

SURAT IZIN PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



24 Oktober 2025

Nomor : 2355/STIKes-PR/B/X/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Salam
Semen, Sucen, Salam, Magelang,
Jawa Tengah

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Salam.
Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Oceane Mutiara Dekint
NPM : 202223038
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi pada Wanita Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

SURAT PENGANTAR UJI ETIK



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



15 Desember 2025

Nomor : 2792/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta 55293

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Oceane Mutiara Dekint
NPM : 202223038
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Wakil Ketua I
Theresia Lark Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

SURAT LOLOS ETIK PENELITIAN
(ETHICAL CLERENCE)



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1306/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Oceane Mutiara Dekint
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang"

"The Relationship Between Sleep Quality and Blood Pressure in Productive-Age Women with Hypertension in the Working Area of Salam Community Health Center, Magelang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Desember 2025 sampai dengan tanggal 18 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 18, 2025 until December 18, 2026.



December 18, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

SURAT PENGANTAR PERMOHONAN IZIN PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



18 Desember 2025

Nomor : 2861/STIKes-PR/B/XII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang
Jalan Soekarno Hatta No.47, Ngentan II, Sawitan, Mungkid,
Magelang, Jawa Tengah

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Wilayah Kerja Puskesmas Salam. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Oceane Mutiara Dekint
NPM : 202223038
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Yulia Wardani, MAN

SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN DPMPTST



**PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Soekarno-Hatta No.20 Kota Mungkid Telp.(0293) 788249 Fax.(0293) 789549
Kode Pos 56511 Website: <https://dpmptsp.magelangkab.go.id>
Email: dpmptsp@magelangkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/1041/16/2025

- Dasar:
- Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Magelang Nomor 19 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha, Perizinan Non Berusaha, dan Nonperizinan;
 - Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Magelang Nomor: 070/579/47/2025 Tanggal 29 Desember 2025, Perihal Rekomendasi Penelitian.

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala DPMPTSP Kabupaten Magelang tidak keberatan dan menyetujui pelaksanaan Kegiatan Penelitian di Kabupaten Magelang yang dilaksanakan oleh Saudara:

Nama	: Oceane Mutiara Dekint
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Kopen, Lumbungrejo 001/019, Tempel, Sleman
Nomor Telp/HP	: 085967279996
Lembaga	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Penanggung Jawab	: Yulia Wardani, MAN
Lokasi	: Wilayah Kerja Puskesmas Salam Magelang
Waktu	: 29 Desember 2025 s/d 29 Maret 2026
Peserta	: -
Judul Penelitian	: Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Dengan ketentuan sebagai berikut:

- Melapor kepada Pejabat Pemerintah setempat dan berkoordinasi dengan Instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
- Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku;
- Memenuhi ketentuan, etika dan norma yang berlaku di lokasi penelitian;
- Surat keterangan dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku, apabila pemegang surat ini tidak menaati/mengindahkan peraturan yang berlaku; dan
- Setelah kegiatan selesai agar menyerahkan laporan/hasilnya kepada Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian, dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magelang Cq. Kepala Bidang Penelitian dan Pengembangan.

Demikian surat keterangan ini untuk digunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Kota Mungkid
Pada Tanggal : 30 Desember 2025

a.n. BUPATI MAGELANG
Pit. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
STAF AHLI BIDANG KESEJAHTERAAN SOSIAL
DAN SUMBER DAYA MANUSIA,



- Tembusan:
- Bupati Magelang;
 - Kepala Bappeda dan Litbangda;
 - Kepala Badan Kesbangpol.

