

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DAN KADAR HbA1c
DENGAN KEJADIAN ULKUS KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK ENDOKRIN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



NATASYA DESTYA PARAMITHA

202443076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DAN KADAR GULA DARAH
DENGAN KEJADIAN ULKUS KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK ENDOKRIN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



NATASYA DESTYA PARAMITHA

202443076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DAN KADAR HbA1c DENGAN KEJADIAN ULKUS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK ENDOKRIN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Natasya Destya Paramitha

NPM 202443076

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 13 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Pembimbing II



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

NIK 202050001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natasya Destya Paramitha

NPM : 202443076

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :

**“Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dan Kadar HbA1c dengan Kejadian
Ulkus Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin
Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan dari tanggal 27 September 2025 sampai dengan 30 Januari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Januari 2026

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the serial number 478BAANX041245711.

Natasya Destya Paramitha

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI DAN KADAR HbA1c DENGAN KEJADIAN ULKUS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK ENDOKRIN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Natasya Destya Paramitha

NPM 202443076

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 05 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D

.....

Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

.....

2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

.....

HALAMAN MOTTO

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya.”

(Matius 21: 22)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Before you quit, remember why you started”

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra – Hindia)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra – Hindia)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, dan berkat-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Berkat kekuatan, kesehatan, serta hikmat yang diberikan-Nya, penulis dapat melalui seluruh proses perkuliahan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh rasa hormat, cinta, dan terimakasih yang tulus kepada :

1. Almarhum Ayah tercinta, yang meskipun tidak lagi hadir secara fisik, namun semangat, nasihat, serta nilai kehidupan yang Ayah tanamkan selalu hidup dalam diri penulis. Ayah menjadi sumber motivasi terbesar bagi penulis untuk terus berjuang, tidak menyerah, dan menyelesaikan pendidikan ini dengan sebaik-baiknya.
2. Mama tersayang, yang tidak pernah lelah memberikan kasih sayang, doa, perhatian, dukungan moral, serta pengorbanan materi yang sangat berarti bagi penulis. Terima kasih atas kerja keras dan ketulusan mama dalam memenuhi kebutuhan penulis selama menempuh pendidikan pada tahap sarjana ini.
3. Kakak tercinta, yang selalu hadir memberikan semangat, nasihat, dukungan moral, serta bantuan materi dan perhatian kepada penulis. Dukungan yang diberikan menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis dalam menjalani proses penyusunan skripsi dan perkuliahan ini.
4. Dosen pembimbing, yang dengan penuh ketulusan, kesabaran, dan profesionalisme telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Kekasih tercinta, terima kasih atas perhatian, pengertian, kesabaran, serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis. Kehadiranmu menjadi sumber semangat, penguat di saat penulis merasa lelah, dan motivasi agar penulis tetap konsisten menjalani setiap proses dengan baik.

6. Teman-teman tercinta, khususnya teman RPL Transfer Angkatan 2024 (Bruder Ansel, Nita, Theo, Rosa, Debora, Fani, Suni, Zia, dan Eno), terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, saling membantu, serta canda tawa yang menjadikan proses perkuliahan terasa lebih ringan dan penuh makna.
7. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, dan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Natasya Destya Paramitha. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk berusaha dan menghargai setiap proses yang telah dilalui hingga titik ini. Meski sering kali merasa putus asa atas apa yang diupayakan dan belum sepenuhnya berhasil, terima kasih karena tetap menjadi pribadi yang mau berjuang dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena telah memutuskan untuk tidak menyerah, sesulit apa pun proses penyusunan skripsi ini, serta berusaha menyelesaikannya dengan sebaik dan semaksimal mungkin. Pencapaian ini patut dirayakan sebagai bentuk penghargaan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu, di mana pun berada, Tasya. Dengan segala kelebihan dan kekurangan, mari terus menghargai dan merayakan diri sendiri yang telah berjuang, belajar untuk sabar, bertahan dalam tekanan, dan tidak menyerah menghadapi setiap tantangan selama perkuliahan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini.

INTISARI

Nama : Natasya Destya Paramitha
NPM : 202443076
Judul : Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dan Kadar HbA1c dengan Kejadian Ulkus Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 05 Februari 2026
Pembimbing : 1. Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep.
2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
Jumlah Pustaka : 49 pustaka (tahun 2010-2025)
Jumlah Halaman : xv, 54 halaman, tabel, gambar, lampiran

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, salah satunya ulkus kaki diabetik. Ulkus kaki diabetik terjadi akibat kontrol glikemik yang buruk dan perilaku perawatan kaki yang tidak adekuat. Kadar HbA1c yang tinggi mencerminkan kontrol glukosa darah jangka panjang yang buruk, sedangkan perilaku perawatan kaki yang tidak baik dapat menyebabkan luka kecil tidak terdeteksi dan berkembang menjadi ulkus. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan perilaku perawatan kaki dan kadar HbA1c dengan kejadian ulkus kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 72 responden dilibatkan dalam penelitian ini. Instrumen pengumpulan data menggunakan Modified Diabetic Foot Care Behaviors Questionnaire (MDFCB), lembar observasi kejadian ulkus kaki, serta data rekam medis kadar HbA1c. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia >40 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan memiliki lama menderita diabetes >5 tahun. Hasil uji statistik Somer's d menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku perawatan kaki dengan kejadian ulkus kaki serta antara kadar HbA1c dengan kejadian ulkus kaki. Disarankan perawat meningkatkan edukasi perawatan kaki dan pemantauan HbA1c secara rutin guna mencegah terjadinya ulkus kaki diabetik.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Perawatan Kaki, HbA1c, Ulkus Kaki

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa, laporan penelitian dengan judul “Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dan Kadar HbA1c dengan Kejadian Ulkus Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan lancar dan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai tugas mata kuliah skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns.,M.Kep. selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
4. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns.,M.Kep. selaku pembimbing pertama dalam penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ibu Dita Hanna Febriani.,Ns.,MS. selaku pembimbing kedua dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku dosen koordinator mata kuliah skripsi.
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
8. Serta para responden yang telah menjadi bagian dalam terlaksananya penelitian ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran serta kritikan, agar penelitian selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 20 Januari 2026

Penulis