

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI DIET DASH BERBASIS AUDIOVISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG RAWAT JALAN POLI PENYAKIT DALAM
TZU CHI HOSPITAL



NUR WAHYU SAFITRI ENI

202554123

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI DIET DASH BERBASIS AUDIOVISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG RAWAT JALAN POLI PENYAKIT DALAM
TZU CHI HOSPITAL



NUR WAHYU SAFITRI ENI

202554123

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul

“Penerapan Edukasi Diet DASH Berbasis Audiovisual terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Tzu Chi Hospital”

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu tugas akhir dalam program studi pendidikan profesi Ners program profesi. Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
2. Ibu Dr Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns. Sp. Kep. M. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran dan masukan yang membangun.
3. Pimpinan dan seluruh dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama proses pendidikan.
4. Pihak Tzu Chi Hospital yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penerapan.
5. Pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam edukasi kesehatan pada pasien hipertensi.

Jakarta, 16 Februari 2026

Penulis

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EDUKASI DIET DASH BERBASIS AUDIOVISUAL

TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI

DI RUANG RAWAT JALAN POLI PENYAKIT DALAM

TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh:

Nur Wahyu Safitri Fni

NPNI 202554123

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 16 Februari 2026

Pembimbing,



Fransisca Anjar Rina Setyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

NIK 201450003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EDUKASI DIET DASH BERBASIS AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT JALAN POLI PENYAKIT DALAM TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh:

Nur Wahyu Safitri Eni

NPM 202554123

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 12 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Dr Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns. Sp. Kep. M. 

Anggota : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. 

INTI SARI

Nama : Nur Wahyu Safitri Eni
NIM : 202554123
Judul : Penerapan Edukasi Diet DASH Berbasis Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian : 12 Februari 2026
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka : 22 Pustaka (2020-2026)
Jumlah Halaman : Viii halaman 50 halaman, lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak terjadi di masyarakat dan dapat menimbulkan komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal apabila tidak dikontrol dengan baik. Salah satu upaya nonfarmakologis dalam pengendalian hipertensi adalah penerapan Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*). Tingkat pengetahuan pasien berperan penting dalam keberhasilan penerapan pola makan tersebut. Media edukasi audiovisual dapat menjadi salah satu metode yang efektif dalam meningkatkan pemahaman pasien. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi diet DASH berbasis audiovisual terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di ruang rawat jalan Tzu Chi Hospital. Penerapan ini menggunakan desain penerapan dengan subjek dua pasien hipertensi rawat jalan. Pengukuran tingkat pengetahuan dilakukan menggunakan kuesioner *pre-test* dan *post-test*. Intervensi berupa edukasi diet DASH menggunakan media audiovisual diberikan satu kali pertemuan. Hasil penerapan menunjukkan bahwa setelah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media audiovisual terjadi peningkatan tingkat pengetahuan pada kedua pasien mengenai diet DASH dalam pengendalian hipertensi. Kesimpulan dari penerapan ini adalah edukasi diet DASH berbasis audiovisual dapat meningkatkan tingkat pengetahuan pasien hipertensi, sehingga dapat digunakan sebagai salah satu metode edukasi kesehatan dalam praktik keperawatan.

Kata kunci: hipertensi, diet DASH, edukasi kesehatan, audiovisual, pengetahuan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Hipertensi.....	5
2.2 Konsep diet DASH.....	11
2.3 Konsep edukasi kesehatan	21
2.4 Konsep Pengetahuan	26
2.5 Analisa PICO	29
BAB 3 METODE PENERAPAN.....	35
3.1 Rancangan penerapan <i>evidence based nursing</i> (EBN)	35
3.2 Subyek dalam penerapan <i>evidence based nursing</i> (EBN)	35
3.3 Kriteria sampel	35
3.4 Lokasi penerapan <i>evidence based nursing</i> (EBN)	36
3.5 Waktu penerapan <i>evidence based nursing</i> (EBN).....	36
3.6 Instrumen penerapan <i>evidence based nursing</i> (EBN).....	36
3.7 Etika dalam penerapan <i>evidence based nursing</i> (EBN).....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil dan pembahasan.....	39
4.2 Keterbatasan penerapan <i>evidence based nursing</i> (EBN)	48
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Simpulan	49
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 SOP kegiatan edukasi diet DASH

Lampiran 3 Instrument tingkat pengetahuan

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 5 Lembar Masukan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners