

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN INDEKS BEBAN GEJALA DIALISIS DENGAN KUALITAS

HIDUP PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI

HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



ROSA LINTANG ARDEA

NPM 202443074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN INDEKS BEBAN GEJALA DIALISIS DENGAN KUALITAS

HIDUP PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI

HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



ROSA LINTANG ARDEA

NPM 202443074

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN INDEKS BEBAN GEJALA DIALISIS DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Rosa Lintang Ardea
NPM 202443074

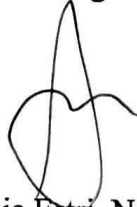
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 16 Februari 2026

Pembimbing I



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D.
NIK 200050001

Pembimbing II



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
NIK 201250003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosa Lintang Ardea

NPM : 202443074

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**“Hubungan Indeks Beban Gejala Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien
Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit
Panti Rapih Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan dari tanggal 25 September 2025 sampai dengan 5 Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 5 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Rosa Lintang Ardea

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS BEBAN GEJALA DIALISIS DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Rosa Lintang Ardea
NPM 202443074

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 10 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN.

NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

Anggota : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D.

2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep



.....
.....
.....

HALAMAN MOTTO

“It will pass”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan penelitian ini peneliti persembahkan dengan penuh rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang senantiasa menyertai dan memberikan kekuatan untuk dapat menyelesaikan proses ini.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.
4. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D. dan Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan selama proses ini.
5. Keluarga tercinta, bapak, mamak, dan adik yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan.
6. Kepada Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Perawat di Instalasi HD Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah membantu selama proses pengambilan data.
8. Kepada seluruh teman-teman RPL Transfer angkatan 2024 yang senantiasa saling mendukung dan memberikan semangat.
9. Kepada seluruh responden di Instalasi HD Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

INTISARI

Nama : Rosa Lintang Ardea
NPM : 202443074
Judul : Hubungan Indeks Beban Gejala Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 10 Februari 2026
Pembimbing : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D.
Jumlah Pustaka : 131
Jumlah Halaman : xiv, 76 halaman, tabel, gambar, lampiran

CKD merupakan penyebab kematian dengan prevalensi yang terus mengalami peningkatan. CKD menjadi permasalahan kesehatan serius dan berkontribusi terhadap meningkatnya kebutuhan HD. Meskipun HD adalah terapi yang menyelamatkan nyawa, tetapi prosedur ini berdampak terhadap kualitas hidup pasien. Pasien CKD HD mengalami akumulasi gejala fisik dan psikologis yang disebut beban gejala. Beban gejala membebani pasien dan menyebabkan keterbatasan untuk menjalani hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan indeks beban gejala dialisis dengan kualitas hidup pasien CKD yang menjalani HD di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelatif dengan desain *cross sectional*. Variabel yang diteliti meliputi indeks beban gejala (variabel independen) dan kualitas hidup (variabel dependen). Populasi pada penelitian ini adalah rata-rata pasien CKD usia 18-59 tahun yang menjalani HD rutin 2x dalam seminggu di instalasi HD Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta selama bulan Juli-September 2025. Teknik *sampling* menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 95 pasien. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner lembar data demografi, CKD-SBI, dan KDQOL-36. Hasil penelitian didapatkan pasien berjenis kelamin laki-laki (58,95%), berusia 50-59 tahun (43,16%), memiliki pendidikan terakhir diploma/sarjana (37,89%), masih bekerja (56,84%), status perkawinan menikah (76,54%), dan lama HD <5 tahun (63,16%). Indeks beban gejala dialisis pasien CKD HD menunjukkan skor total 9,78(0,81-48,49). Kualitas hidup pasien menunjukkan rata-rata dan SD 54,92±10,38. Indeks beban gejala dialisis berhubungan negatif kuat dengan kualitas hidup ($r = -0,651$; $p < 0,001$). Kesimpulannya, semakin tinggi beban gejala maka kualitas hidup semakin rendah. Mengingat pentingnya peran indeks beban gejala dialisis pada pasien, maka penting bagi perawat untuk menurunkan indeks beban gejala pasien CKD HD agar kualitas hidup pasien meningkat.

Kata Kunci: CKD, hemodialisa, beban gejala, kualitas hidup

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Beban Gejala Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dapat diselesaikan tepat waktu.

Laporan penelitian ini disusun demi memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan mata kuliah skripsi. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan medikal bedah, serta menjadi dasar bagi peningkatan kualitas asuhan keperawatan pada pasien dengan penyakit CKD yang menjalani terapi hemodialisa.

Pada kesempatan ini, tak lupa peneliti menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.
3. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D. selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 proposal penelitian
4. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan studi pendahuluan serta rencana penelitian
5. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Penulis