

LAMPIRAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



29 September 2025

Nomor : 2157/STIKes-PR/B/IX/2025
 Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,
 Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Turi.
 Adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202223020	Hariyanto Tri Nugroho	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi
2.	202223086	Mikha Mitchella	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi
3.	202443050	Theodora Maharani Dewi Suryandari	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Siaga Kesehatan Masyarakat

Jalan Rorjonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1519

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : THEODORA MAHARANI DEWI SURYANDARI
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202443050
Program/Tingkat : RPL - semester 3
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Jl. Ardadedali Rt 01Rw 11 Pringgolayan no 10
No. Telp / HP : 081910745099
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi..
Data yang dibutuhkan : - jumlah penderita hipertensi yang minum dan tidak minum obat - lokasi dengan kasus tertinggi - terapi komplementer di puskesmas - penerapan teknik rendam kaki air hangat jahe
Lokasi : Puskesmas Turi
Waktu : 2 Oktober 2025 - 2 November 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 3



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/e-KEPK.2/1279/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : THEODORA MAHARANI DEWI
SURYANDARI

Principal In Investigator

Nama Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN PANTI RAPIH

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE MERAH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PADUKUHAN POJOK, DESA WONOKERTO WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI"

"The Effect of Warm Foot Soaks with Red Ginger on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension in Padukuhan Pojok, Wonokerto Village, Turi Public Health Center Working Area."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Desember 2025 sampai dengan tanggal 10 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 10, 2025 until December 10, 2026.



December 10, 2025

Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tamsul 401 Pringwulang, Condongmatu, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



10 Desember 2025

Nomor : 2757/STIKes-PR/B/XII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi,
Sleman, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa yang namanya tercantum dalam lampiran surat ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Sleman.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Yulia Wardani, MAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

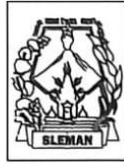
Jalan Tantular 401 Pringwuhung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran surat nomor: 2757/STIKes-PR/B/XII/2025

DAFTAR MAHASISWA YANG MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
DI WILAYAH DINAS KESEHATAN KESEHATAN SLEMAN

NO	NPM	NAMA MAHASISWA	JUDUL SKRIPSI	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	202443050	Theodora Maharani Dewi Suryandari	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Padukuhan Pojok, Desa Wonokerto Wilayah Kerja Puskesmas Turi	Padukuhan Pojok, Desa Wonokerto, Wilayah Kerja Puskesmas Turi
2	202443079	Olpani Gita Br Bukit	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self-Management pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok III Yogyakarta	Puskesmas Depok III
3	202223096	Teodora Luisia Hong	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Stunting di Puskesmas Pakem Sleman	Puskesmas Pakem



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Si Putih Si Sehat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1915

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : THEODORA MAHARANI DEWI SURYANDARI
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202443050
Program/Tingkat : S1 KEPERAWATAN
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKES PANTI RAPIH
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jalan Tantular No. 401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah : Pringgolayan no 10
No. Telp / HP : 081910745099
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE MERAH TERHADAP LANSIA HIPERTENSI DI PADUKUHAN POJOK, DESA WONOKERTO, WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI.
Data yang dibutuhkan : DATA HIPERTENSI DI PADUKUHAN POJOK, DESA WONOKERTO, WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI
Lokasi : Puskesmas Turi
Waktu : 18 Desember 2025 - 31 Desember 2025

Sleman, 17 Desember 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 6

Lembar penjelasan penelitian

Penerima Informasi (Inisial) :	Ny. M
Tempat tanggal lahir :	Go Yogyakarta
Usia :	60
Jenis kelamin :	P

Nama Pemberi Informasi :	Theodora Maharani Dewi Suryandari
(Peneliti)	
Institusi Peneliti :	STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian :	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Padukuhan Pojok, Desa Wonokerto, Wilayah Kerja Puskesmas Turi

