

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan Diabetes *Self-Management* dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Peneliti :
Nama : Anitasari
NPM : 202443061
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

1. Latar belakang penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemampuan pengelolaan diri pasien diabetes (*diabetes self-management*) dengan kadar HbA1c pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam peningkatan pengendalian kadar gula darah serta membantu tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan intervensi keperawatan yang tepat.

2. Tujuan penelitian

Untuk mengetahui hubungan antara diabetes *self-management* dengan kadar HbA1c pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

3. Prosedur penelitian

Responden akan diminta untuk mengisi kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai perilaku pengelolaan diri terhadap diabetes. Pengisian kuesioner diperkirakan memerlukan waktu sekitar 15-20 menit. Data kadar HbA1c akan diambil dari hasil pemeriksaan laboratorium yang sudah tersedia di rekam medis pasien.

4. Manfaat penelitian

a. Bagi responden

Memberikan pengetahuan tentang pentingnya pengelolaan diri dalam mengontrol kadar gula darah.

b. Bagi peneliti

Sebagai bahan pembelajaran dan pengalaman dalam pelaksanaan penelitian ilmiah.

c. Bagi institusi kesehatan

Sebagai bahan evaluasi dan pengembangan program edukasi pasien diabetes.

5. Risiko penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko fisik maupun psikologis karena hanya melibatkan pengisian kuesioner dan pengambilan data sekunder dari rekam medis.

6. Kerahasiaan data

Seluruh data pribadi dan hasil kuesioner akan dijaga kerahasiaannya. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

7. Hak responden

Responden berhak menolak atau menghentikan partisipasi kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Lembar Persetujuan Subyektif (*Informed Consent*)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Anitasari

NPM : 202443061

Judul Penelitian : Hubungan Diabetes *Self-Management* dengan Kadar
HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik
Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Institusi Pendidikan : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Yogyakarta.....2025

Peneliti

Responden

Anitasari

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

KUESIONER RESPONDEN

Hubungan Diabetes *Self-Management* Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Instrumen Manajemen Mandiri Diabetes Versi-Indonesia

Nama :
Usia :
Jenis kelamin :
Tingkat pendidikan :
Pekerjaan :
Lama menderita DM :

Pentunjuk Pengisian

Berikan tanda (✓) pada pernyataan yang sesuai dengan perilaku manajemen mandiri diabetes pada diri anda dan isikan secara apa adanya yang terjadi di dalam diri anda dalam waktu 2 bulan terakhir.

Tanggal pengecekan HbA1c :

Hasil kadar HbA1c: %

Data kadar HbA1c akan diambil dari rekam medis pasien

No	Pernyataan	Tidak sesuai dengan saya	Cukup sesuai	Sesuai	Sangat sesuai dengan saya
1	Mempertimbangkan pengaruhnya terhadap gula darah saya ketika memilih makanan dan porsi makan				
2	Mengatur porsi dan pilihan makanan saat makan diluar				
3	Kelola pilihan makanan untuk membantu mengontrol glukosa darah				

4	Olahraga yang cukup membantu mengontrol glukosa darah dan berat badan				
5	Mengelola diabetes dan berpartisipasi dalam kegiatan sosial				
6	Periksa kadar glukosa darah ketika merasa seolah-olah glukosa darah terlalu rendah				
7	Periksa glukosa darah saat merasa tidak enak badan				
8	Periksa kadar glukosa darah ketika merasa seolah-olah glukosa darah terlalu tinggi				
9	Periksa glukosa darah untuk membantu membuat keputusan perawatan diri (misalnya, obat-obatan, diet, olahraga)				
10	Minum obat diabetes pada waktu yang ditentukan				
11	Minumlah obat diabetes sebanyak yang telah diresepkan				
12	Sesuai rutinitas diabetes agar sesuai dengan situasi baru (seperti jauh dari rumah, mengubah jadwal, dan perayaan)				
13	Perhatikan tubuh yang berhubungan dengan kadar glukosa darah				
14	Perhatikan situasi dalam kehidupan sehari-hari yang dapat menyebabkan kadar glukosa darah berubah				
15	Kenali tanda dan gejala mana yang paling jelas kadar glukosa darah				
16	Cari tahu alasan perubahan kadar glukosa darah				
17	Bandungkan perbedaan antara kadar gula darah saat ini dan kadar glukosa darah target				
18	Pantau kemajuan menuju tujuan yang diinginkan dengan melacak kadar glukosa darah dan HbA1c				
19	Membuat keputusan berdasarkan pengalaman				
20	Tahu cara mengobati jika darah rendah				
21	Gaya hidup sehari-hari lebih sehat dari sebelumnya karena menderita diabetes				
22	Berhasil menggabungkan diabetes ke dalam kehidupan sehari-hari				