Ditandatangani secara elektronik oleh:
AZIS AMIN MUJAHIDIN, S.Pd., M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP. 197003311997021002



- Surat ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
- Untuk mengecek keaslian dokumen ini, bisa melakukan scan pada QR Code yang tertera

SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN DINAS KESEHATAN MAGELANG



PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG DINAS KESEHATAN

Jl. Soekarno Hatta No. 47 Kota Mungkid Telp (0293) 789572
Kode Pos 56511 Website www.dinkes.magelangkab.go.id
Email dinkes@magelangkab.go.id

Kota Mungkid, 6 Januari 2026

Nomor : B/070/9/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada
Yth. Puskesmas Salam
Kabupaten Magelang
di
Magelang

Menindaklanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Magelang, Nomor: 070/1041/16/2025 tanggal
30 Desember 2025 tentang Surat Keterangan Penelitian, atas nama:

Nama : Oceane Mutiara Dekint
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Kopen, Lumbungrejo 001/019, Tempel, Sleman
Instansi : STIKES Panti Rapih Yogyakarta
Penanggung Jawab : Yulia Wardani, MAN Lumbungrejo
Waktu : 29 Desember 2025 s/d. 29 Maret 2026
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada
Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas Salam, Magelang

Diminta Saudara memfasilitasi pelaksanaan penelitian terkait dengan
judul di atas, kemudian kepada yang bersangkutan setelah selesai kegiatan
tersebut diminta segera menyerahkan laporan ke Dinas Kesehatan Kabupaten
Magelang.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Pt. Kepala Dinas Kesehatan
KEPALA DINSOS PPKB PPPA,



Tembusan:
Kepala STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Bela Pinarsi, S.H., M.M.
Pembina Utama Muda
NIP. 196701201987032001

SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN PUSKESMAS SALAM



PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SALAM

Jalan Yogyakarta – Magelang KM.21 Salam, Magelang 56484
Telepon (0293) 588238 Pos-el puskesmassalam@gmail.com
Laman puskesmas-salam.magelangkab.go.id

Salam, 10 Januari 2026

Nomor : B/800.2/8/2026
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Desa Terlampir

di

Salam

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Kesehatan nomor B/070/9/2026 tanggal 6 Januari 2026 perihal Surat Keterangan Penelitian, bahwa ada mahasiswa yang akan melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Salam atas nama :

Nama : Oceane Mutiara Dekint
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Kopen, Lumbungrejo 001/019, Tempel, Sleman
Instansi : STIKES Panti Rapih Yogyakarta
Penanggung Jawab : Yulia Wardani, MAN Lumbungrejo
Waktu : 29 Desember 2025 s/d 29 Maret 2026
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Melalui surat ini, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr untuk memberikan ijin kepada yang bersangkutan untuk mendapatkan beberapa data di Wilayah Desa Bapak/Ibu/Sdr.

Demikian surat permohonan ijin kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Plt. KEPALA PUSKESMAS SALAM



drg. RINA NURYANTI
NIP. 19770810 200904 2 002

Lampiran Surat Kepala Puskesmas Salam

Nomor : B/800.2/8/2026

Tanggal : 10 Januari 2026

Kepada Yth.

1. Kepala Desa Salam
2. Kepala Desa Sucen
3. Kepala Desa Jumoyo
4. Kepala Desa Gulon
5. Kepala Desa Mantingan
6. Kepala Desa Kadiluwih
7. Kepala Desa Somoketro
8. Kepala Desa Tersangede
9. Kepala Desa Baturono

SERTIFIKASI KALIBRASI SPHYGMOMANOMETER



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI



အကုန်တစ်ခုလုံးကို အသုံးပြုနိုင်ရန်

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0628/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0609

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek : Omron
Type/Model : HEM-7140T1
Nomor Seri : 202304003143V
Ruangan : Ruang Penelitian

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Oceane Mutiara Dekint
Alamat : kopen lumbungrejo tempel sleman yogyakarta , KEL.
LUMBUNG REJO, KEC. TEMPEL, KAB. SLEMAN, PROV.
D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 25 Desember 2025

KEPALA BLKK,



Mulia Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.



Lembar Penjelasan Penelitian Responden

1. Judul Penelitian

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Kabupaten Magelang

2. Tujuan Penelitian

a. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada wanita usia produktif penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Salam.

b. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik responden berdasarkan data demografi meliputi usia, pekerjaan, status perkawinan, jumlah anak, riwayat penyakit penyerta yang dialami, status konsumsi obat antihipertensi, dan status konsumsi obat tidur.
2. Mengetahui tingkat kualitas tidur responden menggunakan instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI).
3. Mengetahui tekanan darah responden berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik.
4. Menganalisis hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada wanita usia produktif penderita hipertensi.

