

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DIABETES *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KADAR HbA1c
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK
ENDOKRIN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



ANITASARI
NPM 202443061

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DIABETES *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KADAR HbA1c
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK
ENDOKRIN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



ANITASARI
NPM 202443061

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

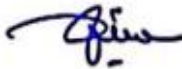
LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN DIABETES *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KADAR HbA1c
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK
ENDOKRIN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :
Anitasari
NPM 202443061

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 13 Februari 2026

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D

NIK 199410004

Pembimbing II,



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

NIK 202050001

SKRIPSI

HUBUNGAN DIABETES *SELF-MANAGEMENT* DENGAN KADAR HbA1c
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK
ENDOKRIN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Anitasari

NPM 202443061

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 06 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D

2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anitasari

NPM : 202443061

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“Hubungan Diabetes *Self-Management* dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama pada tanggal 27 September 2025 sampai dengan tanggal 6 Januari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan pelanggaran pada penulisan laporan penelitian berupa plagiat, maka kami bersedia menerima sanksi moral serta ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini kami buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari siapapun atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Januari 2026

Yang membuat pernyataan

A 10000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAL TEMPEL', and the serial number '95080ALX160325974'.

Anitasari

MOTTO

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang

Amsal 23:18

Ketika hidup tidak berjalan sempurna, itu bukan tanda kegagalan, melainkan proses Tuhan membentukmu untuk berhasil dengan cara-Nya.

Penulis

Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apapun di bawah langit ada waktunya

Pengkhotbah 3:1

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Karunia-Nya, penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan laporan penelitian ini. Walaupun masih jauh dari kata sempurna, penulis tetap bangga karena telah sampai di titik ini. Pada akhirnya laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan tepat waktunya.

Laporan penelitian ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu baik mendengarkan dan menjawab setiap doa-doa saya serta memberikan berkat hikmat, akal budi, kepintaran, dan kesehatan yang diberikan dalam kehidupan saya. Sehingga penyusunan laporan penelitian saya selalu dimudahkan dan dilancarkan.
2. Orang tua dan adik-adik saya yang selalu memberikan motivasi dan saran-saran serta dukungan baik secara moril dan materiil.
3. Dosen pembimbing saya Bapak Paulus Subiyanto dan Ibu Dita Hanna Febriani yang selalu membimbing dengan sabar dan meluangkan waktu untuk konsultasi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Teman-teman seperjuangan yaitu mahasiswa RPL Transfer Angkatan 2024 yang memberikan semangat dan berjuang bersama-sama dari penyusunan proposal hingga penyusunan laporan penelitian ini selesai.
5. Pihak Rumah Sakit Panti Rapih yang sudah berkenan memberikan izin dan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
6. Pihak ruang Poliklinik Endokrin yang sudah berkenan memberikan kesempatan waktu untuk pengambilan data penelitian ini.
7. Pihak-pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan laporan penelitian ini

Tanpa adanya dukungan dari semua pihak, penulis tidak dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan tepat waktu dan hasil yang cukup memuaskan. Sekali lagi penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan laporan penelitian ini.

INTISARI

Nama : Anitasari
NPM : 202443061
Judul : Hubungan Diabetes *Self-management* dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Sidang Proposal : 13 November 2025
Tanggal Sidang Hasil : 6 February 2026
Pembimbing 1 : Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp.K.M.B., Ph.D
Pembimbing 2 : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., Ms
Jumlah Pustaka : 56 Pustaka (Tahun 2013-2025)
Jumlah Halaman : 105 Halaman, tabel, lampiran

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi apabila tidak dikelola dengan baik. Salah satu strategi utama dalam pengendalian penyakit ini adalah dengan menerapkan diabetes *self-management*, tingkat pengendalian glikemik pada pasien diabetes melitus tipe 2 umumnya dinilai melalui kadar hemoglobin glikosilat (HbA1c), yang mencerminkan rata-rata kadar glukosa darah dalam jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara diabetes *self-management* dengan HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari pasien diabetes melitus tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi. Data diabetes *self-management* instrumen (DSMI), sedangkan kadar HbA1c diperoleh dari hasil pemeriksaan laboratorium. Analisis hubungan antara variabel dilakukan menggunakan korelasi *Spearman*. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai $r = -0,042$ dengan $p\text{-value} = 0,726$, yang menandakan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara diabetes *self-management* dan kadar HbA1c. Kesimpulan tidak terdapat hubungan antara diabetes *self-management* dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan peningkatan edukasi pendampingan *self-management* secara berkelanjutan serta penelitian lanjutan dengan mempertimbangkan faktor lain yang dapat memengaruhi kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Diabetes *Self-management*, HbA1c

KATA PENGANTAR

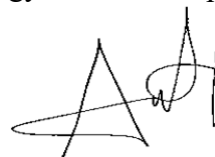
Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan Karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Diabetes *Self-Management* dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”.

Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, penulis memperoleh banyak bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besar kepada:

1. Ibu Yulia Wardhani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Bapak Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp.K.M.B., Ph.D selaku dosen pembimbing I.
3. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., Ms selaku dosen pembimbing II.
4. Pihak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, khususnya Poliklinik Endokrin, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
5. Keluarga dan teman-teman, yang selalu memberikan doa, semangat, serta dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan penelitian ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 25 September 2025



Anitasari