

LAMPIRAN

INFORM CONSENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat,

Perkenalkan, nama saya Veronica Mala Novita, mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, dibimbing oleh Ibu Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Fransisca Anjar Rina S, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku Dosen Pembimbing II. Saya sedang melakukan penelitian berjudul “Pengaruh Terapi *Foot Massage* terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Tambakrejo Ngaglik Sleman”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat *foot massage* dalam membantu menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

1. Kesukarelaan responden Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden berhak memutuskan untuk ikut atau menolak berpartisipasi tanpa paksaan dari pihak manapun. Keputusan untuk tidak ikut serta tidak akan mempengaruhi pelayanan kesehatan atau hubungan dengan tenaga kesehatan maupun peneliti. Responden juga dapat mengundurkan diri kapan saja selama proses penelitian berlangsung tanpa konsekuensi negatif.
2. Responden akan di bagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi yang diberikan perlakuan terapi *foot massage* selama 30 menit dalam 3 hari berturut-turut dan untuk kelompok kontrol tidak diberikan intervensi namun untuk kelompok kontrol akan diberikan terapi *foot massage* pada akhir penelitian dalam 30 menit selama 1 hari.
3. Prosedur penelitian Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui **pengaruh *foot massage* terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi** di Dusun Tambakrejo Ngaglik Sleman. Prosedur yang akan dilakukan meliputi:
 - a. Pengukuran tekanan darah sebelum intervensi.
 - b. Pemberian terapi *foot massage* selama ± 15 menit pada kedua kaki, selama 3 hari berturut-turut

- c. Pengukuran kembali tekanan darah setelah intervensi. Seluruh prosedur akan dilakukan oleh peneliti sesuai **Standar Operasional Prosedur (SOP)** dan memperhatikan kenyamanan serta keamanan responden.

4. Kewajiban subjek

Responden yang bersedia ikut serta diharapkan:

- a. Mengikuti kegiatan secara konsisten dan sesuai dengan waktu yang diberikan oleh peneliti.
- b. Menginformasikan kepada peneliti apabila ada keluhan, ketidaknyamanan, atau kondisi medis tertentu yang muncul selama penelitian.
- c. Mematuhi arahan peneliti selama prosedur berlangsung.
- d. Menjaga sikap kooperatif untuk kelancaran pengambilan data.

5. Manfaat

Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung pada Bapak/Ibu, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan Bapak/Ibu akan acara menurunkan tekanan darah Bapak/Ibu saat ini.

6. Kerahasiaan Seluruh informasi pribadi responden akan dijaga kerahasiaannya. Nama dan identitas tidak akan dicantumkan dalam laporan atau publikasi hasil penelitian, melainkan akan diganti dengan nomor kode. Data yang dikumpulkan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini dan tidak akan dibagikan kepada pihak lain tanpa persetujuan responden.

7. Pembiayaan dan kompensasi

Seluruh biaya yang timbul dari pelaksanaan penelitian, termasuk penyediaan alat dan bahan (minyak pijat, tensimeter, handuk, lembar observasi), **ditanggung sepenuhnya oleh peneliti**. Responden tidak dibebankan biaya apa pun. Dan sebagai bentuk terima kasih peneliti terhadap responden maka peneliti memberikan apresiasi berupa souvenir pada setiap responden.

INFORM CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No Hp :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Dusun Tambakrejo Ngaglik Sleman”** maka saya menyatakan **(bersedia/ tidak bersedia)*** diikutsertakan dalam penelitian ini.

Yogyakarta,

Peneliti

Responden

(Veronica Mala Novita)

(.....)

Keterangan*: coret yang tidak perlu

LEMBAR OBSERVASI
KELOMPOK INTERVENSI

Kode Responden :

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Lama menderita hipertensi :

Rutin atau tidak minum obat :

No. Hp :

Alamat :

No	Hari/Tanggl	Jam dan Durasi	Sebelum dilakukan intervensi		Sesudah dilakukan intervensi	
			Sistol	Diastol	Sistol	Diastol

Yogyakarta,

TTD

(Veronica Mala Novita)

LEMBAR OBSERVASI
KELOMPOK KONTROL

Kode Responden :

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Lama menderita hipertensi :

Rutin atau tidak minum obat :

No. Hp :

Alamat :

No	Hari/Tanggl	Jam dan Durasi	Sebelum		Sesudah	
			Sistol	Diastol	Sistol	Diastol

Yogyakarta,

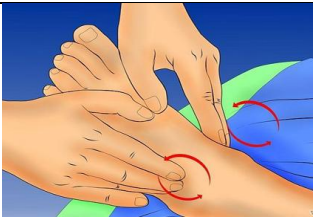
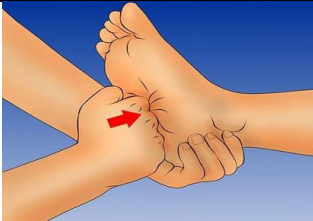
TTD

(Veronica Mala Novita)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR***FOOT MASSAGE***

No	Komponen	Uraian
1	Pengertian	Masase kaki adalah sentuhan yang dilakukan pada kaki dengan sadar dan digunakan untuk meningkatkan kesehatan. Massage dilakukan selama 30 menit dalam waktu 3 hari berturut turut.
2	Tujuan	1. Menimbulkan relaksasi yang dalam 2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi 3. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsi setiap organ internal 4. Membantu memperbaiki mobilitas 5. Menurunkan tekanan darah
3	Indikasi	1. Pasien dengan hipertensi tekanan darah 2. Pasien yang tidak mempunyai komplikasi penyakit lain: stroke, gagal ginjal, dan infark miocard.
4	Kontraindikasi	2. Adanya patah tulang terbuka 3. Adanya peradangan dengan ditandai adanya benjolan, panas, lecet, kemerahan, dan nyeri hebat.
5	Fase pre Interaksi	Lakukan persiapan alat yang meliputi : 1. Handuk dan perlak

No	Komponen	Uraian
		2. Baskom dengan air hangat 3. Minyak /krim 4. Musik bila perlu
6	Fase Orientasi	2. Bina hubungan saling percaya 3. Jelaskan tujuan tindakan 4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya
7	Fase Kerja	
		Berikan posisi yang tepat pada pasien , berikan posisi yang memungkinkan pasien untuk merubah posisi sesuai dengan massage yang akan dilakukan.
		Berikan alas pada tempat pemijatan, untuk menjaga kebersihan dari kemungkinan tumpahan minyak atau Krim yang digunakan. Serta mengeringkan kaki saat selesai dibersihkan
		Randamlah kaki pasien pada kom yang telah diisi dengan air hangat, selama $\pm$ 10 menit Berikan sabun/ minyak esensial yang disukai pasien, keringkan dengan handuk yang telah disiapkan.
		Gunakan krim / minyak/lotion untuk memijat, gunakan sesuai kesukaan klien seperti minyak kayu putih, tawon , lavender dan lain lain.

