

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil study kasus, dapat disimpulkan bahwa penerapan study kasus pada Ny. M yang berusia 71 tahun dan Ny. W yang berusia 70 tahun dengan masalah keperawatan risiko penurunan curah jantung dipengaruhi oleh kebiasaan makan tidak tepat serta gangguan tidur. Untuk mengatasi masalah tersebut, dilakukan penerapan terapi akupresur selama 3 hari dengan durasi lima belas menit per hari. Sebelum dan sesudah terapi akupresur diterapkan, dilakukan pengukuran tekanan darah. Tekanan darah pada Ny. M sebelum dan sesudah intervensi adalah 142/100 mmHg dan 133/72 mmHg, sedangkan pada Ny. W adalah 145/100 mmHg dan 135/85 mmHg sehingga terdapat perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sebesar 9,500 dan 26,500.

5.2. Saran

Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso

Diharapkan Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso dapat mengadakan pelatihan terapi akupresur untuk tenaga kesehatan maupun pendamping lansia dan bekerja sama dengan institusi terkait.