No	Jenis Informasi	Isi Informasi	Tanda tangan
1.	Tujuan penelitian	Untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah terhadap tekanan darah lansia hipertensi di Padukuhan Pojok, Desa Wonokerto, Wilayah Kerja Puskesmas Turi	
2.	Manfaat penelitian	Responden yang ikut dalam penelitian ini akan mendapatkan manfaat bagi berbagai pihak. Bagi masyarakat di Padukuhan Pojok, khususnya lansia penderita hipertensi, penelitian ini dapat menjadi informasi dan pengalaman langsung mengenai penerapan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah sebagai terapi komplementer. Bagi kader kesehatan, hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam penerapan terapi non farmakologis	

		sederhana dan mudah dilakukan di lingkungan masyarakat untuk membantu mengendalikan tekanan darah pada lansia hipertensi. Selanjutnya bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar dan referensi untuk pengembangan penelitian lanjutan terkait efektivitas terapi komplementer dalam pengendalian tekanan darah.	
3.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Lansia hipertensi yang bergabung kedalam kelompok intervensi akan mendapatkan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah selama 1 hari di sore hari. Terapi diberikan 1 kali sehari selama 30 menit. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dilaksanakan di kediaman ibu duku. Sebelum diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah akan dilakukan pembilasan kaki dilanjutkan dengan pengukuran tekanan darah terlebih dahulu kemudian setelah pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah selama 30 menit, peneliti akan kembali melakukan pengukuran tekanan darah setelah pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah. Pada kelompok kontrol tidak akan diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah selama proses pengukuran berlangsung dan dilakukan pengukuran tekanan darah sebanyak 2 kali yaitu <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> di hari yang sama. Kelompok kontrol akan mendapatkan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah	

		pada saat setelah proses pengukuran selesai.	
4.	Durasi penelitian	Penelitian akan dilakukan pada bulan Desember 2025. Intervensi rendam kaki air hangat dengan jahe merah akan dilaksanakan dengan frekuensi 1 kali sehari dengan durasi selama 30 menit.	
5.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Menurut penelitian terdahulu, penelitian tidak memberikan kerugian atas bahaya bagi responden, karena dilakukan pada responden yang sesuai dengan kriteria serta dilakukan sesuai dengan SOP, namun demikian, apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti munculnya ruam kemerahan atau rasa gatal pada area kaki, maka proses terapi rendam kaki air jahe merah akan dihentikan. Responden yang bersangkutan akan di <i>drop out</i> dan tidak dilibatkan kembali sebagai partisipan dalam penelitian.	
6.	Bujukan/intensif/reward/asuransi	Lansia hipertensi di Padukuhan Pojok yang berkenan secara sukarela menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian akan mendapatkan intensif berupa souvenir yang telah disiapkan peneliti.	
7.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa ada sanksi. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela sehingga sewaktu-waktu responden dapat mengundurkan diri dari penelitian ini. Apabila responden menolak untuk menjadi subjek penelitian maka tidak akan dilibatkan sebagai responden. Responden	

		dapat dikeluarkan dari penelitian apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti munculnya ruam kemerahan atau rasa gatal pada area kaki.	
8.	Jaminan kerahasiaan	Peneliti menjaga kerahasiaan data responden yakni dengan mencantumkan inisial nama responden	
9.	Kontak peneliti	Apabila terdapat hal yang belum jelas dapat menghubungi Theodora Maharani Dewi Suryandari dengan mengirimkan pesaan atau telepon melalui nomor <i>whatsapp</i> 081910745099	

Lembar *Informed Consent*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (Inisial) : Ny. Sariem

Umur : 60 tahun

Jenis kelamin : L / 

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Padukuhan Pojok, Desa Wonokerto, Wilayah Kerja Puskesmas Turi".

