizi Berlebih Didusun Banaran

Yth. Bapak/Ibu/Sdra/i

Saya adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang sedang melakukan penelitian skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi diet Mediterania terhadap pengetahuan diet pada kelompok risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan gizi berlebih.

Saudara diminta untuk menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela. Apabila Saudara bersedia, penelitian akan dilakukan dengan:

1. Pengisian kuesioner sebelum edukasi,
2. Pemberian edukasi diet Mediterania, dan
3. Pengisian kuesioner kembali setelah edukasi.

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko fisik. Risiko yang mungkin muncul adalah rasa lelah atau bosan saat mengikuti edukasi dan mengisi kuesioner. Namun, responden dapat meminta waktu istirahat atau menghentikan partisipasi kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Manfaat mengikuti penelitian ini antara lain responden akan mendapatkan pengetahuan mengenai pola makan sehat diet Mediterania yang dapat membantu mencegah risiko DM Tipe 2. Kemudian dari edukasi yang dilakukan peneliti akan menambah pemahaman tentang pengelolaan gizi dan gaya hidup sehat.

Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti

Dheya Widi Kurnia

LAMPIRAN 6. LEMBAR *INFORMED CONSENT*

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama Peneliti : Dheya Widi Kurnia

NIM : 202223013

Alamat :

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Pada Kelompok Resiko DM Tipe 2 Dengan Gizi Berlebih Di Dusun Banaran

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran pengetahuan untuk kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta 2025

Responden

(.....)

LAMPIRAN 7. KUISONER DEMOGRAFI

Kode Responden:

Tanggal Pengisian: / /

A. Identitas Responden

Nama	
Umur	
Jenis Kelamin	Laki-Laki / Perempuan
Pendidikan Terakhir	☐ Tidak sekolah ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA/SMK ☐ Diploma ☐ S1 Lainnya:
Pekerjaan	

B. Riwayat Kesehatan

Riwayat Keluarga DM	Ya/Tidak
Pernah didiagnosis prediabetes/DM oleh tenaga kesehatan	Ya/Tidak
Konsumsi obat anti diabetes	Ya/Tidak
Aktivitas fisik (berolahraga ≥ 3 x/minggu)	Ya/Tidak

C. Status Gizi

Tinggi Badan	
Berat Badan	
IMT	

D. Riwayat Paparan Informasi/Edukasi

Apakah Sebelumnya pernah Mendapat Edukasi Diet Mediterania	Ya/Tidak
Apakah Sebelumnya pernah Mendapat Informasi Diet Mediterania	Ya/Tidak

LAMPIRAN 8. KUISIONER

Kuesioner Pengetahuan Diet Mediterania (MDNK)

Petunjuk: Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan pendapat Anda.

Pilihan jawaban: Benar / Salah / Ragu-ragu

NO	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1.	Saus salad yang dibuat dari mayones sama sehatnya dengan saus salad yang dibuat dari minyak zaitun.	☐	☐	☐
2.	Untuk hidup sehat, Anda sebaiknya mengurangi lemak meskipun Anda juga makan lebih banyak buah dan sayur.	☐	☐	☐
3.	Manfaat kesehatan buah dan sayuran hanya berasal dari vitamin dan mineral saja	☐	☐	☐
4.	Jika Anda makan makanan tinggi lemak, efeknya bisa dihilangkan hanya dengan makan apel.	☐	☐	☐
5.	Makan sehat sebaiknya terdiri dari setengah piring daging utama, seperempat sayur, dan seperempat lauk/pendamping	☐	☐	☐
6.	Susu tanpa lemak (susu skim) mengandung lebih sedikit vitamin dan mineral dibanding susu tinggi lemak (full cream)	☐	☐	☐
7.	Produk susu seperti susu, yogurt, atau keju perlu dikonsumsi sebanyak buah dan sayur	☐	☐	☐

8.	Jumlah gula dan lemak dengan berat yang sama memiliki kalori yang sama.	☐	☐	☐
9.	Fermentasi anggur (wine) mengandung zat yang dapat menurunkan risiko penyakit tertentu.	☐	☐	☐
10.	Kacang-kacangan dan biji-bijian mengandung sedikit zat gizi yang bermanfaat	☐	☐	☐
11.	Ikan berlemak (salmon, makarel) mengandung lemak yang lebih sehat dibandingkan dengan daging merah (Sapi,domba, dan kambing)	☐	☐	☐
12.	Untuk makan sehat, Anda cukup mengurangi jumlah makanan saja tanpa memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi	☐	☐	☐
13.	Semua jenis lemak selalu buruk bagi kesehatan dan harus dihindari	☐	☐	☐
14.	Satu porsi daging sapi dan dada ayam tanpa kulit memiliki jumlah kalori yang sama	☐	☐	☐
15.	Mie/pasta yang dibuat dengan saus tomat lebih sehat dibanding mi dengan saus krim atau santan kental	☐	☐	☐

Kunci Jawaban

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Saus salad yang dibuat dari mayones sama sehatnya dengan saus salad yang dibuat dari minyak zaitun.	SALAH
2.	Untuk hidup sehat, Anda sebaiknya mengurangi lemak meskipun Anda juga makan lebih banyak buah dan sayur.	BENAR
3.	Manfaat kesehatan buah dan sayuran hanya berasal dari vitamin dan mineral saja	SALAH
4.	Jika Anda makan makanan tinggi lemak, efeknya bisa dihilangkan hanya dengan makan apel.	SALAH
5.	Makan sehat sebaiknya terdiri dari setengah piring daging utama, seperempat sayur, dan seperempat lauk/pendamping	SALAH
6.	Susu tanpa lemak (susu skim) mengandung lebih sedikit vitamin dan mineral dibanding susu tinggi lemak (full cream)	SALAH
7.	Produk susu seperti susu, yogurt, atau keju perlu dikonsumsi sebanyak buah dan sayur	SALAH
8.	Jumlah gula dan lemak dengan berat yang sama memiliki kalori yang sama.	SALAH

9.	Fermentasi anggur mengandung zat yang dapat menurunkan risiko penyakit tertentu.	BENAR
10.	Kacang-kacangan dan biji-bijian mengandung sedikit zat gizi yang bermanfaat	SALAH
11.	Ikan berlemak (salmon, makarel) mengandung lemak yang lebih sehat dibandingkan dengan daging merah (Sapi,domba, dan kambing)	BENAR
12.	Untuk makan sehat, Anda cukup mengurangi jumlah makanan saja tanpa memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi	SALAH
13.	Semua jenis lemak selalu buruk bagi kesehatan dan harus dihindari	SALAH
14.	Satu porsi daging sapi dan dada ayam tanpa kulit memiliki jumlah kalori yang sama	SALAH
15.	Mie/pasta yang dibuat dengan saus tomat lebih sehat dibanding mi dengan saus krim atau santan kental	BENAR

