

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 04 KELURAHAN DEMANGAN,
KECAMATAN GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA**



**NADARIA SIHOMBING
NPM 202223087**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 04 KELURAHAN DEMANGAN,
KECAMATAN GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA**



NADARIA SIHOMBING

NPM 202223087

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 04 KELURAHAN DEMANGAN, KECAMATAN GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Nadaria Sihombing
NPM 202223087

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Februari 2026

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK : 202550001

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK : 200210027

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadaria Sihombing

NIM : 202223087

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

“Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rw 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama enam bulan, mulai bulan November 2025 sampai dengan bulan Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 09 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,


Nadaria Sihombing

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 04 KELURAHAN DEMANGAN, KECAMATAN GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Nadaria Sihombing
NPM 202223087

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal, 12 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK : 201450001

Penguji

Ketua : Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.M.B

Anggota : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo,
M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 04 KELURAHAN
DEMANGAN, KECAMATAN GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Nadaria Sihombing
NPM 202223087

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Februari 2026

Pembimbing I,

Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIK : 202550001

Pembimbing II,

Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIK : 200210027

HALAMAN MOTTO

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan,
kamu akan menerimanya.”

(Matius 21:22)

Masuklah melalui pintu yang sesak itu, karena lebarlah pintu dan luaslah jalan
yang menuju kepada kebinasaan dan banyak orang masuk melaluinya;
karena sesaklah pintu dan sempitlah jalan menuju kepada kehidupan dan sedikit
orang yang mendapatinya.

(Matius 7:13-14)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kasih-Nya yang melimpah, penulis masih diberikan rahmat kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta”. Meskipun masih banyak kekurangan, penulis tetap bangga dan merasa bersyukur karena telah mencapai di titik ini. Pada akhirnya laporan ini mampu diselesaikan dengan tepat waktu.

Laporan penelitian ini saya persembahkan kepada:

1. Diri saya sendiri Nadaria Sihombing (Sr. M. Clarissa Sihombing, OSF), yang telah berusaha untuk tetap tekun, sabar, semangat, dan berjuang dalam menyelesaikan laporan penelitian ini dengan banyaknya suka duka.
2. Para Suster Kongregasi OSF Sibolga, yang telah mempercayakan perutusan studi.
3. Bapak Kepala Lurah Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta, yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di wilayah tersebut.
4. Masyarakat di Kelurahan Demangan RW 04, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Orang tua dan semua keluarga saya, yang mendukung dan memberi semangat dengan berbagai cara.
6. Teman teman saya yang selalu setia membantu, mendukung, dan mengingatkan saya untuk tetap semangat dan optimis.
7. Semua pihak yang terlibat, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu tetapi turut berpartisipasi dalam proses menyelesaikan laporan penelitian ini.

INTISARI

Nama : Nadaria Sihombing
NIM : 202223087
Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rw 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta

Tanggal Ujian : 12 Februari 2026
Pembimbing : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 40 referensi
Jumlah Halaman : xiv, 59 halaman, lampiran

Hipertensi adalah kondisi peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu masalah Kesehatan utama yang berkontribusi terhadap tingginya angka morbiditas dan mortalitas. Intervensi non-farmakologis seperti terapi akupresur dapat digunakan untuk membantu dalam pengendalian tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RW 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 32 responden yang terpilih dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan *uji wilcoxon*. Intervensi terapi akupresur diberikan dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu selama 2 minggu (4 kali), dengan pemberian 15 menit pada setiap sesi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan signifikan tekanan darah sistolik dan diastolik yang bermakna setelah pemberian terapi akupresur ($p < 0.05$). Hasil penelitian ini adalah terapi akupresur efektif menurunkan tekanan darah sebagai terapi komplementer. Peneliti merekomendasikan penerapan terapi akupresur sebagai pendukung dalam manajemen hipertensi, namun dengan menggunakan durasi intervensi yang lebih panjang, jumlah sampel yang lebih besar, serta adanya kelompok kontrol untuk membandingkan efektivitas intervensi terapi akupresur.

Kata kunci: Terapi akupresur, tekanan darah, hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat serta penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rw 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta” tepat pada waktunya. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam membantu penyusunan laporan penelitian ini khususnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Fransisca Anjarina, M.Kep., Ns.Sp, Kep.MB selaku dosen koordiantor Mata Kuliah skripsi yang senantiasa sabar mengarahkan kami dalam proses skripsi.
4. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1, yang senantiasa membimbing dan memberikan masukan untuk memperbaiki laporan penelitian ini.
5. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2, yang telah membimbing dan memberikan motivasi dalam proses penyusunan laporan penelitian.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran dari seluruh pihak agar proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan tambahan pengetahuan dan pemahaman bagi penulis dan pihak yang membaca laporan penelitian ini.

Yogyakarta, Februari 2026

Nadaria Sihombing