

LAMPIRAN

STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



2 Oktober 2025

Nomor : 2203/STIKes-PR/B/X/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
Jalan Kenari No. 56, Muja Muju, Umbulharjo
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan RW 04 Kelurahan Demangan.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Nadaria Sihombing
NPM : 202223087
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Hipertensi di RW 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua I

Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

SURAT JAWABAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN

പിന്നീട് തുടർന്നു

Jl. Kenari No. 66, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55165
Telepon (0274) 515865, 562682; Faksimile (0274) 515869
Laman kesehatan.jogjakota.go.id; Pos-el kesehatan@jogjakota.go.id

21 Oktober 2025

Nomor : 000.9/1119 8
Sifat : -
Lampiran : -
Hal : Ijin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala

Di

Yogyakarta

Berdasarkan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, Nomor : 2203/STIKes tanggal 3 Oktober 2025 perihal ijin studi pendahuluan. Setelah dilakukan telaahan maka Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta memberikan ijin studi pendahuluan kepada:

Nama : Nadaria Sihombing
NPM : 202223087
No HP : 085656917354
Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I
Judul Proposal : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Hipertensi di RW 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta

Adapun waktunya mulai bulan Oktober s.d bulan November 2025

Dengan ketentuan :

1. Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku setempat
 2. Ijin studi pendahuluan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah.
- Kemudian diharap para pejabat setempat dapat memberikan bantuan seperlunya

Demikian ijin studi pendahuluan dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Prisni Winarsih, S.K.M., M.M.
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP 197006151993032008



SEGORO AMARTO
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWA MAJUNE NGAYOGYOKARTO
KEDISPLINAN – KEPEDULIAN SOSIAL– GOTONG ROYONG - KEMANDIRIAN

SURAT *ETHICAL CLEREANCE*



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, DI. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1302/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nadaria Sihombing
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RW 04 Kelurahan Demangan,
Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta"**

*"The Effect of Acupressure Therapy on Blood Pressure in Hypertensive Patients in RW 04, Demangan Village, Gondokusuman
District, Yogyakarta"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Desember 2025 sampai dengan tanggal 16 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 16, 2025 until December 16, 2026.



December 16, 2025
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

INFORMASI PENJELASAN PENELITIAN RESPONDEN

Saya Nadaria Sihombing, Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RW 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta. Dengan ini, saya mengundang Bapak/ibu/saudara/i, kiranya dapat berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya akan menjelaskan beberapa hal terkait penelitian yang akan saya lakukan:

1. Tujuan penelitian: Untuk mengetahui ada pengaruh akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RW 04, Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta.

2. Alasan respon terpilih

Adapun responden yang terpilih yaitu sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti:

- a. Penderita hipertensi berusia diatas 18 tahun di RW 04 Demangan.
- b. Penderita hipertensi yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*.
- c. Penderita hipertensi yang memiliki kemungkinan mengikuti intervensi secara penuh.
- d. Penderita hipertensi yang stabil secara klinis dalam 2 minggu terakhir: tidak mengalami gejala kardiovaskular akut (nyeri dada, sesak napas berat).
- e. Penderita hipertensi tekanan darah $> 130/90$ dan $< 180/120$ mmHg.

Responden tidak akan diikutsertakan dalam penelitian apabila memenuhi salah satu kondisi berikut:

- a. Terdapat kontraindikasi terapi akupresur, misalnya fraktur, alergi, luka pada titik akupresur.

- b. Ketidakmampuan fisik mengikuti posisi atau prosedur akupresur (sangat lemah tak mampu duduk).
- c. Penggunaan antigloagulan aktif (meningkatkan resiko memar dan pendarahan).
- d. Kondisi tekanan darah $\geq 180/120$ mmHg.
- e. Kondisi tekanan darah yang terlalu rendah $<90/60$ mmHg.
- f. Keganasan (pasien kanker/tumor, penyebaran/metastasis).
- g. Penyakit akibat hubungan seksual, infeksi.
- h. Bendungan kelenjar getah bening.
- i. Pasien dengan penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.
- j. Wanita hamil trimester pertama karena dapat merangsang kontraksi uterus.
- k. Pasien dengan alergi dan sensitivitas kulit.

3. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi responden mengenai teknik akupresur dalam mengelola tekanan darah di RW 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman.

4. Prosedur Penelitian

Responden yang bersedia mengikuti penelitian ini akan:

- a. Menjalani pemeriksaan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi diberikan.
- b. Responden akan menjalani terapi akupresur sebanyak dua kali seminggu selama dua minggu, dengan durasi 15 menit pada tiga titik akupresur (HT 7, KI 3 dan LR 3).

