

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
TERJADINYA ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS SILOAM YOGYAKARTA**



YULIANA DIAH PRAHASTUTI

202443081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
TERJADINYA ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS SILOAM YOGYAKARTA**



YULIANA DIAH PRAHASTUTI

202443081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS SILOAM YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Yuliana Diah Prahastuti

NIM 202443081

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 13 Februari 2026

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D

NIK 199410004

Pembimbing II,



Dita Hanna Febriani, Ns, MS

20205001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliana Diah Prahastuti

NIM : 202443081

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul :

“Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RS Siloam Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama tiga bulan dari tanggal 26 November 2025 sampai dengan tanggal 4 Februari 2026 , seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Yuliana Diah Prahastuti

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RS SILOAM YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Yuliana Diah Prahastuti

NIM 202443081

Telah dipertahankan dan diuji dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Pada Tanggal, 04 Februari 2026

Mengesahkan

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSD.,Phd.Ns

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D

2. Dita Hanna Febriani, Ns, MS

HALAMAN MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku ”
(Filipi 4:13 TB)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”
(Yesaya 41:10 TB)

“ Jangan mencari ketakutanmu melainkan carilah harapan dan mimpimu. Jangan berpikir tentang frustasimu, tapi tentang potensi yang belum terpenuhi. Perhatikan dirimu bukan dengan apa yang telah kamu coba dan gagal, tapi dengan apa yang masih mungkin bagimu untuk melakukan sesuatu.” – Paus Yohanes XXIII

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, laporan persembahan ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberkati dan melindungi serta memberikan kesehatan sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Kedua orang tuaku bapak Yohanes Suradi dan ibu Christina Surani, dan Kakak saya Andreas Adhitya Presetyanto, terima kasih atas kasih sayang, dukungan, doa, serta perhatian yang tiada pernah berujung. Terimakasih sponsor terhebatku
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D NS selaku pembimbing I dan Ibu Dita Hanna Febriani, Ns, MS selaku pembimbing II dalam laporan ini yang telah memberikan bimbingan dan motivasi membangun serta meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan sehingga terselesaikannya laporan penelitian ini
4. Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSD.,Phd.NS selaku dosen penguji yang sudah memberikan masukan dan motivasi dengan baik sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini
5. Sahabat – sahabatku TheodoraMMS, Titania Putri, Mahelda Himawati, Silviana, Monica Tri Anggaini, Fransiska Nola, Maria Florentie, Maria Rosa, Elisabeth Laras, Brigita Fabiola yang telah mendukung, memberi semangat selama menyelesaikan laporan penelitian ini. Sukses buat kita yaa!
6. Teman-teman OPD yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terimakasih untuk dukungan doa serta tenaga sehingga terselesaikannya laporan penelitian ini.
7. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu, terima kasih atas dukungan serta bantuan kalian semua

INTISARI

Nama : Yuliana Diah Prahastuti
Nim : 202443081
Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan
Terjadinya Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RS Siloam Yogyakarta
Tanggal Ujian : 04 Februari 2026
Pembimbing : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D
2. Dita Hanna Febriani, S.Kep.,NS.,MS
Jumlah Pustaka : 69 pustaka (tahun 2017-2025)
Jumlah Halaman : vii, 83 halaman, tabel, lampiran

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat dan dapat menimbulkan komplikasi serius, salah satunya ulkus diabetikum. Ulkus diabetikum dapat dicegah melalui perilaku perawatan kaki yang baik, yang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan terjadinya ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RS Siloam Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 95 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner *Modified Diabetic Foot Care Knowledge (MDFCK)* untuk mengukur tingkat pengetahuan dan *Modified Diabetic Foot Care Behaviour (MDFCB)* untuk mengukur perilaku pencegahan ulkus diabetikum. Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan uji kolerasi person dan bivariat menggunakan uji normalitas *One- Sample Kolmogorov-Smirnov*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata pengetahuan responden sebesar 11,39 dengan standar deviasi 1,214, yang menunjukkan tingkat pengetahuan tergolong cukup baik. Perilaku pencegahan ulkus diabetikum sebagian besar berada pada kategori baik. Hasil uji normalitas dengan *One- Sample Kolmogorov-Smirnov* diperoleh hasil yang signifikan sebesar 0,126 ($p > 0,05$). Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan terdapat hubungan yang positif, kuat, dan signifikan antara pengetahuan dan perilaku pencegahan ulkus diabetikum ($r = 0,635$; $p < 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan terjadinya ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus tipe 2. Peningkatan pengetahuan yang berkelanjutan sangat diperlukan untuk meningkatkan perilaku perawatan kaki dan mencegah terjadinya ulkus diabetikum.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, pengetahuan, perilaku, perawatan kaki, ulkus diabetikum

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusuk dan menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RS Siloam Yogyakarta”. Penyusunan proposal penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas Metodologi Penelitian di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan Proposal penelitian ini dapat terlaksana dengan baik tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani,MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D selaku dosen pembimbing I
3. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep.,NS.,MS selaku dosen pembimbing II

Penulis menyadari proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar proposal penelitian ini menjadi lebih baik lagi.

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
INTISARI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1-Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	6
2.2 Konsep Ulkus Diabetikum	11
2.3 Konsep Pengetahuan.....	15
2.4-Konsep Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	20

2.5 Roy Adaptation Model (RAM).....	22
2.6 Analisis Research Gap	23
2.7 Kerangka Teori	24
2.8 Kerangka Konsep	25
2.9 Hipotesis Penelitian	25

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Definisi Operasional	26
3.3 Populasi dan Sample.....	28
3.4 Tempat dan waktu penelitian.....	31
3.5 Teknik dan instrumen Pengumpulan Data	31
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.6 Metode Pengolahan dan Analisa Data	33
3.7 Etika Penelitian.....	35
3.8 Analisis Data	36

BAB 4 HASIL DAN PEMABAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Hasil dan Pembahasan Data Univariat.....	39
4.4 Hasil dan Pembahasan Uji Bivariat	44

BAB 5 Kesimpulan

5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Ulkus Diabetikum	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Pengetahuan.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetes.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	37
Tabel 4.2 Pengetahuan Pencegahan Ulkus	42
Tabel 4.3 Perilaku Pencegahan Ulkus	43
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Ulkus.....	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	24
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Jadwal

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 Rekapitan Hasil Kuesioner/ Koding

Lampiran 7 Hasil Uji SPSS

Lampiran 8 Bukti Konsultasi

Lampiran 9 Turnitin

Lampiran 10 Dokumentasi