Kuisiner Asli

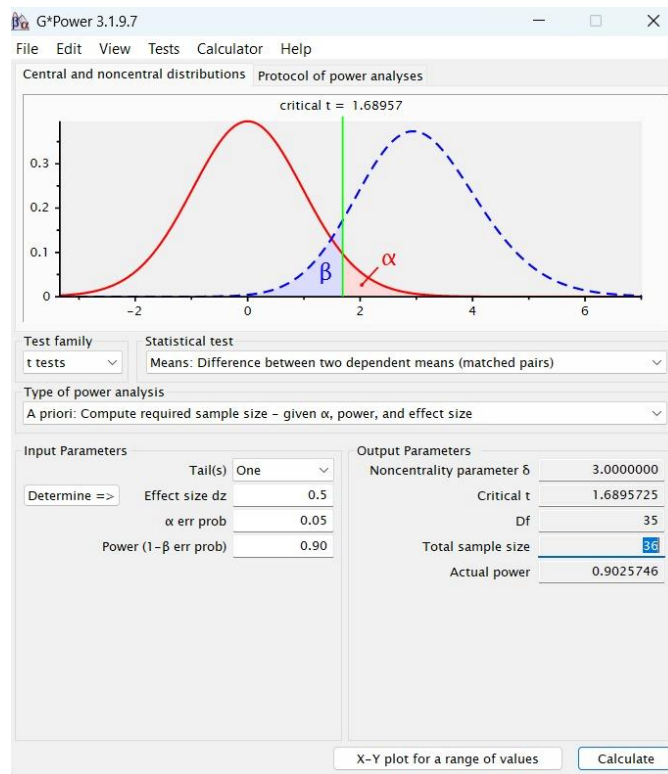
This next set of questions is about your understanding of nutrition

Check the box that applies

	True	False	Not Sure
1. A salad dressing made with mayonnaise is as healthy as the same dressing made with olive oil.	☐	☐	☐
2. To eat healthily, you should eat less fat. Whether you also eat more fruit and vegetables does not matter.	☐	☐	☐
3. The health benefit of fruits and vegetables lies alone in the supply of vitamins and minerals.	☐	☐	☐
4. If you have eaten high-fat foods, you can reverse the effects by eating apples.	☐	☐	☐
5. A healthy meal should consist of half meat, a quarter vegetables and a quarter side dishes.	☐	☐	☐
6. Skim milk contains fewer vitamins and minerals than whole milk.	☐	☐	☐
7. For healthy nutrition, dairy products should be consumed in the same amounts as fruit and vegetables.	☐	☐	☐
8. The same amount of sugar and fat contains an equal amount of calories.	☐	☐	☐
9. Wine can reduce the risk of certain diseases.	☐	☐	☐
10. Lentils contain only few useful nutrients, therefore their health benefit is not great.	☐	☐	☐
11. Oily fish (salmon, mackerel) contain healthier fats than red meat.	☐	☐	☐
12. To eat healthily, you should eat less. It does not matter what foods you reduce.	☐	☐	☐
13. Fat is always bad for your health; you should therefore avoid it as much as possible.	☐	☐	☐
14. The same amount of beef steak and chicken breast contains an equal amount of calories.	☐	☐	☐
15. Pasta with tomato sauce is healthier than pasta with mushroom and cream sauce.	☐	☐	☐

SUMBER : Bottcher, M. R. (2016). *Mediterranean diet adherence in the Southeast United States: Validation of a field-based survey instrument and the impact of nutrition knowledge* [Master's thesis, Auburn University]. Auburn University Electronic Theses and Dissertations Repository.

LAMPIRAN 9. HASIL HITUNG G.POWER



LAMPIRAN 10. EXPERT INSTRUMENT

EXPERT 1

LEMBAR PENILAIAN VALIDITAS ISI INSTRUMEN (CVR)

Judul Penelitian:
Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania terhadap Tingkat Pengetahuan Diet pada Kelompok Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Gizi Berlebih

Petunjuk Pengisian:
Mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian terhadap setiap pernyataan kuesioner berikut dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang sesuai.

Skala Penilaian:
1 = Tidak relevan
2 = Kurang relevan
3 = Relevan
4 = Sangat relevan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diyan Setyaji, S.Gz., MPH., Dietisien

Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
telah membaca dan memberi penilaian terhadap item-item yang terdapat di instrumen berikut:

No	Pernyataan	1	2	3	4	Catatan
1	Olahan sayur yang dibuat dengan saus mayones sama sehatnya dengan olahan sayur yang dibuat dengan minyak zaitun			✓		Pram "bobot" dapat diganti dengan kata "dibuat" agar lebih jelas dan lebih mudah dipahami.
2	Untuk makan sehat, Anda cukup mengurangi lemak tanpa perlu meningkatkan konsumsi buah dan sayuran				✓	
3	Manfaat kesehatan buah dan sayuran					

Dipindai dengan CamScanner
cs.google.com/document/d/1XoLd...s-OpASIN_Za1MYCSPj_77QhVedi

	hanya berasal dari vitamin dan mineral saja				✓	
4	Jika Anda makan makanan tinggi lemak, efeknya bisa dinetralkan hanya dengan makan apel				✓	
5	Makanan sehat seharusnya terdiri dari sebagian besar sayuran, sedikit lauk hewani dan sumber karbohidrat		✓			Makanan sehat seharusnya terdiri dari sebagian besar sayuran, sedikit lauk hewani dan sumber karbohidrat.
6	Susu tanpa lemak (x) mengandung lebih sedikit vitamin dan mineral dibanding susu full cream (y)			✓		di titik "x" dapat dibuktikan (susu skim) di titik "y" dibuktikan (susu full cream)
7	Produk susu seperti susu, yogurt, atau keju perlu dikonsumsi sebanyak buah dan sayur				✓	
8	Jumlah gula dan lemak yang sama memiliki jumlah kalori yang sama			✓		Gula dan lemak dengan berat yg sama memiliki kalori yang sama.
9	Wine/buah anggur merah mengandung senyawa yang dapat mengurangi risiko penyakit tertentu			✓		Wine (peranakan anggur) dan buah anggur mengandung zat yang dapat menurunkan risiko penyakit.
10	Kacang-kacangan dan biji-bijian mengandung sedikit nutrisi yang bermanfaat				✓	terdapat nutrisi lain seperti lemak, protein, serat, dll.