No	Komponen	Uraian
		Pegang bagian bawah kaki dengan kedua tangan. Mulailah menggosok bagian atas kaki, perlahan-lahan sampai ke telapak kaki. Berikan tekanan saat pemijatan. Lanjutkan dengan menggosok kaki bergerak perlahan ke arah atas, mengurangi tekanan saat tindakan akan selesai dilakukan .
		Gosok tumit kaki. Gunakan ibu jari membuat lingkaran kecil dengan tekanan sedang sampai tekanan berat. Lakukan di seluruh tumit. Ulangi tindakan ini pada tumit kaki
		Menggunakan gesekan lintas-serat pada tumit kaki. Gunakan ibu jari untuk mendorong naik dan turun pada tumit. Sementara satu ibu jari yang mendorong, yang lain harus menekan.
		Pijat sekitar tulang pergelangan kaki. Gunakan kedua tangan untuk menggosok dengan gerakan melingkar di sekitar tulang di kedua sisi, dan dengan lembut menggosok jari-jari Anda di atas tulang.
		Gunakan tinju untuk memijat lengkungan kaki. Dengan tangan tertutup dalam kepalan tangan, menggunakan bagian atas jari-jari untuk menerapkan tekanan untuk lengkungan. Gulung tangan bolak balik ke uleni kulit lembut.
		Pijat jari kaki lakukan di semua jari . tarik perlahan di atasnya. Sampai terdengar bunyi pop. Tapi jika hal itu menyebabkan ketidaknyamanan pasien maka hentikan penarikan jari Geser jari telunjuk di celah antara masing-masing kaki. Gunakan gerakan bolak-

No	Komponen	Uraian
		balik, menggosok dasar masing-masing kaki dengan telunjuk dan ibu jari
		Gunakan cara pemerahan. Untuk melakukan hal ini, tahan kaki di kedua tangan, tarikan yang kuat di satu sisi dan kemudian sisi yang lain. Bayangkan gerakan menarik spt pemerah susu sapi.
		Gunakan teknik menggosok. Pegang sisi kaki dengan kedua ibu jari tepat pada pusat dalam lengkungan kaki. Pindahkan tangan bolak-balik seperti gerakan memeras handuk basah.
		Coba tehnik petrissage pada tendon achilles dan kaki yang lebih rendah. Petrissage adalah jenis pijat yang melibatkan mengangkat dan meremas otot . Mulai dari bagian belakang tumit dan pergelangan kaki sekitar tendon achilles, gunakan satu tangan dengan lembut meremas dan tarik kaki. Mulai lembut diikuti tekanan yang sesuai dengan kecepatan pijatan . Dorong otot mulai tendon achilles menuju jari-jari kaki. Pijatan berlanjut sampai ke betis yang lebih rendah.
		Pijat otot panjang kaki. Otot yang panjang dimulai dekat tendon achilles dan berakhir pada lutut.gunakan lengan untuk menerapkan tekanan ke bawah ke kaki. Dorong sampai ke lutut, terapkan tekanan ringan pada awalnya dan perlahan-lahan menambahkan tekanan ebih

No	Komponen	Uraian
		Lakukan rotasi pergelangan kaki. Pegang kaki, dan menggunakan satu tangan untuk memutar kaki sekitar pergelangan kaki. Lakukan sepuluh kali dalam satu arah, dan kemudian sepuluh kali dalam arah yang berlawanan.
8	Fase Terminasi	1. Kaji respon pasien terhadap tindakan 2. Dokumentasikan hasil tindakan 3. Lakukan pengkajian nyeri !0 menit setelah tindakan
Sumber : (Kardiyudinani et al., 2017)		

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

No	Prosedur
1	Praintraksi a. Mengecek catatan keperawatan b. Melakukan eksplorasi diri dan mengingat konsep teori tindakan yang akan dilakukan c. Mencuci tangan
2	Orientasi a. Memberi salam dengan memanggil nama klien (mencocokkan dengan gelang identitas klien) b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tindakan dan tujuan tindakan yang akan dilakukan d. Melakukan kontrak waktu dengan klien e. Memberikan kesempatan bertanya sebelum tindakan dimulai f. Menutup tirai dan pintu dan berikan penerangan
3	Tahap kerja 1. Pastikan pasien harus menghindari kafein, olahraga, dan merokok setidaknya 30 menit sebelum pengukuran. Pastikan pasien telah mengosongkan kandung kemihnya 2. Gunakan alat pengukur tekanan darah yang telah tervalidasi keakuratannya 3. Gunakan ukuran manset yang benar 4. Lengan pasien harus ditopang setinggi jantung 5. Minta pasien rileks, duduk di kursi (kaki di lantai, tungkai tidak disilangkan, dan punggung di topang), selama lebih dari 5 menit untuk beristirahat.

No	Prosedur
	6. Baik pasien maupun dokter tidak boleh berbicara selama istirahat atau selama pengukuran. Pasien tidak boleh menggunakan ponsel. 7. Pengukuran tekanan darah harus dilakukan diruang yang suhunya terkontrol 8. Ambil 3 pembacaan BP dengan interval 1 menit (atau 2 pembacaan jika keduanya rendah) dan rata-ratakan 2 pembacaan terakhir.
4	Terminasi a. Melakukan evaluasi keluhan klien selama tindakan b. Melakukan kontrak tindakan selanjutnya c. Memberikan pujian atas kerjasama klien selama tindakan d. Memberi salam e. Memeberkan alat f. Mencuci tangan g. Hati-hati
5	Dokumentasi a. Catat respon pasien sebelum, selama dan sesudah tindakan b. Catat hasil tindakan yang sudah dilakukan c. Catat waktu pelaksanaan, tanda tangan dan nama terang
6	Sikap a. Sabar b. Sopan c. Menjaga privasi pasien d. Hati-hati e. Safety
Sumber : Stride Office Blood Pressure	

