

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESSUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN CANDI TAWANGREJO
PAKEM SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA



FLORENTINA NOVA RIYANI

NPM 202223016

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025/2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESSUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN CANDI TAWANGREJO
PAKEM SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA



FLORENTINA NOVA RIYANI

202223016

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESSUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN CANDI TAWANGREJO
PAKEM SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Florentina Nova Riyani

NPM 202223016

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Untuk
memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing I



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIK : 202550001

Pembimbing II



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIK : 200210027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Florentina Nova Riyani

NPM : 202223016

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

“Pengaruh Terapi Akupressur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Padukuhan Candi Tawangrejo Purwobinangun Pakem Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta”

Yang telah dilaksanakan selama empat bulan terhitung dari bulan Oktober 2025 sampai Januari 2026, seluruh isi skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang mengutip secara langsung maupun tidak langsung karya orang lain telah dicantumkan sumber rujukannya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa seluruh atau sebagian isi skripsi ini bukan merupakan hasil karya saya sendiri atau terdapat unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral dan sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan/atau sanksi pidana sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 3 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Florentina Nova Riyani

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESSUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN CANDI TAWANGREJO
PAKEM SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Florentina Nova Riyani

NPM 202223016

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Untuk
memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing I



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIK : 202550001

Pembimbing II



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIK : 200210027

HALAMAN MOTTO

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan jangan bersandar kepada
pengertianmu sendiri”

Amsal 3: 5

“Ketika aku berpikir : “kakiku goyang” maka kasih setia-Mu, ya Tuhan menyokong
aku.”

Mazmur 94: 18

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Akupressur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Candi Tawangrejo Pakem Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta” tepat waktu.

Dengan tulus, penulis mempersembahkan karya ini kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang menjadi cahaya sepanjang hidupku, menerangi jalanku, menuntunku, menopangku, menjadi tempat berkeluh dan memberi rencana indah dalam hidupku.
2. Bapak Robertus Kasiman disurga yang senantiasa menjadi nama yang selalu kusebut dalam kekalutan. Untuk Ibuku Christina Yuliati yang berjuang sekuat tenaga demi selalu mengusahakan yang terbaik bagiku dan mendidikku penuh dengan tanggung jawab.
3. Untuk Mas Hendra, kakakku yang berperan sebagai bapak dan selama ini menjadi tameng bagiku, menjadi motivator dan tidak pernah lelah membantuku untuk belajar banyak hal demi masa depanku.
4. Teruntuk diriku sendiri Florentina Nova, terimakasih karena selama ini tetap teguh meski kesulitan dan berusaha kuat demi orang-orang tersayang dan masa depan. Terima kasih karena menjalani semua hal dengan sebaik mungkin.
5. Teruntuk teman-temanku Veronica Mala, Putri Prabowo, Mikha Mitchella yang sedang berjuang bersama untuk mencapai cita-cita dan kebahagiaan. Terima kasih karena saling menguatkan dan memberi penghiburan dalam perjalanan ini.

INTISARI

Nama : Florentina Nova Riyani
NPM : 202223016
Judul : Pengaruh Terapi Akupressur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Candi Tawangrejo Pakem Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Februari 2026
Pembimbing : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ners., M.Kep., Ns.Sp. Kep.Kom.
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
Jumlah Pustaka : 99
Jumlah halaman : xiv, 106 halaman, tabel, lampiran

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai masalah kesehatan akibat proses penuaan. Salah satu permasalahan yang dialami akibat proses penuaan yaitu masalah kardiovaskuler. Hipertensi adalah salah satu penyakit kardiovaskuler yang prevalensinya terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi kardiovaskular seperti stroke, gagal jantung, dan penyakit ginjal kronis. Selain terapi farmakologis, diperlukan intervensi nonfarmakologis yang aman dan mudah diterapkan, salah satunya terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Padukuhan Candi Tawangrejo, Pakem, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain quasi experimental dengan pendekatan *pre and post test without control*. Sampel berjumlah 31 lansia yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Intervensi berupa terapi akupresur pada titik Shenmen (HT7), Taichong (LR3), dan Taixi (KI3) diberikan sebanyak empat kali selama dua minggu. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum intervensi pertama dan setelah intervensi keempat, kemudian dianalisis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan penurunan nilai tekanan sistolik sebesar 11,55 mmHg (148,5 mmHg menjadi 136,95 mmHg; $p < 0,001$) dan diastolik sebesar 3,5 mmHg (91,5 mmHg menjadi 88 mmHg; $p < 0,001$). Disimpulkan bahwa terapi akupresur berpengaruh signifikan terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. Untuk tindak lanjut hasil penelitian ini, terapi akupressur bisa diadaptasi sebagai penatalaksanaan hipertensi pada lansia sebagai terapi pendamping obat.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi Akupressur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Candi Tawangrejo Pakem Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta” tepat waktu. Penyusunan laporan penelitian ini dapat terwujud berkat dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan tulus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ners., M.Kep., Ns.Sp. Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi hingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.,selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi hingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu kader kesehatan padukuhan Candi Tawangrejo dan seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih memiliki keterbatasan, namun besar harapan penulis agar penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan, khususnya terkait terapi nonfarmakologis untuk hipertensi pada lansia.

Yogyakarta, 15 Januari 2026

Penulis