

DAFTAR PUSTAKA

- Adristi, H., Shafa, F., & Ernawati. (2024). Intervensi akupresur taichong acupoint untuk menurunkan tekanan darah pada usia lanjut dengan hipertensi. *Ners Muda*, 5(3), 331–339. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v5i3.13234>
- Aminuddin, A., Sudarman, Y., & Syakib, M. (2020). Penurunan tekanan darah penderita hipertensi setelah diberikan terapi akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i1.119>
- Andriati, D. N., Nurida, A., Primadina, N., & Kartikasari, I. (2022). Efektivitas essential oil ylang-ylang terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Implementa Husada*, 3(1), 44–51. <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/jih.v3i1.10641>
- Anthasyari, A., Rachman, A., Agustina, H., Fikri, M., Jannah, R. M., & Dewi, Y. (2025). Exploring the role of acupressure in blood pressure reduction : a community-based study in RT 15 Pekauman. *Omnicompetence Community Development Journal*, 4(2), 80–86. <https://doi.org/https://doi.org/10.55756/omnicode.v4i2.198>
- Batvani, M., Yousef, H., Valiani, M., Shahabi, J., & Mardanparvar, H. (2018). The effect of acupressure on physiological parameters of myocardial infarction patients : a randomized clinical trial. *Journal of Nursing and Midwifery Research*, 23(2), 143–148. <https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR>
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B. R. (2018). Hypertension : the silent killer : updated JNC-8 guideline recommendations. In *Alabama Pharmacy Association*. <https://doi.org/334.271.4222>

- Bickley, L. S., & Szilagyi, P. G. (2017). *Bates' guide to physical examination and history taking* (R. M. Hoffman (ed.); 12 ed.). Wolters Kluwer.
- Brosnan, C., Danell, J.-A. B., & Vuolanto, P. (2018). *Complementary and alternative medicine* (A. Webster (ed.); 1 ed.). Springer International Publishing.
- Bucher, D. H. (2014). Medical Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems. In *Medical-Surgical Nursing, 9/e*. Elsevier Evolve.
- Carpenito, L. J. (2016). *Handbook of nursing diagnosis* (N. LvcIntyre & A. Ferran (ed.); 15 ed.). Wolters Kluwer.
- Dewintasari, P., Mustika, Sudiantara, Lestari, A. S., Achjar, K. A. H., Gama, Suardana, Ngurah, G. K., & Harini, G. A. (2025). The effect of acupressure therapy at SP6 And LI4 points on lowering blood pressure in elderly with hypertension. *Health dynamicsynamics*, 2(1), 224–232.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33846/hd20602>
- Dorobantu, M., Voicu, V., Grassi, G., Mancia, G., & Agabiti-Rosei, E. (2023). *Hypertension and heart Failure* (G. Mancia & E. Agabiti-Rosei (ed.); 2 ed.). pringer Nature Switzerland AG.
- Eliopoulus, C. (2018). *Gerontological Nursing* (W. Kluwer (ed.); 9 ed.). SPi Global.
- Eviyanti, Wijayanti, H. N., & Khadijah, S. (2021). Pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(1), 18–23.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol8.iss1.117>
- Febriyanti, R., & Maryatun, M. (2024). Penerapan akupresur dalam menurunkan

hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Grabag. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), 179–187.

<https://doi.org/https://doi.org/10.62383/vimed.v1i4.804>

Hanifah, Q. A., Nurmansyah, M., & Wirawan, A. A. (2025). Acupressure therapy to decrease blood prrsure for Mrs. MT with coronary artery disease. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*, 9(1), 1–5.

<https://doi.org/https://doi.org/10.29082/IJNMS/2025/Vol9/Iss1/657>

Harding, M. M. (2019). *Lewis ' s Medical-Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems* (J. Kwong, D. Roberts, D. Hagler, & C. Reinisch (ed.); 11 ed.). Elseiver.

Herdman, T. H., Kamitsuru, S., & Lopes, C. T. (2024). *Nursing diagnosis definitions and classification 2024-2026* (T. H. Herdman, S. Kamitsuru, & C. T. Lopes (ed.); 13 ed.). Thieme Medical Publishers, Inc.