5. Instrumen Penelitian: Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tensimeter digital, lembar observasi hasil pengukuran tekanan darah, SOP terapi akupresur, SOP pengukuran tekanan darah, minyak zaitun/*handbody*, tisu basah, *hand sanitizer*, plastik sampah, kursi, kipas angin, bolpoin, jam tangan.

6. Resiko Penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan resiko fisik maupun psikologis yang signifikan. Terapi akupresur merupakan terapi yang aman dan sederhana. Akan tetapi apabila responden merasa tidak nyaman saat mengikuti terapi akupresur, maka responden dapat menghentikan partisipasinya kapan saja.

7. Kerahasiaan Data

Semua informasi pribadi dan data medis responden akan dijaga kerahasiaannya. Nama responden tidak akan dicantumkan dalam penelitian, melainkan dalam bentuk kode.

8. Apresiasi Responden

Sebagai bentuk apresiasi dan terima kasih atas waktu serta partisipasi anda, seluruh responden akan mendapatkan satu buah gelas kecil setelah menyelesaikan seluruh rangkaian penelitian.

9. Informasi Hasil Penelitian

Jika anda tertarik untuk mengetahui hasil penelitian ini secara umum, anda dapat menghubungi saya untuk mendapatkan informasi lebih lanjut.

10. Persetujuan Etik

Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekes Kemenkes Yogyakarta.

No Telpon: 085656917354

Terimakasih atas waktu dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i. Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca dan memahami informasi diatas serta bersedia untuk ikut dalam penelitian ini silahkan mengisi lembar *informed consent* di bawah ini sebagai tanda persetujuan untuk berpartisipasi.

Peneliti

Nadaria Sihombing

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan:

Nama : Nadaria Sihombing

NPM : 202223087

Judul penelitian : “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi di Rw 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta”.

Saya telah menerima penjelasan dengan baik mengenai tujuan, manfaat dan tahapan penelitian ini. Selama kegiatan penelitian berlangsung:

1. Saya akan diberikan intervensi terapi akupresur sebanyak 2 kali seminggu selama dua minggu, dengan durasi 15 menit pada tiga titik akupresur HT 7, KI 3, LR 3.
2. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum dan sesudah pemberian terapi.

Demikian peneliti telah menjelaskan prosedur penelitian dan penelitian tersebut tidak merugikan bagi responden. Saya telah memahami tentang penelitian tersebut dan saya dengan sukarela bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut.

Peneliti

Yogyakarta,
Responden

(Nadaria Sihombing)

()

DOKUMENTASI PENELITIAN





INSTRUMEN PENELITIAN (KALIBRASI TENSIMETER)



PT. ADI MULTI KALIBRASI
Jl. Cendana No.9A, Semaki, Kec. Umbulharjo, Kota Yogyakarta
Daerah Istimewa Yogyakarta 55166
(0274) 563515 ext. 1615
SK DIRJEN YANKES No. HK. 02 /02/2464/2021

SERTIFIKAT KALIBRASI

Calibration Certificate

NOMOR ORDER : Order Number	316.U1.VI.25
--------------------------------------	--------------

Nomor Sertifikat / Certificate Number : 7299/AMK/VI/25
Bulan Terima Order : June, 2025
Month Of Order Received

Identitas Alat / Instrument Identification

Nama Alat / Instrument Name : Tensimeter Digital (Blood Pressure Monitor)
Merek / Manufacturer : Omron
Tipe / Type : HEM-7121J
Nomor Seri / Serial Number : 202411010434VI
Nomor Inventaris / Inventory Number : PH001
Daya Baca / Readability : 1 mmHg
Kapasitas / Capacity : 299 mmHg

Pemilik / Owner

Nama / Name : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Alamat / Address : Jl. Pendowo GK I/261 Demangan Yogyakarta

Lokasi Kalibrasi / Location Of Calibration

Tanggal Kalibrasi / Calibration Date : 07-06-2025

Metode / Method

MK-023

Acuan / References

KMK-MK-075.0., Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan,
Nomor: HK.02.02/D/43649/2024

Hasil Kalibrasi / Result Of Calibration

LAIK PAKAI disarankan untuk kalibrasi ulang pada 07-06-2026

Yogyakarta, 17 June 2025
Direktur



Apik Rusdiarna Indra Praja, S.Si., M.T

HASIL KALIBRASI**Result Of Calibration**

Merek : Omron
 Model / Tipe : HEM-7121J
 No. Seri : 202411010434V
 No. Inventaris : PH001
 Tanggal Kalibrasi : 2025-06-07
 Nama Ruang :
 Tempat Kalibrasi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
 Metode Kalibrasi : MK-023

I. Kondisi Ruang

1. Suhu : $24,5 \pm 0,3$ °C
 2. Kelembaban Relatif : (55 ± 3) %RH

II. Pemeriksaan Kondisi Fisik Dan Fungsi Komponen Alat

1. Fisik : Baik
 2. Fungsi : Baik

III. Hasil Pengukuran Kinerja

Pengukuran Kinerja Non Invasive Blood Pressure (NIBP)						
No	Parameter	Setting Standar (mmHg)	Pembacaan Alat (mmHg)	Koreksi	Toleransi	Ketidakpastian ($\pm$)
1	Sistole	100	102	-2	± 8 mmHg	0,8
	MAP	-	-	-	-	-
	Diastole	65	69	-4	± 8 mmHg	0,6
2	Sistole	120	123	-3	± 8 mmHg	0,8
	MAP	-	-	-	-	-
	Diastole	80	83	-3	± 8 mmHg	0,8
3	Sistole	150	152	-2	± 8 mmHg	2,0
	MAP	-	-	-	-	-
	Diastole	100	105	-5	± 8 mmHg	0,8
4	Sistole	200	203	-3	± 8 mmHg	0,8
	MAP	-	-	-	-	-
	Diastole	150	154	-4	± 8 mmHg	0,7

IV. Keterangan

1. Ketidakpastian Pengukuran Dilaporkan Pada Tingkat Kepercayaan 95 % Dengan Faktor Cakupan $K=2$
 2. Setiap Pembacaan Blood Pressure Monitor Harap Dikoreksi Dengan Menambahkan Nilai Koreksinya.

V. Alat Yang Digunakan

No.	Nama Alat	Merek	No. Sertifikat	Ketefurusan
1	Mini Thermohygrometer	-	7405/AMK/IV/2023	LK-308-IDH
2	Vital Sign Simulator (Prosim B)	Fluke Biomedical	YK.05.02/E.IX/6975/2025	LK-110-IDH

VI. Petugas Kalibrasi

1. Pulung Sigit Hanurasto, A.Md

Yogyakarta, 17 June 2025

Penyelia



Wiwik Nur Hidayati, S.Si

No.	Kegiatan Penelitian	Tahun																							
		2025																2026							
		Septe mber	Oktober				November					Desember				Januari				Februari					
4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Pengajuan Judul dan Studi Pendahuluan																								
2.	Penyusunan Proposal																								
3.	Ujian Sidang Proposal																								
4.	Revisi Proposal Ujian Pasca Sidang																								
5.	Uji Etik Penelitian																								
6.	Perijinan Penelitian																								
7.	Pengumpulan Data Penelitian																								
8.	Pengolahan dan Analisis Data																								
9.	Penyusunan Laporan																								
10.	Ujian Sidang Akhir																								
11	Revisi Laporan Penelitian Pasca Ujian Akhir																								

BUKTI UJI EXPERT

BERITA ACARA

UJI VALIDITAS INSTRUMENT BERDASARKAN EXPERT JUDGMENT

Pada Hari Kamis, 9 Januari 2026 Saya telah melaksanakan uji validitas instrument berdasarkan kriteria Expert Judgment. Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini adalah :

Nama Mahasiswa : Nadaria Sihombing

NPM : 202223087

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rw 04 Kelurahan Demangan, Kecamatan Gondokusuman

Yogyakarta.

Pada sejumlah 3 (tiga) orang ahli, dengan rincian :

No	Nama	NIK	Bidang Keilmuan	Nilai	Tanda Tangan
1	Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	200210027	Terapi Akupresur	0,97	
2	Dwi Antara Nugraha, M. Tr. Kep	201150004	Terapi Akupresur	0,98	
3	Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	202550001	Terapi Komplementer	0,98	
Rata-rata penilaian = $\frac{\text{Expert 1} + \text{Expert 2} + \text{Expert 3}}{\text{Jumlah Expert}}$					

Keterangan:

- ☐ Layak (Rata-rata skor $\geq 0,75$)
- ☐ Tidak layak (Rata-rata skor $\leq 0,75$)

Berdasarkan hasil akhir dari penilaian, maka instrumen saudara telah dinyatakan LAYAK untuk dipergunakan didalam penelitian.

Demikian berita acara ini dibuat sesuai dengan keadaan yang sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 9 Januari 2026

Peneliti,

Nadaria Sihombing

Mengetahui,

Expert 1



(Emmelia Ratnawati,
M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.)

Expert 2



(Dwi Antara Nugraha, M.
Tr. Kep)

Expert 3

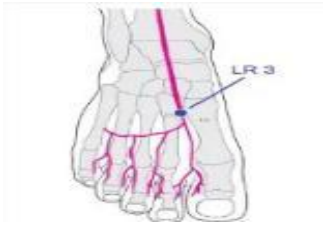


(Thomas Aquino Erjinyuare
Amigo, S.Kep., Ns.,
M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.)