23	Mengambil tindakan berdasarkan sinyal tubuh misal terhadap rasa haus berlebihan, kehilangan kesabaran, dan merasa cemas				
24	Bekerja dengan penyedia layanan kesehatan untuk mengidentifikasi kemungkinan penyebab ketika control diabetes buruk				
25	Memberi tahu penyedia layanan kesehatan tentang perubahan yang ingin saya buat dalam rencana perawatan				
26	Pertahankan berat badan dalam kisaran yang ditetapkan oleh penyedia layanan kesehatan				
27	Temui penyedia diabetes setiap 1-3 bulan (cegah komplikasi, perawatan kaki, kesehatan gigi, pengendalian BB, masalah mata, fungsi ginjal, tekanan darah)				
28	Mengelola diabetes sebagai cara untuk tetap sehat				
29	Nyaman bertanya kepada orang lain tentang tips mengelola diabetes				
30	Nyaman mengajukan pertanyaan kepada penyedia layanan kesehatan tentang rencana perawatan				
31	Nyaman memberi tahu penyedia layanan kesehatan berapa banyak fleksibilitas dalam rencana perawatan				
32	Memberikan orang lain ketika saya membutuhkan bantuan mereka untuk mengendalikan diabetes saya				
33	Nyaman mendiskusikan hasil tes glukosa darah di luar jangkauan dengan penyedia layanan kesehatan saya				
34	Menerima bantuan orang lain ketika kadar glukosa darah tinggi jika diperlukan				
35	Nyaman bertanya kepada penyedia layanan kesehatan tentang sumber data yang dapat membantu mengelola diabetes				



LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH : SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Diabetes *Self-management* Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Pembimbing I : Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp., K.M.B., Ph., D

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	26 September 2025	Konsul judul	1. Lakukan studi pendahuluan di RSPR untuk menentukan kecukupan responden	
2	1 Oktober 2025	Latar belakang	1. Bedakan terkait populasi dan sampel	
3	6 Oktober 2025	Revisi latar belakang	1. Lengkapi latar belakang penelitian dengan hasil studi pendahuluan	
4	16 Oktober 2025	Konsul BAB 1-3	1. Perjelaskan probelmatikan masalah yang	

			menjadi judul penelitian, kerangka teroi gunakan keperawatan dan uraikan di bab 2, variabel confounding dari 2 variabel yang diteliti apa saja? Populasi dan sampling? Jumlahnya? 2. Usahakan uji statistic yang digunakan dengan uji parametrik. 3. Referensi dan lampiran dilengkapi	
5	21 Oktober 2025	Revisi BAB 1-3	1. Untuk tujuan umum gunakan kata kerja analisis terkait hubungan kedua variabel, kerangka teori dan konsep diperbaiki	
6	22 Oktober 2025	Revisi BAB 1-3	1. Perbaiki kerangka teori, berikan penjelasan bagian dari teori Roy sebagai variabel yang akan diteliti, kerangka teori diperbaiki dengan variabel	

			konfoding, dan analisis bivariatnya	
7	30 Oktober 2025	Revisi BAB 1-3	1. Acc untuk perbaikan dan acc untuk ujian proposal	
8	12 January 2026	Konsul olah data	1. Olah data sudah sesuai 2. Lanjut ke BAB 4	
9	19 January 2026	Konsul BAB 4	1. Perbaiki tabel analisa univariat (median, min-max) 2. Buat pembahasan sesuai dengan masukan saat bimbingan langsung	
10	23 January 2026	Revisi BAB 4-5	1. Buat pembahasan sesuai dengan masukan saat bimbingan langsung 2. Untuk kelamahan dan keterbatasan penelitian di cari lagi 3. Untuk kesimpulan sesuaikan dengan tujuan yang ada di BAB 1 4. Hitung perdomain yang ada pada kuesioner	

11	28 January 2026	Revisi BAB 4-5	1. Perbaiki tabel analisa univariat (median, min-max) 2. Dan lampirkan semua hasil uji spss 3. Tambahkan tabel persentase responden di bagian bab 3 4. Acc ujian hasil	
----	-----------------	----------------	---	---