Surat Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



30 September 2025

Nomor : 2169/STIKes-PR/B/IX/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Ngaglik 2.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Veronica Mala Novita
NPM : 202223049
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Tekanan Darah Lansia di Dusun Saniharjo Ngaglik Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Surat Keterangan Studi Pendahuluan Pangambilan Data



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Siaga Kesehatan Masyarakat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1524

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Veronica Mala Novita
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223049
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Rumah : Jl. Merak Sakti No 314, Condongcatur
No. Telp / HP : 082279936928
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Tekanan Darah Lansia di Dusun Sariharjo Ngaglik Sleman.
Data yang dibutuhkan : data lansia yang menderita hipertensi dan Dusun Sariharjo ngaglik sleman
Lokasi : Puskesmas Ngaglik 2
Waktu : 3 Oktober 2025 - 6 Oktober 2025

Sleman, 2 Oktober 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Surat lolos etik penelitian



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1248/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Veronica Mala Novita
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH FOOT MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN
TAMBAKREJO NGAGLIK SLEMAN"**

"The Effect of Foot Massage on Blood Pressure in Elderly Hypertensive Patients in Tambakrejo Ngaglik Village, Sleman"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Desember 2025 sampai dengan tanggal 08 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 08, 2025 until December 08, 2026.



December 08, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Surat permohonan izin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



09 Desember 2025

Nomor : 2716/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman,
Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Dusun Tambakrejo Ngaglik Sleman. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

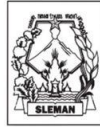
Nama : Veronica Mala Novita
NPM : 202223049
Judul Skripsi : Pengaruh *Foot Massage* terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Tambakrejo Ngaglik Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua,



Surat permohonan izin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Sleman

Jalan Rorogonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1861

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Veronica Mala Novita
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223049
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : jalan merak sakti no 314 pringwulung
No. Telp / HP : 082279936928
Untuk : Mengadakan Pengambilan Data Tugas Kuliah, dengan judul PENGARUH FOOT MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN TAMBAKREJO NGAGLIK SLEMAN.
Data yang dibutuhkan : Pengambilan data di Dusun Tambakrejo Ngaglik Sleman wilayah kerja puskesmas ngaglik 2
Lokasi : Puskesmas Ngaglik 2
Waktu : 11 Desember 2025 - 18 Januari 2026

Sleman, 10 Desember 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS NGAGLIK II

ꦑꦼꦩꦫꦶꦤ꧀ꦏꦧꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦱꦭꦺꦩꦤ꧀

Jalan Palagan Tentara Pelajar km 13 Kayunan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta 55581
Telepon (0274) 4360557
Laman: pkmnagalik2.slemankab.go.id, Surel: puskesmasngaglik2@gmail.com

SURAT KETERANGAN

070/125

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Sri Mujiyanto, SKM, MPH
Jabatan : Kepala Puskesmas Ngaglik II

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Veronica Mala Novita
NIM : 202223049
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Institusi Pendidikan : Stikes Panti Rapih Yogyakarta

Yang bersangkutan benar- benar telah selesai melakukan Penelitian dengan judul
"Pengaruh Foot Massage terhadap tekanan darah pada lansia Hipertensi di Dusun
Tambakrejo Ngaglik Sleman" pada 12 Desember 2025 – 14 Januari 2026 di Puskesmas
Ngaglik II. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan dengan sebaik-
baiknya.

Sleman, 26 Januari 2026
Kepala
Puskesmas Ngaglik II



SRI MUJIANTO, SKM, MPH
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP 19690201 199402 1 003

Rekapitulasi Data

Kelompok intervensi

VO	NAMA	KELOMPOK	UMUR	JENIS KELAMIN	Lama menderita hipertensi	Riwayat pengobatan	SEBELUM 1		SESUDAH 1		SEBELUM 2		SESUDAH 2		SEBELUM 3		SESUDAH 3	
							SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK
1	Ny.S	1	1	2	0	1	149	91	139	86	148,5	92	132	82,5	178	93,5	140	84
2	Tn.G	1	2	1	1	1	146,5	89	145	86,5	143,5	81,5	144,5	86,5	162,5	86,5	140	85
3	Ny.H	1	1	2	0	0	166,5	97,5	159,5	95	158	93,5	143	83,5	140,5	97,5	132,5	84,5
4	Ny.Sr	1	1	2	1	1	166,5	94	149	88	165	93	144	83	152,5	83,5	155	81,5
5	Ny.Bu	1	2	2	1	1	165,5	88	158	84,5	166	90	159,5	84	169	89	162,5	84
6	Tn.Wi	1	1	1	0	0	179	89	168	84,5	175	90	165	85	171	85	158	81
7	Tn.Su	1	3	1	0	0	149	89	141,5	83,5	161	93	155	90	159,5	83,5	147	85
8	Ny.Ta	1	1	2	0	1	138	94,5	132	93,5	139	93,5	133,5	90	143	94,5	134	88
9	Ny.Wa	1	2	2	0	0	149	91,5	143	87	148	90	139	85	158	91,5	149	85
10	Ny.Sug	1	2	2	0	1	140	85,5	142	81,5	147	86	143	83	149,5	86,5	139	80,5
11	Ny.Pu	1	1	2	1	1	138	89	135	86,5	146	88	133	84	139	87	129	84
12	Ny.Mu	1	2	2	0	0	149	95	137,5	82	147,5	94,5	129,5	91,5	141,5	85	132,5	82,5
13	Ny.Se	1	3	2	0	0	175,5	89,5	168,5	86	180	89,5	169	86	167,5	85,5	158	80
14	Ny.Suh	1	2	2	0	0	179	87,5	174	82,5	173,5	87	163,5	81,5	158,5	85	150	80
15	Ny.Sr	1	1	2	0	0	177	86,5	166	84	174	87	167,5	85	174	88	168	81
16	Ny.Srl	1	1	2	0	0	186	91,5	174,5	79	146,5	89	137	83,5	166	86,5	158	82
17	Tn.Ru	1	2	1	0	0	176	88,5	170	82,5	165,5	94	159,5	88	156	87,5	143	83