SOP TERAPI AKUPRESUR

Fase Persiapan	1. Mencuci Tangan dengan <i>Hand sanitizer</i> 2. Menyediakan alat dan bahan akupresur yang di perlukan (<i>hand sanitizer, jam tangan, lembar observasi, bolpoin, tisu basah, plastik sampah, kursi, minyak zaitun/handbody, kipas angin</i>) 3. Memastikan ruangan nyaman, pencahayaan cukup, kondisi ruangan tidak terlalu panas dan tidak terlalu dingin.
Fase Orientasi	1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri (pada pertemuan pertama saja). 2. Menjelaskan tujuan sesi akupresur secara singkat. 3. Mengonfirmasi identitas responden.
Fase Kerja	1. Melakukan pengukuran tekanan darah awal. 2. Meminta responden duduk dengan nyaman dan berdoa terlebih dahulu. 3. Menanyakan apakah responden memiliki alergi terhadap minyak yang akan digunakan. 4. Membersihkan area/titik akupresur pada tangan dan kaki dengan tisu basah agar kulit dalam keadaan bersih sebelum dilakukan pemijatan.

	5. Oleskan dan ratakan <i>handbody</i>/minyak di telapak tangan terapis dan lakukan uji pijat awal selama ± 5 menit untuk memastikan tidak ada reaksi alergi atau ketidaknyamanan. 6. Melakukan 5 gerakan pemanasan pada tangan kanan dan kiri serta pada kaki kanan dan kiri (selama 3 menit). 7. Mengusap (<i>Efflurage</i>) secara perlahan untuk meningkatkan aliran darah. 8. Meremas (<i>Petrisage</i>) dengan tekanan lembut-sedang untuk melenturkan otot. 9. Menekan (<i>Friction</i>) secara bertahap menggunakan ibu jari atau telunjuk. 10. Menggetarkan (<i>Vibration</i>) dengan gerakan cepat dan halus untuk menambah relaksasi. 11. Memukul ringan (<i>Tapotement</i>) menggunakan ujung jari untuk merangsang sirkulasi. 12. Melanjutkan ke prosedur akupresur utama jika tidak ada keluhan atau reaksi negatif. 13. Mulai melakukan pijatan pada titik HT 7 selama 2 menit sebelah kiri sebanyak 40 kali putaran, kemudian beralih ke sebelah kanan (dengan kekuatan penekanan ibu jari tangan sampai 1/3 ujung jari kuku menjadi berwarna putih)
--	---

	 14. Lanjutkan pemijatan pada kaki titik KI 3 selama 2 menit sebelah kiri sebanyak 40 kali putaran, beralih kesebelah kanan.  15. Lakukan pemijatan pada titik LR 3 Selama 2 menit sebelah kiri sebanyak 40 kali putaran, beralih kesebelah kanan.  16. Lakukan pendinginan dengan teknik yang sama seperti saat pemanasan. 17. Membersihkan area tubuh responden yang telah dipijat menggunakan tisu basah. 18. Kemudian lakukan pengukuran tekanan darah akhir. 19. Mencuci tangan menggunakan <i>Hand sanitizer</i>
Fase Terminasi	1. Tanyakan perasaan responden 2. Berikan pujian

Dokumentasi	1. Mencatat hasil pengukuran tekanan darah responden.
-------------	---

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

NO	PROSEDUR	URAIAN
1	Fase Persiapan	1. Mencuci tangan atau menggunakan <i>hand sanitizer</i>. 2. Menyiapkan alat yang diperlukan: a. Tensimeter digital. b. Bolpoin c. Lembar observasi d. Memastikan tempat pengukuran yang nyaman. e. Memastikan responden tidak merokok, tidak konsumsi kafein, dan tidak melakukan aktivitas fisik berat/olahraga minimal 30 menit sebelum pemeriksaan.
	Fase Orientasi	1. Mengucapkan salam terapeutik kepada responden. 2. Menanyakan identitas pasien (nama). 3. Menjelaskan tindakan dan tujuan yang akan dilakukan. 4. Melakukan kontrak waktu singkat (“Pemeriksaannya sebentar ya Bu/Bapak”).
	Fase Kerja	1. Memberikan posisi duduk punggung disangga kursi. 2. Memastikan kaki menapak lantai, tidak disilangkan. 3. Menyangga lengan responden setinggi jantung (bisa di letakkan diatas meja) 4. Paparkan seluruh bagian ekstermitas yang akan dilakukan pengukuran dengan menggulung lengan baju ke arah proksimal. 5. Menentukan lokasi untuk pengukuran tekanan darah (arteri brachialis), pilih manset yang sesuai dengan ukuran lengan responden.

