

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH

PADA LANSIA HIPERTENSI DI BASEN RW 04 PURBAYAN KOTAGEDE

YOGYAKARTA



GREGORIUS STEFEN ANDRELIANA DELON

NPM 202223019

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA 2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH

PADA LANSIA HIPERTENSI DI BASEN RW 04 PURBAYAN KOTAGEDE

YOGYAKARTA



GREGORIUS STEFEN ANDRELIANA DELON

NPM 202223019

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI BASEN RW 04 PURBAYAN KOTAGEDE
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Gregorius Stefen Andreliana Delon
NPM 202223019

Telah dipertahankan dan diuji didepan Skripsi STIKes Panti Rapih Untuk
memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Disetujui Pada Tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIK. 202550001

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIK. 200210027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gregorius Stefen Andreliana Delon

NPM : 202223019

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Basen RW 04 Purbayan Kotagede Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 1 Oktober 2025 sampai dengan 13 Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Gregorius Stefen Andreliana Delon

SKRIPSI

“PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI BASEN RW 04 PURBAYAN KOTAGEDE
YOGYAKARTA”

Disusun Oleh:

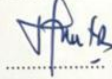
Gregorius Stefen Andreliana Delon
NPM 202223019

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 13 Febuari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK.201450001

Penguji	:		
Ketua	:	Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B	
Anggota	:	1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom	
		2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom	

HALAMAN MOTTO

”Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai”
(penulis)

”Apapun itu, semoga dipermudah”
(penulis)

”Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya. Aku diajarkan caranya bertahan dan berjuang oleh ayahku, jadi tidak mungkin aku menyerah”
(penulis)

”Semua karna doa ibuku”
(penulis)

”Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan bagiku”
(Filipi 4:13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala penyertaan-Nya serta kekuatan untuku setiap waktu selama proses penyelesaian skripsi ini. Akhirnya laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Basen RW 04 Purbayan Kotagede Yogyakarta” dapat selesai tepat waktu.

Dengan segenap rasa syukur dan hati yang tulus, peneliti mempersembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Orang tuaku tercinta Lias dan Yohana. Terima kasih sudah menjadi terang, penguat dan jalan bagi diriku yang terkadang hilang arah dan putus asa. Segala pengorbanan dan jerih payah yang selama ini untuk anak mu ini menjadi bahagiaku bisa menjadi anak kalian. Terima kasih telah menciptakan sebuah keluarga kecil yang cemara, terima kasih karena tidak pernah menyerah, dan adiku yang selalu mendoakanku, terima kasih untuk segala doa dan dukungan baik untuk abangmu ini.
2. Teruntuk peneliti sendiri, Gregorius Stefen Andreliana Delon, terima kasih sudah sekuat ini, dan tetap berproses walaupun seringkali melakukan kesalahan. Terima kasih sudah mencintai diri sendiri dan proses yang tetap berjalan walaupun terkadang tak sesuai rencana.
3. Bu Dokterku, Artha Uli Purba. Proses demi proses, waktu demi waktu, hari demi hari ku lewati bersamamu bahkan setiap hari. Setiap hal yang membuat diriku percaya bahwa aku akan menyelesaikan skripsi ini, kekuatan dan motivasi yang terus diberikan, akan menjadi ingatan yang tak pernah lekang oleh waktu. Terima kasih selalu menemani dalam penyelesaian skripsi ini, membangunkan ku dari kemalasan. Temani aku sampai aku dapat gelar ners ku dan ku temani kau dapat gelar dr mu, semoga selamanya akan selalu begitu, sampai kita menemukan titik bahagia bersama.
4. Untuk orang-orang disekitarku, teman-temanku yang sudah memberikan suport dan motivasi untuk ku, sehingga aku bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak.

INTISARI

Nama : Gregorius Stefen Andreliana Delon
NIM : 202223019
Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah
Pada Lansia Hipertensi Di Basen Rw 04 Purbayan
Kotagede Yogyakarta
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ners.,
M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 85 pustaka (tahun 2005-2025)
Jumlah Halaman : xiv,58 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada lansia yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Selain terapi farmakologis, diperlukan pendekatan nonfarmakologis yang aman, mudah, dan minim efek samping, salah satunya adalah terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Basen RW 04 Purbayan Kotagede Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan metode pre-test dan post-test without control. Sampel penelitian berjumlah 34 lansia hipertensi yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Intervensi berupa terapi akupresur pada titik Taichong (LR3), Shenmen (HT7), dan Taixi (KI3) diberikan selama 15 menit, dua kali dalam seminggu selama dua minggu. Pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan tensimeter digital yang telah terkalibrasi. Analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon dan Paired T-Test sesuai distribusi data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata tekanan darah sistolik sebelum intervensi adalah 150,24 mmHg dan menurun menjadi 142,68 mmHg setelah intervensi. Rerata tekanan darah diastolik menurun dari 87,91 mmHg menjadi 82,26 mmHg. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah terapi akupresur dengan nilai $p < 0,001$. Dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur berpengaruh signifikan dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia hipertensi. Terapi akupresur dapat direkomendasikan sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping dalam pengelolaan hipertensi pada lansia.

Kata Kunci : akupresur, hipertensi, lansia, tekanan darah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Basen Rw 04 Purbayan Kotagede Yogyakarta” dengan baik. Hasil ini disusun sedemikian rupa sebagai persyaratan untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa. Penyelesaian Laporan Penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ners., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan ini.
3. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan ini.
4. Ibu Samsri Hartini selaku ketua lansia yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Basen, RW 04 Purbayan Kotagede Yogyakarta.
5. Responden lansia di Basen RW 04 Purbayan Kotagede Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan laporan ini memiliki banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca yang membangun agar kedepannya peneliti dapat memperbaiki dan menyusun dengan baik dan benar.

Yogyakarta, 6 Febuari 2026

Peneliti