Yogyakarta, 30 January 2026

Pembimbing 1



(Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp., K.M.B., Ph., D)



LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH : SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Diabetes *Self-management* Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Pembimbing II : Dita Hanna Febriani, S. Kep., Ns., Ms

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	14 Oktober 2025	Konsul BAB 1-3	1. Silakan diperbaiki sesuai masukan yang ada sudah ditandai di file	
2	17 Oktober 2025	Revisi BAB 1-3	1. Untuk materinya bisa ditambahkan lagi dan lebih fokus ke bahasan DM Tipe 2 saja 2. Perbaiki sesuai masukan yang sudah di beri komentar pada file proposal	
3	22 Oktober 2025	Revisi BAB 1-3	1. Perbaiki bagian patofisiologi 2. Carikan nilai r pada setiap aitem pertanyaannya	
4	30 Oktober 2025	Revisi BAB 1-3	1. Silakan diperbaiki sesuai dengan masukan saya	
5	5 November 2025	Revisi BAB 1-3	1. Silakan diperbaiki sesuai dengan masukan yang ada di file	

6	6 November 2025	Revisi BAB 1-3	1. ACC ujian proposal	
7	12 January 2026	Konsul olah data	1. Data tidak berdistribusi normal maka lakukan uji spearman 2. Lanjut ke bab 4	
8	19 January 2026	Konsul BAB 4	1. Hitung ulang jumlah responden yang tidak berkerja 2. Penulisan tabel perhatikan lagi dan liat di buku pedoman	
9	21 January 2026	Revisi BAB 4	1. Hitung ulang persentasi setiap codingan dan kelompokkan IRT, pensiunan PNS dengan yang tidak berkerja 2. Cari buku atau jurnal tentang penyebutan persentase responden	
10	23 January 2026	Revisi BAB 4	1. Perhatikan lagi perhitungan yang ada pada tabel karakteristik 2. Kelompokkan umur menurut WHO atau yang lainnya 3. Perhatikan cara penulisan tabel	
11	26 January 2026	Revisi BAB 4-5	1. Tambahkan komplikasi yang terjadi jika HbA1c tinggi dan rendah 2. Tambahkan skor yang terendah pada item yang ada di	

			kuesioner 3. Perhatikan penulisan tabel jika data bersitribusi normal penulisannya bagaimana dan jika tidak normal bagaimana cara penulisannya 4. Cari kelemahan serta keterbatasan penelitian	
12	29 January 2026	Revisi BAB 4-5	1. Perbaiki bahasa yang ada di bab 3 sesuaikan dengan penemuan yang kamu dapatkan 2. Perbaiki kelemahan dan keterbatas penelitian 3. Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan yang ada di bab 1 4. Acc ujian hasil	

Yogyakarta, 30 January 2026

Pembimbing II



(Dita Hanna Febriani, S. Kep., Ns., Ms)



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



26 September 2025

Nomor : 2136/STIKes-PR/B/IX/2025
 Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No. 30
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,
 Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Rumah Sakit Panti Rapih.
 Adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202443074	Rosa Lintang Ardea	Hubungan Beban Indeks Gejala Dialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Panti Rapih Tahun 2025
2.	202443080	Forenzia Setyaningsih	Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
3.	202443061	Anitasari	Hubungan Kepatuhan Melakukan Senam Diabetes dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Club Persadia Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.



YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
 Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (bunting system) Fax. : 0274 - 564583
 0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat
 0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran
 E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



09 September 2025

Nomor : L.2340/RSPR/E/X/2024
 Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yth. Ketua STIKes Pantirapih
 Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor: 2136/STIKes-PR/B/IX/2025 tertanggal 26 September 2025 tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana di RS Pantirapih Yogyakarta, atas nama:

No	NPM	Nama	Judul Skripsi
1.	202443074	Rosa Lintang Ardea	Hubungan Beban Indeks Gejala Dialisis Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Pantirapih Tahun 2025
2.	202443080	Forenzia Setyaningsih	Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Pantirapih Yogyakarta
3.	202443061	Anitasari	Hubungan Kepatuhan Melakukan Senam Diabetes dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Club Persadia Rumah Sakit Pantirapih Yogyakarta

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Pantirapih mengizinkan permohonan Studi Pendahuluan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Studi Pendahuluan dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Studi Pendahuluan dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Pantirapih
5. Melakukan pembayaran biaya Studi Pendahuluan sebesar Rp 150.000 / topik penelitian
6. Mengirimkan *softfile* Pas Foto.
7. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Rumah Sakit Pantirapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
9. Studi Pendahuluan dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Pantirapih.