		6. Memasang manset 2-3 cm diatas lipatan siku hingga manset menutupi 75- 100% lingkaran lengan. 7. Meminta responden tidak berbicara saat pemeriksaan. 8. Tekan tombol <i>START</i> dan biarkan alat bekerja hingga selesai. 9. Melakukan pengukuran sebanyak 3 kali dengan interval 1 menit antar pengukuran, kemudian menggunakan rata-rata dari 2 hasil pengukuran terakhir sebagai nilai tekanan darah yang dicatat. 10. Melepaskan manset dari lengan pasien jika sudah selesai.
	Fase Terminasi	1. Menanyakan perasaan responden setelah pengukuran tekanan darah. 2. Menyampaikan hasil pengukuran tekanan darah (normal, tinggi, rendah), berikan edukasi singkat jika tidak normal. 3. Memberikan kesempatan bertanya kepada responden. 4. Mempersilahkan kembali ketempat semula.
	Dokumentasi	1. Catat hasil tindakan yang sudah dilakukan. 2. Catat waktu pelaksanaan, tanda tangan dan nama terang.

Sumber: Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., ... Mancia, G. (2024). 2024 European Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension. *European Journal of Internal Medicine*, 126, 1–15. doi: 10.1016/j.ejim.2024.05.033

HASIL SAMPEL MENGGUNAKAN RUMUS DAHLAN

$$n = \frac{(Z\alpha - Z\beta) \cdot \sigma^2}{\Delta^2}$$

Keterangan :

n : Jumlah subjek

$Z\alpha$: Tingkat signifikan (dengan tingkat kepercayaan 95% dan tingkat kesalahan 0,05 maka tingkat signifikan 1,96).

$Z\beta$: Nilai power (jika uji kekuatan 80% maka nilai power 0,84)

σ : Standar deviasi tekanan darah

Δ : Perbedaan yang bermakna

Standar deviasi (σ) tekanan darah adalah 9,77 mmHg (Sukmadi, 2021).

Perbedaan rata-rata yang diinginkan 5 mmHg. Rumus perhitungan sampel adalah sebagai berikut:

$$n = \frac{(Z\alpha - Z\beta) \cdot \sigma^2}{\Delta^2}$$

$$n = \frac{(1,96 - 0,84)^2 \cdot 9,77^2}{5^2}$$

$$n = \frac{7,84}{25}$$

$$n = \frac{748}{25}$$

$$n = 29,9$$

Ditambah antisipasi *drop out* menggunakan rumus (Dharma, 2011)

$$n' = \frac{n}{1-f}$$

Keterangan

n' : Besar sampel

n : Jumlah sampel berdasarkan perhitungan sebelumnya

f : Angka prediksi *drop out* (10% = 0,1)

$$n' = \frac{29,9}{1-0,1}$$

$$n' = \frac{29,9}{0,9}$$

$$n' = 33,2$$

Jumlah responden yang didapat adalah 33,2 responden dibulatkan menjadi 34

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

No	Inisial	Jenis kelamin	Usia	Hari Pertama		Hari keempat	
				Pre	Post	Pre	Post
1	Ibu B	p	65	156/83	132/76	136/81	138/77
2	Ibu D	p	84	141/83	135/74	139/80	135/75
3	Ibu S N	p	55	152/92	138/88	149/80	140/73
4	Ibu S I	p	70	160/80	155/78	158/79	145/76
5	Ibu S A	p	52	136/78	129/73	135/77	130/74
6	Ibu K	p	64	170/87	146/88	158/87	150/80
7	Ibu T H	p	66	156/83	142/82	154/83	139/78
8	Ibu R	p	64	140/74	132/69	139/73	130/70
9	Bapak G	l	59	160/113	159/98	151/93	135/89
10	Bapak B	l	68	160/92	156/90	141/81	140/71
11	Ibu S	p	80	143/83	141/83	141/83	138/78
12	Ibu H	p	79	174/91	173/72	172/91	155/75
13	Bapak R H	l	63	174/98	155/95	157/88	135/88
14	Ibu S N	p	53	134/95	123/87	132/93	123/57
15	Ibu A S	p	61	149/79	139/77	143/79	128/69
16	Bapak Y	l	64	167/90	160/84	151/92	140/72
17	Bapak Ha A	l	49	138/87	135/86	134/87	121/69
18	Bapak R	l	77	142/73	140/72	143/73	142/68
19	Ibu A A	p	78	169/91	168/91	160/77	151/70
20	Ibu S M	p	58	153/89	152/86	150/88	145/74
21	Ibu R A	p	42	140/92	127/91	138/91	129/87
22	Ibu Y R	p	64	135/80	124/78	133/78	125/69
23	Bapak S	l	55	147/95	145/90	140/97	121/71
24	Bu I	p	70	140/86	123/83	133/79	131/77
25	Ibu D A	p	49	144/84	132/80	131/80	129/78
26	Ibu S S	p	64	139/82	124/70	135/82	133/80
27	Ibu M	p	62	137/85	128/74	135/83	128/72
28	Bapak S A	l	75	134/88	124/85	133/84	130/75
29	Bapak S T	p	76	166/91	125/72	141/79	126/67
30	Ibu N	p	62	153/83	135/81	134/75	134/78
31	Ibu E	p	69	140/92	140/90	135/80	127/70
32	Ibu R U	P	74	140/90	138/86	139/87	130/75