Irmaya, H., Hendrawati, & Winnar, J. (2026). Application of acupressure therapy to reduce blood pressure in hypertension patients. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 8(3), 283–290.

<https://doi.org/https://doi.org/10.37287/ijghr.v8i3.1143>

Jagirdar, P. C. (2012). The theory of five elements in acupuncture. *American Journal of Chinese Medicine*, 17(3–4), 135–138.

<https://doi.org/10.1142/s0192415x89000218>

Kennedy-Malone, L., & Evelyn Groenke Duffy. (2023). *Advanced practice nursing in the care of older adults* (Susan R. Rhyner (ed.); 3 ed.). F.A. Davis Company.

- Kennerly-Malone, L., Martin-Plank, L., & Duffy, E. (2019). *Advanced practice nursing in the care of older adults* (Susan R. Rhyner (ed.); 2 ed.). Davis Company.
- Kuswati, A., Triyanto, E., & Awaludin, S. (2023). The effect of acupressure therapy on blood pressure in hypertension patients: literature study. *Proceedings Series on Nursing Science*, 2.
- Kwon, C. Y., & Lee, B. (2018). Acupuncture or acupressure on yintang (EX-HN 3) for anxiety: a preliminary review. *Medical Acupuncture*, 30(2), 73–79. <https://doi.org/10.1089/acu.2017.1268>
- Lee, S. M., Wu, J., & Hwang, D. D. J. (2023). Severe adverse events of periocular acupuncture: a review of cases. *Korean Journal of Ophthalmology*, 37(3), 255–265. <https://doi.org/10.3341/kjo.2022.0111>
- Lindquist, R., Tracy, M. F., & Snyder, M. (2018). *Complementary and alternative therapies in nursing* (M. Snyder (ed.); 8 ed.). Springer Publishing Company.
- Mehta, P., Dhapte, V., Kadam, S., & Dhapte, V. (2017). Contemporary acupressure therapy: Adroit cure for painless recovery of therapeutic ailments. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 7(2), 251–263. <https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2016.06.004>
- Miller, C. A. (2023). *Nursing for Wellness in Older Adults* (Venugopal Loganathan (ed.); 9 ed.). International Council of Nurses.
- Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M. L., & Swanson, E. (2013). *Nursing outcomes Classification (NOC)* (S. Moorhead, M. Johnson, M. L. Maas, & E. Swanson (ed.); 5 ed.). Isevier Inc.
- Nadar, S. K., & Lip, G. Y. H. (2023). *Hypertension* (S. K. Nadar & G. Y. H. Lip

(ed.); 3 ed.). Oxford University Press.

<https://doi.org/10.1093/med/9780198870678.001.0001>

Noll, E., Shodhan, S., Madariaga, M. C., Page, C. R., Santangelo, D., Guo, X., Al

Bizri, E., Pryor, A. D., Romeiser, J., & Bennett-Guerrero, E. (2017).

Randomized trial of acupressure to improve patient satisfaction and quality

of recovery in hospitalized patients: Study protocol for a randomized

controlled trial. *Trials*, 18(1), 1–7. [https://doi.org/10.1186/s13063-017-1839-](https://doi.org/10.1186/s13063-017-1839-1)

1

Nugraha, D. A., & Suparmi. (2024). Gambaran penerapan terapi akupresur pada

lansia penderita hipertensi terhadap perubahan tekanan darah. *Jurnal*

Indonesia Sehat, 3(2), 41–46. <https://doi.org/10.58353/jurinse.v3i2.203>

Oktalina, R., Puspita, R., & Sari, N. N. (2026). Efektivitas kombinasi terapi

akupresur menggunakan minyak essential oil ylang-ylang terhadap

perubahan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di Desa

Kalirejo Kabupaten Pesawaran. *MALAHAYATI HEALTH STUDENT*

JOURNAL, 6(1), 444–452.

Pamela, L., & Swearingen, R. (2016). *All in one nursing care planning resource*

(I. Swearingen & P. L (ed.); 4 ed.). Elsevier Inc.

Pramiyanti, O., Putra, W. K., & Wulandari, D. (2024). Pengaruh akupresur

terhadap nyeri kepala dan tekanan darah penderita hipertensi di RUMah Sakit

Ari Canti Gianyar. *Bali Health Published Journal*, 6(1), 53–71.