3. Perkiraan Jumlah Responden yang Dilibatkan

Sebanyak 74 wanita usia produktif (25-49 tahun) penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Salam sesuai data rekam medis Puskesmas Salam.

4. Kriteria Responden

a. Kriteria Inklusi

1. Wanita usia 25-49 tahun.
2. Terdiagnosis hipertensi oleh tenaga kesehatan.
3. Berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Salam.
4. Dapat berkomunikasi dengan baik.
5. Bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*.

b. Kriteria Eksklusi

1. Mengalami gangguan mental atau kondisi yang menghambat pengisian kuesioner.
2. Sedang sakit berat sehingga tidak dapat mengikuti proses penelitian.

5. Perlakuan / Prosedur Penelitian

Penelitian ini tidak memberikan intervensi apa pun (*observasional, cross-sectional*). Responden hanya diminta:

- a. Mengisi kuesioner kualitas tidur PSQI (18 pertanyaan). Waktu yang dibutuhkan $\pm$ 10-15 menit.
- b. Melakukan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital sesuai SOP WHO/PERKI.
 1. Responden beristirahat minimal 5 menit, tidak minum kafein/merokok 30 menit sebelum pemeriksaan.
 2. Responden duduk dengan posisi lengan sejajar jantung.
 3. Dilakukan dua kali pengukuran dengan jeda 1-2 menit.
 4. Nilai rata-rata dari dua pengukuran tersebut digunakan sebagai data tekanan darah penelitian.
- c. Seluruh data dicatat dalam lembar observasi.

6. Prosedur Pelaksanaan

- a. Tahap Persiapan
 1. Pengurusan izin penelitian dari STIKes Panti Rapih dan Puskesmas Salam.
 2. Persetujuan etik dari Komite Etik STIKes Panti Rapih.
 3. Penyiapan instrumen: PSQI, tensimeter digital, lembar observasi.
- b. Tahap Pelaksanaan
 1. Peneliti melakukan pendekatan *door-to-door* kepada responden.
 2. Responden diberikan penjelasan lengkap mengenai penelitian.
 3. Jika bersedia, responden menandatangani informed consent.
 4. Responden mengisi kuesioner PSQI.
 5. Dilakukan pengukuran tekanan darah sesuai jadwal.
- c. Tahap Pengukuran
 1. Pengukuran dilakukan 1 Mhari.

2. Dilakukan 2x pengukuran kemudian diambil rata-rata.
- d. Tahap Verifikasi Data
 1. Peneliti memeriksa kelengkapan kuesioner dan hasil pengukuran.
 2. Data diinput ke SPSS untuk analisis.

7. Manfaat Penelitian

- a. Manfaat bagi Responden
 1. Mengetahui kondisi kualitas tidur dan tekanan darah pribadi.
 2. Menjadi dasar untuk memperbaiki kebiasaan tidur dan mencegah hipertensi tidak terkontrol.
- b. Manfaat bagi Puskesmas / Masyarakat

Menjadi bahan pertimbangan program edukasi kualitas tidur dan pengendalian hipertensi.
- c. Manfaat Akademik

Memberikan kontribusi ilmiah mengenai hubungan kualitas tidur dan tekanan darah pada wanita usia produktif.

8. Risiko Penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko fisik maupun psikologis. Seluruh prosedur bersifat *non-invasif* (hanya kuesioner dan pengukuran tekanan darah standar).

9. Jaminan Kerahasiaan Data

Semua data responden dirahasiakan sepenuhnya. Nama tidak dicantumkan dalam laporan; diganti kode responden. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

10. Hak untuk Mengundurkan Diri

Responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja, tanpa konsekuensi apa pun, dan tanpa memengaruhi hubungan dengan peneliti atau Puskesmas.

11. Insentif / Kompensasi

Tidak ada insentif dalam bentuk uang. Namun responden mendapatkan informasi mengenai hasil tekanan darah dan edukasi singkat jika diperlukan.