DATA MENTAH DAN OUTPUT SPSS PENELITIAN

	Nores	Usia	Jenis_kela...	PreSistol	Prediasistol	Postsistol	Postdiasistol	var	var	var	var	var	v
1	1	65	2	156	83	138	77						
2	2	84	3	141	83	135	75						
3	3	55	1	152	92	140	73						
4	4	70	2	160	80	145	76						
5	5	52	1	136	78	130	74						
6	6	64	2	170	87	150	80						
7	7	66	2	156	83	139	78						
8	8	64	2	140	74	130	70						
9	9	59	1	160	113	135	89						
10	10	68	2	160	92	140	71						
11	11	80	3	143	83	138	78						
12	12	79	3	174	91	155	75						
13	13	63	2	174	98	135	88						
14	14	53	1	134	95	123	67						
15	15	61	2	149	79	128	69						
16	16	64	2	167	90	140	72						
17	17	49	1	138	87	121	69						
18	18	77	3	142	73	142	68						
19	19	78	3	169	91	151	70						
20	20	58	1	153	89	145	74						
21	21	42	1	140	92	129	87						
22	22	64	2	135	80	125	69						
23	23	55	1	147	95	121	71						
24	24	70	2	140	86	131	77						
25	25	49	1	144	84	129	78						
26	26	64	2	139	82	133	80						
27	27	57	1	137	85	128	72						

Karakteristik Responden

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-59	10	31.3	31.3	31.3
	60-74	15	46.9	46.9	78.1
	75-89	7	21.9	21.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	34.4	34.4	34.4
	Perempuan	21	65.6	65.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Sistol	.173	32	.016	.903	32	.008
Pre diastol	.139	32	.121	.932	32	.044
Post Sistol	.135	32	.143	.960	32	.274
Post Diastol	.129	32	.190	.914	32	.015

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pre Sistol	Mean		149.66	2.235
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	145.10	
		Upper Bound	154.21	
	5% Trimmed Mean		149.17	
	Median		145.50	
	Variance		159.846	
	Std. Deviation		12.643	
	Minimum		134	
	Maximum		174	
	Range		40	
	Interquartile Range		20	
	Skewness		.574	.414
	Kurtosis		-.974	.809
Pre diastol	Mean		87.16	1.355
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.39	
		Upper Bound	89.92	
	5% Trimmed Mean		86.80	
	Median		87.00	
	Variance		58.781	
	Std. Deviation		7.667	
	Minimum		73	
	Maximum		113	
	Range		40	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		.953	.414
	Kurtosis		3.028	.809
Post Sistol	Mean		134.47	1.523
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	131.36	
		Upper Bound	137.58	
	5% Trimmed Mean		134.16	
	Median		133.50	
	Variance		74.257	
	Std. Deviation		8.617	
	Minimum		121	
	Maximum		155	
	Range		34	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		.582	.414
	Kurtosis		-.130	.809
Post Diastol	Mean		74.75	1.013
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	72.68	
		Upper Bound	76.82	
	5% Trimmed Mean		74.41	
	Median		74.50	
	Variance		32.839	
	Std. Deviation		5.731	
	Minimum		67	
	Maximum		89	
	Range		22	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		.956	.414
	Kurtosis		.724	.809

Wilcoxon signed Rank Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Systol - Pre Systol	Negative Ranks	31 ^a	16.00	496.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	32		
Post Diastol - Pre diastol	Negative Ranks	32 ^d	16.50	528.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	0 ^f		
	Total	32		

a. Post Systol < Pre Systol

b. Post Systol > Pre Systol

c. Post Systol = Pre Systol

d. Post Diastol < Pre diastol

e. Post Diastol > Pre diastol

f. Post Diastol = Pre diastol

Test Statistics^a

	Post Systol - Pre Systol	Post Diastol - Pre diastol
Z	-4.862 ^b	-4.940 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