<https://doi.org/https://doi.org/10.47859/bhpj.v6i1.480>

Putri, S. P., Metasari, D., Indah, T., Sari, P., Jayanti, D., Putra, C., Saputra, D.,

Rohani, T., Azissah, D., Keperawatan,), & Keperawatan, / S1. (2025).

- Penerapan terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi. *Jurnal Gotong Royong*, 2(1), 2025–2052.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37676/goro>
- Restawan, Lilianty, E., & Masyitha, A. (2023). Effectiveness of acupressure therapy in lowering blood pressure in patients with hypertension : A systematic review. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 21, 101292.
<https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101292>
- Rochmawati, A., Wijayanti, K., & Heni Setyowati Esti Rahayu. (2024). The use of acupressure for managing hypertension in the elderly. *Proceedings The International Conference of Advancements in Nursing Care (ADNURS)*, 2(1).
- Saputra, A., Pebriani, S. H., Tafdhila, T., & Syafe'i, A. (2023). Pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 80–87. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i1.7665>
- Shen, E. Y., Chen, F. J., Chen, Y. Y., & Lin, M. F. (2011). Locating the acupoint Baihui (GV20) beneath the cerebral cortex with MRI reconstructed 3D neuroimages. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, 2011, 10–15. <https://doi.org/10.1093/ecam/nej047>
- Sillner, A. Y., Madrigal, C., & Behrens, L. (2022). Person-centered gerontological nursing: an overview across care settings. *HHS Public Access*, 47(2), 7–12.
<https://doi.org/10.3928/00989134-20210107-02.Person-Centered>
- Sisodia, M., Kaur, H., Garg, N., Choudhary, R., & Yeluri, R. (2024). The effect of three-point acupressure therapy on anxiety levels in children undergoing dental procedures. *International Journal of Clinical Pediatric Dentistry*,

17(2), 16–22. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10005-2738>

- Sucipto, Prasetya, D. D., & Widiyaningtyas, T. (2024). A review questions classification based on bloom taxonomy using adata mining approach. *Journal of Engineering and Technology for Industrial Applications*, 10(48), 162–171. <https://doi.org/10.5935/jetia.v10i48.1204>
- Torkiyan, H., Sedigh Mobarakabadi, S., Heshmat, R., Khajavi, A., & Ozgoli, G. (2021). The effect of GB21 acupressure on pain intensity in the first stage of labor in primiparous women: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 58. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102683>
- Wahyuni, S. M., Putri, R. A., & Akmar, S. N. (2022). Terapi akupresur untuk mengurangi sakit kepala pada lansia di RT.12/RW.05 Desa Langensari Barat Sri. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan*, 205–211. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/88>
- Wati, C. W., & Alfianti, D. (2025). Penerapan terapi akupresur pada titik taixi (Ki3) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia yang menderita hipertensi : studi kasus. *Ners Muda*, 6(2), 199–206. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v6i2.16562>
- Williams, P. (2022). *Basic geriatric nursing* (Brooke Kannady (ed.); 7 ed.). Elsevier Inc.
- Winkelman, C. (2016). *Medical Surgical Nursing* (8 ed.). Elseveir.
- Workman, L. (2020). *Medical-surgical nursing concepts for interprofessional collaborative* (C. R. Rebar & Nicole M. Heimgartner (ed.); 9 ed.). Elsevier Health Sciences.

Yogyakarta, D. K. (2023). Profil Kesehatan Yogyakarta. In *Dinas Kesehatan DIY* (Vol. 3, Nomor 1). <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

LAMPIRAN

SURAT UJI KALIBRASI TENSIMETER

 PT. ADI MULTI KALIBRASI Laboratorium Kalibrasi & Uji PT. ADI MULTI KALIBRASI	PT. ADI MULTI KALIBRASI Jl. Cendana No.9A, Semaki, Kec. Umbulharjo, Kota Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta 55166 (0274) 563515 ext. 1615 SK DIRJEN YANKES No. HK. 02.02/I/2464/2021	 KAN Komite Akreditasi Nasional Laboratorium Kalibrasi LK - 308 - IDN
--	---	--

