

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG RAWAT JALAN TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



REYGINA FINARCHY LAHIANG

NPM 202554102

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG RAWAT JALAN TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



REYGINA FINARCHY LAHIANG

NPM 202554102

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG RAWAT JALAN TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh :

Reygina Finarchy Lahiang

NPM 202554102

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada tanggal 16 Februari 2026

Pembimbing,



Fransisca Anjar Rina Seryani., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

NIK 201450003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
TENTANG *SELF-CARE MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUANG RAWAT JALAN TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh :
Reygina Finarchy Lahiang
NIM 202554102

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 13 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Penguji

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep.,Ns.Sp.KMB.,Ph.D

Anggota : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B



INTISARI

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui penerapan self-care management yang optimal. Rendahnya tingkat pengetahuan pasien mengenai pengaturan diet, aktivitas fisik, pemantauan kadar glukosa darah, kepatuhan pengobatan, serta perawatan kaki menjadi salah satu faktor yang memengaruhi keberhasilan pengendalian penyakit. Oleh karena itu, diperlukan intervensi edukasi kesehatan yang efektif dan berbasis bukti (Evidence Based Nursing/EBN) untuk meningkatkan pemahaman pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan berbasis audiovisual terhadap tingkat pengetahuan pasien tentang self-care management Diabetes Melitus di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Tzu Chi Hospital. Desain penelitian menggunakan studi kasus dengan pendekatan pre-test dan post-test pada dua pasien DM tipe 2 yang dipilih secara purposive sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan mengenai self-care management, dengan pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah pemberian intervensi edukasi audiovisual. Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan tingkat pengetahuan pasien setelah diberikan edukasi berbasis audiovisual, yang ditunjukkan oleh peningkatan skor post-test dibandingkan dengan pre-test. Media audiovisual terbukti membantu pasien dalam memahami materi secara lebih jelas, sistematis, dan menarik, sehingga mendukung peningkatan pemahaman terhadap self-care management. Penerapan EBN ini didukung oleh kondisi pasien yang kooperatif, lingkungan pelayanan yang kondusif, serta peran aktif tenaga kesehatan dalam proses edukasi. Namun demikian, masih terdapat keterbatasan berupa belum tersedianya Standar Operasional Prosedur (SOP) khusus dan belum adanya standarisasi media edukasi secara institusional. Dapat disimpulkan bahwa edukasi kesehatan berbasis audiovisual efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan pasien Diabetes Melitus mengenai self-care management dan berpotensi untuk diintegrasikan secara berkelanjutan dalam pelayanan keperawatan di ruang rawat jalan.

Kata kunci: Diabetes Melitus, edukasi kesehatan, audiovisual, self-care management, Evidence Based Nursing.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun laporan penelitian yang berjudul "Penerapan edukasi kesehatan berbasis audio visual terhadap tingkat pengetahuan pasien tentang *self-care management* pasien diabetes melitus di ruang rawat jalan Tzu Chi hospital jakarta" dengan baik dan lancar. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Ners. Laporan ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa terdapat banyak bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi pendidikan Ners Program Profesi Sekolah tinggi ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Fransisca Anjar Rina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing yang telah membimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Papa, mama serta keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Seluruh teman-teman mahasiswa program Ners STIKes Panti Rapih Angkatan 2025/2026 yang saling mendukung dan memberi selamat
5. Kedua pasien yang bersedia menjadi responden dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini
6. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penyusunan laporan penelitian tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Jakarta, 11 Februari 2026

Reygina Finarchy Lahiang