12. Informasi Tambahan

Jika membutuhkan informasi lebih lanjut, responden dapat menghubungi:

Oceane Mutiara Dekint (202223038), Mahasiswa Program Studi Sarjana
Keperawatan, STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Nomor *telephone* : 0859-6727-9996

Email : dekintoceane@gmail.com

Lembar *Informed Consent*
(Persetujuan Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian berjudul:

“Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam.”

Saya bersedia menjadi responden secara sukarela tanpa paksaan, dan berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Nama Responden : _____
Usia : _____
Alamat : _____
Tanggal : _____

Tanda tangan Peneliti

Tanda tangan Responden

(Oceane Mutiara Dekint)

()

Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) versi Bahasa Indonesia

Diadaptasi dari: Buysse et al. (1988), Setyowati & Chung (2013).

Nama :
Usia :
Pekerjaan (Shift/tidak) :
Status perkawinan :
Jumlah anak :
Riwayat penyakit :
Penggunaan obat hipertensi :
Penggunaan obat tidur :

Petunjuk:

Jawablah pertanyaan di bawah ini berdasarkan kualitas tidur Anda selama 1 bulan terakhir. Berikan tanda centang (✓) atau lingkari jawaban yang sesuai.

Bagian A - Informasi Tidur

1. Jam berapa biasanya Anda pergi tidur pada malam hari? Jawaban: _____ WIB
2. Berapa lama (menit) biasanya Anda membutuhkan waktu untuk tertidur setelah berbaring? Jawaban: _____ menit
3. Jam berapa biasanya Anda bangun di pagi hari? Jawaban: _____ WIB
4. Berapa lama (jam) total waktu tidur Anda pada malam hari? (Bukan lamanya di tempat tidur) Jawaban: _____ jam

Bagian B - Gangguan Tidur

Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami hal-hal berikut ini saat tidur malam?

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (0)	< 1x/minggu (1)	1– 2x/minggu (2)	≥ 3x/minggu (3)
5	Sulit untuk tertidur dalam waktu ≤ 30 menit	☐	☐	☐	☐
6	Terbangun di tengah malam atau dini hari	☐	☐	☐	☐
7	Harus bangun untuk ke kamar mandi	☐	☐	☐	☐
8	Tidak bisa bernapas dengan nyaman	☐	☐	☐	☐
9	Batuk atau mendengkur keras	☐	☐	☐	☐
10	Terlalu dingin	☐	☐	☐	☐
11	Terlalu panas	☐	☐	☐	☐
12	Mimpi buruk atau mimpi mengganggu	☐	☐	☐	☐
13	Nyeri atau rasa tidak nyaman yang mengganggu tidur	☐	☐	☐	☐
14	Lainnya, sebutkan: _____	☐	☐	☐	☐

Bagian C - Penggunaan Obat Tidur

15. Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat atau suplemen tidur (resep atau non-resep) untuk membantu tidur?

- ☐ Tidak pernah (0)
- ☐ < 1x/minggu (1)
- ☐ 1–2x/minggu (2)
- ☐ $\geq 3x/minggu$ (3)

Bagian D - Fungsi Siang Hari

16. Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa sulit untuk tetap terjaga saat melakukan aktivitas di siang hari?

- ☐ Tidak pernah (0)
- ☐ < 1x/minggu (1)
- ☐ 1–2x/minggu (2)
- ☐ $\geq 3x/minggu$ (3)

17. Seberapa besar masalah yang Anda rasakan akibat mengantuk saat siang hari?

- ☐ Tidak ada (0)
- ☐ Sedikit (1)
- ☐ Sedang (2)
- ☐ Sangat besar (3)

Bagian E – Penilaian Kualitas Tidur Subjektif

18. Secara keseluruhan, bagaimana Anda menilai kualitas tidur Anda selama 1 bulan terakhir?

- ☐ Sangat baik (0)
- ☐ Baik (1)
- ☐ Buruk (2)
- ☐ Sangat buruk (3)

Catatan untuk peneliti:

Table 1 Penilaian PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*)