11	Ikan berlemak (salmon, makarel) mengandung lemak yang lebih sehat dibanding daging merah (x)				✓	- dibuktikan dengan... - di titik x dapat dibuktikan (sapi, babi, kambing)
12	Untuk makan sehat, Anda cukup mengurangi jumlah makan tanpa memperhatikan jenis makanan (x)				✓	- di titik x dapat dibuktikan (atau yg di kurangi)
13	Semua jenis lemak (lemak jenuh dan tak jenuh) selalu buruk dan harus dihindari				✓	- semua lemak "asam lemak" y = lemak tak jenuh
14	Porsi daging sapi tanpa lemak 100 gram dan dada ayam 100 gram memiliki jumlah kalori yang sama				✓	100 gram daging sapi tanpa lemak memiliki protein lebih banyak, yg sama dengan 100 gram dada ayam.
15	M/pasta dengan saus tomat lebih sehat dibanding m/pasta dengan saus krim atau santan kental				✓	@ Mue

Kesimpulan:
☐ Layak digunakan tanpa revisi
☒ Layak digunakan dengan revisi
☐ Tidak layak digunakan

Catatan/Saran:
disarankan untuk dapat memperbaiki instrumen sesuai hasil diskusi.

Tempat, tanggal: Sleman, 29 Desember 2025

Validator,


Diyan Setyaji, S.Gz., MPH., Dietisien

Dipindai dengan CamScanner
cs.google.com/document/d/1XoLd...s-OpASIN_Za1MYCSPj_77QhVedi

Expert 2

	konsumsi buah dan sayuran					
3	Manfaat kesehatan buah dan sayuran hanya berasal dari vitamin dan mineral saja				✓	
4	Jika Anda makan makanan tinggi lemak, efeknya bisa dinetralisir hanya dengan makan apel			✓		Jika Anda makan makanan tinggi lemak, efeknya bisa dihilangkan hanya dengan makan apel Penggunaan kata "netralisir" bisa jadi ambigu untuk orang awam
5	Makanan sehat sebaiknya lebih banyak mengandung sayuran, dengan sedikit lauk hewani dan sedikit sumber karbohidrat.		✓			Beda arti dengan instrumen asli Makanan sehat sebaiknya terdiri dari setengah piring daging utama, seperempat sayur, dan seperempat lauk/pendamping
6	Susu tanpa lemak (susu skim) mengandung lebih sedikit vitamin dan mineral dibanding susu tinggi lemak (full cream)				✓	sesuai
7	Produk susu seperti susu, yogurt, atau keju perlu dikonsumsi sebanyak buah dan sayur			✓		Untuk gizi yang sehat, produk susu (seperti susu, yogurt, dan keju) sebaiknya dikonsumsi dalam jumlah yang sama banyak dengan buah dan sayur
8	Jumlah gula dan lemak dengan berat yang sama memiliki kalori yang sama.				✓	

LEMBAR PENILAIAN VALIDITAS ISI INSTRUMEN

Judul Penelitian:
Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania terhadap Tingkat Pengetahuan Diet pada Kelompok Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Gizi Berlebih

Petunjuk Pengisian:
Mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian terhadap setiap pernyataan kuesioner berikut dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang sesuai.

Skala Penilaian:
1 = Tidak relevan
2 = Kurang relevan
3 = Relevan
4 = Sangat relevan

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini:
Nama : Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,Ms
Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

telah membaca dan memberi penilaian terhadap item-item yang terdapat di instrumen berikut:

No	Pernyataan	1	2	3	4	Catatan
1	Olahan sayur yang disiram dengan saus mayones sama sehatnya dengan olahan sayur yang dibuat dengan minyak zaitun			✓		Saus salad yang dibuat dari mayones sama sehatnya dengan saus salad yang dibuat dari minyak zaitun.
2	Untuk makan sehat, Anda cukup mengurangi lemak tanpa perlu meningkatkan		✓	✓		Untuk hidup sehat, Anda sebaiknya makan lebih sedikit lemak, meskipun Anda juga makan lebih banyak buah dan sayur.

9	Wine(fermentasi anggur) dan buah anggur mengandung zat yang dapat menurunkan risiko penyakit tertentu.		✓			Buah anggur tidak ada di kalimat instrumen asli
10	Kacang-kacangan dan biji-bijian mengandung sedikit zat gizi yang bermanfaat			✓		Pada proses adaptasi instrumen di bab 3 perlu dijelaskan bahwa ada penggantian isi di item pernyataan kuesioner
11	Ikan berlemak (salmon, makarel) mengandung lemak yang lebih sehat dibandingkan dengan daging merah (Sapi,domba, dan kambing)				✓	sesuai
12	Untuk makan sehat, Anda cukup mengurangi jumlah makanan saja tanpa memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi				✓	
13	Semua jenis asam lemak (lemak jenuh dan lemak tak jenuh) selalu buruk dan harus dihindari			✓		Semua jenis lemak selalu buruk bagi kesehatan sehingga harus dihindari sebisa mungkin
14	100 gram daging sapi tanpa lemak memiliki jumlah kalori yang sama dengan 100 gram dada ayam.				✓	Satu porsi daging sapi dan dada ayam tanpa kulit memiliki jumlah kalori yang sama

15	Mie/pasta dengan saus tomat lebih sehat dibanding mi dengan saus krim atau santan kentel			✓		
----	--	--	--	---	--	--

Kesimpulan:
☐ Layak digunakan tanpa revisi
☒ Layak digunakan dengan revisi
☐ Tidak layak digunakan

Catatan/Saran:
Gunakan kalimat yang mudah dipahami oleh awam

Yogyakarta, 6 Januari 2026

Validator,



(Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,Ms)

Expert 3

LEMBAR PENILAIAN VALIDITAS ISI INSTRUMEN (CVR)

Judul Penelitian:

Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania terhadap Tingkat Pengetahuan Diet pada Kelompok Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Gizi Berlebih

Petunjuk Pengisian:

Mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian terhadap setiap pernyataan kuesioner berikut dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang sesuai.

Skala Penilaian:

- 1 = Tidak relevan
- 2 = Kurang relevan
- 3 = Relevan
- 4 = Sangat relevan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D

Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

telah membaca dan memberi penilaian terhadap item-item yang terdapat di instrumen berikut:

N o	Pernyataan	1	2	3	4	Catatan
1	Olahan sayur yang disiram dengan saus mayones sama sehatnya dengan olahan sayur yang dibuat dengan minyak zaitun				V	Jika jawaban salah .. sudah tepat dan mendapatkan skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
2	Untuk makan sehat, Anda cukup mengurangi lemak tanpa perlu meningkatkan				V	Jika jawaban salah .. sudah tepat dan mendapat skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat

	menurunkan risiko penyakit tertentu.					(1). Modifikasi dan terjemahan bahasa sudah tepat
10	Kacang-kacangan dan biji-bijian mengandung sedikit zat gizi yang bermanfaat				V	Jika jawaban salah ... sudah tepat dan diberikan skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
11	Ikan berlemak (salmon, makarel) mengandung lemak yang lebih sehat dibandingkan dengan daging merah (Sapi, domba, dan kambing)				V	Jika jawaban benar ... sudah tepat dan diberikan skor tinggi (1)
12	Untuk makan sehat, Anda cukup mengurangi jumlah makanan saja tanpa memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi				V	Jika jawaban salah ... sudah tepat, dan diberikan skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
13	Semua lemak selalu buruk dan harus dihindari				V	Jika jawaban salah ... sudah benar, dan diberikan skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
14	Satu Porsi daging sapi dan dada ayam tanpa kulit memiliki jumlah kalori yang sama.				V	Pernyataan ini hanya bisa dijawab yang benar" paham tentang materi. Pastikan pernyataan ini ada di booklet agar tidak memberi hasil yang bias. Jika jawaban salah ... sudah tepat. Akan baik jika diganti Daging sapi dan daging dada ayam dengan berat yang sama mempunyai kalori yang sama.