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang akan timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari Rabu, Tanggal 17, Bulan 12, Tahun 2025
Pukul 15.00

Pemberi Informasi (Peneliti)



Theodora Maharani Dewi S

Penerima Informasi (Responden)


Sariem

Nama (Inisial) dan Tanda Tangan

Lampiran 8

Lembar Observasi

Nama (inisial) responden :

1. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah

☐ Kelompok intervensi (dilakukan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah)

☐ Kelompok kontrol (tidak dilakukan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah)

No.	Hari, Tanggal	Hasil Pengukuran Tekanan Darah			
		Pre-Test		Post-Test	
		Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					

Instrumen penelitian

Standar Operasional Prosedur (SOP)	
Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah	
Pengertian	Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah merupakan metode pengobatan nonfarmakologi menggunakan air hangat dan jahe merah sebagai bahan utama yang memanfaatkan respon-respon tubuh terhadap air terkhususnya di daerah rendaman untuk kesehatan tubuh. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dilakukan dengan suhu 37-40°C pada 10-15 cm di atas mata kaki selama 15 menit.
Tujuan	Menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia dengan hipertensi.
Alat dan bahan	2000 ml air dingin dan 600 ml air hangat 20 gr jahe merah bubuk - Termometer air <i>Sphygmomanometer</i> aneroid - Ember atau baskom - Handuk - Kursi
Prosedur	Fase pra interaksi - Mengeksplorasi perasaan dan pengetahuan - Mempersiapkan alat dan bahan - Mencuci tangan Fase interaksi - Mengucap salam - Memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi - Kontrak waktu selama 15 menit

Fase kerja

- a. Mengukur tekanan darah sebelum prosedur perendaman kaki menggunakan *Sphygmomanometer* aneroid.
 - b. Memposisikan klien pada posisi duduk yang nyaman di kursi.
 - c. Mencuci kaki klien terlebih dahulu apabila kotor.
 - d. Melakukan uji alergi dengan mengoleskan sedikit larutan air jahe merah pada bagian kulit pergelangan kaki atau punggung tangan, kemudian diamati selama satu hingga dua menit untuk melihat adanya reaksi seperti kemerahan, gatal atau rasa panas. Jika tidak ada reaksi, prosedur dapat dilanjutkan.
 - e. Mengisi baskom dengan 2000 ml air dingin dan 600 ml air panas lalu campurkan dengan 20 gr jahe merah bubuk.
 - f. Ukur temperatur air menggunakan termometer air dengan kisaran suhu 37-40 °C.
 - g. Memasukkan dan merendam kedua kaki ke dalam ember selama 30 menit dan tutup ember dengan handuk agar tetap hangat. Segera hentikan proses perendaman kaki jika muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti ruam kemerahan atau gatal.
 - h. Memantau temperatur air tiap 5 menit menggunakan termometer air, apabila suhu mengalami penurunan dapat ditambahkan air panas dan ukur kembali suhu air hingga kisaran suhu 37,5-40,5°C.
 - i. Mengangkat kaki apabila sudah selesai kemudian kaki dikeringkan menggunakan handuk.
-

j. Melakukan pengukuran tekanan darah setelah perendaman kaki.

k. Membereskan alat.

Sumber

Silvia, R. E. (2023). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Pedukuhan Gunung Gebang Desa Sumberharjo Kecamatan Prambanan*. [Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih]. Repositori Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan panti Rapih.