Kelompok Kontrol

NO	NAMA	KELOMPOK	UMUR	JENIS KELAMIN	LAMA MENDERITA HIPERTENSI	RIWAYAT PENGobatan	SEBELUM 1		SESUDAH 1		SEBELUM 2		SESUDAH 2		SEBELUM 3		SESUDAH 3	
							SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK
1	Ny.Som	0	2	2	0	0	146	90	145	87,5	142	91,5	142,5	93,5	138,5	89,5	133	85,5
2	Ny.Fr	0	2	2	1	1	138	94	138	97,5	137	92	131	89	137	92,5	131	87
3	Ny.Da	0	1	2	1	1	136,5	84	140,3	85	136	86	131	84,5	132	83,5	129	83
4	Tn.Da	0	2	1	1	1	140,5	89	138,5	88,5	141	87	136,5	84,5	138,5	92	134	85
5	Ny.Ju	0	1	2	1	0	154	95	155	95,5	148	86,5	141	83,5	168	91,5	166,5	95
6	Ny.Suh	0	2	2	0	1	176,5	103,5	175,5	130	169	94,5	171,5	93,5	163,5	102	151	93
7	Ny.Jum	0	2	2	1	0	144,5	85,5	145,5	86	133	86,5	131,5	85,5	133	87	131	83
8	Ny.Mu	0	1	2	0	0	133,5	88,5	132,5	87,5	130,5	90	125	91	133	90	134	91
9	Ny.Tu	0	1	2	0	0	135	84,5	136,5	84,5	131,5	84,5	131,5	85	133	82,5	131	83
10	Ny.Su	0	1	2	0	0	154	81	155	81,5	154,5	92,5	171,5	93,5	150	89	156,5	87
11	Ny.ml	0	2	2	1	1	137,5	84	136,5	85	132,5	83,5	131	83	136,5	83,5	131,5	85
12	Ny.Wa	0	1	2	1	1	140,5	86	140	86	134,5	82,5	134	83	133,5	83	131	81
13	Tn.Sug	0	2	1	1	1	133,5	82,5	132,5	81,5	140,5	88,5	139,5	89,5	139	90	134	85

Ouput Analisis SPSS Karakteristik Seluruh responden**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 tahun	15	50,0	50,0	50,0
	70-79 tahun	13	43,3	43,3	93,3
	80-89 tahun	2	6,7	6,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	6	20,0	20,0	20,0
	perempuan	24	80,0	80,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

lama menderita hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 tahun	18	60,0	60,0	60,0
	> 3 tahun	12	40,0	40,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

103iwayat pengobatan rutin minum obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak teratur minum obat	16	53,3	53,3	53,3

	teratur minum obat	14	46,7	46,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

kelompok perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kontrol	13	43,3	43,3	43,3
	intervensi	17	56,7	56,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Usia * kelompok perlakuan Crosstabulation

			kelompok perlakuan		Total
			kontrol	intervensi	
Usia	60-69 tahun	Count	6	9	15
		% within Usia	40,0%	60,0%	100,0%
		% within kelompok perlakuan	46,2%	52,9%	50,0%
		% of Total	20,0%	30,0%	50,0%
	70-79 tahun	Count	7	6	13
		% within Usia	53,8%	46,2%	100,0%
		% within kelompok perlakuan	53,8%	35,3%	43,3%
		% of Total	23,3%	20,0%	43,3%
	80-89 tahun	Count	0	2	2
		% within Usia	0,0%	100,0%	100,0%
		% within kelompok perlakuan	0,0%	11,8%	6,7%
		% of Total	0,0%	6,7%	6,7%

Total	Count	13	17	30
	% within Usia	43,3%	56,7%	100,0%
	% within kelompok perlakuan	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	43,3%	56,7%	100,0%

Jenis Kelamin * kelompok perlakuan Crosstabulation

			kelompok perlakuan		Total
			kontrol	intervensi	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	2	4	6
		% within Jenis Kelamin	33,3%	66,7%	100,0%
		% within kelompok perlakuan	15,4%	23,5%	20,0%
		% of Total	6,7%	13,3%	20,0%
	perempuan	Count	11	13	24
		% within Jenis Kelamin	45,8%	54,2%	100,0%
		% within kelompok perlakuan	84,6%	76,5%	80,0%
		% of Total	36,7%	43,3%	80,0%
Total		Count	13	17	30
		% within Jenis Kelamin	43,3%	56,7%	100,0%
		% within kelompok perlakuan	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	43,3%	56,7%	100,0%

lama menderita hipertensi * kelompok perlakuan Crosstabulation

	kelompok perlakuan	Total
--	--------------------	-------

			kontrol	interven si	
lama menderita hipertensi	< 3 tahun	Count	5	13	18
		% within lama menderita hipertensi	27,8%	72,2%	100,0%
		% within kelompok perlakukan	38,5%	76,5%	60,0%
		% of Total	16,7%	43,3%	60,0%
	> 3 tahun	Count	8	4	12
		% within lama menderita hipertensi	66,7%	33,3%	100,0%
		% within kelompok perlakukan	61,5%	23,5%	40,0%
		% of Total	26,7%	13,3%	40,0%
Total		Count	13	17	30
		% within lama menderita hipertensi	43,3%	56,7%	100,0%
		% within kelompok perlakukan	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	43,3%	56,7%	100,0%

106iwayat pengobatan rutin minum obat * kelompok perlakuan
Crosstabulation

			kelompok perlakuan		Total
			kontrol	intervensi	
riwayat pengobatan rutin minum obat	tidak teratur minum obat	Count	6	10	16
		% within 106iwayat pengobatan rutin minum obat	37,5%	62,5%	100,0%

		% within kelompok perlakukan	46,2%	58,8%	53,3%
		% of Total	20,0%	33,3%	53,3%
	teratur minum obat	Count	7	7	14
		% within 107iwayat pengobatan rutin minum obat	50,0%	50,0%	100,0%
		% within kelompok perlakukan	53,8%	41,2%	46,7%
		% of Total	23,3%	23,3%	46,7%
	Total	Count	13	17	30
% within 107iwayat pengobatan rutin minum obat		43,3%	56,7%	100,0%	
% within kelompok perlakukan		100,0%	100,0%	100,0%	
% of Total		43,3%	56,7%	100,0%	

Ouput Analisis SPSS Hasil Uji Anova & Freadman Intervensi

Uji normalitas Data

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreSistolik_1	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PreDiastolik_1	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PostSisitolik_1	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PostDiastolik_1	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PreSistolik_2	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%