CS Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

	konsumsi buah dan sayuran					
3	Manfaat kesehatan buah dan sayuran hanya berasal dari vitamin dan mineral saja				V	Jika jawaban salah ... sudah tepat dan diberikan skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
4	Jika Anda makan makanan tinggi lemak, efeknya bisa dinetralkan hanya dengan makan apel				V	Jika jawaban salah ... sudah tepay dan diberikan skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
5	Makanan sehat sebaiknya lebih banyak mengandung sayuran, dengan sedikit lauk hewani dan sedikit sumber karbohidrat.				V	Jika jawaban Benar ... sudah tepat dan diberikan skor tinggi (1). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
6	Susu tanpa lemak (susu skim) mengandung lebih sedikit vitamin dan mineral dibanding susu tinggi lemak (full cream)				V	Jika jawaban salah ... sudah tepat dan diberikan skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
7	Produk susu seperti susu, yogurt, atau keju perlu dikonsumsi sebanyak buah dan sayur				V	Jika jawaban salah ... sudah tepat dan diberikan skor tinggi (1). Modifikasi dan terjemahan bahasa sudah tepat
8	Jumlah gula dan lemak dengan berat yang sama memiliki kalori yang sama.				V	Jika jawaban salah ... sudah tepat dan diberikan skor rendah (0). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat
9	Wine(fermentasi anggur) mengandung zat yang dapat				V	Jika jawaban benar ... sudah tepat dan diberikan skor tinggi

15	Mie/pasta dengan saus tomat lebih sehat dibanding mi dengan saus krim atau santan kental				V	Jika jawaban benar ... sudah tepat dan diberikan skor tinggi (1). Modifikasi/terjemahan bahasa sudah tepat.
----	--	--	--	--	---	---

Kesimpulan:

- ☐ Layak digunakan tanpa revisi
- ☒ Layak digunakan dengan revisi
- ☐ Tidak layak digunakan

Catatan/Saran:

Untuk item pernyataan no. 14 pastikan materinya ada di modul agar tidak menghasilkan data bias

Yogyakarta, 13 Januari 2026
Validator,

(Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)

CS Dipindai dengan CamScanner

CS Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 11. CVI INSTRUMENT

	Expert 1	Expert 2	Expert 3		Expert in Agreement	I-CVI	UA
Item							
Q1	1	1	1		3	1	1
Q2	1	1	1		3	1	1
Q3	1	1	1		3	1	1
Q4	1	1	1		3	1	1
Q5	0	0	1		1	0,33	0
Q6	1	1	1		3	1	1
Q7	1	1	1		3	1	1
Q8	1	1	1		3	1	1
Q9	1	0	1		2	0,67	0
Q10	1	1	1		3	1	1
Q11	1	1	1		3	1	1
Q12	1	1	1		3	1	1
Q13	1	1	1		3	1	1
Q14	1	1	1		3	1	1
Q15	1	1	1		3	1	1
					S-CVI/Ave	0,93	
Proportion relevance	0,93	0,87	1		S-CVI/UA		0,87
Average proportion of item judge as relevance across the three expert				0,93			

LAMPIRAN 12 EXPERT MEDIA

Expert 1

					putih "minimal" 8 gelas per hari (2 liter)
					Page contoh menu Roti gandum tidak biasa dikonsumsi oleh orang Indonesia pada umum. Coba cari contoh yang lain
					Page manfaat diet mediterania diletakkan setelah prinsip diet mediterania
4	Kejelasan Materi			✓	Page manfaat diet mediterania diletakkan setelah prinsip diet mediterania
5	- Kesederhanaan - Ketepatan Bahasa - Ukuran dan Jenis huruf - Kemenarikan - Ruang			✓	
6	Kemudahan penggunaan			✓	
7	Kesesuaian terminologi yang digunakan			✓	

Kesimpulan secara umum (harap melingkari sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu)

Media pembelajaran booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini:

1. Tidak baik
2. Kurang baik
3. Baik
4. Sangat baik

Dipindai dengan CamScanner

5, 10:59 AM Form_Validasi_Expert_Judgement_Media Edukasi.docx - Google Dokumen

7.	Kesesuaian terminologi yang digunakan				✓
----	---------------------------------------	--	--	--	---

Kesimpulan secara umum (harap melingkari sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu)

Media pembelajaran booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini:

1. Tidak baik
2. Kurang baik
3. Baik
4. Sangat baik

Media Pembelajaran booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini :

1. Belum dapat digunakan dan banyak revisi
2. Dapat digunakan dengan banyak revisi
3. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
4. Dapat digunakan tanpa revisi

Saran untuk perbaikan booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini:

Perbaiki penggunaan kata-kata yang ada di dalam booklet

Yogyakarta, 29 Oktober 2025

Validator Ahli

Diyan Setyaji, S.Gz., MPH., Dietisien

Form Validasi Expert Judgement Media Edukasi Booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes"

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diyan Setyaji, S.Gz., MPH., Dietisien

Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

telah membaca dan memberi penilaian terhadap item-item yang terdapat di dalam booklet berikut:

Nama Booklet : Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes

Tujuan Booklet : Media edukasi bagi kelompok beresiko DM Tipe 2

No	Komponen Penilaian	Pilihan Jawaban				Komentar
		Tidak Baik	Kurang Baik	Baik	Sangat Baik	
1	Tampilan cover dan isi				✓	Isi dan tampilan sudah bagus
2	Sistematika penyajian materi			✓		Isi dan tampilan sudah bagus
3	- Kualitas isi /konten materi: - ketepatan materi, - Kepentingan Materi - Kelengkapan materi			✓		Isi dan tampilan sudah bagus
4	Kejelasan Materi			✓		Isi dan tampilan sudah bagus
5	- Kesederhanaan - Ketepatan Bahasa - Ukuran dan Jenis huruf - Kemenarikan - Ruang			✓		Isi dan tampilan sudah bagus
6	Kemudahan penggunaan			✓		Isi dan tampilan sudah bagus

