

LAMPIRAN

LEMBAR OBSERVASI KEKUATAN OTOT

SKALA MANUAL MUSCLE TESTING

No	Identitas pasien	Terapi hari 1	Terapi hari 2	Terapi hari 3
1	M.T	ganggam bola karet. 2/5	ganggam bola karet. 2/5	
2	My.P	ganggam bola karet 2/5	ganggam bola karet 3/5	
3				

Keterangan skala *manual muscle testing* (MMT)

Skor 0: tidak ada kontaksi otot.

Skor 1: kontraksi otot terlihat tandap adanya gerakan.

Skor 2: gerakan membutuhkan bantuan.

Skor 3: gerakan dilakukan aktif tanpa resistensi.

Skor 4: gerakan dilakukan melawan resistensi, dengan kekuatan lemah.

Skor 5: kekuatan otot normal

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

TERAPI GENGAM BOLA KARET PADA PASIEN STROKE NON

HEMORAGIK

Pengertian	:	Terapi genggam bola karet adalah latihan kekuatan otot dengan cara bola karet digenggam tangan yang mengalami kelemahan, untuk menstimulus otot tangan (tangan, jari, dan pergelangan) serta membantu meningkatkan motorik halus.
Tujuan	:	Meningkatkan kekuatan otot ekstermitas atas pada pasien pasca stroke non hemoragik.
Manfaat	:	1. Meningkatkan kekuatan otot. 2. Memperbaiki fungsi motorik ekstermitas atas. 3. Menstimulus neuromuscular dan sensorik. 4. Latihan terapi yang mudah dan aman.
Alat	:	3. Bola karet. 4. Lembar penilaian MMT.
Tahap pra interaksi	:	5. Menyiapkan alat (bola karet). 6. Melihat status pasien. 7. Menyiapkan ruangan yang nyaman. 8. Cuci tangan.
Tahap orientasi	:	5. Identifikasi pasien (nama dan tanggal lahir). 6. Memperkenalkan diri. 7. Menjelaskan tujuan, durasi dan prosedur tindakan. 8. Menanyakan kesiapan pasien.
Tahap kerja	:	7. Posisikan pasien dengan nyaman (kursi/bed). 8. Letakkan bola karet diatas telapak tangan.

		9. Instruksikan pasien untuk menggenggam bola karet. 10. Kendurkan genggam pada bola karet dan lakukan secara berulang. 11. Instruksikan pasien untuk melepas genggam jika sudah selesai latihan. 12. Jelaskan pasien dan keluarga, untuk melakukan latihan genggam bola karet secara mandiri atau dibantu dengan minimal 3 kali sehari, dan latihan dengan durasi sekitar 10 sampai 15 menit.
Tahap terminasi	:	5. Lakukan evaluasi intervensi. 6. Menganjurkan pasien untuk latihan mandiri dan rutin. 7. Cuci tangan. 8. Meendokumentasikan intervensi yang telah dilakukan.

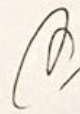
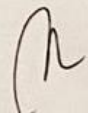


LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul : PENGARUH TERAPI GENGAM BOLA KARET
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI STROKE UNIT RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Mahasiswa : Richardus Agung Herbudi Laksono

Pembimbing : Theresia Tatik Pudjiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

No	Hari/ Tanggal	Materi konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1.	Selasa / 06 Jan 26	Konsultasi Jurnal	tsl 15 Jan 26 - Silakan buat Bab 1 dan 2 dahulu lalu buat PICO dari jurnal tersebut	
2.	Selasa / 20 Jan 26	Konsultasi KIAM bab 1 dan 2	tsl 26 Jan 26 - Untuk proposal KIAM PICO masuk di BAB 2 - Latar belakang ditambah konferensi mengenai kekuatan otot dan dasar gangguan bola karet.	
3.	Rabu / 28 Jan 26	Konsultasi bab 1, 2	30 Jan 26 - Saran cari jurnal kajian studi kasus ganti. - ACC bab 3.	