Demikian surat izin Studi Pendahuluan ini kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

PANTI RAPIH
 Direktur SDM dan Umum
 dr. Dion Sulistyio, M.P.H.

- Tembusan
- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
 - ☐ Kepala Instalasi Rekam Medik



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)
 Jin. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAikan ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 240/SKEPK-KKE/XIV/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Diabetes Self-Management dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama : Anitasari
Principal Investigator
 Anggota Peneliti :
Investigator member
 Lokasi penelitian : Rumah Sakit Panti Rapih
Location : Panti Rapih Hospital
 Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

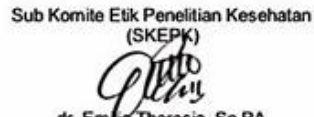
Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 18 Desember 2025 sampai dengan 17 Desember 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 18 December 2025 until 17 December 2026.

Yogyakarta, 18 Desember 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

 Maria Silvia Merry, MSc, Sp.MK
 Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
 (SKEPK)

 dr. Emilia Theresia, Sp.PA
 Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Membentahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



17 Desember 2025

Nomor : 2825/STIKes-PR/B/XII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No.30
Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Anitasari

NPM : 202443061

Judul Skripsi : Hubungan Diabetes *Self-Management* dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Yulia Wardani, MAN



YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax. : 0274 - 564583
0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat
0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran
E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



30 Desember 2025

Nomor : L.2974/RSPR/A/XII/2025
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua STIKes Panti Rapih STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor: 2825/STIKes-PR/B/XII/2025 tertanggal 17 Desember 2025 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama : Anitasari
NIM : 202443061
Lembaga : Keperawatan, STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian : Hubungan Diabetes Self-Management dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Panti Rapih

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil Penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih
5. Melakukan pembayaran biaya Penelitian sebesar Rp 250.000,00 / topik penelitian
6. Mengirimkan softfile pas foto.
7. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
9. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.



Direktur Utama

dr. Stephani Maria Nainggolan, M.Kes.

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Instalasi Rawat Jalan
- ☐ Instalasi Rekam Medik