21%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	pdfcoffee.com	2%
	Internet Source	
2	docplayer.info	1%
	Internet Source	
3	es.scribd.com	1%
	Internet Source	
4	repository.poltekkes-tjk.ac.id	1%
	Internet Source	
5	erepository.uwks.ac.id	1%
	Internet Source	
6	repository.stikespantirapih.ac.id	1%
	Internet Source	
7	www.scribd.com	1%
	Internet Source	
8	Adi Saputra, Sintiya Halisya Pebriani, Tafdhila Tafdhila, Abdul Syafe'i. "Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", Malahayati Nursing Journal, 2023	<1%
	Publication	
9	digilib.poltekkesdepkes-sby.ac.id	<1%
	Internet Source	
10	text-id.123dok.com	<1%
	Internet Source	

11	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id Internet Source	<1 %
12	jurnal.stikesbethesda.ac.id Internet Source	<1 %
13	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
15	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
17	alodokter-bucket.storage.googleapis.com Internet Source	<1 %
18	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
19	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
20	core.ac.uk Internet Source	<1 %
21	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
23	journal.univgresik.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Fakultas Keperawatan Student Paper	<1 %

25	Submitted to St. Ursula Academy High School Student Paper	<1 %
26	jurnal.academiacenter.org Internet Source	<1 %
27	repository.wima.ac.id Internet Source	<1 %
28	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
30	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	<1 %
31	Puput Wijayanti, Virgianti Nur Faridah, Trijati Puspita Lestari. "PENGARUH TERAPI MULSI (MUROTAL AL-QUR'AN SURAH AL-MULK DAN REBUSAN AIR DAUN SIRSAK) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH DESA KEDUNGMEGARIH", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2024 Publication	<1 %
32	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
33	Submitted to Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
34	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
35	docobook.com Internet Source	<1 %

36 Engla Rati Pratama, Silvia Intan Suri, Siska Damaiyanti. "Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) terhadap Penurunan Kecemasan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi", Malahayati Nursing Journal, 2022
Publication

37 jurnal.unimus.ac.id <1 %
Internet Source

38 perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id <1 %
Internet Source

39 repository.stikeshb.ac.id <1 %
Internet Source

40 trubus.id <1 %
Internet Source

41 eprints.undip.ac.id <1 %
Internet Source

42 repository.helvetia.ac.id <1 %
Internet Source

43 Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V <1 %
Student Paper

44 repo.stikesicme-jbg.ac.id <1 %
Internet Source

45 M.Fahad Al Farez, Muadi Muadi, Citra Setyo Dwi Andhini. "Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Loji Kabupaten Majalengka", Jurnal Kesehatan Mahardika, 2025

46	ar.scribd.com Internet Source	<1 %
47	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
48	wisbenbae.blogspot.com Internet Source	<1 %
49	Submitted to Academic Library Consortium Student Paper	<1 %
50	Ayyuhumah Amalia, Nani Sari Murni, Arie Wahyudi, Yusnilasari Yusnilasari. "ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEKAR JAYA KABUPATEN OGAN KOMERING ULU TAHUN 2023", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2023 Publication	<1 %
51	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
52	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
53	perpusnwu.web.id Internet Source	<1 %
54	ptksdkurikulum2013.wordpress.com Internet Source	<1 %
55	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
56	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
57	repository.stikespantiwaluya.ac.id Internet Source	<1 %

58	repository.umla.ac.id Internet Source	<1 %
59	Ratna Setyaningrum, Lathifah Nurul 'Aini, Sukma Faezatunnisa, Tarisa Aulia, Theodolita Salsabila, Verinda Ghea Ayu Astuti. "PROGRAM "GEMAS CERITA" SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA WONOREJO KECAMATAN SATUI KABUPATEN TANAH BUMBU", SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 2023 Publication	<1 %
60	Submitted to Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Student Paper	<1 %
61	repository.unism.ac.id Internet Source	<1 %
62	www.findhealthclinics.com Internet Source	<1 %
63	123dok.com Internet Source	<1 %
64	Febria Listina, Nyoman Erfiyani, Dwi Yulia Maritasari. "Hubungan perilaku "cerdik" terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi", Holistik Jurnal Kesehatan, 2025 Publication	<1 %
65	Submitted to Morgan Park High School Student Paper	<1 %
66	Susilo Wirawan, Dwi Purnamasari, Slamet Iskandar, Irianton Aritonang. "Pengaruh Edukasi Menggunakan Media PAPI GIZI terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Anak	<1 %

Sekolah Dasar", Student Journal of Nutrition
(SJ Nutrition), 2023

Publication

67 Submitted to Universitas Sebelas Maret <1 %
Student Paper

68 eprints.uny.ac.id <1 %
Internet Source

69 qdoc.tips <1 %
Internet Source

70 repo.stikesperintis.ac.id <1 %
Internet Source

71 Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi <1 %
Swasta Indonesia II
Student Paper