PreDiastolik_2	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PostSistolik_2	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PostDiastolik_2	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PreSistolik_3	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PreDiastolik_3	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PostSistolik_3	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%
PostDiastolik_3	17	100,0%	0	0,0%	17	100,0%

Descriptives

PreSistolik_1	Mean	160,559	3,9885
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	152,104	
	Upper Bound	169,014	
	5% Trimmed Mean	160,399	
	Median	165,500	
	Variance	270,434	
	Std. Deviation	16,4449	
	Minimum	138,0	
	Maximum	186,0	
	Range	48,0	
	Interquartile Range	28,8	
	Skewness	,006	,550
	Kurtosis	-1,615	1,063
PreDiastolik_1	Mean	90,382	,7900
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	88,708	
	Upper Bound	92,057	

	5% Trimmed Mean	90,258	
	Median	89,000	
	Variance	10,610	
	Std. Deviation	3,2573	
	Minimum	85,5	
	Maximum	97,5	
	Range	12,0	
	Interquartile Range	4,5	
	Skewness	,715	,550
	Kurtosis	-,092	1,063
PostSistolik_1	Mean	153,088	3,6015
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	145,453	
	Upper Bound	160,723	
	5% Trimmed Mean	153,070	
	Median	149,000	
	Variance	220,507	
	Std. Deviation	14,8495	
	Minimum	132,0	
	Maximum	174,5	
	Range	42,5	
	Interquartile Range	28,0	
	Skewness	,149	,550
	Kurtosis	-1,652	1,063
PostDiastolik_1	Mean	85,441	,9813

	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	83,361	
	Upper Bound	87,522	
	5% Trimmed Mean	85,268	
	Median	84,500	
	Variance	16,371	
	Std. Deviation	4,0461	
	Minimum	79,0	
	Maximum	95,0	
	Range	16,0	
	Interquartile Range	4,3	
	Skewness	1,056	,550
	Kurtosis	1,403	1,063
PreSistolik_2	Mean	157,882	3,1601
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	151,183	
	Upper Bound	164,581	
	5% Trimmed Mean	157,703	
	Median	158,000	
	Variance	169,767	
	Std. Deviation	13,0294	
	Minimum	139,0	
	Maximum	180,0	
	Range	41,0	
	Interquartile Range	23,0	
	Skewness	,261	,550
	Kurtosis	-1,407	1,063

PreDiastolik_2	Mean	90,088	,8448
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	88,297	
	Upper Bound	91,879	
	5% Trimmed Mean	90,320	
	Median	90,000	
	Variance	12,132	
	Std. Deviation	3,4832	
	Minimum	81,5	
	Maximum	94,5	
	Range	13,0	
	Interquartile Range	5,8	
	Skewness	-,821	,550
	Kurtosis	,651	1,063
PostSistolik_2	Mean	148,088	3,3086
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	141,074	
	Upper Bound	155,102	
	5% Trimmed Mean	147,959	
	Median	144,000	
	Variance	186,101	
	Std. Deviation	13,6419	
	Minimum	129,5	
	Maximum	169,0	
	Range	39,5	
	Interquartile Range	26,3	
	Skewness	,241	,550

	Kurtosis	-1,514	1,063
PostDiastolik_2	Mean	85,412	,7035
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	83,920	
	Upper Bound	86,903	
	5% Trimmed Mean	85,291	
	Median	85,000	
	Variance	8,414	
	Std. Deviation	2,9006	
	Minimum	81,5	
	Maximum	91,5	
	Range	10,0	
	Interquartile Range	4,0	
	Skewness	,886	,550
	Kurtosis	-,164	1,063
PreSistolik_3	Mean	158,000	2,9667
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	151,711	
	Upper Bound	164,289	
	5% Trimmed Mean	157,944	
	Median	158,500	
	Variance	149,625	
	Std. Deviation	12,2321	
	Minimum	139,0	
	Maximum	178,0	
	Range	39,0	
	Interquartile Range	22,0	

	Skewness	-,147	,550
	Kurtosis	-1,068	1,063
PreDiastolik_3	Mean	87,971	,9734
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	85,907	
	Upper Bound	90,034	
	5% Trimmed Mean	87,690	
	Median	86,500	
	Variance	16,108	
	Std. Deviation	4,0135	
	Minimum	83,5	
	Maximum	97,5	
	Range	14,0	
	Interquartile Range	5,3	
	Skewness	1,178	,550
	Kurtosis	,639	1,063
PostSiaitolik_3	Mean	146,794	2,8517
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	140,749	
	Upper Bound	152,840	
	5% Trimmed Mean	146,605	
	Median	147,000	
	Variance	138,252	
	Std. Deviation	11,7581	
	Minimum	129,0	
	Maximum	168,0	
	Range	39,0	

	Interquartile Range	21,5	
	Skewness	,153	,550
	Kurtosis	-1,114	1,063
PostDiastolik_3	Mean	83,000	,5355
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	81,865	
	Upper Bound	84,135	
	5% Trimmed Mean	82,889	
	Median	83,000	
	Variance	4,875	
	Std. Deviation	2,2079	
	Minimum	80,0	
	Maximum	88,0	
	Range	8,0	
	Interquartile Range	3,8	
	Skewness	,429	,550
	Kurtosis	-,131	1,063

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreSistolik_1	,230	17	,018	,894	17	,053
PreDiastolik_1	,195	17	,085	,937	17	,282
PostSistolik_1	,178	17	,159	,900	17	,069
PostDiastolik_1	,174	17	,184	,910	17	,099
PreSistolik_2	,235	17	,013	,910	17	,102
PreDiastolik_2	,151	17	,200*	,926	17	,186

PostSistolik_2	,192	17	,096	,907	17	,088
PostDiastolik_2	,204	17	,060	,905	17	,082
PreSistolik_3	,125	17	,200*	,953	17	,504
PreDiastolik_3	,203	17	,061	,871	17	,023
PostSiastolik_3	,130	17	,200*	,954	17	,524
PostDiastolik_3	,145	17	,200*	,939	17	,307

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Output Uji Anova Sistolik Intervensi

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Pre_Sistolik_1	160,559	16,4449	17
Post_Sistolik_1	153,088	14,8495	17
Post_Sistolik_2	148,088	13,6419	17
Post_Sistolik_3	146,794	11,7581	17