Komponen	Dasar Penilaian	Skor
Komponen 1 (Kualitas Tidur Subjektif)	Queisoner 18	Sangat baik = 0 Baik = 1 Buruk = 2 Sangat buruk = 3
Komponen 2 (Latensi Tidur)	Queisoner 2 & 5	Q2: ≤ 15 m = 0 16 - 30 m = 1 31 - 60 m = 2 > 60 m = 3 Total Q2+Q5: 0 = 0 1 - 2 = 1 3 - 4 = 2 5 - 6 = 3
Komponen 3 (Durasi Tidur)	Queisoner 4	≥ 7 jam = 0 6 - 7 jam = 1 5 - 6 jam = 2 < 5 jam = 3
Komponen 4 (Efisiensi Tidur)	Queisoner 1, 3, 4	Efisiensi = (Durasi / waktu di tempat tidur) $\times 100\%$ $\geq 85\%$ = 0 75 - 84% = 1

65- 74% =2

<65% =3

Komponen 5 (Gangguan Tidur)	Queisoner 6 - 14	Total Q6–Q14: 0 =0 1- 9 =1 10- 8 =2 19- 27 =3
Komponen 6 (Penggunaan Obat Tidur)	Queisoner 15	Tidak pernah =0 <1×/minggu =1 1- 2×/minggu =2 ≥3×/minggu =3
Komponen 7 (Disfungsi Siang Hari)	Queisoner 16 & 17	Total Q16+Q17: 0 =0 1- 2 =1 3- 4 =2 5- 6 =3

Lembar Observasi Tekanan Darah

Nama : _____

Usia : _____

Tanggal & Waktu Pemeriksaan : _____

Waktu Konsumsi Obat : _____

Nama Obat yg Dikonsumsi : _____

Pengukuran Tekanan Darah:

1. Pengukuran ke-1 (pagi hari): Sistolik ____ mmHg | Diastolik ____ mmHg

2. Pengukuran ke-2 (pagi hari): Sistolik ____ mmHg | Diastolik ____ mmHg

Rata-rata tekanan darah: Sistolik ____ mmHg | Diastolik ____ mmHg

Kategori (PERKI, 2023):

- a. Normal: $<120 / <80$ mmHg
- b. Prehipertensi: $120\text{--}139 / 80\text{--}89$ mmHg
- c. Hipertensi Derajat 1: $140\text{--}159 / 90\text{--}99$ mmHg
- d. Hipertensi Derajat 2: $\geq 160 / \geq 100$ mmHg

REKAPITULASI DATA

FileEditViewDataTransformAnalyzeGraphsUtilitiesExtensionsWindowHelp

Search application

Visible: 33 of 33 Variables

_resp iden	nama_responden	jenis_kelamin_kode	usia_tahun	dusun	desa	pekerjaan	status_perkawinan	jumlah_anak	riwayat_penyakit	obat_tidak_pert	obat_hiper_tensi_kode	obat_tidak_dur_kode	td1_sistol	
1	DWI SETYOWATI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	LENGKONGSARI	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	135
2	LILAH, NY	P	Perem...	Dewasa madya	DANGEAN	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	145
3	MIS TUTIK LESTARI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	TOMPANGAN	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi dan DM	Ya	Ya	Tidak	162
4	NINING NAIMAH, NY/PROLANIS...	P	Perem...	Dewasa madya	NABIN	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	132
5	SRI MURWANTI, NY/PROLANIS...	P	Perem...	Dewasa madya	GULON	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	155
6	SITI MUTFAH, NY/PROLANIS H...	P	Perem...	Dewasa madya	GUNUNGSARI	GULON	IRT	Menikah	2	Jantung	Ya	Ya	Tidak	168
7	PARYATI, NYSAFARI	P	Perem...	Dewasa madya	NABIN	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	142
8	SUGIHARTI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	NGENTAK	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	160
9	LASMIATI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	KARANGLO	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	130
10	SULIKAH, NY	P	Perem...	Dewasa madya	GULON	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	152
11	SUSANTI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	GULON	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	165
12	DWI UTAMI, NY-PROLANIS-PRB	P	Perem...	Dewasa awal	NABIN	GULON	Perawat	Menikah	1	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	148
13	TRI SUSANTI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	GULON	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	160
14	ANI MUSHARIFAH, NY	P	Perem...	Dewasa awal	WARU	SALAM	Wiraw...	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	135
15	UMIATI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	JAGANGKIDUL	SALAM	IRT	Menikah	3	Tidak Ada	Tidak	Tidak	Tidak	139
16	DWI PRASASTI WIDHARSHI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	JAGANGKIDUL	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	147
17	BUDI ARIYANI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	JAGANGKIDUL	SALAM	IRT	Janda	3	Tidak Ada	Tidak	Tidak	Tidak	154
18	ARIKA KURNIAWATI, NY	P	Perem...	Dewasa madya	JAGANGKIDUL	SALAM	IRT	Janda	4	Bipolar	Tidak	Tidak	Ya	128
19	SETIYOWATI, NY/PROLANIS	P	Perem...	Dewasa madya	BENDOSARIKAU...	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	145
20	SITI KHOLIFAH, NY	P	Perem...	Dewasa madya	SALEHAN	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	162
21	SUPRIYANTI, NY/PROLANIS	P	Perem...	Dewasa madya	BENDOSARIKAU...	SALAM	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	155