72 Lidia Hawa Gallu, Wanto Paju, Shelfi Dwi <1 %
Retnani Putri Santoso, Hamdan Hariawan.
"Terapi Komplementer Rendam Kaki Air Jahe
Hangat untuk Penurunan Tekanan Darah
Pasien Hipertensi di Puskesmas Puu Weri
Kabupaten Sumba Barat", Jurnal Keperawatan
Sumba (JKS), 2025
Publication

73 Tommy Jemmy Wowor, Aisyiah Aisyiah, <1 %
Marwati Seftya. "Pengaruh Slow Stroke Back
Massage Terhadap Perubahan Tekanan
Darah Pada Lansia Di Desa Kutaampel Jawa
Barat", Malahayati Nursing Journal, 2022
Publication

74 Submitted to Universitas Muslim Indonesia <1 %
Student Paper

75 eprints.ums.ac.id <1 %
Internet Source

76	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
77	journal.stikep-ppnijabar.ac.id Internet Source	<1 %
78	malangposcomedia.id Internet Source	<1 %
79	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
80	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
81	Submitted to Hoa Sen University Student Paper	<1 %
82	Submitted to Keimyung University Student Paper	<1 %
83	lipsus.kompas.com Internet Source	<1 %
84	stikes-nhm.e-journal.id Internet Source	<1 %
85	Ni Luh Putu Ekarini, Jathu Dwi Wahyuni, Dita Sulistyowati. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa", JKEP, 2020 Publication	<1 %
86	Siti Romlah Setiawangsih, Mamlukah Mamlukah, Rustika Herman. "Determinan hipertensi pada calon jamaah haji", Journal of Public Health Innovation, 2025 Publication	<1 %
87	archive.org Internet Source	<1 %

88	doaj.org Internet Source	<1 %
89	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	<1 %
90	jurnal.ikta.ac.id Internet Source	<1 %
91	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
92	repositori.unimma.ac.id Internet Source	<1 %
93	theworldnews.net Internet Source	<1 %
94	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
95	xamthoneplus.farid.web.id Internet Source	<1 %
96	Agnes Candra Febrianita, Avicena Sakufa Marsanti, Retno Widiarini. "FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA USIA PRODUKTIF DI KELURAHAN PILANGBANGO", Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa, 2020 Publication	<1 %
97	Arfiyan Sukmadi, Theresia Febriana Christi Tyas Utami, Lalu Hersika Asmawariza. "KOMBINASI KEROKAN DAN AKUPRESUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH", JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2024 Publication	<1 %
98	Ayuni Atiqah, Budi Widiyanto, Dina Indrati Dyah Sulistyowati. "TERAPI KLOMPEMENTER	<1 %

PATCH AROMATERAPI BUNGA KENANGA
(CANANGA ODORATA) TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN KECEMASAN PADA PASIEN
HIPERTENSI GRADE I", Quality : Jurnal
Kesehatan, 2025

Publication

99 Muhammad Nauval, Uswatun Hasanah.
"HUBUNGAN ANTARA JENIS TERAPI
HIPERTENSI PADA ANGKA KEJADIAN GAGAL
GINJAL DI RSUD DR. R. SOEDJONO SELONG",
JURNAL KEDOKTERAN, 2019
Publication

100 adirasozietty.blogspot.com <1 %
Internet Source

101 journal-medical.hangtuah.ac.id <1 %
Internet Source

102 journal.arikesi.or.id <1 %
Internet Source

103 library.poltekkes-surabaya.ac.id <1 %
Internet Source

104 media.neliti.com <1 %
Internet Source

105 padang.tribunnews.com <1 %
Internet Source

106 pdfs.semanticscholar.org <1 %
Internet Source

107 repository.lp4mstikeskhg.org <1 %
Internet Source

108 repository.poltekkesbengkulu.ac.id <1 %
Internet Source

repository.stikesrspadgs.ac.id

109	Internet Source	<1 %
110	repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %
111	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
112	skripsipedia.wordpress.com Internet Source	<1 %
113	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
114	Irman Irman, Dhea Natasha, Dewi Gayatri. "Stimulasi Auditori Menggunakan Murottal terhadap Vital Signs Pasien Stroke Fase Akut", Jurnal Keperawatan Silampari, 2021 Publication	<1 %
115	Ni Made Suwarini, Ni Made Ari Sukmandari, Made Ririn Sri Wulandari. "Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Kediri I Tabanan", Jurnal Surya Medika, 2021 Publication	<1 %
116	Rika Rahim, Siti Saadah Mardiah, Sariestya Rismawati. "PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL HIPERTENSI", Media Informasi, 2017 Publication	<1 %
117	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
118	Novia Novia. "Manajemen Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di	<1 %

Subulussalam", Open Science Framework, 2021

Publication

119

eprints.umm.ac.id

Internet Source

<1 %

120

repositori.usu.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On