Dipindai dengan CamScanner

docs.google.com/document/d/1mTcWwWST_LL0WkG523..._wpdf/Qibodi

Expert 2

Form Validasi Expert Judgement Media Edukasi
Booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes"

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dita Hanna Febrini, S.Kep., Ns., MS

Instansi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

telah membaca dan memberi penilaian terhadap item-item yang terdapat di dalam booklet berikut:

Nama Booklet : Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes

Tujuan Booklet : Media edukasi bagi kelompok beresiko DM Tipe 2

No	Komponen Penilaian	Pilihan Jawaban				Komentar
		Tidak Baik	Kurang Baik	Baik	Sangat Baik	
1	Tampilan cover dan isi			✓		
2	Sistematika penyajian materi			✓		
3	- Kualitas isi /konten materi: - Ketepatan materi, - Kepentingan Materi - Kelengkapan materi			✓		Page ttg DM fokus saja pada DM dan tekankan bahwa DM bisa dicegah dengan menerapkan pola makan yang baik. Salah satunya dengan diet mediterania Page prinsip diet mediterania: Satu porsi buah itu sebanyak berapa? Mungkin bisa ditambahkan dalam ukuran yang lebih jelas dan pasti. Jumlah konsumsi air

Media Pembelajaran booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini :

1. Belum dapat digunakan dan banyak revisi
2. Dapat digunakan dengan banyak revisi
3. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
4. Dapat digunakan tanpa revisi

Saran untuk perbaikan booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini:

Yogyakarta, 6 Januari 2026

Validator Ahli



Dita Hanna F, S.Kep., Ns., MS

						putih "minimal" 8 gelas per hari (2 liter)
						Page contoh menu
						Roti gandum tidak biasa dikonsumsi oleh orang Indonesia pada umum. Coba cari contoh yang lain
						Page manfaat diet mediterania diletakkan setelah prinsip diet mediterania
						pp: Karbo kompleks, protein, lemak, vitamin, mineral, air
4	Kejelasan Materi				✓	
5	- Kesederhanaan - Ketepatan Bahasa - Ukuran dan Jenis huruf - Kemenarikan - Ruang				✓	
6	Kemudahan penggunaan				✓	
7	Kesesuaian terminologi yang digunakan				✓	

Kesimpulan secara umum (harap melingkari sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu)

Media pembelajaran booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini:

1. Tidak baik
2. Kurang baik
3. Baik
4. Sangat baik

Expert 3

Form Validasi Expert Judgement Media Edukasi Booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes"

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D

Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
telah membaca dan memberi penilaian terhadap item-item terdapat di dalam booklet berikut:

Nama Booklet : Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes

Tujuan Booklet : Media edukasi bagi kelompok beresiko DM Tipe 2

No	Komponen Penilaian	Pilihan Jawaban				Komentar
		Tidak Baik	Kurang Baik	Baik	Sangat Baik	
1	Tampilan cover dan isi				4	
2	Sistematika penyajian materi				4	
3	- Kualitas isi /konten materi: - ketepatan materi, - Kepentingan Materi - Kelengkapan materi				4	
4	Kejelasan Materi				4	
5	- Kesederhanaan - Ketepatan Bahasa - Ukuran dan Jenis huruf - Kemenarikan - Ruang				4	

6.	Kemudahan penggunaan				4	
7.	Kesesuaian terminologi yang digunakan				4	

Kesimpulan secara umum (harap melingkari sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu)

Media pembelajaran booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini:

1. Tidak baik
2. Kurang baik
3. Baik
4. Sangat baik

Media Pembelajaran booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini :

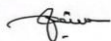
1. Belum dapat digunakan dan banyak revisi
2. Dapat digunakan dengan banyak revisi
3. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
4. Dapat digunakan tanpa revisi

Saran untuk perbaikan booklet "Edukasi Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes" ini:

Booklet sudah baik dan siap digunakan. Lengkapi dengan editor (Expert Justice nya) dan referensi yg digunakan.

Yogyakarta 12 Januari 2026

Validator Ahli



LAMPIRAN 13. CVI MEDIA

					Expert in Agreement		
	Expert 1	Expert 2	Expert 3			I-CVI	UA
Item							
Q1	1	1	1		3	1	1
Q2	1	1	1		3	1	1
Q3	1	1	1		3	1	1
Q4	1	1	1		3	1	1
Q5	1	1	1		3	1	1
Q6	1	1	1		3	1	1
Q7	1	1	1		3	1	1
					S-CVI/Ave	1	
Proportion relevance	1	1	1		S-CVI/UA		1
Average proportion of item judge as relevance across the three expert				1			

LAMPIRAN 14. MEDIA EDUKASI



BOOKLET PANDUAN DIET

MEDITERANIA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2

Disusun oleh:
Dheya Widi Kurnia

dalam penelitian
"Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania Terhadap Pengetahuan
Diet Pada Kelompok Beresiko DM Tipe 2 Dengan Gizi Berlebih Di Dusun Banaran"

APA ITU DIABETES MELITUS TIPE 2

- Diabetes Melitus Tipe 2 (DM Tipe 2) adalah penyakit tidak menular yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi akibat tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif.
- Jumlah penderita DM Tipe 2 terus meningkat setiap tahun. Salah satu penyebab utamanya adalah pola hidup yang kurang sehat, terutama kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi gula, garam, dan lemak jenuh, serta kurangnya aktivitas fisik.
- DM Tipe 2 dapat menimbulkan berbagai komplikasi apabila tidak dikendalikan dengan baik, seperti penyakit jantung, gangguan ginjal, dan gangguan penglihatan. Oleh karena itu, pencegahan sejak dini sangat penting untuk mengurangi risiko terjadinya penyakit ini.

"Mencegah lebih baik daripada mengobati, langkah kecil dengan pola makan sehat dapat menyelamatkan masa depan."



BOOKLET PANDUAN DIET MEDITERANIA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2 01

PENCEGAHAN DM TIPE 2 DENGAN DIET MEDITERANIA

Salah satu upaya pencegahan DM Tipe 2 adalah dengan menerapkan pola makan sehat yang direkomendasikan, yaitu Diet Mediterania.

Diet Mediterania merupakan pola makan seimbang yang menekankan konsumsi makanan alami dan segar, seperti sayur, buah, biji-bijian, kacang-kacangan, ikan, serta penggunaan minyak zaitun sebagai sumber lemak utama, dan membatasi konsumsi gula serta daging merah.

Penerapan Diet Mediterania membantu mengontrol kadar gula darah, meningkatkan sensitivitas insulin, serta menurunkan risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dan penyakit jantung.



BOOKLET PANDUAN DIET MEDITERANIA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2 02

PRINSIP DIET MEDITERANIA

Diet Mediterania adalah pola makan tradisional yang diterapkan oleh masyarakat di sekitar Laut Tengah seperti Italia, Yunani, dan Spanyol.