Estimates

Estimates

Measure: TekananDarah

Waktu	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	160,559	3,988	152,104	169,014
2	153,088	3,602	145,453	160,723
3	148,088	3,309	141,074	155,102
4	146,794	2,852	140,749	152,840

Mauchly's Test of Sphericity^a

Measure: TekananDarah

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon ^b		
					Greenhouse-Geisser	Huynh-Feldt	Lower-bound
Waktu	,226	21,866	5	<,001	,646	,734	,333

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.

a. Design: Intercept

Within Subjects Design: Waktu

b. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

Tests of Within-Subjects Effects

Measure: TekananDarah

Source		Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared
Waktu	Sphericity Assumed	1985,103	3	661,701	12,142	<,001	,431
	Greenhouse-Geisser	1985,103	1,939	1023,857	12,142	<,001	,431
	Huynh-Feldt	1985,103	2,202	901,565	12,142	<,001	,431
	Lower-bound	1985,103	1,000	1985,103	12,142	,003	,431
Error(Waktu)	Sphericity Assumed	2615,772	48	54,495			
	Greenhouse-Geisser	2615,772	31,022	84,321			
	Huynh-Feldt	2615,772	35,229	74,250			
	Lower-bound	2615,772	16,000	163,486			

Tests of Within-Subjects Contrasts

Measure: TekananDarah

Source	Waktu	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared
Waktu	Linear	1821,674	1	1821,674	20,043	<,001	,556
	Quadratic	162,132	1	162,132	4,041	,062	,202
	Cubic	1,297	1	1,297	,040	,844	,002
Error(Waktu)	Linear	1454,201	16	90,888			
	Quadratic	641,993	16	40,125			
	Cubic	519,578	16	32,474			

Pairwise Comparisons

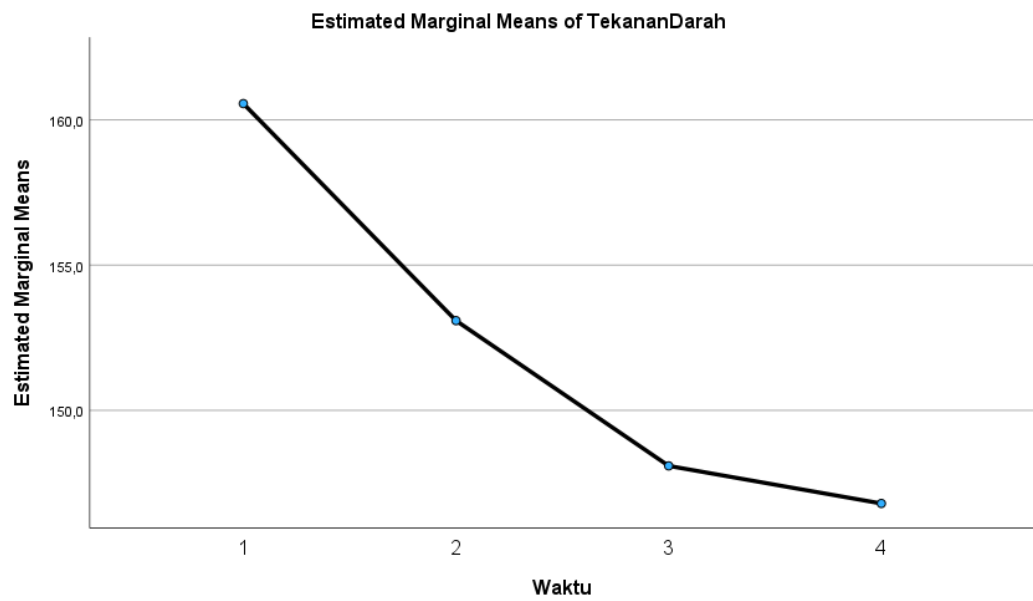
Measure: TekananDarah

(I) Waktu	(J) Waktu	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. ^b	95% Confidence Interval for Difference ^b	
					Lower Bound	Upper Bound
1	2	7,471 [*]	1,089	<,001	5,161	9,780
	3	12,471 [*]	3,066	<,001	5,972	18,969
	4	13,765 [*]	2,789	<,001	7,852	19,678
2	1	-7,471 [*]	1,089	<,001	-9,780	-5,161
	3	5,000	2,595	,072	-,501	10,501
	4	6,294 [*]	2,758	,037	,447	12,142
3	1	-12,471 [*]	3,066	<,001	-18,969	-5,972
	2	-5,000	2,595	,072	-10,501	,501
	4	1,294	2,400	,597	-3,794	6,382
4	1	-13,765 [*]	2,789	<,001	-19,678	-7,852
	2	-6,294 [*]	2,758	,037	-12,142	-,447
	3	-1,294	2,400	,597	-6,382	3,794

Based on estimated marginal means

*. The mean difference is significant at the ,05 level.

b. Adjustment for multiple comparisons: Least Significant Difference (equivalent to no adjustments).



Ouput uji Friedman test Diastolik Intervensi

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	25th	Percentiles 50th (Median)	75th
Pre_Diastolik_1	17	90,3824	3,25734	85,50	97,50	88,2500	89,0000	92,7500
Post_Diastolik_1	17	85,441	4,0461	79,0	95,0	82,500	84,500	86,750
Post_Diatolik_2	17	85,412	2,9006	81,5	91,5	83,250	85,000	87,250
Post_Diastolik_3	17	83,000	2,2079	80,0	88,0	81,000	83,000	84,750

Ranks

Mean Rank

Pre_Diastolik_1	3,94
Post_Diastolik_1	2,29
Post_Diatolik_2	2,32
Post_Diastolik_3	1,44

Test Statistics^a

N	17
Chi-Square	34,382
df	3
Asymp. Sig.	<,001

a. Friedman Test

Ouput uji Wilcoxon test diastolik intervensi

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	25th	Percentiles 50th (Median)	75th
Pre_Diastolik_1	17	90,3824	3,25734	85,50	97,50	88,2500	89,0000	92,7500
Post_Diastolik_1	17	85,441	4,0461	79,0	95,0	82,500	84,500	86,750
Post_Diastolik_2	17	85,412	2,9006	81,5	91,5	83,250	85,000	87,250
Post_Diastolik_3	17	83,000	2,2079	80,0	88,0	81,000	83,000	84,750