OverviewData ViewVariable View

IBM SPSS Statistics Processor is readyUnicode ONClassic

INI FIKSAV [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Search application

Visible: 33 of 33 Variable

	t2d_sis tol	t2d_dia stol	td_rata_ sistol	td_rata_ diasto	kategori_tekanan_dar ah	kategor i_tekan an_dar	psqi_to tal	kategori_kualitas_tidur	kategor i_as_idu	psqi_k omp1_ subjekt	psqi_k omp2_ atensi	psqi_k omp3_ durasu	psqi_k omp4_ efsien.	psqi_k omp5_ gangu	psqi_k omp6_ obat_h	psqi_k omp7_ disting.
1	138	89	137	89	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
2	150	98	148	97	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1
3	165	104	164	102	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	10	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	1	1	0	1
4	135	88	134	87	PreHipertensi	PreHipert...	5	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	1	1	1	0	0
5	158	99	157	99	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
6	170	110	169	108	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	12	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	3	2	2	2	0	1
7	146	94	144	93	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	2	1	0	1
8	164	102	162	101	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
9	134	87	132	86	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	0	1	1	0	0
10	155	98	154	97	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
11	172	108	169	107	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	13	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	3	3	2	2	2	0	1
12	152	96	150	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1
13	162	102	161	101	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	10	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	1	0	1
14	139	89	137	89	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
15	132	93	135	89	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	0	0	2	0	1	0	1
16	136	84	141	86	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	6	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	0	0	2	0	2
17	154	104	154	107	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	13	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	3	1	1	1	0	1
18	121	89	124	89	PreHipertensi	PreHipert...	16	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	3	3	3	2	3	0
19	148	95	147	94	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
20	165	105	164	104	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	2	1	0	1
21	152	96	154	97	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready. Unicode ON Classic

esp len	nama_responden	jenis_kelamin s_kode	usia_tahun	dusun	desa	pekerjaan perkawina	status_pernikahan	jumlah_anak	riwayat_penyakit	obat_t_h pert	obat_hi pertensi L_kode	obat_t_h durasi	obat_hi durasi	td1_sis tol
22	YUNITA, NYKON	P	Perempu...	Dewasa madya	SALAM	SALAM	Wiraw...	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Tidak	Tidak	168
23	ERNI DWI ASTUTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	WARU	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	130
24	SUNARTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SALAM	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Tidak	Tidak	158
25	NUR SITI MARYAM, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SALAM	SALAM	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	165
26	NUR ROHMAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JAREYAN	SALAM	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	230
27	ANDAYANI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KADIPOLKULON	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	210
28	SYURIAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JAGANGLOR	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	142
29	ERNA BUDIYANTI/ PTM	P	Perempu...	Dewasa madya	BENDOSARIKAL...	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	138
30	SUSI YAWATI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SALEHAN	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi dan DM	Ya	Ya	Tidak	199
31	YENI LESTARI NY/ONLINE	P	Perempu...	Dewasa madya	SALEHAN	SALAM	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	154
32	WINARYANI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SALAM	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	160
33	SUSIANA KRISTIANINGSIH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JAGANGLOR	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	148
34	BAWARNI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	WARU	SALAM	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	165
35	RONDIYAH, NY/PROLANIS-PRB	P	Perempu...	Dewasa madya	PENDEM	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	158
36	SITI ROCHIMAH, NY/PROLANIS...	P	Perempu...	Dewasa madya	JUMOYOKIDUL	JUMOYO	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	164
37	SULIYAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JUMOYOLOR	JUMOYO	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	134
38	SUMARNI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	PULOSARI	JUMOYO	IRT	Menikah	3	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	148
39	WELAS ASIH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JUMOYO	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	165
40	KUSUMAYANTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	GEMPOL	JUMOYO	IRT	Menikah	4	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	136
41	SUMINI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KEMIREN	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	155
42	YENI LESTARI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JUMOYOKIDUL	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	154