SERTIFIKAT KALIBRASI*Calibration Certificate*

 PT. ADI MULTI KALIBRASI Laboratorium Kalibrasi & Uji PT. ADI MULTI KALIBRASI	 PT. ADI MULTI KALIBRASI Laboratorium Kalibrasi & Uji PT. ADI MULTI KALIBRASI	NOMOR ORDER : Order Number	 PT. ADI MULTI KALIBRASI Laboratorium Kalibrasi & Uji PT. ADI MULTI KALIBRASI
--	--	--	--

Nomor Sertifikat / Certificate Number	: 3898/AMK/IX/25
Bulan Terima Order	: August, 2025
Month Of Order Received	

Identitas Alat / Instrument Identification

Nama Alat / Instrument Name	: Sphygmomanometer
Merek / Manufacturer	: ONEMED
Tipe / Type	
Nomor Seri / Serial Number	: 1743650
Nomor Inventaris / Inventory Number	: RA01
Daya Baca / Readability	: 2 mmHg
Kapasitas / Capacity	: 300 mmHg

Pemilik / Owner

Nama / Name	: Rachaelia Adrianawati
Alamat / Address	: Jl. Madukoro No. 4C RT 01/RW 26, Pringgolayan, Condongcatur, Depok, Sleman
Lokasi Kalibrasi / Location Of Calibration	: PT. Adi Multi Kalibrasi
Tanggal Kalibrasi / Calibration Date	: 01-09-2025
Metode / Method	: MK-002
Acuan / References	: KMK-MK-090.0., Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan, Nomor : HK.02.02/D/4364/2024
Hasil Kalibrasi / Result Of Calibration	: LAIK PAKAI disarankan untuk kalibrasi ulang pada 01-09-2026

Yogyakarta, 04 September 2025

Direktur



Apk Rusdiarna Indra Praja, S.Si., M.T

PENEJELASAN STUDY KASUS

PENJELASAN STUDY KASUS

Nama Peneliti : Rachaelia Adrianawati
NIM : 202554010
Alamat : Jl Madukoro N0. 4C RT 01 RW 26 Condongcatur, Depok,
Sleman
Judul Penelitian : Pengaruh pemberian terapi akupresur pada lansia hipertensi dengan
risiko penurunan curah jantung di Wisma Wukiratawu BPSTW
Unit Abiyoso Yogyakarta

Penulis adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Nnrs Program Profesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam study kasus ini. Responden dalam study kasus ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam study kasus ini. Study kasus ini dilakukan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan terapi akupresur, serta menerapkan terapi akupresur selama 3 hari dengan durasi 15 menit per hari. Setelah responden selesai mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir, penulis akan memberikan *reward* berupa *essential oil* seharga Rp.5000,00. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam study kasus ini. Penulis sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada penulis. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam study kasus ini, silahkan saudara melakukan cap jempol pada lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti



Rachaelia Adrianawati

INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

INFORMED CONSENT (LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : W
Umur : 70 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendidikan : Tidak sekolah

(Setuju/~~Tidak setuju~~) untuk menjadi responden dalam study kasus dengan judul "Pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Balasi Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta".

Saya telah dijelaskan bahwa akan dilakukan pemberian kuesioner untuk penelitian ini dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, 26 Januari 2016

Responden



INFORMED CONSENT (LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : W

Umur : 70 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan : Tidak sekolah

(Setuju/~~Tidak setuju~~) untuk menjadi responden dalam study kasus dengan judul “Pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Balasi Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta”.

Saya telah dijelaskan bahwa akan dilakukan pemberian kuesioner untuk penelitian ini dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, 26 Januari 2016

Responden



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA LANSIA HIPERTESI DI BPSTW UNIT ABIYOSO YOGYAKARTA		
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	TANGGAL TERBIT: 3 November 2025	Ditetapkan: <u>Rachaelia Adrianawati</u> Terapis
PENGERTIAN	Penerapan terapi akupresur pada lansia hipertensi adalah salah satu terapi pengobatan komplementer yang bersiat tradisional dengan menggunakan penekanan pada titik-titik tertentu di tubuh untuk merangsang aliran energi (Qi) (Restawan et al., 2023).	
TUJUAN	1. Menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. 2. Mengurangi efek samping jangka panjang dari obat hipertensi, seperti mual, muntah, sakit kepala, dan pusing.	
KEBIJAKAN	1. Pemberi edukasi adalah mahasiswa keperawatan sekaligus peneliti yang meneliti tentang “Pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Balai Pelayann Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta”. 2. Terapis harus menguasai terapi yang akan dilakukan. 3. Terapis harus sopan dan peka terhadap responden. 4. Pemberian terapi akupresur dilakukan secara langsung kepada responden dalam 3 hari dan 1 sesi per hari selama 15 menit setiap sesi di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta.	
PROSEDUR	1. Persiapan a. Kondisi pasien Pasien dalam posisi duduk atau berbaring. Posisi disesuaikan dengan tingkat kenyamanan pasien.	

