

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PANDAK 2



MARIA DIVA RISANINGTYAS
NPM 202223030

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PANDAK 2



MARIA DIVA RISANINGTYAS
NPM 202223030

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PANDAK 2

Disusun Oleh:
Maria Diva Risaningtyas
NIM 202223030

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih
Yogyakarta
Yogyakarta 16 Januari 2026

Pembimbing I,



Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns, MS
NIK 202050001

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep
NIK 201250003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Diva Risaningtyas

NIM : 202223030

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

**“Pengaruh Pemberian Video Edukasi Terhadap
Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Di Puskesmas Pandak 2”**

Yang Telah saya lakukan selama 4 bulan dari tanggal 14 November 2025 Sampai dengan 05 Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau Sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut Ganti rugi dn atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keasliaan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Yogyakarta, 16 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Maria Diva Risaningtyas

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PANDAK 2

Disusun Oleh :
Maria Diva Risaningtyas
NIM 202223030

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti
Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program
Sarjana Pada Tanggal 5 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK.201450001

Penguji:

Ketua : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

Anggota : 1. Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns, MS

2. Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep

.....
.....
.....

HALAMAN MOTTO

Justru Perjalanan Yang Bukan Kamu Mau Akan Membawa
Kamu Mencapai Angkasa Itu

Anastasius

Namun Dewasa Mengubah ; Cara Pandang Dan Keikhlasan

Barasuara

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat dan penyertaan-Nya, lembar demi lembar perjuangan ini akhirnya sampai pada titik puncaknya

1. Untuk Ayah tercinta Bapak Yohanes Pembaptis Awam Triatmaji dan Ibu terkasih Christiana Dewi. Terima kasih telah menjadi alasan saya untuk tidak pernah menyerah. Setiap kata dalam skripsi ini adalah hasil dari dukungan tanpa batas kalian. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai tanda cinta, rasa hormat, dan terima kasih yang tak terhingga untuk dua pahlawan hidupku yang selalu mengiringi langkah perjalanan hidup penulis dengan semua keputusan yang sangat luar biasa yang diambil oleh penulis.
2. Untuk Catharina Dian Pawestri dan Genoveva Dena Indaswari. Terima kasih telah menjadi alasan untuk terus memberikan contoh terbaik. Semoga keberhasilan ini menjadi pembuka jalan dan motivasi untukmu meraih mimpi yang lebih tinggi lagi.
3. Untuk Keluarga Besar Sujono dan Keluarga Besar Marno Sutopo. Terima kasih telah menjadi akar yang kuat sehingga saya bisa bertumbuh dan berdiri tegak hingga hari ini. Karya ini saya persembahkan untuk keluarga besar saya, tempat di mana saya belajar arti ketulusan dan dukungan tanpa syarat.
4. Untuk Bapak/Ibu Dosen STIKes Panti Rapih. Terkhusus dosen pembimbing Ibu Dita Hanna Febriani dan Ibu Arimbi Karunia Estri Terima kasih atas segala kesabaran, waktu, dan ilmu yang telah Ibu berikan dalam membimbing saya yang masih banyak kekurangan ini. Terima kasih telah meyakinkan saya di saat saya ragu pada kemampuan diri sendiri. Dosen pembimbing akademik Bapak Paulus Subiyanto dan Ibu Fitri, terima kasih telah menjadi orang tua kedua bagi saya di kampus, yang selalu memberikan arahan dan motivasi selama perjalanan panjang masa perkuliahan ini.
5. Untuk sahabat penulis Brigitta Viki Varansia, Dheya Widi Kurnia, Geovallina Amanda Reginasty, Brigitta Ganesha Nawangsari, Thesalonica Kayla P A, dan Patricia Rossi Angelina Putri. Terima kasih telah menjadi telinga yang selalu mendengar, bahu yang selalu siap bersandar, dan tangan yang selalu menarikku saat aku mulai merasa kehilangan arah, di tengah perjalanan hidupku yang

panjang dan berliku, kalian adalah pelengkap yang membuat segalanya terasa jauh lebih indah.

6. Untuk Teman Healling'19 Adinda Atmim Lana Nurona, Dwi Setiawan, Muhammad Hanif Wicaksono, Davin Rakha Adyatma. Terima kasih telah menjadi pelangi di tengah badai revisi. Terima kasih sudah bersedia menjadi tempat berbagi tawa dan pelarian yang paling hangat saat dunia terasa terlalu bising. Kehadiran kalian membuat perjalanan panjang yang melelahkan ini menjadi cerita yang manis untuk dikenang.
7. Untuk OMK HKTY Ganjuran dan OMK Rayon 3. Terima kasih telah memberikan warna, tawa, dan ruang untuk bertumbuh di luar hiruk-pikuk dunia perkuliahan. Kebersamaan, pelayanan, dan doa-doa kalian adalah energi yang menguatkan saya untuk menyelesaikan perjalanan panjang ini. Semoga semangat pelayanan kita selalu menyala, dan terima kasih sudah menjadi bagian indah dalam cerita hidup saya.
8. Untuk diriku sendiri, Maria Diva Risaningtyas. Terima kasih sudah mau berdamai dengan semua pertimbangan dan ketakutan di awal perjalanan ini, tetap fokus menyelesaikan skripsi ini di tengah riuhnya dunia sekitar yang menguras energi dan waktu. Terimakasih telah belajar mencintai apa yang awalnya terasa berat, dan telah bertahan hingga akhir. Kamu telah membuktikan bahwa 'bertumbuh' memang butuh waktu, dan hari ini kamu telah mekar dengan indah. Kamu telah membuktikan bahwa 'mencintai' dapat ditumbuhkan dengan berjalannya proses sehingga dapat benar-benar menjiwai apa yang sedang dijalani.