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Diastolik_1 - Pre_Diastolik_1	Negative Ranks	17 ^a	9,00	153,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	17		
Post_Diastolik_2 - Pre_Diastolik_1	Negative Ranks	16 ^d	9,44	151,00
	Positive Ranks	1 ^e	2,00	2,00
	Ties	0 ^f		
	Total	17		
Post_Diastolik_3 - Pre_Diastolik_1	Negative Ranks	17 ^g	9,00	153,00
	Positive Ranks	0 ^h	,00	,00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	17		
Post_Diastolik_2 - Post_Diastolik_1	Negative Ranks	8 ^j	7,63	61,00
	Positive Ranks	7 ^k	8,43	59,00
	Ties	2 ^l		
	Total	17		
Post_Diastolik_3 - Post_Diastolik_1	Negative Ranks	13 ^m	10,15	132,00
	Positive Ranks	4 ⁿ	5,25	21,00
	Ties	0 ^o		
	Total	17		
Post_Diastolik_3 - Post_Diastolik_2	Negative Ranks	12 ^p	8,33	100,00
	Positive Ranks	2 ^q	2,50	5,00
	Ties	3 ^r		
	Total	17		

Test Statistics ^a						
	Post_Diastolik_1 - Pre_Diastolik_1	Post_Diastolik_2 - Pre_Diastolik_1	Post_Diastolik_3 - Pre_Diastolik_1	Post_Diastolik_2 - Post_Diastolik_1	Post_Diastolik_3 - Post_Diastolik_1	Post_Diastolik_3 - Post_Diastolik_2
Z	-3,628 ^b	-3,528 ^b	-3,626 ^b	-,057 ^b	-2,630 ^b	-2,998 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001	<,001	<,001	,955	,009	,003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ouput Analisis SPSS Hasil Kelompok Kontrol

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreSistolik_1	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PreSistolik_2	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PreSistolik_3	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PreDiastolik_1	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PretDiastolik_2	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PreDiastolik_3	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PostSistolik_1	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PostSistolik_2	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PostSistolik_3	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PostDiastolik_1	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PostDiastolik_2	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%
PostDiastolik_3	13	100,0%	0	0,0%	13	100,0%

Descriptives

	Statistic	Std. Error
--	-----------	------------

PreSistolik_1	Mean	143,846	3,3212
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	136,610	
	Upper Bound	151,082	
	5% Trimmed Mean	142,607	
	Median	140,500	
	Variance	143,391	
	Std. Deviation	11,9746	
	Minimum	133,5	
	Maximum	176,5	
	Range	43,0	
	Interquartile Range	14,3	
	Skewness	1,898	,616
	Kurtosis	4,074	1,191
PreSistolik_2	Mean	140,769	3,0338
	95% Confidence Interval for Mean	134,159	
	Lower Bound	147,379	
	Upper Bound		
	5% Trimmed Mean	139,771	
	Median	137,000	
	Variance	119,651	
	Std. Deviation	10,9385	
	Minimum	130,5	
	Maximum	169,0	
	Range	38,5	
	Interquartile Range	12,3	
	Skewness	1,666	,616

	Kurtosis	2,839	1,191
PreSistolik_3	Mean	141,192	3,2990
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	134,004	
	Upper Bound	148,380	
	5% Trimmed Mean	140,214	
	Median	137,000	
	Variance	141,481	
	Std. Deviation	11,8946	
	Minimum	132,0	
	Maximum	168,0	
	Range	36,0	
	Interquartile Range	11,5	
	Skewness	1,635	,616
	Kurtosis	1,550	1,191
PreDiastolik_1	Mean	88,269	1,7233
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	84,514	
	Upper Bound	92,024	
	5% Trimmed Mean	87,827	
	Median	86,000	
	Variance	38,609	
	Std. Deviation	6,2136	
	Minimum	81,0	
	Maximum	103,5	
	Range	22,5	
	Interquartile Range	8,0	

	Skewness	1,319	,616
	Kurtosis	1,789	1,191
PretDiastolik_2	Mean	88,115	1,0349
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	85,861	
	Upper Bound	90,370	
	5% Trimmed Mean	88,073	
	Median	87,000	
	Variance	13,923	
	Std. Deviation	3,7314	
	Minimum	82,5	
	Maximum	94,5	
	Range	12,0	
	Interquartile Range	6,5	
	Skewness	,202	,616
	Kurtosis	-1,042	1,191
PreDiastolik_3	Mean	88,923	1,4794
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	85,700	
	Upper Bound	92,146	
	5% Trimmed Mean	88,553	
	Median	89,500	
	Variance	28,452	
	Std. Deviation	5,3340	
	Minimum	82,5	
	Maximum	102,0	
	Range	19,5	

	Interquartile Range	8,3	
	Skewness	,994	,616
	Kurtosis	1,901	1,191
PostSistolik_1	Mean	143,908	3,3111
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	136,693	
	Upper Bound	151,122	
	5% Trimmed Mean	142,786	
	Median	140,000	
	Variance	142,527	
	Std. Deviation	11,9385	
	Minimum	132,5	
	Maximum	175,5	
	Range	43,0	
	Interquartile Range	13,8	
	Skewness	1,737	,616
	Kurtosis	3,327	1,191
PostSistolik_2	Mean	139,808	4,1233
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	130,824	
	Upper Bound	148,792	
	5% Trimmed Mean	138,870	
	Median	134,000	
	Variance	221,022	
	Std. Deviation	14,8668	
	Minimum	125,0	
	Maximum	171,5	

	Range	46,5	
	Interquartile Range	10,8	
	Skewness	1,709	,616
	Kurtosis	1,985	1,191
PostSistolik_3	Mean	137,962	3,3164
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	130,736	
	Upper Bound	145,187	
	5% Trimmed Mean	136,874	
	Median	133,000	
	Variance	142,978	
	Std. Deviation	11,9573	
	Minimum	129,0	
	Maximum	166,5	
	Range	37,5	
	Interquartile Range	11,5	
	Skewness	1,681	,616
	Kurtosis	1,666	1,191
PostDiastolik_1	Mean	90,462	3,5403
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	82,748	
	Upper Bound	98,175	
	5% Trimmed Mean	88,763	
	Median	86,000	
	Variance	162,936	
	Std. Deviation	12,7646	
	Minimum	81,5	