IBM SPSS Statistics Data Editor

FileEditViewDataTransformAnalyzeGraphsUtilitiesExtensionsWindowHelp

td2_sis
tol

td2_dia
stol

td_rata
sistol

td_rata
diastol

kategori_tekanan_dar
ah

kategori
L_tekan
an_dar

psqi_lo
tal

kategori_kualitas_tidur

kategori
L_kualit
as_tidur

psqi_k
omp1
subjekt

psqi_k
omp2
atensi

psqi_k
omp3
durasi

psqi_k
omp4
efisien

psqi_k
omp5
ganggu

psqi_k
omp6
obat_8

psqi_k
omp7
disting

Visible: 33 of 33 Variables

22	172	110	170	108	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	12	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	3	2	2	2	0	1
23	134	86	132	86	PreHipertensi	PreHipert...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	1	1	0	0
24	155	97	157	98	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
25	160	102	163	101	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
26	210	96	220	93	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	4	0	0	3	0	1
27	194	118	202	122	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	1
28	146	93	144	92	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	6	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	1	1	1	0	1
29	132	86	135	88	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
30	190	130	194	126	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	2	0	2	0	2
31	142	105	148	98	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
32	170	105	165	103	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	14	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	3	3	2	2	2	0	2
33	152	96	150	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1
34	162	102	164	104	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	10	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
35	156	98	157	99	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	2	1	0	1
36	168	106	166	105	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
37	138	88	136	87	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
38	152	96	150	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1
39	160	100	163	101	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
40	132	86	134	87	PreHipertensi	PreHipert...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	1	1	0	0
41	158	99	157	99	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
42	142	105	148	98	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	1	0	3	0	1

OverviewData ViewVariable View

IBM SPSS Statistics Processor is readyUnicode: ONClassic

10:49 AM2/4/2026

nama_responden	jenis_kelamin s_kode	usia_tahun	dusun	desa	pekerjaan perkawina	status_pernikahan	jumlah_anak	riwayat_penyakit	obat_t_h pert	obat_hi pertensi L_kode	obat_t_h durasi	obat_hi durasi	td1_sis tol	td1_sis tol
43	FITRI SUSANTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	DOWAKAN	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	130
44	SITI FATIMAH, NY/PROLANIS-P...	P	Perempu...	Dewasa madya	BABADAN	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	160
45	FIKA ACHYA KAMILA, NN	P	Perempu...	Dewasa awal	KANGKUNGAN	KADILUWIH	Guru TK	Belum ...	0	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	138
46	NUR HANDAYANI, NN	P	Perempu...	Dewasa madya	KANGKUNGAN	KADILUWIH	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	168
47	SITI MUZAYANAH, NY / PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	GEMAMPANG	KADILUWIH	IRT	Menikah	3	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	142
48	DEWI RANAWATI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KUDUS	KADILUWIH	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	170
49	SITI HERVATI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KUDUS	KADILUWIH	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	172
50	HARYANTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KUDUS	KADILUWIH	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	220
51	MULYO TRI MINARSIH, NY / PR...	P	Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROI	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Lemah Jantung	Ya	Ya	Tidak	226
52	DEHY SARWINDAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROI	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	155
53	JANTI WIDYASTUTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROI	SOMOKETRO	IRT	Menikah	1	Hipertroid	Tidak	Tidak	Tidak	161
54	SULASMI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROI	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	169
55	NURUL HIDAYATI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROI	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	200
56	SRI SUKESMI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROI	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	179
57	ENI ASTUTI, NY	P	Perempu...	Dewasa awal	PEDEN	BATURONO	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	158
58	SANTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	TERSAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	185
59	SULATI, NY/PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	3	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	106
60	PARTIAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	162
61	SLAMET SULISTARIN, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	194
62	MUSRIFAH, NY / PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	GLAGAHOMBO	SUCEN	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	142
63	ISROIYAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KRAKATAN	SUCEN	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	141