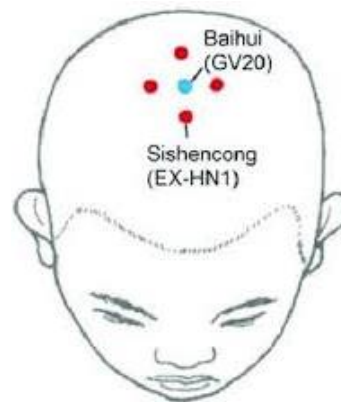
	b. Kondisi ruangan Akupresur harus dilakukan di ruangan yang memiliki sirkulasi udara cukup, ruangan tidak berasap dan pengap. c. Alat dan bahan Peneliti menyiapkan tensimeter manual, stetoskop, jam tangan, lotion, minyak, sert lembar observasi tekanan darah. 2. Pra interaksi a. Memberi salam. b. Memperkenalkan diri. c. Menjelaskan prosedur tindakan. d. Menjelaskan tujuan prosedur. e. Melakukan kontrak waktu dengan pasien. f. Menanyakan kesiapan pasien. 3. Fase Kerja a. Mencuci tangan sebelum tindakan. b. Mempersiapkan alat dan bahan. c. Menjaga privasi lansia. d. Posisikan pasien senyaman mungkin dengan posisi duduk atau berbaring. e. Lakukan pengukuran tekanan darah dengan tensimeter manual dan stetoskop sebelum dilakukan pemijatan. f. Campur 1-2 tetes <i>essential oil</i> chamomile ke dalam ± 5 ml minyak pembawa atau <i>lotion</i>. Campuran minyak kemudian dioleskan tipis pada area titik akupresur yang akan dipijat untuk mengurangi gesekan, meningkatkan kenyamanan kulit serta memberikan efek relaksasi melalui stimulasi aromaterapi. Selain itu, pasien diarahkan untuk menghirup aroma <i>essential oil</i> untuk mengoptimalkan stimulasi system olfaktori dan respons relaksasi. g. Cara pemijatan: Pijatan bisa dilakukan setelah menemukan titik meridian yang tepat. Titik meridian yang tepat biasanya menimbulkan reaksi
--	---

nyeri, linu, atau pegal. Pijatan bisa dilakukan dengan jari jempol dan jari telunjuk.

h. Letak pemijatan:

1) GV 20 (*baihui*)

Di tempat tertinggi di kepala di mana semua meridian *Yang* bertemu, *Baihui* (GV 20) adalah titik pada Pembuluh Gubernur, dan efek terapeutik utamanya adalah meredakan sakit kepala, stroke, pusing, dan kecemasan (Shen et al., 2011).



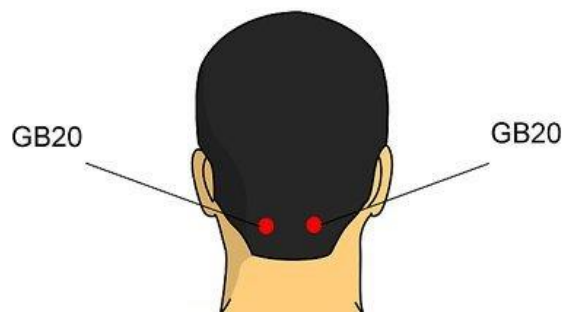
Gambar 2.2

Titik GV 20 (*baihui*)

Sumber: (Shen et al., 2011)

2) GB 20 (*feng chi*)

Meridian kantung empedu, yang membantu hati menyimpan empedu dan mencerna makanan, merupakan salah satu titik akupunktur *Feng chi*. Titik ini sejajar dengan daun telinga dan *Fengfu*, di bawah tulang oksipital, di sisi lateral otot sternomastoid dan trapezius. Sakit kepala, kepala terasa berat, nyeri mata dan leher, leher kaku, insomnia, dan mabuk semuanya menunjukkan tanda-tanda di titik ini (Wahyuni et al., 2022).