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Pengukuran Tekanan Darah dengan *Sphygmomanometer* Aneroid

Pengertian	Pengukuran tekanan darah merupakan proses mengukur tekanan yang didapatkan di dalam dinding arteri oleh darah. Pengukuran tekanan darah diukur dalam satuan milimeter air raksa (mmHg) dengan dua nilai berbeda yaitu tekanan darah sistolik dan diastolik.
Tujuan	Mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik secara akurat menggunakan <i>sphygmomanometer</i> aneroid.
Alat dan bahan	a. <i>Sphygmomanometer</i> aneroid b. Stetoskop c. Lembar observasi d. Alat tulis
Prosedur	Fase pra interaksi a. Mengeksplorasi perasaan dan pengetahuan b. Mempersiapkan alat dan bahan c. Mencuci tangan Fase orientasi a. Mengucapkan salam terapeutik dan melakukan identifikasi kepada pasien. b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan tekanan darah. c. Melakukan kontrak waktu dengan pasien. d. Memastikan pasien tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol atau minuman berkafein minimal 30 menit sebelum pengukuran. e. Memastikan pasien sudah duduk tenang 3-5 menit, tidak berbicara dan tidak bergerak selama masa istirahat. f. Memastikan pasien sudah mengosongkan kandung kemih, karena kandung kemih penuh dapat meningkatkan tekanan darah.

-
- g. Memastikan pasien untuk melepaskan pakaian yang menutupi lengan atas bukan hanya digulung.
 - h. Memberikan kesempatan bertanya dilanjutkan dengan memastikan bahwa pasien bersedia untuk dilakukan pengukuran.

Fase kerja

- a. Memastikan pasien duduk dengan nyaman, punggung bersandar, lengan bebas dari pakaian dan sejajar dengan jantung. Kedua kaki menapak di lantai dan tidak disilangkan.
 - b. Pemeriksa berada di sisi kanan pasien.
 - c. Memilih ukuran manset yang sesuai dengan lingkaran lengan pasien
 - d. Memasang manset sekitar 2-3 cm diatas lipatan siku kemudian sejajarkan tanda indikator dengan arteri *brachialis*.
 - e. Meraba arteri *brachialis* menggunakan tiga jari untuk menentukan lokasinya.
 - f. Memompa manset hingga 30 mmHg diatas tekanan saat denyut *brachialis* tidak lagi teraba (tekanan sistolik palpatoir).
 - g. Menempatkan stetoskop pada arteri *brachialis* di fossa cubiti.
 - h. Melepaskan tekanan secara perlahan $\pm 2-3$ mmHg per detik sambil mendengarkan bunyi *korotkoff*:
 - 1) Bunyi pertama (*Korotkoff* I) menunjukkan tekanan sistolik.
 - 2) Bunyi terakhir (*Korotkoff* V) menunjukkan tekanan diastolik.
 - i. Bila diperlukan pengukuran berulang, memberikan jeda 1 menit antar pengukuran dan pada pemeriksaan pertama membandingkan tekanan darah pada kedua lengan untuk
-

menentukan lengan yang digunakan pada pengukuran selanjutnya.

- j. Lakukan pengukuran tekanan darah sebanyak 3 kali dengan interval satu menit tiap kali pengukuran. Hasil pengukuran kedua dan ketiga kemudian dihitung rata-rata (*average*) untuk mendapatkan nilai tekanan darah.

Fase terminasi

- a. Mengevaluasi respon pasien setelah dilakukan pengukuran tekanan darah.
- b. Menyampaikan hasil pengukuran kepada pasien dan melakukan kontrak waktu untuk pemeriksaan selanjutnya.
- c. Mengakhiri interaksi dengan salam terapeutik.
- d. Melepas manset dan membereskan alat.
- e. Mencuci tangan

Dokumentasi

Mencatat hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik pada lembar observasi.

Sumber	Skillslab Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. (2018). Manual Vital Sign Semester 1. https://skillslab.fk.uns.ac.id/wp-content/uploads/2018/08/MANUAL-VS_2018-smt-1.pdf Purwana <i>et al.</i> (2021). Intervensi pertolongan pertama pada kedaruratan gempa. CV Bintang Semesta Media. Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., Williamson, J. D., & Wright, J. T. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in
---------------	---

adults. *Hypertension*, 71(6), e13–e115.

