

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA IBU *POSTPARTUM* *SECTIO CAESAREA* DI RUANG RAWAT INAP

MBS 3 RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA



ANNA MARGARETHA WUNGOW

NPM 202554009

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA IBU *POSTPARTUM* *SECTIO CAESAREA* DI RUANG RAWAT INAP
MBS 3 RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA**



ANNA MARGARETHA WUNGOW

NPM 202554009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH NERS

LAPORAN KARYA ILMIAH NERS

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
IBU *POST PARTUM* *SECTIO CAESAREA* DI RUANG RAWAT INAP MBS 3
RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Anna Margaretha Wungow

NPM 202554009

Laporan Karya Tulis Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta Pada Tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing,



(Ns. Riski Wulandari. M.Kep., Sp. Kep.,M)

NIK : 201750004

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* DI RUANG RAWAT INAP MBS 3 RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

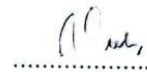
Disusun Oleh:
Anna Margaretha Wungow
NPM 202554009

Mengesahkan,
Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
pada tanggal 10 Februari 2026

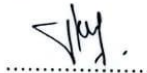


Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep
NIK : 200110005

Penguji:
Ketua : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep



Anggota : Ns. Riski Wulandari. M.Kep., Sp. Kep.,M



INTISARI

Nama : Anna Margaretha Wungow
NPM : 202554009
Judul : Penerapan Terapi *Foot Massage* terhadap Penurunan Nyeri
pada Ibu *Post Partum Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap
MBS 3 Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Tanggal Ujian : 10 Februari 2026
Pembimbing : Ns. Riski Wulandari. M.Kep., Sp. Kep., M
Jumlah Pustaka : 36 Pustaka (2013-2024)
Jumlah Halaman : xi, 62

Nyeri *pasca* operasi *sectio caesarea* merupakan masalah yang umum dialami ibu *postpartum* dan dapat mengganggu kenyamanan, mobilisasi dini, proses menyusui, serta pembentukan ikatan ibu dan bayi. Jika tidak ditangani secara optimal, nyeri dapat memperlambat penyembuhan luka, menurunkan kualitas istirahat, dan memengaruhi kondisi psikologis ibu. Oleh karena itu, manajemen nyeri yang komprehensif diperlukan untuk mendukung pemulihan fisik dan emosional. Selain terapi farmakologis, intervensi nonfarmakologis seperti terapi *foot massage* dapat digunakan sebagai tindakan komplementer dalam asuhan keperawatan maternitas. Studi kasus ini bertujuan mengetahui efektivitas terapi *foot massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu *postpartum pasca sectio caesarea* di Ruang Rawat Inap MBS 3 Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Subjek terdiri dari dua ibu dengan nyeri sedang hingga berat. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi selama dua hari berturut-turut. Hasil menunjukkan skala nyeri hari pertama menurun dari 8 menjadi 6. Pada hari kedua, nyeri menurun dari 6 menjadi 3 pada satu pasien dan 2 pada pasien lainnya. Terapi *foot massage* efektif menurunkan nyeri dan direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis.

Kata kunci : *foot massage*, Nyeri, *Sectio Caesarea*

HALAMAN MOTTO

“berdirilah teguh, jangan goyah, dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan! Sebab kamu tahu, bahwa dalam persekutuan dengan Tuhan jerih payahmu tidak sia-sia”.

(1 Korintus 15:58 (TB))

“Bukan seberapa cepat kamu menyelesaikan, tetapi seberapa banyak kamu belajar dalam prosesnya.”

(Retha,2024)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya ucapkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik. Dengan teriring doa dan syukur, saya persembahkan karya ilmiah akhir ners ini kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberkati dan melindungi serta memberikan Kesehatan sehingga dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini.
2. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan semangat, doa, motivasi yang membangun sehingga dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Riski Wulandari. M.Kep., Sp. Kep.,M, yang senantiasa menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, saran, serta dukungan selama penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Kepada Direktur rumah sakit Panti Rini yang telah memberikan izin tempat untuk penerapan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Kepada ibu Margaretha Lisa Purwaningsih, S.Tr.Keb.Bdn dan bidan di Ruang MBS 3, yang senantiasa membantu dan mendampingi dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Kepada teman – teman mahasiswa Program Studi Profesi NERS RPL Transfer angkatan tahun 2023, yang memberikan support dan dorongan agar tetap lulus bareng sukses bareng.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penyusunan laporan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi *Foot Massage* terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap VK Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan laporan hasil karya ilmiah akhir ners ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan tulus menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep. Selaku Kepala Prodi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Ns. Riski Wulandari. M.Kep., Sp. Kep.,M selaku dosen pembimbing saya dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Ners ini.
4. Kepada ibu Margaretha Lisa Purwaningsih,S.Tr.Keb.Bdn dan bidan – bidan Rumah Sakit Panti Rini, yang senantiasa membantu dan mendampingi dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Kepada keluarga dan rekan – rekan semua yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ners ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dapat menyempurnakan penulisan karya tulis ini di masa mendatang. Sebagai penutup, penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama dalam memberikan pelayanan terhadap pasien.

Yogyakarta, 30 Oktober 2025

Peneliti