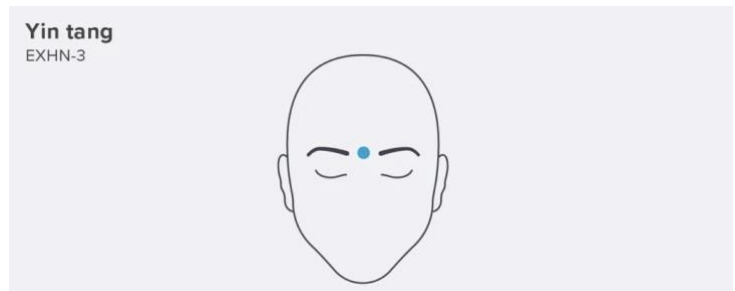
Gambar 2.3

Titik GB 20 (*feng chi*)

Sumber: (Wahyuni et al., 2022)

3) EX-HN 3 (*yin tang*)

Ex-HN3 terletak di tengah antara kedua ujung medial alis. EX-HN 3 juga terletak di meridian pembuluh darah pengatur (*Du Mai/Governing Vessel*) (Sisodia et al., 2024).



Gambar 2.4

Titik EX-HN 3 (*yin tang*)

Sumber: (Sisodia et al., 2024)

4) EX-HN 5 (*taiyang*)

Ex-HN5 terletak di cekungan kuil, kira-kira 1 cun posterior dari titik tengah antara sudut luar mata dan ujung lateral alis. EX-HN 5 juga terletak di meridian *extra-head and neck* (Lee et al., 2023).



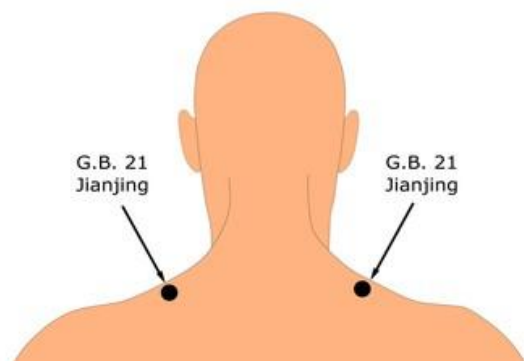
Gambar 2.5

Titik EX-HN5 (*taiyang*)

Sumber: (Lee et al., 2023)

5) GB21 (*jianjing*)

Dalam proses akromion, titik akupunktur GB-21 terletak di tengah garis khayal antara tonjolan tulang leher dan bagian atas sendi bahu. GB21 juga terletak di meridian kantung empedu (*gallbladder meridian*), biasanya digunakan secara luas dalam prosedur klinis untuk mengobati nyeri punggung, nyeri bahu, dan masalah lainnya dengan anggota gerak atas (Torkiyan et al., 2021).



Gambar 2.6

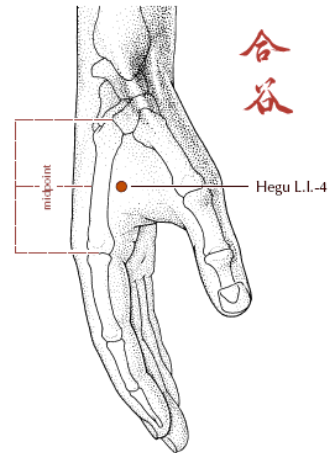
Titik GB21 (*jianjing*)

Sumber: (Torkiyan et al., 2021)

6) LI4 (*hegu*)

Hegu terletak pada pertengahan sisi radial os metacarpal II pada dorsum manus. LI4 juga terletak di meridian usus

besar (*large intestine meridian*) (Noll et al., 2017).



