

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA



Debora
202443075

PROGRAM STUDI SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI

RINI YOGYAKARTA



Debora

202443075

PROGRAM STUDI SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Debora

202443075

Skripsi ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal : 13 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Chatrina Setya W, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

NIK : 199850005

Pembimbing II,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK : 202550001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Debora

NPM : 202443075

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

“Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada pasien hipertensi di rumah sakit panti rini yogyakarta”

Yang telah saya susun dan laksanakan selama enam bulan, mulai bulan September hingga bulan Januari, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah, serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 13 Febuari 2026

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'AB1A8ANX315185421'.

Debora

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Debora

202443075

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti
Rapih untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 13 Febuari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK : 201450001

Penguji :

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

Anggota : 1. Dr. Chatrina Setya W, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.M.B

2. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo,
M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom

HALAMAN MOTTO

“Papa Mama dan Abang-abang aja bisa tidak lelah mencari uang, masa Debora ga bisa? Kan Cuma disuruh belajar doang bukan suruh kerja.”

Papa dan mama

“Skripsi yang baik dan benar adalah skripsi yang selesai”

“Berusaha dan Berdoa, segala sesuatu butuh waktu”

“Orang lain bisa kenapa Debora ga bisa, Harus bisaa!”

“Ikan sepat Ikan gabus Lebih cepat lebih bagus, asal ikut arus!”

Debora

“Aku tau, Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-mu yang gagal”

(Ayub 42:2)

“Segala Perkara dapat kutanggung didalam dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

“Jangan takut, percaya saja!”

(Markus 5:36)

“Waktu Tuhan pasti yang terbaik”

“Allah menyertai kita”

Imanuel

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat, penyertaan, dan kasih karunia-Nya yang senantiasa mengalir dalam hidup saya. Berkat pertolongan-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus Terimakasih telah memberi kesehatan semangat dan anugerah cinta-Nya yang menyertai saya selama menyusun laporan skripsi ini sehingga dapat menyelesaikan laporan Skripsi ini dengan tepat waktu.
2. Kepada saya sendiri Debora, D3 Kep yang sudah berjuang penuh serta sekuat tenaga menuangkan ide dalam menyusun laporan skripsi.
3. Kedua Orang Tua Saya yang saya cintai dan saya sayangi Papa Sukanto dan Ibu Lisa Wardani yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat kepada saya baik secara moril maupun materi.
4. Saudara-Saudari saya yaitu Bang Ferianto, SP dan Bang Herianto, kemudian Adik saya Rut mareta dan Apritito yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi serta teguran selama proses pembuatan laporan Sripsi ini. dan Terimakasih atas moril dan materi yang tak putus-putus saat saya membutuhkan.
3. Kepada Dosen pembimbing Skripsi saya, yaitu Ibu Dr. Chatrina Setya W., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B dan Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep.Kom yang selalu membimbing dengan sabar dan meluangkan waktu untuk konsultasi dalam penyusunan laporan Skripsi saya.
4. Kepada Ketua Penguji Skripsi saya yaitu ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep Terimakasih telah meluangkan waktu dan sabar membimbing saya disaat menguji diruangan.
5. Kepada Bestie saya yaitu Olpani gita Br Bukit, D3 Kep dan Yustina Ester Bunga Ginting, S kep. Terimakasih telah meluangkan waktu susah maupun senang kepada saya dan yang telah mensupport saya mengerjakan Skripsi ini dengan tepat waktu

6. Kepada Teman-teman seperjuangan saya RPL 2024 Terima kasih atas dukungannya kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.
7. Kepada keluarga besar dari papa dan mama terimakasih atas doa dan dukungannya kepada saya sehingga bisa menyelesaikan dengan tepat waktu.
8. Kepada teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang saya tidak bisa sebut 1/1 yang dikalimantan diJogja maupun dimana, terimakasih atas doa dan dukunganya untuk menyelesaikan skripsi ini.

INTISARI

Nama : Debora
NPM : 202443075
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
2. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 38 (2017–2025)
Halaman : xiv, 58 halaman, tabel, lampiran