Pola makan ini menekankan pada makanan alami dan segar, dengan prinsip utama:

- KEBERBAGAIAN SAYUR DAN BUAH SETIAP HARI**
Minimal lima porsi per hari, kaya akan vitamin, mineral, dan serat.
- MINYAK ZAITUN**
Lemak baik yang tinggi dalam minyak zaitun baik untuk jantung dan menurunkan kadar kolesterol jahat (LDL).
- PERBAGAIAN SUMBER PROTEIN YANG SEHAT**
Perbanyak konsumsi ikan, ayam tanpa kulit, telur, tahu, tempe, dan kacang-kacangan. Batasi daging merah.
- ISTIRAHAT SUDUT KARBONAT KOMPLEKS**
Minimalkan nasi putih, nasi merah, roti gandum utuh, atau sereal oat. Batasi konsumsi karbohidrat sederhana (gula, mentan, soda).
- KONSUMSI SUDUT DAN PRODUK OLAHAN SUDUT**
Pilih susu tanpa lemak (atau skim), serta rendah lemak (low fat milk) atau yogurt rendah lemak. Batasi konsumsi susu tinggi lemak (full cream).
- KURANGKAN MAKANAN OLAHAN DAN GULA TAMBAHAN**
Hindari makanan cepat saji, snack kemasan, minuman manis dan minuman kemasan. Batasi konsumsi gula.
- CUKUP KESEHATAN CAHAY**
Air putih tetap menjadi pilihan terbaik untuk menjaga tubuh. Konsumsi air putih 8 gelas setiap hari.

BOOKLET PANDUAN DIET MEDITERANIA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2 03

PIRAMIDA DIET MEDITERANIA

POLA MAKAN SEHAT YANG DIREKOMENDASIKAN

Makan Bersama

Semakin Ke Ranah, Semakin Sering Dikonsumsi

MANFAAT DIET MEDITERANIA

MENCEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2
Pola makan kaya serat dan lemak sehat membantu menjaga kestabilan kadar gula darah.

MENURUNKAN KOLESTEROL DAN TEKANAN DARAH
Lemak sehat dan antioksidan membantu menjaga kesehatan jantung.

MENJAGA BERAT BADAN IDEAL
Kandungan serat tinggi membuat kenyang lebih lama.

MENINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH
Zat gizi alami dari buah dan sayur mendukung sistem imun.

MENJAGA FUNGSI OTAK DAN MENUNDA PENUAHAN
Asam lemak tak jenuh omega-3 dari ikan membantu menjaga fungsi saraf dan daya ingat.

"Makan bukan hanya untuk kenyang, tapi juga untuk sehat."

BOOKLET PANDUAN DIET MEDITERANIA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2

04

BOOKLET PANDUAN DIET MEDITERANIA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2

05

FAKTA DAN MITOS DIET

MITOS	FAKTA
1. Saus mayones sama sehatnya dengan minyak zaitun	Minyak zaitun lebih sehat karena mengandung asam lemak tak jenuh tunggal
2. Untuk makan sehat mengurangi lemak saja sudah cukup, tanpa makan sayur dan buah	Sayur dan buah tetap penting sebagai sumber serat dan vitamin
3. Semua jenis lemak adalah berbahaya	Lemak sehat dari ikan dan kacang justru mengandung jenis lemak yang sehat dan bermanfaat
4. Daging merah sama baiknya dengan jenis ikan berlemak	Daging merah lebih tinggi lemak jenuh dan kolesterol dibandingkan dengan ikan berlemak
5. Susu tanpa lemak (susu skim) mengandung vitamin yang lebih sedikit dibandingkan susu tinggi lemak (full cream)	Susu tanpa lemak (skim) tetap mengandung vitamin dan zat gizi yang sama dengan susu tinggi lemak (full cream)
6. Makan dalam porsi sedikit pasti lebih sehat	Kualitas makanan (apa yang dikonsumsi) sama pentingnya dengan jumlah makanan yang dikonsumsi
7. Buah saja bisa menetralkan makanan berlemak	Buah penting, tetapi tetap perlu membatasi konsumsi lemak jenuh dan meningkatkan konsumsi sayur
8. Wine (fermentasi anggur) atau buah anggur tidak bermanfaat untuk menurunkan risiko penyakit	Anggur mengandung zat polifenol yang melindungi tubuh dari kerusakan sel dan membantu mengontrol kadar gula darah sehingga menurunkan risiko penyakit jantung dan DM Tipe 2

Bancu diet mediterania bukan pada pantangan, tetapi keseimbangan dan pilihan bahan makanan yang berkualitas

CONTOH MENU DIET MEDITERANIA (DENGAN KEARIFAN LOKAL INDONESIA)

PAGI

Roti gandum dengan potongan pisang dan madu, segelas susu rendah lemak

SNACK PAGI

Buah pepaya atau semangka

SIANG

Nasi merah, ikan bakar, tumis kangkung, tahu rebus

SNACK SORE

Kacang tanah rebus atau almond panggang tanpa garam

MALAM

Sup sayur bening, ayam kukus, buah potong

MINUMAN

Air putih minimal 8 gelas per hari

Tips Praktis:

- Cuci bersih sayur untuk meminum
- Hindari santan kental
- Perbanyak sayuran hijau dan buah lokal
- Batasi garam dan gula

BOOKLET PANDUAN DIET MEDITERANIA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2

06

BOOKLET PANDUAN DIET MEDITERANIA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2

07



PESAN PENUTUP

Langkah Kecil Menuju Hidup Sehat



Tambahkan sayur
di setiap piring makan



Canti minyak sawit
dengan minyak zaitun
untuk memasak



Kurangi makanan cepat
saji dan minuman manis



Lakukan aktivitas fisik
moderat 30 menit
setiap hari



Tidur cukup dan
kelola stres

"Pola makan sehat hari ini adalah investasi kesehatan untuk masa depan."

Sumber Referensi



BOOKLET PANDUAN DIET MEDITERRANEA UNTUK CEGAH DIABETES MELITUS TIPE 2

08

LAMPIRAN 15.SURAT HAK CIPTA

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC002026016663, 27 Januari 2026
Pencipta	
Nama	: Dheya Widi Kurnia, Dita Hanna F dkk
Alamat	: Dusun Banaran, Desa Keningar, Kecamatan Dukun, Kabupaten Magelang, Dukun, Kab. Magelang, Jawa Tengah, 56482
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Dheya Widi Kurnia, Dita Hanna F dkk
Alamat	: Dusun Banaran, Desa Keningar, Kecamatan Dukun, Kabupaten Magelang, Dukun, Kab. Magelang, Jawa Tengah, 56482
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Booklet
Judul Ciptaan	: Booklet Panduan Diet Mediterania Untuk Cegah Diabetes Melitus Tipe 2
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 14 Januari 2026, di Kota Yogyakarta
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor Pencatatan	: 001097436
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n. MENTERI HUKUM DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL u.b Direktur Hak Cipta dan Desain Industri  Agung Damarsasongko,SH.,MH. NIP. 196912261994031001
	Disclaimer: 1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan. 2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. 3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.



LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Dheya Widi Kumia	Dusun Banaran, Desa Keningar, Kecamatan Dukun, Kabupaten Magelang Dukun, Kab. Magelang
2	Dita Hanna F	Terban GK V/649 RT 25 RW 05, Gondokusuman, Yogyakarta 55223 Gondokusuman, Kota Yogyakarta
3	Pulus Subuyanto	Perum. Lojajar Indah D49 Sinduharjo Ngaglik Sleman Yogyakarta 55581 Ngaglik, Kab. Sleman

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Dheya Widi Kumia	Dusun Banaran, Desa Keningar, Kecamatan Dukun, Kabupaten Magelang Dukun, Kab. Magelang
2	Dita Hanna F	Terban GK V/649 RT 25 RW 05, Gondokusuman, Yogyakarta 55223 Gondokusuman, Kota Yogyakarta
3	Pulus Subuyanto	Perum. Lojajar Indah D49 Sinduharjo Ngaglik Sleman Yogyakarta 55581 Ngaglik, Kab. Sleman





**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Disclaimer:

1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN 16.PELAKSANAAN PENELITIAN

SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rohmad Sayidin

Jabatan : Kepala Desa Keningar

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta :

Nama : Dheya Widi Kurnia

NPM : 202223013

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul :

Pengaruh Pemberian Edukasi Diet Mediterania Terhadap Pengetahuan Diet Pada Kelompok Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Gizi Berlebih Di Dusun Banaran

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan pada tanggal 12 Januari 2026 Di Dusun Banaran

Magelang, 02 Februari 2026

Kepala Desa Keningar



Rohmad Sayidin/

LAMPIRAN 17. REKAPITULASI DATA PENELITIAN

Clipboard Font Alignment Number

BACK UP THIS DOCUMENT Share and work with others in this and other files using OneDrive. Open OneDrive

N7

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	Kode	USIA	JK	Pendidikan	IMT		Riwayat Edukasi	SKOR PRE TEST	SKOR POST TEST	SELISIH	
2	R1	55	2	1	25.7	Obesitas Tingkat 1	0	5	15	10	
3	R2	39	2	2	23.5	Kelebihan berat badan	0	8	14	6	
4	R3	32	2	1	25.3	Obesitas Tingkat 1	0	11	15	4	
5	R4	31	2	1	35.2	Obesitas Tingkat 2	0	10	14	4	
6	R5	45	2	1	26	Obesitas Tingkat 1	0	8	15	7	
7	R6	38	2	1	25.9	Obesitas Tingkat 1	0	10	14	4	
8	R7	55	2	1	29.8	Obesitas Tingkat 1	0	2	10	8	
9	R8	37	2	1	28.5	Obesitas Tingkat 1	0	9	15	6	
10	R9	44	2	1	30.4	Obesitas Tingkat 2	0	12	15	3	
11	R10	35	2	1	30.2	Obesitas Tingkat 2	0	11	15	4	
12	R11	36	2	1	27	Obesitas Tingkat 1	0	6	10	4	
13	R12	50	2	1	33.8	Obesitas Tingkat 2	0	6	15	9	
14	R13	39	2	1	30	Obesitas Tingkat 2	0	7	15	8	
15	R14	39	2	1	27	Obesitas Tingkat 1	0	7	14	7	
16	R15	30	2	1	37.7	Obesitas Tingkat 2	0	5	15	10	
17	R16	39	2	1	29.3	Obesitas Tingkat 1	0	10	14	4	
18	R17	45	2	3	27.9	Obesitas Tingkat 1	0	12	15	3	
19	R18	34	2	1	30.5	Obesitas Tingkat 2	0	10	14	4	
20	R19	49	2	2	32.5	Obesitas Tingkat 2	0	7	10	3	
21	R20	36	2	1	24	Kelebihan berat badan	0	4	8	4	
22	R21	45	2	1	24	Kelebihan berat badan	0	5	6	1	
23	R22	46	2	3	34.2	Obesitas Tingkat 2	0	8	10	2	
24	R23	35	2	2	26.2	Obesitas Tingkat 1	0	4	11	7	
25	R24	34	2	2	33.7	Obesitas Tingkat 2	0	9	15	6	
26	R25	36	2	1	24.4	Kelebihan berat badan	0	2	6	4	
27	R26	35	2	1	31.5	Obesitas Tingkat 2	0	7	14	7	
28	R27	39	2	1	27.5	Obesitas Tingkat 1	0	5	11	6	
29	R28	30	2	1	24.8	Kelebihan berat badan	0	10	13	3	
30	R29	45	2	1	25	Kelebihan berat badan	0	3	7	4	
31	R30	55	2	2	25.8	Kelebihan berat badan	0	5	6	1	
32	R31	60	2	1	29.5	Obesitas Tingkat 1	0	8	10	2	
33	R32	31	2	3	33.3	Obesitas Tingkat 2	0	6	6	0	
34	R33	49	2	1	27.5	Obesitas Tingkat 1	0	7	9	2	
35	R34	38	2	2	25.5	Obesitas Tingkat 1	0	8	15	7	
36	R35	45	2	1	26	Obesitas Tingkat 1	0	5	13	8	
37	R36	60	2	1	25	Obesitas Tingkat 1	0	7	11	4	
38	R37	50	2	2	23	Kelebihan berat badan	0	10	10	0	
39	R38	47	1	1	28	Obesitas Tingkat 1	0	10	9	-1	

<>

KARAKTERIISTIK

PRE & POST

PRE TEST

POST TEST

+

Ready Accessibility: Good to go

P28																	
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1	ID_Respor P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15		
2	R1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	
3	R2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4	R3	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	
5	R4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	
6	R5	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	
7	R6	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	
8	R7	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	
9	R8	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	
10	R9	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	
11	R10	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	
12	R11	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
13	R12	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	
14	R13	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	
15	R14	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	
16	R15	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	
17	R16	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	
18	R17	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	
19	R18	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	
20	R19	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	
21	R20	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	
22	R21	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	
23	R22	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	
24	R23	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	
25	R24	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	
26	R25	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	
27	R26	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	
28	R27	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	
29	R28	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	
30	R29	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	
31	R30	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	

Data Jawaban

Keterangan_Item

+

Ready

LAMPIRAN 18. OUPUT SPSS

Statistics						
		Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Kategori_IMT	kategori usia
N	Valid	38	38	38	38	38
	Missing	0	0	0	0	0