<https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000087>

STRIDEBP. (2025). *Office blood pressure monitoring*:

<https://share.google/EUkMKFGXtDgdUwliq>

Lampiran 9

Kegiatan	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari
Bimbingan Proposal Penelitian						
Pendaftaran Seminar Proposal						
Seminar Proposal Penelitian						
Revisi Proposal Penelitian						
Uji etik penelitian dan perijinan penelitian						
Pengumpulan data penelitian						
Bimbingan penyusunan laporan tugas akhir (skripsi)						
Pendaftaran ujian sidang skripsi/sidang akhir skripsi						
Revisi Laporan Skripsi						
Cek Turnitin						
Pengumpulan Laporan Skripsi di Perpustakaan						
Yudisium						

Lampiran 10

No	Nama	Code Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pewajat Hipertensi	PRETEST					POSTTEST											
						S1	S2	S3	Mean	D1	D2	D3	Mean	S1	S2	S3	Mean	D1	D2	D3	Mean	
1	Tn. V	Intervensi	75 tahun	Laki-laki	Ya	174	172	168	170	102	100	96	98	155	149	152	149	152	94	92	94	90
2	Ns. S	Intervensi	60 tahun	Perempuan	Ya	164	162	158	160	94	92	88	90	160	150	140	145	90	90	85	87	
3	Ns. S	Intervensi	73 tahun	Perempuan	Ya	148	147	143	145	98	96	94	95	136	133	131	132	90	89	88	88	
4	Ns. P	Intervensi	62 tahun	Perempuan	Ya	144	142	138	140	104	102	98	100	134	132	128	130	97	95	94	94	
5	Tn. A	Intervensi	63 tahun	Laki-laki	Ya	157	155	151	153	105	103	99	101	145	142	140	141	97	96	95	96	
6	Ns. S	Intervensi	68 tahun	Perempuan	Ya	159	157	153	155	99	97	93	95	145	140	138	139	92	90	90	90	
7	Ns. S	Intervensi	68 tahun	Perempuan	Tidak	149	147	143	145	97	95	91	93	133	133	130	132	89	88	85	87	
8	Ns. T	Intervensi	70 tahun	Perempuan	Ya	144	142	138	140	94	92	88	90	130	130	130	128	85	70	70	70	
9	Ns. N	Intervensi	68 tahun	Perempuan	Ya	159	157	153	155	97	95	91	93	143	142	142	142	89	88	88	88	
10	Ns. I	Intervensi	65 tahun	Perempuan	Ya	152	150	146	148	96	94	90	92	135	134	133	134	88	87	87	87	
11	Ns. V	Intervensi	63 tahun	Perempuan	Ya	150	148	144	146	94	92	88	90	135	133	133	133	88	87	87	87	
12	Ns. A	Intervensi	67 tahun	Perempuan	Tidak	161	159	155	157	96	94	90	92	145	143	143	143	86	85	83	84	
13	Ns. J	Intervensi	71 tahun	Perempuan	Ya	149	147	143	145	96	94	90	92	125	120	120	120	80	80	80	85	
14	Ns. S	Intervensi	60 tahun	Perempuan	Ya	154	152	148	150	94	92	88	90	128	125	120	122	80	80	80	80	
15	Ns. L	Intervensi	76 tahun	Perempuan	Ya	152	150	146	148	96	94	90	92	120	120	120	120	80	80	80	80	
16	Ns. S	Intervensi	70 tahun	Perempuan	Ya	154	152	148	150	94	92	88	90	130	128	128	128	87	87	85	86	
17	Ns. M	Intervensi	62 tahun	Perempuan	Ya	159	157	153	155	104	102	98	100	138	133	130	131	92	90	88	89	
18	Ns. R	Intervensi	62 tahun	Perempuan	Tidak	164	162	158	160	94	92	88	90	135	132	130	131	87	87	85	86	