INTISARI

Nama : Maria Diva Risaningtyas
NIM : 202223030
Judul : “Pengaruh Pemberian Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Pandak 2”
Tanggal Ujian : 5 Februari 2026
Pembimbing : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
Jumlah Pustaka : 43 pustaka (tahun 2011-2025)
Jumlah Halaman : xv, 126 halaman, tabel, lampiran

Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) adalah penyakit kronis yang beresiko komplikasi jika tidak dikelola dengan tepat. Pengendalian penyakit ini sangat bergantung pada tingkat pengetahuan pasien yang dapat ditingkatkan melalui edukasi kesehatan melalui media video yang dinilai efektif karena menggabungkan unsur audio-visual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian video edukasi terhadap pengetahuan responden Diabetes Mellitus di Puskesmas Pandak 2. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain pre-experimental dengan jenis one-group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 27 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-15). Intervensi berupa penayangan video edukasi berdurasi 7 menit yang mencakup manajemen mandiri DM. Analisis data menggunakan uji non-parametrik Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$) menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian video edukasi terhadap peningkatan pengetahuan pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Pandak 2. Media audiovisual efektif dalam menyampaikan informasi kesehatan karena menstimulasi indra penglihatan dan pendengaran secara bersamaan. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memberikan edukasi dilingkungan yang lebih kondusif agar pengambilan data lebih maksimal. Selain itu, disarankan untuk melakukan uji pakar (expert judgment) lebih dari satu kali guna mencapai revisi instrumen yang lebih maksimal.

Kata Kunci: DMT2, Video, Edukasi, DKQ-15, Puskesmas

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Laporan penelitian ini disusun sebagai pengajuan penelitian dalam memenuhi mata kuliah Skripsi. Laporan penelitian ini berjudul “Pengaruh Pemberian Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Pandak 2”. Peneliti menyadari bahwa dalam proses pembuatan laporan ini tidak lepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep, selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
3. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS sebagai Dosen Pembimbing I.
4. Arimbi Karunia Estri, Ns., M. Kep sebagai Dosen Pembimbing II.
5. Peserta PROLANIS Puskesmas Pandak 2 terkhusus warga Dusun Nglarang
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu dan telah membantu dan memberikan dukungan dalam pembuatan proposal penelitian ini.

Demikian laporan penelitian ini, dalam laporan penelitian ini masih banyak dijumpai kesalahan dan kekurangan. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat di perlukan sebagai perbaikan pada masa mendatang. Semoga laporan penelitian ini dapat berguna bagi kita semua

Yogyakarta, 30 Januari 2026

Penulis

Maria Diva Risaningtyas

DAFTAR ISI

Halaman

LAPORAN PENELITIAN	i
LAPORAN PENELITIAN	ii
LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	16
PENDAHULUAN.....	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah	20
1.3 Tujuan	20
1.4 Manfaat	21
BAB 2	22
TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Tinjauan Teori.....	22
2.2 Kerangka Teori.....	43
2.3 Kerangka Konsep	44
2.4 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB 3	45
METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Design Penelitian	45
3.2 Definisi Operasional.....	45
3.3 Populasi dan Sample	47

3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	49
3.5	Teknik dan Instrumen Penelitian	50
3.6	Analisis Data	55
3.7	Etika Penelitian	58
BAB 4		59
PEMBAHASAN		59
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	59
4.2	Hasil dan Pembahasan.....	59
4.3	Kelemahan Penelitian.....	67
4.4	Keterbatasan Penelitian	68
BAB 5		69
SIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Simpulan	69
5.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN		76

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	45
Tabel 3. 2 Nomor dan Tipe Jawaban Kuisioner.....	53
Tabel 3. 3 Validasi <i>Expert Judgement</i>	54
Tabel 3. 4 Interpretasi Analisis Univariat	56
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	59
Tabel 4. 2 Pengetahuan Responden <i>Pre</i>	63
Tabel 4. 3 Pengetahuan Responden <i>Post</i>	64
Tabel 4. 4 Perbedaan Pengetahuan Responden <i>Pre</i> dan <i>Post</i>	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus Tipe 2	26
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Lolos Etik Penelitian (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 4. Surat Pengantar Permohonan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Validasi *Expert Judgment*
- Lampiran 7. Hasil Uji Validasi *Expert Judgment*
- Lampiran 8. Media Video Edukasi
- Lampiran 9. Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11. Kuisisioner DKQ 15 (*Diabetes Knowledge Questionnaire 15*)
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 13. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 14. Output SPSS dan Analisa Data
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Rekap Bimbingan Proposal dan Laporan
- Lampiran 17. Hasil Uji Turnitin