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30	3	7.9	7.9	7.9
	31	2	5.3	5.3	13.2
	32	1	2.6	2.6	15.8
	34	2	5.3	5.3	21.1
	35	3	7.9	7.9	28.9
	36	3	7.9	7.9	36.8
	37	1	2.6	2.6	39.5
	38	2	5.3	5.3	44.7
	39	5	13.2	13.2	57.9
	44	1	2.6	2.6	60.5
	45	5	13.2	13.2	73.7
	46	1	2.6	2.6	76.3
	47	1	2.6	2.6	78.9
	49	2	5.3	5.3	84.2
	50	2	5.3	5.3	89.5
	55	2	5.3	5.3	94.7
	60	2	5.3	5.3	100.0
Total		38	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	1	2.6	2.6	2.6
	Perempuan	37	97.4	97.4	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Kategori_IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelebihan berat badan	8	21.1	21.1	21.1
	Obesitas Tingkat 1	18	47.4	47.4	68.4
	Obesitas Tingkat 2	12	31.6	31.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	28	73.7	73.7	73.7
	SMP	7	18.4	18.4	92.1
	S1	3	7.9	7.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

kategori usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-35 th	11	28.9	28.9	28.9
	36-40 th	11	28.9	28.9	57.9
	41-45 th	6	15.8	15.8	73.7
	46-50	6	15.8	15.8	89.5
	51-55 th	2	5.3	5.3	94.7
	>55 th	2	5.3	5.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pretest	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
posttest	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
pretest	Mean		7.34	.434
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.46	
		Upper Bound	8.22	
	5% Trimmed Mean		7.38	
	Median		7.00	
	Variance		7.150	
	Std. Deviation		2.674	
	Minimum		2	
	Maximum		12	
	Range		10	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-.155	.383
	Kurtosis		-.717	.750
posttest	Mean		11.95	.512
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.91	
		Upper Bound	12.98	
	5% Trimmed Mean		12.11	
	Median		13.50	
	Variance		9.943	
	Std. Deviation		3.153	
	Minimum		6	
	Maximum		15	
	Range		9	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-.653	.383
	Kurtosis		-.927	.750

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pretest - posttest	Negative Ranks	35 ^a	18.97	664.00
	Positive Ranks	1 ^b	2.00	2.00
	Ties	2 ^c		
	Total	38		

a. pretest < posttest

b. pretest > posttest

c. pretest = posttest

Test Statistics^a

	pretest - posttest
Z	-5.222 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest	.129	38	.109	.964	38	.247
posttest	.242	38	.000	.840	38	.000

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 19. DOKUMENTASI PENELITIAN



LAMPIRAN 20. REKAP BIMBINGAN



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantar No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DIET 3J SEHAT DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI FASKES 1

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Pembimbing

Kamis, 25 September 2025, 12:18:40

Selama ini edukasi diet DM dengan 3J sudah bisa dilakukan dengan berbagai media sehingga tidak ada hal yang baru karena sudah menjadi pengetahuan umum. Saya sarankan melakukan edukasi bagi pasien dengan risiko diabetes dengan judul : Pengaruh edukasi diet mediterania terhadap tingkat kepatuhan diet pada kelompok risiko DM Tipe 2 di ... Lanjutkan susun Bab I dan II

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Sabtu, 1 November 2025, 13:15:20

masih banyak yang harus diperbaiki Dheya. Silahkan baca buku pedoman penulisan skripsi untuk menyesuaikan tata tulisnya

Sesi / Bahasan : ke-2 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Kamis, 16 Oktober 2025, 16:11:03

Revisi Bab I dulu ya, hasil revisi silakan di upload

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Kamis, 16 Oktober 2025, 16:10:06

Perbaiki Bab I sesuai saran saat konsul Bab I, upload jika sudah direvisi

Sesi / Bahasan : ke-4 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Kamis, 16 Oktober 2025, 16:04:02

Dheya ... lengkapi hasil sudi pendahuluan, lanjutkan ke Bab 2 dengan outline yang saya sarankan saat konsultasi offline hari ini Kamis 16 Okt

Sesi / Bahasan : ke-4 / Selamat pagi bu Dita saya izin mengirimkan revisi 6/11/2025, terimakasih

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-5 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Rabu, 29 Oktober 2025, 18:08:21

Untuk kerangka teori, beri penjelasan tentang variabel yang akan diteliti dan kaitan hubungan sebab akibatnya, perbaiki kerangka konsepnya (variabel yg akan diteliti (variabel bebas dan terikat serta variabel konfonding)

Sesi / Bahasan : ke-5 / Selamat sore bu dita saya izin kirimkan revisi pada proposal penelitian dari dosen penguji dan pembimbing pada saat sempro kemaren ya bu

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-6 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Rabu, 29 Oktober 2025, 18:12:33

Acc untuk pebaikannya, secara prinsip acc untuk ujian proposal ..

Sesi / Bahasan : ke-6 / Pagi Bu Dita saya izin mengirimkan revisi dan modifikasi Instrumen

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat sore pak Paulus saya izin mengirimkan revisi proposal penelitian dari dosen penguji dan pembimbing seminar proposal

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-8 /

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Tidak ada data percakapan



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
 Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DIET MEDITERANIA TERHADAP PENGETAHUAN DIET PADA KELOMPOK RESIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN GIZI BERLEBIH DI DUSUN BANARAN

Sesi / Bahasan : ke-1 / Selamat Sore Pak Berikut Saya sampaikan progres pengerjaan Uji VR instrumen saya

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Pembimbing

Jumat, 30 Januari 2026, 14:15:38

Optimalkan penelitian sesuai dengan proposal jika ada beberapa kendala cuaca masukkan dalam keterbatasan penelitian

Sesi / Bahasan : ke-1 / Selamat Sore Bu Dita Berikut Saya sampaikan progres pengerjaan Uji VR instrumen saya

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat Pagi Bu Dita Saya Izin Mnegiirmkan progres pengerjaan BAB 4 Olah data dan output SPSS

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Bapak saya izin kiirimkan hasil pengerjaan BAB 4 dan 5 setelah revisi

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 199410004 - PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

Jumat, 30 Januari 2026, 14:17:32

Perbaiki sesuai dengan bimbingan offline jika sudah direvisi secara prinsip acc untuk daftar ujian SemHas

Sesi / Bahasan : ke-3 / Selamat Siang Bu Dita Berikut Saya Kirimkan revisi Bab 4

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / Selamat Pagi Bu dita Saya izin kirimkan hasil revisi BAB 4 yang sudah didiskusikan kemaren

Mahasiswa : 202223013 - Dheya Widi Kurnia **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Jumat, 30 Januari 2026, 13:51:55

Acc ujian

LAMPIRAN 21. HASIL UJI TURNITIN



Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 1%

Exclude bibliography

On