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan global dengan morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Kepatuhan minum obat antihipertensi merupakan kunci keberhasilan pengendalian tekanan darah dan pencegahan komplikasi. Pengetahuan pasien tentang penyakit dan pengobatannya diduga memiliki pengaruh signifikan terhadap perilaku kepatuhan. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Metode: Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan pendekatan asosiatif kuantitatif. Populasi penelitian seluruh pasien hipertensi rawat jalan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta sebanyak 494 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*, besar sampel ditentukan menggunakan rumus Slovin sebesar 84 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstandar: *Hypertension Knowledge Level Scale (HK-LS)* untuk mengukur pengetahuan dan *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)* untuk mengukur kepatuhan. Analisis data menggunakan uji statistik Gamma (*Goodman and Kruskal's Gamma*) untuk menguji hubungan antara kedua variabel ordinal tersebut. Hasil: Sebagian besar responden berusia ≥ 60 tahun (64,3%), perempuan (67,9%), berpendidikan SMA/SMK (35,7%), bekerja sebagai ibu rumah tangga (64,3%), dan telah menjalani pengobatan ≥ 5 tahun (64,3%). Distribusi tingkat pengetahuan pasien mayoritas dalam kategori sedang (51,2%), diikuti tinggi (29,8%) dan rendah (19,0%). Pola serupa terlihat pada tingkat kepatuhan: sedang (51,2%), tinggi (29,8%), dan rendah (19,0%). Hasil uji statistik menunjukkan hubungan yang sangat signifikan dan sempurna antara tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan minum obat (Nilai Gamma = 1,000; p-value = 0,000). Semua pasien dengan pengetahuan rendah memiliki kepatuhan rendah, pengetahuan sedang berhubungan dengan kepatuhan sedang, dan pengetahuan tinggi berhubungan dengan kepatuhan tinggi. Kesimpulan: Terdapat hubungan positif yang sangat kuat dan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Tingkat pengetahuan yang lebih tinggi berkorelasi langsung dengan tingkat kepatuhan yang lebih baik. Temuan ini menegaskan pentingnya program edukasi kesehatan yang komprehensif dan berkelanjutan sebagai strategi utama untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan dan, pada akhirnya, mengendalikan tekanan darah serta mencegah komplikasi hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat, MMAS-8, HK-LS, Rumah Sakit Panti Rini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena telah melimpahkan rahmat-Nya berupa kesempatan, berkat dan segala pengetahuan yang berguna sehingga proposal sebagai tugas mata kuliah skripsi ini bisa selesai pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa selesainya Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardhani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep., Ns, Sp.Kep.M.B selaku koordinator mata kuliah skripsi.
3. Ibu Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku dosen pembimbing 1 mata kuliah skripsi
4. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep.Kom selaku dosen pembimbing 2 mata kuliah skripsi
5. Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah bersedia menjadi tempat penelitian
6. Kepada seluruh responden penelitian yang bersedia dan berpartisipasi dalam proses penelitian
7. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah membantu kami menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis berharap semoga proposal penelitian yang penulis susun bisa menambah pengetahuan dan wawasan para pembaca. Namun, penulis mengetahui bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi terciptanya hasil yang lebih baik dikemudian hari.

Yogyakarta, 25 September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian Sesuai hasil penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan teori	8
2.2 Kerangka teori.....	24
2.3 Kerangka konsep.....	25
2.4 Hipotesis	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Definisi Operasional	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	28
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	35
3.8 Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Gambaran umum Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta.....	38
4.2 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	39
4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Simpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Tabel Definisi Operasional.....	26
Tabel 3 2 Penilaian Kuisisioner MMAS-8	35
Tabel 4 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, dan Lama Pengobatan (n = 84)	39
Tabel 4 2 Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi.....	44
Tabel 4 3 Tingkat Kepatuhan minum Obat.....	45
Tabel 4 4 Tabel Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi (n=84)	46
Tabel 4 5 Tabel Keunggulan Penggunaan Uji Gamma.....	48
Tabel 4 6 Tabel Penjelasan Uji Gamma.....	48
Tabel 4 7 Tabel Domain Pengetahuan Hipertensi (HK -LS) Berdasarkan Jawaban Benar Terbanyak pada Pasien Hipertensi di RS Panti Rini Yogyakarta ta (n=84)	50
Tabel 4 8 Ringkasan domain Pengetahuan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambar Kerangka Teori.....	23
Gambar 2 Gambar Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 STUDI PENDAHULUAN	60
Lampiran 2 BALASAN IZIN STUDI PENDAHULUAN	61
Lampiran 3 <i>ETHICAL EXEMPTION</i>	62
Lampiran 4 IZIN PENELITIAN	63
Lampiran 5 BALASAN IZIN PENELITIAN	64
Lampiran 6 PENJELASAN PENELITIAN	65
Lampiran 7 <i>INFORMED CONSENT</i>	66
Lampiran 8 LEMBAR KUESIONER	67
Lampiran 9 PELAKSANAAN PENELITIAN	72
Lampiran 10 REKAPAPITULASI DATA PENELITIAN	73
Lampiran 11 KARAKTERISTIK RESPONDEN	77
Lampiran 12 OUTPUT ANALISIS DATA	78
Lampiran 13 HASIL TURNITIN	82