

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN) TEKNIK KULUM ES
BATU (ORAL CRYOTHERAPY) UNTUK MENCEGAH MUKOSITIS
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUANG ODC TZU CHI HOSPITAL



DWI NOVITA SARI

NPM 202554097

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN) TEKNIK KULUM ES
BATU (ORAL CRYOTHERAPY) UNTUK MENCEGAH MUKOSITIS
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUANG ODC TZU CHI HOSPITAL



DWI NOVITA SARI

NPM 202554097

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS N PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN) TEKNIK KULUM ES BATU (ORAL CRYOTHERAPY) UNTUK MENCEGAH MUKOSITIS PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG ODC TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Dwi Novita Sari
NIM : 202554097

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 15 Februari 2026

Pembimbing ,



Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B
NIK 199850005

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN) TEKNIK KULUM ES BATU (ORAL CRYOTHERAPY) UNTUK MENCEGAH MUKOSITIS PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG ODC TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh .

Dwi Novita Sari

202554097

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Ahir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal, 09 Januari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK. 200110005

Penguji:

Ketua : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.

Anggota : Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B.



MOTO

"Dedikasi seorang perawat bukan sekadar tentang memberikan obat atau merawat luka. Ia adalah seseorang yang hadir sepenuh hati"

"Setiap langkah kami adalah janji untuk melayani dengan ilmu, kesabaran, dan kasih sayang tanpa syarat"

"Inilah panggilan jiwa : menjadi pelindung tanpa jubah, penyembuh tanpa mantra, dan sahabat di saat dunia terasa sunyi."

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, karya ini kupersembahkan Kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas rahmat, karunia, yang tak terhingga, sehingga setiap langkah dalam penyelesaian skripsi ini dipermudah.
2. Kedua orang tuaku tercinta, yang tak pernah berhenti memberikan doa, sayang, dukungan, dan semangat, yang tiada henti-hentinya.
3. Para dosen pembimbing : Ibu . Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B yang telah membimbing dengan rasa sabar, penuh semangat, dan selalu memberiakan arahan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
4. Untuk Tzu Chi Hospital tempatku berkarya dan mengabdikan, yang telah memberikan kesempatan luar biasa melalui beasiswa pendidikan ini, semoga ilmu yang kuperoleh dapat senantiasa bermanfaat dan memberikan kontribusi nyata bagi kemajuan pelayanan di Rumah Sakit.
5. Kepada seluruh teman satu angkatan terimakasih atas bantuan serta masukan selamat kita berproses bersama, dan semangat yang tiada henti.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “*Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Teknik Kulum Es Batu (Oral Cryotherapy) Untuk Mencegah Mukositis Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang ODC Tzu Chi Hospital*”. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan profesi Ners. Laporan penerapan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing yang telah membimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Keluarga dan teman teman yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Seluruh teman-teman mahasiswa program Ners STIKes Panti Rapih Angkatan 2025/2026 yang saling mendukung dan memberikan semangat.
1. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penerapan selanjutnya. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Penulis

INTISARI

Nama : Dwi Novita Sari
NIM : 202554097
Judul : Penerapan *Evidence Based Nursing (EBN)* Teknik Kulum Es Batu (*Oral Cryotherapy*) Untuk Mencegah Mukositis Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang ODC Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian : Februari 2026
Pembimbing : Chatarina Setya W., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka : 45 pustaka (tahun 2019 – 2025)
Jumlah Halaman : viii, halaman, tabel, lampiran

Mukositis oral merupakan salah satu efek samping yang sering terjadi pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi dan dapat menurunkan kualitas hidup pasien serta mengganggu keberlanjutan terapi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang direkomendasikan untuk mencegah mukositis oral adalah teknik kulum es batu (*oral cryotherapy*).

Penerapan EBN ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan dan mengevaluasi efektivitas teknik oral cryotherapy sebagai upaya pencegahan mukositis oral pada pasien dewasa yang menjalani kemoterapi di Tzu Chi Hospital. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan *Evidence Based Nursing (EBN)*. Subyek studi adalah pasien dewasa yang menjalani kemoterapi dan memenuhi kriteria inklusi. Penerapan *oral cryotherapy* dilakukan dengan mengulum es batu sebelum, selama, dan setelah pemberian kemoterapi sesuai dengan protokol yang direkomendasikan, serta dilakukan penilaian kondisi rongga mulut menggunakan instrumen penilaian mukosa oral.

Hasil penerapan menunjukkan bahwa pasien tidak mengalami mukositis oral atau mengalami penurunan risiko terjadinya mukositis selama periode kemoterapi. Pasien juga melaporkan kenyamanan selama pelaksanaan intervensi dan tidak ditemukan efek samping yang signifikan.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik kulum es batu (*oral cryotherapy*) efektif sebagai intervensi keperawatan berbasis bukti dalam mencegah mukositis oral pada pasien yang menjalani kemoterapi. Intervensi ini sederhana, aman, mudah diterapkan, serta berpotensi untuk diintegrasikan ke dalam asuhan keperawatan standar pada pasien kanker.

Kata kunci: *Oral cryotherapy*, mukositis oral, kemoterapi, pasien kanker

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah.....	2
1.3. Tujuan penelitian.....	2
1.4. Manfaat penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Tinjauan Umum Tentang Kanker.....	5
2.2. Tinjauan Umum Tentang Mucostitis Oral	15
2.3. Tinjauan Umum Tentang <i>Cryotherapy</i>	21
BAB 3 METODE <i>EVIDENCE BASED NURSING (EBN)</i>	26
3.1. Rancangan Penerapan <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	26
3.2. Subyek Dalam <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	26
3.3. Kriteria Sampel	26
3.4. Lokasi <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	27
3.5. Waktu <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	27
3.6. Intrumen Dalam <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	27
3.7. Etika Penerapan <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1. Hasil dan Pembahasan <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	30
4.2. Keterbatasan <i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	35

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1. Kesimpulan.....	37
5.2. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Konsep Tumor <i>Microenvironment</i> dan Progresi Kanker	8
-------------	--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Tabel Penilaian Kesehatan Mulut (*Oral Assessment*)

Lampiran 4. Lembar Observasi Penerapan *Oral Cryotherapy*

Lampiran 5. Lembar Konsultasi