Lampiran 10

Responder	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P35	Total			
Pasien1	4	3	1	2	3	2	1	3	4	4	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	2	4	3	4	2	1	4	1	3	3	1	3	2	2	97	Baik	1	
Pasien2	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	3	2	3	1	3	1	1	4	3	2	4	4	3	4	2	4	3	87	Buruk	0		
Pasien3	2	1	1	1	1	4	2	3	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	4	3	1	2	4	2	3	3	4	3	3	98	Baik	1		
Pasien4	1	1	3	2	4	1	1	1	2	2	3	4	2	1	3	4	3	4	3	2	1	1	2	4	3	1	4	2	4	3	4	1	3	4	88	Baik	1	
Pasien5	1	1	2	3	1	3	2	4	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	100	Baik	1	
Pasien6	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	102	Baik	1	
Pasien7	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	4	4	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2	1	3	4	2	3	2	1	3	4	4	81	Buruk	0	
Pasien8	1	2	1	2	3	2	1	2	1	2	4	2	3	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	4	3	3	4	3	4	2	2	74	Buruk	0	
Pasien9	4	3	2	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	3	4	3	3	1	2	1	3	3	4	3	2	4	2	4	98	Baik	1	
Pasien10	2	1	1	1	1	1	4	1	4	4	4	1	1	2	4	1	1	1	1	1	2	1	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	88	Baik	1	
Pasien11	2	1	2	1	4	2	1	3	1	3	1	2	2	1	1	2	1	3	2	2	2	1	1	2	3	1	2	2	1	2	3	4	2	2	66	Buruk	0	
Pasien12	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	4	1	4	4	65	Buruk	0	
Pasien13	4	4	3	1	2	3	4	2	3	4	2	2	3	2	3	4	3	4	3	4	3	1	3	1	3	1	2	3	4	3	2	1	2	3	95	Baik	1	
Pasien14	4	4	3	2	1	4	4	4	1	4	4	4	3	1	3	3	2	3	3	2	1	4	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	4	3	98	Baik	1	
Pasien15	4	4	4	2	1	2	3	4	2	3	4	2	4	3	4	2	4	3	4	2	1	3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	2	2	4	100	Baik	1	
Pasien16	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	98	Baik	1	
Pasien17	4	4	3	4	3	3	1	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	1	2	4	4	3	3	4	3	3	4	116	Baik	1	
Pasien18	4	3	4	3	2	1	3	1	4	4	4	2	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	2	1	4	4	1	4	4	4	4	4	113	Baik	1	
Pasien19	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	Baik	1	
Pasien20	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3	2	114	Baik	1	
Pasien21	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	108	Baik	1	
Pasien22	4	4	2	1	1	4	1	1	2	4	4	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	99	Baik	1	
Pasien23	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	88	Baik	1	
Pasien24	4	4	4	4	1	2	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	102	Baik	1	
Pasien25	1	1	2	3	1	3	3	3	4	1	2	1	1	1	3	4	2	1	1	2	2	4	1	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	79	Buruk	0	
Pasien26	1	2	3	2	1	2	3	2	3	1	2	3	1	2	3	1	3	2	3	3	2	1	2	1	2	3	4	2	3	2	1	2	3	3	76	Buruk	0	
Pasien27	2	1	2	2	1	4	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	2	3	4	109	Baik	1
Pasien28	4	2	4	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	113	Baik	1	
Pasien29	3	3	3	3	1	1	1	2	2	4	4	2	2	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	1	2	2	3	1	3	4	4	3	2	3	2	80	Buruk	0
Pasien30	1	2	2	3	1	1	1	2	1	4	4	1	1	2	2	2	1	3	2	3	1	2	2	2	3	1	2	1	4	4	4	1	4	4	75	Buruk	0	
Pasien31	1	2	1	3	2	1	1	2	2	1	2	3	4	1	2	3	2	1	2	3	1	1	2	3	2	2	1	2	1	2	3	2	1	3	68	Buruk	0	
Pasien32	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	93	Baik	1		
Pasien33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	4	4	4	89	Baik	1	
Pasien34	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	104	Baik	1	
Pasien35	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	80	Buruk	0	
Pasien36	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	47	Buruk	0	
Pasien37	3	3	3	1	2	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	105	Baik	1	
Pasien38	2	3	2	4	1	3	3	1	2	4	3	1	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	75	Buruk	0	
Pasien39	3	2	3	1	1	3	4	4	3	4	4	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	1	1	1	1	3	85	Buruk	0	
Pasien40	2	3	3	2	1	4	4	1	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	2	3	1	1	4	3	4	4	2	4	4	4	106	Baik	1
Pasien41	3	1	2	1	1	3	3	3	2	4	4	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	3	4	1	1	4	4	2	3	2	1	2	2	3	78	Buruk	0	
Pasien42	1	2	2	1	1	2	2	2	3	4	4	2	1	2	3	3	3	4	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	3	74	Buruk	0	
Pasien43	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	4	2	2	3	4	2	2	3	2	4	3	1	1	2	3	1	3	83	Buruk	0	
Pasien44	4	2	3	1	1	3	3	3	2	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	2	2	3	1	1	4	2	2	1	1	3	4	3	92	Baik	1	
Pasien45	3	2	2	4	1	2	2	2	3	4	4	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	2	2	1	2	4	3	3	2	2	1	3	4	88	Baik	1	
Pasien46	4	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	1	4	2	2	2	2	1	3	4	83	Buruk	0	
Pasien47	3	2	4	4	1	3	4	4	2	4	2	4	2	3	3	2	3	3	4	3	4	1	3	3	2	1	3	1	4	2	3	3	3	2	3	100	Baik	1
Pasien48	1	1	2	1	1	3	4	2	4	1	4	4	4	2	4	3	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	104	Baik	1	
Pasien49	3	2	3	3	1	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	106	Baik	1	
Pasien50	3	2	3	3	1	2	2	2	2	4	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	101	Baik	1
Pasien51	3	3	3	2	1	1	1	1	1	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	1	2	3	2												

