

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG STROKE UNIT RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



RICHARDUS AGUNG HERBUDI LAKSONO

NPM 202554146

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG STROKE UNIT RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



RICHARDUS AGUNG HERBUDI LAKSONO

NPM 202554146

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON
HEMORAGIC DI RUANG STROKE UNIT
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

Richardus Agung Herbudi Laksono

202554146

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa, disetujui, dan
dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 16 Februari 2026

Pembimbing,



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

NIK 200050001

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE NON
HEMORAGIC DI RUANG STROKE UNIT
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Richardus Agung Herbudi Laksono

NIM 202554146

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 16 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Progam Profesi
SekolahTinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina,Ns.,M.Kep

NIK 200110005

Penguji:

Ketua : MI Ekatrina Wijayanti.Ns.,MSN

Anggota : Theresia Tatik Pujiastuti.Ns.,M.Kep.,Ph.D



.....



.....

HALAMAN MOTTO

“Teruslah gali ilmu dan sembuhkan banyak luka”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis persembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam membantu peneliti menyelesaikan Laporan Penelitian Ini.
2. Kedua Orang Tua peneliti yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan peneliti dalam setiap langkah.
3. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D selaku dosen pembimbing dalam proses penyusunan KIAN.
4. Ibu Noveria Widiyawati Ns. Kep selaku pembimbing klinik di Stroke Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu kepada penulis dalam proses tindakan genggam bola karet.
5. Scholastica Asri Verdianti yang selalu memberikan semangat dalam proses penyusunan KIAN.
6. Teman-teman RPL S1 program studi pendidikan profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama masa perkuliahan.

INTISARI

Nama : Richardus Agung Herbudi Laksono
NIM : 202554146
Judul : Penerapan terapi genggam bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik di Stroke Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Penguji : MI Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
Tanggal ujian : 16 Februari 2026
Pembimbing : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D
Jumlah pustaka : 29 pustaka (2019 – 2025)
Jumlah halaman : Xiii, 54 halaman, lampiran

Stroke non hemoragik merupakan gangguan neurologis akibat sumbatan aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan penurunan kekuatan otot dan gangguan mobilitas fisik. Penurunan kekuatan otot pada pasien stroke berdampak pada keterbatasan aktivitas sehari-hari dan menurunkan kemandirian. Intervensi nonfarmakologis yang bisa dilakukan secara mandiri untuk meningkatkan kekuatan otot adalah terapi genggam bola karet, yang bertujuan menstimulasi kontraksi otot tangan melalui latihan berulang. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi genggam bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik di Stroke Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien dengan hemiparese atas sinistra dan skor awal *Manual Muscle Testing* (MMT) 2/5. Intervensi dilakukan selama dua hari berturut-turut dengan durasi 10 sampai 15 menit per sesi dan dianjurkan latihan mandiri. Evaluasi hari ke dua dilakukan menggunakan MMT. Hasil menunjukkan perbedaan respons. Tn. T tidak mengalami peningkatan kekuatan otot skor 2/5, sedangkan Ny. R mengalami peningkatan dari 2/5 menjadi 3/5, menunjukkan kemampuan gerak aktif tanpa resistensi. Perbedaan dipengaruhi oleh motivasi, kondisi psikologis, dan konsistensi latihan. Disimpulkan bahwa terapi genggam bola karet berpotensi meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik jika dilakukan secara rutin dan terstruktur. Disarankan terapi ini dapat dikembangkan sebagai intervensi nonfarmakologis di ruang perawatan, serta penelitian selanjutnya menggunakan sampel lebih besar dan durasi intervensi lebih panjang.

Kata kunci: stroke non hemoragik, genggam bola karet, kekuatan otot, hemiparese, MMT

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena rahmat dan berkat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul penelitian “Penerapan Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Stroke Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan lancar. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang sudah membantu dalam penyusunan KIAN, maka penulis hendak menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Kedua Orang Tua penulis yang selalu mendoakan, memberikan semangat serta mendukung dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Seluruh teman-teman RPL S1 Keperawatan program Profesi STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama masa perkuliahan.

Demikian Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis susun dan penulis sangat menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners sehingga dapat digunakan dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 16 Februari 2026



(Richardus Agung Herbudi Laksono)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR/BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan studi kasus	4
1.4 Manfaat studi kasus	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep stroke non hemoragik	5
2.2 Konsep genggam bola karet	12
2.3 Konsep kekuatan otot	14
BAB 3 MOTODE STUDI KASUS	22

3.1 Rancangan studi kasus	22
3.2 Subjek dalam studi kasus	22
3.3 Kriteria sampel	22
3.4 Lokasi studi kasus	22
3.5 Waktu studi kasus	23
3.6 Instrumen dalam study kasus	23
3.7 Etika penelitian	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil dan pembahasan studi kasus	26
4.2 Keterbatasan studi kasus	40
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar operasional prosedur genggam bola karet	13
Tabel 2.2 Analisa jurnal PICO	16
Tabel 3.1 Standar operasional prosedur genggam bola karet	23
Tabel 4.1 Gambaran kasus pasien SNH sebelum intervensi	23
Tabel 4.2 Gambaran penerapan terapi genggam bola karet	33
Tabel 4.3 Analisa kekuatan otot dan respon pasien setelah terapi genggam bola karet	36

DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar 2.1 Anatomi bagian-bagian otak	6
Bagan 2.1 Pathway stroke non hemoragik	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT)	48
Lampiran 2 Standar Prosedur Pelaksanaan (SOP)	49
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing	51
Lampiran 4 Lembar Notulen	53
Lampiran 5 Cek Turnitin	54