19	Ns. M	Intervensi	72 tahun	Perempuan	Tidak	172	170	166	168	96	94	90	92	148	142	140	141	88	86	86	86	
20	Tn. S	Intervensi	75 tahun	Laki-laki	Ya	144	142	138	140	94	92	88	90	125	123	123	123	80	78	75	76	
21	Ns. S	Kontrol	69 tahun	Perempuan	Ya	148	146	144	145	98	96	94	95	143	143	143	140	93	92	92	92	
22	Tn. J	Kontrol	81 tahun	Laki-laki	Tidak	150	148	146	147	92	90	88	89	145	142	142	143	88	88	87	88	
23	Ns. H	Kontrol	73 tahun	Perempuan	Ya	155	153	151	152	96	95	93	94	150	149	148	149	94	94	93	93	
24	Ns. M	Kontrol	76 tahun	Perempuan	Ya	158	157	155	156	92	91	89	90	154	153	152	152	90	89	89	89	
25	Ns. M	Kontrol	60 tahun	Perempuan	Ya	150	149	147	148	94	93	91	92	146	145	144	145	92	91	91	91	
26	Ns. S	Kontrol	82 tahun	Perempuan	Ya	164	162	160	161	100	99	97	98	158	157	156	156	97	97	96	96	
27	Ns. I	Kontrol	61 tahun	Perempuan	Tidak	165	163	161	162	96	94	92	93	160	159	158	158	93	92	92	92	
28	Ns. S	Kontrol	67 tahun	Perempuan	Ya	150	149	147	148	92	91	89	90	145	145	142	144	88	87	87	87	
29	Ns. J	Kontrol	75 tahun	Perempuan	Ya	143	141	139	140	98	96	94	95	137	137	135	136	90	89	88	89	
30	Ns. S	Kontrol	76 tahun	Perempuan	Tidak	143	141	139	140	92	91	89	90	138	136	132	134	89	89	88	89	
31	Ns. S	Kontrol	63 tahun	Perempuan	Ya	148	146	144	145	92	91	89	90	143	143	142	143	87	87	85	86	
32	Ns. Y	Kontrol	68 tahun	Perempuan	Tidak	143	141	139	140	98	96	94	95	137	137	135	136	90	90	87	89	
33	Ns. S	Kontrol	63 tahun	Perempuan	Ya	153	151	149	150	94	93	91	92	146	145	145	145	90	89	87	88	
34	Tn. J	Kontrol	83 tahun	Laki-laki	Ya	161	149	147	148	92	91	89	90	143	142	143	142	87	86	86	86	
35	Ns. S	Kontrol	64 tahun	Perempuan	Ya	153	151	149	150	94	93	91	92	152	150	150	148	90	90	90	89	
36	Ns. F	Kontrol	60 tahun	Perempuan	Tidak	143	141	139	140	92	91	89	90	138	138	135	136	88	85	85	85	
37	Tn. S	Kontrol	65 tahun	Laki-laki	Ya	148	146	144	145	98	96	94	95	146	144	142	143	96	94	92	93	
38	Ns. R	Kontrol	60 tahun	Perempuan	Tidak	143	141	139	140	94	93	91	92	135	133	130	131	90	88	88	88	
39	Ns. J	Kontrol	77 tahun	Perempuan	Tidak	153	151	149	150	96	94	92	93	145	142	140	141	90	88	88	88	
40	Ns. S	Kontrol	60 tahun	Perempuan	Ya	161	149	147	148	94	93	91	92	149	147	145	146	93	91	89	90	

Karakteristik responden (kelompok intervensi dan kontrol)

Frequency Table (kelompok intervensi)

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	65-74 tahun	16	80.0	80.0	80.0
	75-90 tahun	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Jenis_Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	15.0	15.0	15.0
	Perempuan	17	85.0	85.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Riwayat_Hipertensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	16	80.0	80.0	80.0
	Tidak	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Frequency Table (kelompok kontrol)