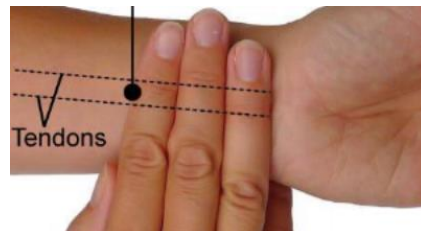
Gambar 2.7

Titik LI 4 (*hegu*)

Sumber: (Noll et al., 2017)

7) PC6 (*nei guan*)

Nei guan terletak di sisi dalam pergelangan tangan, di antara dua tendon besar. PC6 juga terletak di meridian perikardium (Noll et al., 2017).



Gambar 2.8

Titik PC6 (*nei guan*)

Sumber: (Noll et al., 2017)

a. Lama dan banyaknya tekanan

Pijatan yang digunakan pada lansia hipertensi adalah pijatan untuk melemahkan disebut dengan *yin*. Pijatan ini biasa digunakan untuk kasus penyakit panas, kuat, muka merah, berlebihan/hiper, termasuk hipertensi. Pijatan ini dapat dilakukan dengan minimal 30 kali tekanan selama 2 menit setiap titik, pemutarannya berlawanan jarum jam.

b. Bersihkan bekas lotion atau minyak dengan tissue kering.

	c. Lakukan pengukuran tekanan darah dengan tensimeter manual dan stetoskop setelah dilakukan pemijatan. d. Bereskan alat dan cuci tangan. 4. Fase terminasi a. Menanyakan respon pasien sebelum, selama, dan setelah dilakukan tindakan. b. Menyampaikan rencana tindak lanjut. c. Berpamitan dan mengucapkan terimakasih.
--	--

INSTRUMEN STUDY KASUS

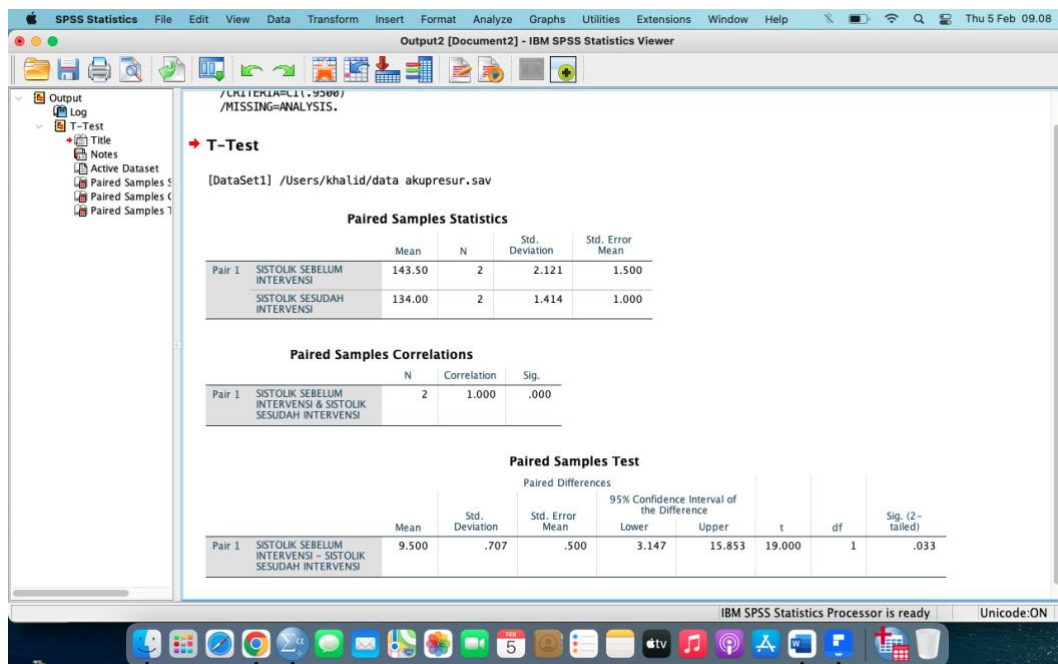
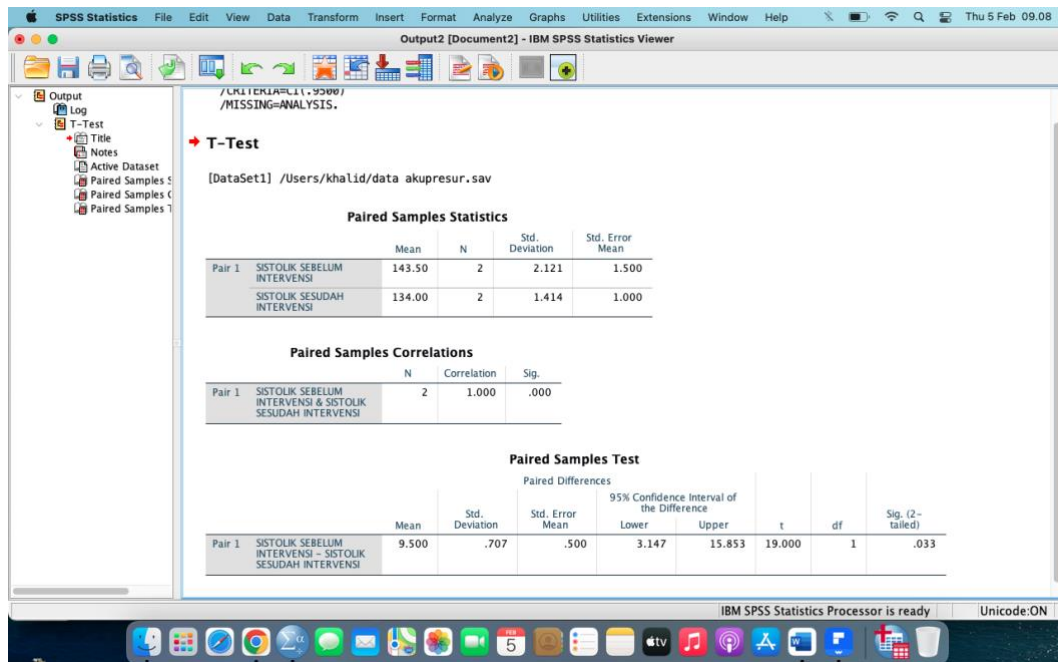
LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Nama pasien	Tanggal/Jam Tekanan Darah	Tanggal/Jam Tekanan Darah
Ny. M	27 Januari 2026/12.00 142/100 mmHg	28 Januari 2026/13.15 133/92 mmHg
Ny. W	27 Januari 2026/12.00 145/100 mmHg	28 Januari 2026/13.15 135/95 mmHg

