

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



FORENZIA SETYANINGSIH

NPM 202443080

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



FORENZIA SETYANINGSIH

NPM 202443080

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Forenzia Setyaningsih
NPM 202443080

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 16 Februari 2026

Pembimbing I,



Th. Tatik Pujiastuti, M.Kep., Ns., Ph.D
NIK 200050001

Pembimbing II,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
NIK 199410075

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Forenzia Setyaningsih

NPM : 202443080

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

"Hubungan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari bulan September 2025 sampai dengan Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, administratif, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Forenzia Setyaningsih

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Forenzia Setyaningsih
NPM 202443080

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 11 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. 

Anggota : 1. Th. Tatik Pujiastuti, M.Kep., Ns., Ph.D 

2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN 

HALAMAN MOTTO

Jangan takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kananKu yang membawa kemenangan.

-Yesaya 41 : 10-

Jangan bandingkan hidupmu, dengan orang lain, karena tidak ada pertandingan antara matahari dan bulan. Mereka bersinar sesuai waktunya.

-B.J Habibie-

Jangan mengkhawatirkan sesuatu hal yang belum pasti akan terjadi.

Jalani hidup sebagaimana mestinya.

-Forenzia Setyaningsih-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan penelitian ini secara istimewa saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa menyertai langkah hidup saya, memberi kemudahan serta kelancaran selama penyusunan laporan penelitian ini.
2. Kepada diri saya sendiri Forenzia Setyaningsih yang sudah berjuang dengan sekuat tenaga menuangkan segala ide, tenaga, dan pikiran dalam menyusun laporan penelitian ini.
3. Kepada kedua orang tua saya yang selalu memberi dukungan dan mendoakan selama saya mengerjakan laporan penelitian ini.
4. Kepada kakak-kakak dan keluarga saya yang memberi semangat dan dukungan selama saya mengerjakan laporan penelitian ini.
5. Ibu Th. Tatik Pujiastuti, M.Kep, Ns., Ph.D. selaku pembimbing I dan Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN. selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, memberi masukan dan memotivasi saya sehingga laporan penelitian ini selesai tepat waktu.
6. Ibu Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku penguji dan memberi masukan kepada saya sehingga laporan penelitian ini selesai tepat waktu.
7. Kepada orang terkasih yang selalu memberi semangat dan motivasi selama saya mengerjakan laporan penelitian ini.
8. Kepada semua teman-teman program studi keperawatan program sarjana dari RPL Transfer yang sudah mewarnai dalam proses perkuliahan saya dan selalu memberi semangat, motivasi, dan saling mendukung sehingga laporan penelitian ini bisa selesai tepat waktu.

INTISARI

Nama : Forenzia Setyaningsih
NPM : 202443080
Judul : Hubungan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Februari 2026
Pembimbing : 1. Th. Tatik Pujiastuti, M.Kep, Ns., Ph.D.
2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.
Jumlah Pustaka : 79 pustaka
Jumlah Halaman : xiii, 57 halaman, tabel, lampiran

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan masalah kesehatan kronis yang memerlukan terapi pengganti ginjal jangka panjang, salah satunya hemodialisis. Pasien CKD yang menjalani hemodialisis menghadapi berbagai masalah fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan yang berdampak pada penurunan kualitas hidup. Salah satu faktor penting yang berperan dalam peningkatan kualitas hidup pasien adalah *self management*, yaitu kemampuan pasien dalam mengelola hubungan dengan tenaga kesehatan, perawatan diri, pemecahan masalah, dan manajemen emosi selama menjalani hemodialisis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self management* dengan kualitas hidup pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien yang menjalani hemodialisis dengan jumlah 71 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL)-BREF dan kuesioner *Hemodialysis Self-Management Instrumen* (HDSMI)-18. Analisa data dilakukan dengan uji *Gamma*. Berdasarkan hasil didapatkan bahwa lebih dari setengahnya responden memiliki *self management* baik sebanyak 45 (63.4%) responden dan kualitas hidup baik sebanyak 36 (50.7%) responden. Hasil analisis diperoleh *p-value* <0.001 (<0.05) yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *self management* dengan kualitas hidup pasien CKD yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Kesimpulan penelitian adalah semakin baik *self management* yang dilakukan maka semakin baik kualitas hidup yang dirasakan. Oleh karena itu, perawat perlu melakukan penilaian *self management* secara berkala untuk mengetahui edukasi yang perlu diberikan dan lebih tepat sasaran.

Kata kunci: *self management*, kualitas hidup, *chronic kidney disease*, hemodialisis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul ” Hubungan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penyusunan Laporan Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan dan sebagai tugas mata kuliah Skripsi. Selain itu penyusunan Laporan Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan pembaca mengenai ” Hubungan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Tanpa adanya bimbingan dari beberapa pihak kami tidak dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu kami mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Keperawatan Program Profesi.
3. Ibu Th. Tatik Pujiastuti, M.Kep, Ns., Ph.D. Selaku pembimbing I dalam penyusunan laporan penelitian ini dan Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN. pembimbing II dalam penyusunan laporan penelitian ini
4. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih yang sudah memberikan izin untuk saya melakukan penelitian di rumah sakit tersebut.
5. Seluruh responden yang telah menjadi bagian dalam terlaksananya penelitian ini. Kami menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan kami terima demi evaluasi kedepannya.

Yogyakarta, 29 September 2025

Penulis