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 tahun (elderly)	13	65.0	65.0	65.0
	75-90 tahun (middle old)	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Jenis_Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	15.0	15.0	15.0
	Perempuan	17	85.0	85.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Riwayat_Hipertensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	13	65.0	65.0	65.0
	Tidak	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Uji normalitas

[DataSet5] uji normalitas kelompok intervensi

Case Processing Summary						
	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Sistole	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Pre_Diastole	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Post_Sistole	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Post_Diastole	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sistole	.119	20	.200 [*]	.941	20	.246
Pre_Diastole	.232	20	.006	.807	20	.001
Post_Sistole	.123	20	.200 [*]	.960	20	.544
Post_Diastole	.203	20	.030	.897	20	.037

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

[DataSet8] uji normalitas kelompok kontrol

Case Processing Summary						
	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Sistole	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Pre_Diastole	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Post_Sistole	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Post_Diastole	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sistole	.153	20	.200 [*]	.910	20	.063
Pre_Diastole	.187	20	.064	.911	20	.065
Post_Sistole	.121	20	.200 [*]	.965	20	.646
Post_Diastole	.200	20	.034	.944	20	.287

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Paired T-Test

T-Test sistolik kelompok intervensi

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Sistole	151.50	20	8.618	1.927
	Post_Sistole	133.40	20	8.786	1.965

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Sistole & Post_Sistole	20	.723	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre_Sistole - Post_Sistole	18.100	6.480	1.449	15.067	21.133	12.492	19	.000

Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test diastolik kelompok intervensi

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Diastole - Pre_Diastole	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Post_Diastole < Pre_Diastole

b. Post_Diastole > Pre_Diastole

c. Post_Diastole = Pre_Diastole

Test Statistics^a

	Post_Diastole - Pre_Diastole
Z	-3.926 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Paired T-Test

T-Test kelompok kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Sistole	148.05	20	6.747	1.509
	Post_Sistole	143.50	20	6.992	1.564
Pair 2	Pre_Diastole	92.35	20	2.390	.534
	Post_Diastole	89.35	20	2.758	.617

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Sistole & Post_Sistole	20	.955	.000
Pair 2	Pre_Diastole & Post_Diastole	20	.779	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Sistole - Post_Sistole	4.550	2.064	.462	3.584	5.516	9.858	19	.000
Pair 2	Pre_Diastole - Post_Diastole	3.000	1.747	.391	2.182	3.818	7.679	19	.000

Uji Mann-Whitney

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kode_Respon	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest_Sistole	Kontrol	20	27.03	540.50
	Intervensi	20	13.98	279.50
	Total	40		
Posttest_Diastole	Kontrol	20	24.65	493.00
	Intervensi	20	16.35	327.00
	Total	40		

Test Statistics^a

	Posttest_Sistole	Posttest_Diastole
Mann-Whitney U	69.500	117.000
Wilcoxon W	279.500	327.000
Z	-3.537	-2.257
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.024
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b	.024 ^b

a. Grouping Variable: Kode_Respon

b. Not corrected for ties.

Uji *T*-Independen (Pretest)

Group Statistics					
	Kode_resp	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre_Sistole	Kontrol	20	148.05	6.747	1.509
	Intervensi	20	151.50	8.618	1.927
Pre_Diastole	Kontrol	20	92.35	2.390	.534
	Intervensi	20	93.25	3.712	.830

Independent Samples Test										
Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre_Sistole	Equal variances assumed	1.695	.201	-1.410	38	.167	-3.450	2.447	-8.404	1.504
	Equal variances not assumed			-1.410	35.932	.167	-3.450	2.447	-8.414	1.514
Pre_Diastole	Equal variances assumed	3.290	.078	-.912	38	.368	-.900	.987	-2.898	1.098
	Equal variances not assumed			-.912	32.446	.369	-.900	.987	-2.910	1.110

Lampiran 12





Lampiran 13

ORIGINALITY REPORT

5%

SIMILARITY INDEX

6%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS
