

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI WISMA WUKIRATAWU BPSTW UNIT ABIYOSO
YOGYAKARTA



Disusun oleh:

Nama : Rachaelia Adrianawati

NPM : 202554010

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI WISMA WUKIRATAWU BPSTW UNIT ABIYOSO
YOGYAKARTA



Disusun oleh:

Nama : Rachaelia Adrianawati

NPM : 202554010

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI WISMA WUKIRATAWU BPSTW UNIT ABIYOSO
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

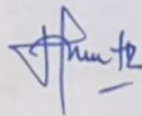
Rachaelia Adrianawati

NIM 202554010

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Februari 2026

Pembimbing,



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIK 200210027

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR PADA LANSIA
HIPERTENSI DENGAN RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI WISMA WUKIRATAWU BPSTW UNIT ABIYOSO

YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Rachaelia Adrianawati

NIM 202554010

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 13 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



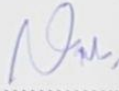
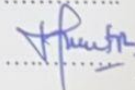
Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK.200110005

Penguji :

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Anggota : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.


.....

.....

HALAMAN MOTTO

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan!”

~ Yeremian 17:7 ~

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepadaNya, sebab Ia yang memelihara kamu”

~ 1 Petrus 5:7 ~

“Kiranya diberikan-Nya kepadamu apa yang kaukehendaki dan dijadikan-Nya berhasil apa yang kaurancangkan.”

~ Mazmur 20:4 ~

“Apabila engkau menyeberang melalui air, Aku akan menyertai engkau, atau melalui sungai-sungai, engkau tidak akan dihanyutkan; apabila engkau berjalan melalui api, engkau tidak akan dihanguskan, dan nyala api tidak akan membakar engkau.”

~ Yesaya 43:2 ~

“Bagi Dialah, yang dapat melakukan jauh lebih banyak dari pada yang kita doakan atau pikirkan, seperti yang ternyata dari kuasa yang bekerja di dalam kita”

~ Efesus 3:20 ~

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan karya tulis ilmiah akhir ners ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi anugerah dan menyertai saya selama penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan lancar dan tepat waktu.
2. Kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Turiyanto dan Ibu Darsinah yang selalu memberikan doa serta dukungan semangat kepada penulis, baik secara moral maupun materi.
3. Kepada Ibu Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep. selaku dosen penguji dari STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang selalu memberikan masukan serta dukungan.
4. Pak Thony selaku perseptor klinik Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso yang sudah mengizinkan penulis menerapkan karya tulis ilmiah akhir ners ini sampai selesai.
5. Komsel harvest dan komunitas area UKDW yang selalu memberikan dukungan dan doa hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
6. Teman-teman penulis, baik di kampus, rumah, kost, tempat kerja maupun gereja yang selalu memberikan semangat serta selalu mengingatkan untuk mengerjakan karya tulis ilmiah akhir ners ini dengan segala revisinya.
7. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
8. Penulis sendiri, Rachaelia Adrianawati yang telah berjuang penuh serta sekuat tenaga menuangkan ide bersama dalam menyusun karya tulis ilmiah akhir ners ini.

INTISARI

Nama : Rachaelia Adrianawati
NIM : 202554010
Judul : Penerapan pemberian terapi akupresur pada lansia hipertensi dengan risiko penurunan curah jantung di Wisma Wukiratawu BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta
Tanggal Ujian : 13 Februari 2026
Pembimbing : Emmelia Ratnawati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 53
Jumlah Halaman : ix, 62

Proses penuaan merupakan fenomena biologis progresif yang menyebabkan penurunan fungsi fisiologis, terutama pada sistem kardiovaskular, sehingga meningkatkan risiko hipertensi dan penurunan curah jantung pada lansia. Hipertensi pada lansia berkaitan dengan peningkatan kekakuan arteri, dominasi aktivitas saraf simpatis, serta penurunan elastisitas pembuluh darah yang berdampak pada gangguan perfusi perifer. Kondisi ini memerlukan intervensi yang tidak hanya farmakologis, tetapi juga komplementer yang aman dan sesuai dengan karakteristik lansia. Terapi akupresur merupakan intervensi *non-invasif* yang bekerja melalui stimulasi titik meridian untuk meningkatkan pelepasan endorfin, mengaktivasi sistem saraf parasimpatis, serta menghasilkan efek relaksasi yang berkontribusi terhadap penurunan tekanan darah. Studi kasus ini bertujuan mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah 3 hari diberikan intervensi terapi akupresur dengan risiko penurunan curah jantung pada lansia hipertensi dengan risiko penurunan curah jantung di Wisma Wukiratawu BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta. Rancangan menggunakan pendekatan deskriptif study kasus dengan teknik *purposive sampling* pada dua lansia hipertensi. Intervensi diberikan selama tiga hari, satu kali sehari selama 15 menit. Sebelum dan sesudah intervensi, dilakukan pengukuran tekanan darah. Hasil study kasus menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sebesar 9,500 dan 26,500. Disimpulkan bahwa terapi akupresur efektif sebagai intervensi keperawatan komplementer untuk membantu menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi dengan risiko penurunan curah jantung.

Kata kunci: lansia, hipertensi, akupresur

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini dengan judul “Pengaruh pemberian terapi akupresur pada lansia hipertensi dengan risiko penurunan curah jantung di Wisma Wukiratawu BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta.” Dengan selesainya karya tulis ilmiah akhir ners ini, penulis berharap dapat menjadi sarana edukasi bagi masyarakat pada umumnya maupun acuan bagi penulis selanjutnya.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah turut serta membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini tepat waktu. Terkhususnya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Emmelia Ratnawati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah akhir ners.
3. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ners yang penulis susun masih memiliki banyak kekurangan dari segi penulisan maupun materi. Maka dari itu, penulis mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya dan mengharapakan kritik serta saran yang membangun dari saudara/i sekalian.

Yogyakarta, 7 Februari 2026