OUTPUT ANALISIS DATA

Usia Responden

		Usia responden (tahun)			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa awal	4	5.5	5.5	5.5
	Dewasa madya	69	94.5	94.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bidan	1	1.4	1.4	1.4
	Guru TK	1	1.4	1.4	2.7
	IRT	68	93.2	93.2	95.9
	Perawat	1	1.4	1.4	97.3
	Wiraswasta	2	2.7	2.7	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Status Perkawinan Responden

		status_perkawinan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	1	1.4	1.4	1.4
	Janda	3	4.1	4.1	5.5
	Menikah	69	94.5	94.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Jumlah Anak Responden

		jumlah_anak			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.7	2.7	2.7
	1	7	9.6	9.6	12.3
	2	46	63.0	63.0	75.3
	3	16	21.9	21.9	97.3
	4	2	2.7	2.7	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Riwayat Penyakit Responden

		riwayat_penyakit			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bipolar	1	1.4	1.4	1.4
	Hipertensi	58	79.5	79.5	80.8
	Hipertensi dan DM	8	11.0	11.0	91.8
	Hipertiroid	1	1.4	1.4	93.2
	Jantung	1	1.4	1.4	94.5
	Lemah Jantung	1	1.4	1.4	95.9
	Tidak Ada	3	4.1	4.1	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Penggunaan Obat Hipertensi

		obat_hipertensi_yn			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak menerima resep	1	1.4	1.4	1.4
	Ya minum teratur	44	60.3	60.3	61.6
	Ya minum tidak teratur	28	38.4	38.4	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Penggunaan Obat Tidur

		obat_tidur_yn			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak menerima resep dan	72	98.6	98.6	98.6
	Ya menerima resep dan men	1	1.4	1.4	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Kategori Tekanan Darah Responden

		kategori_tekanan_darah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Derajat 1	28	38.4	38.4	38.4
	Hipertensi Derajat 2	30	41.1	41.1	79.5
	Normal	2	2.7	2.7	82.2
	PreHipertensi	13	17.8	17.8	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Kategori Kualitas Tidur Responden

		kategori_kualitas_tidur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Tidur Baik	27	37.0	37.0	37.0
	Kualitas Tidur Buruk	46	63.0	63.0	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah

Correlations				
		Kategori tekanan darah (1=Normal, 2=PreHT, 3=HT Derajat 1, 4=HT Derajat 2)		Kategori kualitas tidur (1=Baik, 2=Buruk)
Spearman's rho	Kategori tekanan darah (1=Normal, 2=PreHT, 3=HT Derajat 1, 4=HT Derajat 2)	Correlation Coefficient	1.000	.210
		Sig. (2-tailed)	.	.074
		N	73	73
	Kategori kualitas tidur (1=Baik, 2=Buruk)	Correlation Coefficient	.210	1.000
		Sig. (2-tailed)	.074	.
		N	73	73

Tabulasi Silang

kategori_kualitas_tidur * kategori_tekanan_darah Crosstabulation							
			kategori_tekanan_darah				
			Hipertensi Derajat 1	Hipertensi Derajat 2	Normal	PreHipertensi	Total
kategori_kualitas_tidur	Kualitas Tidur Baik	Count	6	10	1	10	27
		% within kategori_kualitas_tidur	22.2%	37.0%	3.7%	37.0%	100.0%
	Kualitas Tidur Buruk	Count	22	20	1	3	46
		% within kategori_kualitas_tidur	47.8%	43.5%	2.2%	6.5%	100.0%
Total		Count	28	30	2	13	73
		% within kategori_kualitas_tidur	38.4%	41.1%	2.7%	17.8%	100.0%

DOKUMENTASI PENELITIAN



