

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI “LANGKAH CERDAS”
TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN



JOSE PIRLO BAPTISTA

NPM 202223075

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI “LANGKAH CERDAS”
TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN



JOSE PIRLO BAPTISTA

NPM 202223075

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH VIDEO EDUKASI “LANGKAH CERDAS”
TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN

Disusun Oleh :

Jose Pirlo Baptista

NPM: 202223075

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 16 Februari 2026

Pembimbing I,



Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,Ms.

NIK 202050001

Pembimbing II,



Christina Ririn Widiarti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.

NIK 199850006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jose Pirlo Baptista

NPM : 202223075

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

"Pengaruh Video Edukasi "Langkah Cerdas" Terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Yoben Sehat Minggir Sleman"

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari September 2025 sampai Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapa pun dan/atau dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 5 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Jose Pirlo Baptista

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO EDUKASI “LANGKAH CERDAS”
TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI
PASIENT DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN**

Disusun Oleh :

Jose Pirlo Baptista

NPM 202223075

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 5 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



^ Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji

Ketua Penguji : Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB,Ph.D.



Anggota : 1. Dita Hanna Febriani,S.Kep., Ns., Ms



2. Christina Ririn Widiarti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An



HALAMAN MOTTO

“Fortis Fortuna Adiuvat”

“Apa yang kamu perbuat untuk salah seorang dari saudara-Ku yang paling hina ini, kamu telah melakukannya untuk Aku.”

(Matius 25:40)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

(Filipi 4:13)

“Barangsiapa setia dalam perkara-perkara kecil, ia setia juga dalam perkara-perkara besar.”

(Lukas 16:10)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh sebab itu skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus, terima kasih atas kesempatan dan kehidupan yang telah saya dapatkan dan jalani, sehingga atas berkat dan karunia-Mu sampai saat ini saya masih dimampukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Yosep dan Ibu Marta, yang menjadi support system terbesar bagi saya, terima kasih atas segala dukungan dan cinta kasih yang telah diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada seluruh keluarga saya, terima kasih atas dukungan, doa dan perhatian kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada dosen pembimbing saya, Ibu Dita dan Ibu Ririn, terima kasih atas bimbingan, kesabaran, serta waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan karya ini. Arahan, masukan, dan dukungan yang Ibu berikan menjadi bekal berharga dalam setiap tahap penyelesaian penelitian ini. Semoga segala kebaikan dan dedikasi Ibu dibalas dengan keberkahan dan kesehatan yang senantiasa menyertai.
5. Teruntuk sahabat-sahabat Aktivis Pencinta Murai Batu (Alang, Melin, Adhel, Avila, Wulan, Clara), terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama ini. Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Ucapan Syukur kepada Allah karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian.
6. Teruntuk sahabat-sahabat GGCD (Dita dan Chatrin), terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu, dan ilmu yang dijalani bersama selama ini. Ucapan Syukur kepada Allah karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian.
7. Teruntuk teman-teman sarjana keperawatan angkatan 2022, terima kasih atas segala dukungan, pengalaman, waktu, dan ilmu yang dijalani bersama selama ini. Semoga kita bisa sukses bersama di masa depan.

8. Teruntuk Clara Tyas Palupi, terima kasih atas kesabaran dan kehadiran ketika kata-kata tak lagi mudah disusun. Dalam proses yang sunyi dan panjang, yang menjadi rekan bicara ketika semua terasa berat, serta hadir bukan untuk memberi jawaban, melainkan untuk mendengarkan, menemani dan menguatkan. Keberadaanmu menjadi pengingat bahwa aku tidak berjalan sendiri.
9. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Jose Pirlo Baptista. Apresiasi saya sampaikan kepada diri sendiri atas ketahanan dan keberanian dalam memilih untuk melanjutkan hidup di tengah kondisi yang penuh tantangan, dan terima kasih karena kamu sudah memilih hidup sampai saat ini.

INTISARI

Nama : Jose Pirlo Baptista
NPM : 202223075
Judul : Pengaruh Video Edukasi “Langkah Cerdas”
Terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Yoben Sehat
Minggir Sleman
Tanggal Ujian : 5 Januari 2026
Pembimbing : 1. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
2. Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns. Sp.Kep.
An
Jumlah Pustaka : 52 pustaka (2010-2025)
Jumlah Halaman : xv, 55 halaman, *table*, lampiran

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang berisiko menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya luka kaki diabetik yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini menganalisis pengaruh edukasi perawatan kaki melalui media video terhadap skor pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 dengan menggunakan desain pra-eksperimental pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 34 responden yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling, dengan instrumen berupa video edukasi perawatan kaki dan kuesioner pengetahuan, serta analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara skor pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi, sehingga dapat disimpulkan bahwa edukasi perawatan kaki melalui media video efektif dalam meningkatkan pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2. Bagi tenaga kesehatan, dapat menggunakan video sebagai media edukasi rutin dalam kegiatan Prolanis. Pasien diharapkan menerapkan perawatan kaki secara mandiri untuk mencegah komplikasi. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan edukasi berulang, evaluasi jangka panjang, serta menggunakan kelompok pembandingan agar hasil lebih optimal.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, perawatan kaki, video edukasi, pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat dan rahmat serta penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Langkah Cerdas Terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Yoben Sehat Minggir Sleman” dengan baik dan tepat waktu. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan proposal ini khususnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
3. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS selaku Dosen Pembimbing I Mata Kuliah Skripsi.
4. Ibu Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing II Mata Kuliah Skripsi.
5. dr Siti Rahayu selaku Pemilik Prolanis Yoben Sehat
6. Responden dalam penelitian ini yaitu anggota Prolanis Yoben Sehat Minggir, Sleman.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan kata. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan penulisan proposal ini. Demikianlah, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembacanya. Akhir kata, penulis kami mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 5 Februari 2026

Jose Pirlo Baptista

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Teori	7
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Kerangka Konsep	31
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Definisi Operasional.....	33
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Teknik dan Instrumen.....	36
3.6 Etika Penelitian	40

3.7	Analisis Data	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN		41
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.2	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	42
4.3	Keterbatasan dan Kelemahan	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1.	Simpulan	53
5.2.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		55
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Proporsi Usia	42
Tabel 4.2 Distribusi Proporsi Jenis Kelamin	43
Tabel 4.3 Distribusi Proporsi Tingkat Pengetahuan	44
Tabel 4.4 Distribusi Proporsi Lama Menderita DM	46
Tabel 4.5 Distribusi Proporsi Skor Pengetahuan Sebelum	47
Tabel 4.6 Distribusi Proporsi Pengetahuan Sesudah	48
Tabel 4.7 Pengaruh Edukasi Perawatan Kaki.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Desain Penelitian	32
Gambar 3.2 Perhitungan Sampel.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengantar Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Lembar Lolos *Etik*

Lampiran 3 Lembar Permohonan Penelitian

Lampiran 4 Lembar *Expert Judgment*

Lampiran 5 Lembar Informasi Penelitian

Lampiran 6 Lembar *Infomed Consent*

Lampiran 7 Lembar Demografi

Lampiran 8 Lembar Kuesioner

Lampiran 9 Lembar Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 10 Lembar Rekapitulasi Data Penelitian

Lampiran 11 Lembar *Output SPSS*

Lampiran 12 Lembar Haki

Lampiran 13 Lembar Turnitin

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

Lampiran 15 Lembar Media Video

Lampiran 16 Lembar Dokumentasi