

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *DISMENORE*
DENGAN UPAYA PENANGANAN MANDIRI REMAJA PUTRI
DI SMA SANTA MARIA
YOGYAKARTA



IVANA MIRANTI
NPM 202223074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *DISMENORE*
DENGAN UPAYA PENANGANAN MANDIRI REMAJA PUTRI
DI SMA SANTA MARIA
YOGYAKARTA



IVANA MIRANTI
NPM 202223074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *DISMENORE*
DENGAN UPAYA PENANGANAN MANDIRI REMAJA PUTRI
DI SMA SANTA MARIA
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Ivana Miranti
NPM 202223074

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 13 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes
NIK 199850002

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ivana Miranti

NPM : 202223074

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Dismenore* Dengan Upaya Penanganan Mandiri Remaja Putri Di SMA Santa Maria Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari bulan September 2025 hingga bulan Januari 2026 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau Sebagian penelitian hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Ivana Miranti

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *DISMENORE* DENGAN UPAYA PENANGANAN MANDIRI REMAJA PUTRI DI SMA SANTA MARIA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Ivana Miranti

202223074

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 6 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Ketua : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B

Penguji

Anggota : 1. Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

HALAMAN MOTTO

“Menyerah boleh, berhenti jangan”

(Ivana Miranti)

*“Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah
mengeringkan tulang-tulang”*

(Amsal 17:22)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, kelancaran serta kesabaran kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menyertai, memberikan kekuatan, kesehatan, dan kelancaran dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Ibu Yuli Hartini dan Bapak Suwignyo yang telah membesarkan, mendidik, membiayai, serta senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tulus meskipun tidak selalu dapat bertemu secara langsung.
3. Kakak saya, Agnes Amila Wigati dan adik kembar saya Alvin Winardi yang selalu menjadi penyemangat dan sumber motivasi saya selama proses penyusunan skripsi.
4. Dosen Pembimbing saya, Ibu Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah SMA Santa Maria Yogyakarta yang telah memberikan izin dan dukungan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Teman-teman tercinta: Tania, Eva, Yerika, Ryan, Yuliana, Dora, Oliv, Nadaria, Grace, dan Krisna, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan keceriaan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Serta seluruh orang yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

INTISARI

Nama : Ivana Miranti
NPM : 202223074
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan *Dismenore*
Dengan Upaya Penanganan Mandiri Remaja Putri
Di SMA Santa Maria Yogyakarta
Tanggal Ujian : 04 Februari 2026
Pembimbing : 1. Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend.,M. Kes
2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 61 pustaka (tahun 1942-2025)
Jumlah Halaman : xiv, 109 halaman, daftar pustaka, lampiran

Dismenore merupakan keluhan nyeri saat menstruasi yang sering dialami oleh remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, termasuk kegiatan belajar di sekolah. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *dismenore* berperan penting dalam menentukan kemampuan mereka melakukan penanganan mandiri secara tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *dismenore* dengan upaya penanganan mandiri pada remaja putri di SMA Santa Maria Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 63 siswi yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan tentang *dismenore* dan kuesioner upaya penanganan mandiri remaja putri. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank (*Spearman's rho*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup hingga baik tentang *dismenore* dan melakukan upaya penanganan mandiri sesuai dengan tingkat pengetahuan yang dimiliki. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang *dismenore* dengan upaya penanganan mandiri pada remaja putri ($r = 0,795$; $p = 0,001$). Remaja putri diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam melakukan penanganan mandiri terhadap *dismenore*, serta sekolah melalui program UKS dan pihak terkait diharapkan memberikan edukasi kesehatan reproduksi yang tepat dan bermanfaat bagi remaja putri.

Kata kunci: *dismenore*, penanganan mandiri, remaja putri, tingkat pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat serta penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Dismenore* Dengan Upaya Penanganan Mandiri Remaja Putri Di SMA Santa Maria Yogyakarta” dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan proposal ini khususnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Th. Titin Marlina Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan selama proses.
4. Kepala sekolah, guru, dan staf SMA Santa Maria Yogyakarta yang telah memberikan izin serta membantu penulis selama pelaksanaan penelitian di lokasi penelitian.
5. Seluruh siswi SMA Santa Maria Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Bapak, ibu, sahabat dan teman-teman tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan, baik dari segi materi pembahasan, penggunaan bahasa, maupun penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta, 22 Januari 2026

Penulis