02 Feb 26				
4.	Sabtu / 31 Jan 26	Konsultasi Bab 1, 2, 3	- Ini bukan penelitian - Berahi Analisa PICO	Ch
5.	Senin / 02 Feb 26	Konsultasi Bab 1, 2, 3	02 Feb 26 . - Berahi Analisa PICO - betulkan kata-kata typo . - Tujuan khusus di benarkan .	Ch
6.	Selasa / 03 Feb 26	Konsultasi bab 1, 2, 3	03 Feb 26 - Tujuan khusus - Etika penelitian diuraikan . - SOP Intervensi di bab 2 - Acc Intervensi	Ch
7.	Sabtu / 07 / Feb 26	Konsultasi BAB 1, 2, 3 dan 4	- tabel 41 tambahkan hasil pengkajian . - berahi tata tulis - lengkapi data awal (Inisiasi, penulisan, deb) .	Ch
8.	Pada / 11 Feb 26	Konsultasi BAB 1, 2, 3, 4 dan 5	- berahi data, penulisan, - berahi inisiasi	
9.	Kamis / 12 Feb 26		- Acc daftar Gidong - kan .	Ch



NOTULEN SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Hari, Tanggal : Senin, 16 Februari 2026
Jam : 08.30 - 9.30

No	Nama Dosen Penguji	Masukan Dosen Penguji
1	Ibu MI Ekatrina Wijayanti, MSN	- Masih banyak yang typo, tolog diperbaiki Tata Tulisnya - Gambaran atau kondisis kasus yang seperti apa - JUDUL tolong diperbaiki sehingga dari awal sampai akhir sinkron. Pengaruh menjadi Penerapan (mis. Penerapan terapi genggam bola karet thdp) - untuk penerapan bola diameternya berapa seusai jurnal tidak? Kalau kekecilan bolanya bagaimana dan kalau keesaran bagaimana - Kriteria Inklusi.. meneruskan dari pertanyaan mbak anna 'apakah jika pasien dengan kondisi tensi sedang naik misal 200 atau 180 apakah tetap dilakukan? Efeknya nanti bagaimana?' - Kriteria Eksklusi: kenapa kok ada pasien tidak dapat mendengar ? apakah berhubungan dengan penerapan yang diterapkan ... tolong diperbaiki lagi bagaimana baiknya atau jika memang kriterianya seperti itu tolong jelaskan.. mengapa ? - langkah tindakan dalam penerapan ? - keterbatasan tambahkan waktu - Pembahasan membandingkan pekerjaan swasta/ non swasta atau dll (stress tinggi atau tidak), usia, kelamin -dikaji lagi lebih dalam untuk penerapan - faktor yang mempegaruhi ?
	Ibu Theresia Tatik Pudjiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D	- Keterbatasan waktu diganti krn dari penulis -sesuaikan dengan jurnal pico yang digunakan.. jika min 4 hari yang dlakukan 4 hari bukan 2 hri. Supaya yang akan menerapkan selanjutnya tidak keliru karena terpacu dengan penerapan yang diberikan penulis saat ini. -apakah pengaruh dari penerapan yang dlakukan atau intervensi yang lain.

Tanda Tangan Notulen : Anna Margaretha Wungow

Dosen Penguji I :Ibu MI Ekatrina Wijayanti, MSN

Dosen Penguji II :Ibu Theresia Tatik Pudjiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

CEK TURNITIN KIAN.docx			
ORIGINALITY REPORT			
7 %	1 %	0 %	1 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.itskesicme.ac.id Internet Source	1 %	
2	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %	
3	journal.smartpublisher.id Internet Source	<1 %	
4	Submitted to Anna University, Chennai Student Paper	<1 %	
5	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %	
6	Submitted to STKIP Sumatera Barat Student Paper	<1 %	
7	Luh Meira Khirana Dewi, Dewiati Sujadi. "Pengaruh Budaya Organisasi, Komunikasi, Dan Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Pt. Bpr Gisawa, Bali)", Journal Research of Management, 2025 Publication	<1 %	
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %	
9	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1 %	