Hasil HbA1c		
10.2	Buruk	0
7.15	Cukup	2
5.5	Baik	1
8.6	Buruk	0
9.3	Buruk	0
7.7	Cukup	2
7.5	Cukup	2
6.7	Baik	1
7.4	Cukup	2
6.1	Baik	1
7.3	Cukup	2
8.1	Buruk	0
6.1	Baik	1
7.4	Cukup	2
9.4	Buruk	0
8.3	Buruk	0
7.9	Cukup	2
8.9	Buruk	0
7.6	Cukup	2
7.3	Cukup	2
7	Cukup	2
8.1	Buruk	0
5.7	Baik	1
8	Buruk	0
7.1	Cukup	2
7.6	Cukup	2
7.1	Cukup	2
6	Baik	1
7.2	Cukup	2
9.4	Buruk	0
11.7	Buruk	0
8.1	Buruk	0
7	Cukup	2
7.9	Cukup	2
7.1	Cukup	2
7.5	Cukup	2
7.2	Cukup	2
8.5	Buruk	0
6.3	Baik	1
9.4	Buruk	0
6.7	Baik	1
7.7	Cukup	2
12.3	Buruk	0
7.9	Cukup	2
7.1	Cukup	2
9.3	Buruk	0
8	Buruk	0
6.7	Baik	1
7.4	Cukup	2
7.5	Cukup	2
7.8	Cukup	2
6.4	Baik	1
6	Baik	1
9.5	Buruk	0
9.7	Buruk	0
9	Buruk	0
6.7	Baik	1
10.3	Buruk	0
6.2	Baik	1
9.1	Buruk	0
8.6	Buruk	0
7.1	Cukup	2
6.1	Baik	1
11.3	Buruk	0
8.1	Buruk	0
11.1	Buruk	0
9.4	Buruk	0
9.3	Buruk	0
13.1	Buruk	0
8.7	Buruk	0
11.7	Buruk	0
8.1	Buruk	0

Data Demografi

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 Tahun	20	27.8	27.8	27.8
	60-74 Tahun	39	54.2	54.2	81.9
	75-90 Tahun	13	18.1	18.1	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	31	43.1	43.1	43.1
	Perempuan	41	56.9	56.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	1.4	1.4	1.4
	SMP	5	6.9	6.9	8.3
	SMA	34	47.2	47.2	55.6
	Diploma	8	11.1	11.1	66.7
	Sarjana	23	31.9	31.9	98.6
	Strata Dua	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berkerja	31	43.1	43.1	43.1
	Tidak Berkerja	41	56.9	56.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Lama Menderita Dm

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-4 Tahun	19	26.4	26.4	26.4
	5-9 Tahun	20	27.8	27.8	54.2
	>10 Tahun	33	45.8	45.8	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error
dsmi	Mean	90.57	1.619
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	87.34
		Upper Bound	93.80
	5% Trimmed Mean	90.94	
	Median	89.00	
	Variance	188.812	
	Std. Deviation	13.741	
	Minimum	47	
	Maximum	116	
	Range	69	
	Interquartile Range	20	
	Skewness	-.380	.283
	Kurtosis	.218	.559

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
dsmi	.081	72	.200 [*]	.978	72	.247

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
hba1c	Mean		8.087	.1886
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.711	
		Upper Bound	8.463	
	5% Trimmed Mean		7.983	
	Median		7.750	
	Variance		2.562	
	Std. Deviation		1.6006	
	Minimum		5.5	
	Maximum		13.1	
	Range		7.6	
	Interquartile Range		2.0	
	Skewness		1.015	.283
	Kurtosis		1.006	.559

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a				Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hba1c	.149	72	<.001	.930	72	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			dsmi	hba1c
Spearman's rho	dsmi	Correlation Coefficient	1.000	-.042
		Sig. (2-tailed)	.	.726
		N	72	72
	hba1c	Correlation Coefficient	-.042	1.000
		Sig. (2-tailed)	.726	.
		N	72	72

Uji Distribusi

Self Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	44	61,1	61,1	61,1
	Kurang	28	38,9	38,9	100,0
	Total	72	100,0	100,0	

HbA1c

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	19,4	19,4	19,4
	Cukup	26	36,1	36,1	55,6
	Buruk	32	44,4	44,4	100,0
	Total	72	100,0	100,0	

Anitasari_S1 Keperawatan.docx

ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	3%
2	digilib.itskesicme.ac.id Internet Source	1%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	Submitted to Saint Mark's School of Texas Student Paper	1%
5	ejournal.stikespantirapih.ac.id Internet Source	1%
6	repo.polkesraya.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to fpptijateng Student Paper	1%
8	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 1%

Exclude bibliography

Off