BUKTI PENERAPAN INTERVENSI



OUTPUT ANALISIS DATA DARI SPSS



BUKTI KONSULASI DENGAN PEMBIMBING



LEMBAR KONSULTASI KIAN

Nama Mahasiswa : Rachaelin Adriana Wati
 NIM : 201554010
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Terapi Akupunktur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abisyo
 PembimbingI : Emmaella Patnawati, M.Kep., Ns., Sp. Keperawatan

No	Hari/tanggal	Materi bimbingan	Saran pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1.	Senin/3 November 2015	Konsultasi Proposal KIAN	Perbaiki Bab 1 dan matrik Spasi Perbaikan KIAN untuk melihat referensi	
2.	Selasa/13 Januari 2016	Konsultasi Proposal KIAN	- Menambahkan penelitian hasil pengujian dan masalah referensi - Menambahkan manfaat - Menambah kesimpulan	
3.	Jumat/23 Januari 2016	Konsultasi Proposal KIAN	- Tambahkan jumlah literatur referensi di bab 1 - Terapi farmakologi yang telah dilakukan - Bab 1 ditambahkan	
4.	Jumat/30 Januari 2016	Konsultasi Laporan KIAN	- Tambahkan data pengujian di bab 1 dan bab 4 - Uraikan cara kerja obat kefarmakologi	
5.	Selasa/3 Februari 2016	Konsultasi Laporan KIAN	- Tambahkan pembahasan obat di bab 4	
6.	Kamis/5 Februari 2016	Konsultasi Laporan KIAN	- Uraikan pengobatan lain dari kefarmakologi yang sudah diberikan - Tambahkan hasil penelitian yang lain di bab 4 belakang (pada teras akupunktur)	
7.	Sabtu/13 Februari 2016	Konsultasi Laporan KIAN	ACC usian	
8.	Senin/16 Februari 2016	Konsultasi Laporan KIAN	- Perbaiki tata letak dan manfaat - Perbaiki sumber literatur bab 2 tentang Pemasangan - Perbaiki kesimpulan	