	Maximum	130,0	
	Range	48,5	
	Interquartile Range	7,3	
	Skewness	2,845	,616
	Kurtosis	8,869	1,191
PostDiastolik_2	Mean	87,615	1,1632
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	85,081	
	Upper Bound	90,150	
	5% Trimmed Mean	87,545	
	Median	85,500	
	Variance	17,590	
	Std. Deviation	4,1940	
	Minimum	83,0	
	Maximum	93,5	
	Range	10,5	
	Interquartile Range	8,3	
	Skewness	,408	,616
	Kurtosis	-1,612	1,191
PostDiastolik_3	Mean	86,423	1,1600
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	83,896	
	Upper Bound	88,951	
	5% Trimmed Mean	86,248	
	Median	85,000	
	Variance	17,494	
	Std. Deviation	4,1825	

	Minimum	81,0	
	Maximum	95,0	
	Range	14,0	
	Interquartile Range	6,0	
	Skewness	,972	,616
	Kurtosis	,133	1,191

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreSistolik_1	,225	13	,070	,794	13	,006
PreSistolik_2	,224	13	,072	,829	13	,016
PreSistolik_3	,342	13	<,001	,730	13	,001
PreDiastolik_1	,181	13	,200*	,890	13	,097
PretDiastolik_2	,156	13	,200*	,960	13	,750
PreDiastolik_3	,174	13	,200*	,887	13	,090
PostSistolik_1	,234	13	,050	,817	13	,011
PostSistolik_2	,274	13	,008	,731	13	,001
PostSistolik_3	,399	13	<,001	,689	13	<,001
PostDiastolik_1	,330	13	<,001	,623	13	<,001
PostDiastolik_2	,231	13	,055	,851	13	,030
PostDiastolik_3	,214	13	,105	,892	13	,104

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Ouput uji Friedman test Sistolik Diastolik Kontrol

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	25th	Percentiles 50th (Median)	75th
PreSistolik_1	13	143,8462	11,97460	133,50	176,50	135,7500	140,5000	150,0000
PostSistolik_1	13	143,908	11,9385	132,5	175,5	136,500	140,000	150,250
PostSistolik_2	13	139,808	14,8668	125,0	171,5	131,000	134,000	141,750
PostSistolik_3	13	137,962	11,9573	129,0	166,5	131,000	133,000	142,500

Ranks

Mean Rank

PreSistolik_1	3,12
PostSistolik_1	2,96
PostSistolik_2	2,04
PostSistolik_3	1,88

Test Statistics^a

N	13
Chi-Square	9,375
df	3
Asymp. Sig.	,025

a. Friedman Test

Output uji wilxocon Sistolik

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	25th	Percentiles 50th (Median)	75th
PreSistolik_1	13	143,846	11,9746	133,5	176,5	135,750	140,500	150,000
PostSistolik_1	13	143,908	11,9385	132,5	175,5	136,500	140,000	150,250
PostSistolik_2	13	139,808	14,8668	125,0	171,5	131,000	134,000	141,750
PostSistolik_3	13	137,962	11,9573	129,0	166,5	131,000	133,000	142,500

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostSistolik_1 - PreSistolik_1	Negative Ranks	7 ^a	5,64	39,50
	Positive Ranks	5 ^b	7,70	38,50
	Ties	1 ^c		
	Total	13		
PostSistolik_2 - PreSistolik_1	Negative Ranks	11 ^d	6,55	72,00
	Positive Ranks	2 ^e	9,50	19,00
	Ties	0 ^f		
	Total	13		
PostSistolik_3 - PreSistolik_1	Negative Ranks	9 ^g	8,33	75,00
	Positive Ranks	4 ^h	4,00	16,00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	13		
PostSistolik_2 - PostSistolik_1	Negative Ranks	11 ^j	6,41	70,50
	Positive Ranks	2 ^k	10,25	20,50
	Ties	0 ^l		
	Total	13		
PostSistolik_3 - PostSistolik_1	Negative Ranks	9 ^m	8,33	75,00
	Positive Ranks	4 ⁿ	4,00	16,00
	Ties	0 ^o		
	Total	13		
PostSistolik_3 - PostSistolik_2	Negative Ranks	9 ^p	6,22	56,00
	Positive Ranks	3 ^q	7,33	22,00
	Ties	1 ^r		
	Total	13		

Test Statistics^a

	PostSistolik_1 - PreSistolik_1	PostSistolik_2 - PreSistolik_1	PostSistolik_3 - PreSistolik_1	PostSistolik_2 - PostSistolik_1	PostSistolik_3 - PostSistolik_1	PostSistolik_3 - PostSistolik_2
Z	-,041 ^b	-1,854 ^b	-2,062 ^b	-1,748 ^b	-2,064 ^b	-1,336 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,968	,064	,039	,080	,039	,182

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
PreDiastolik_1	13	88,2692	6,21361	81,00	103,50	84,0000	86,0000	92,0000
PostDiastolik_1	13	90,462	12,7646	81,5	130,0	84,750	86,000	92,000
PostDiastolik_2	13	87,615	4,1940	83,0	93,5	84,000	85,500	92,250
PoatDiastolik_3	13	86,423	4,1825	81,0	95,0	83,000	85,000	89,000

Ranks

	Mean Rank
PreDiastolik_1	2,54
PostDiastolik_1	2,96
PostDiastolik_2	2,62
PoatDiastolik_3	1,88

Test Statistics^a

N	13
Chi-Square	4,960
df	3
Asymp. Sig.	,175

a. Friedman Test

Ouput uji wilxocon diastolik kelompok kontrol

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	25th	Percentiles 50th (Median)	75th
PreDiastolik_1	13	88,2692	6,21361	81,00	103,50	84,0000	86,0000	92,0000
PostDiastolik_1	13	90,462	12,7646	81,5	130,0	84,750	86,000	92,000
PostDiastolik_2	13	87,615	4,1940	83,0	93,5	84,000	85,500	92,250
PoatDiastolik_3	13	86,423	4,1825	81,0	95,0	83,000	85,000	89,000

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostDiastolik_1 - PreDiastolik_1	Negative Ranks	4 ^a	6,13	24,50
	Positive Ranks	7 ^b	5,93	41,50
	Ties	2 ^c		
	Total	13		
PostDiastolik_2 - PreDiastolik_1	Negative Ranks	6 ^d	7,33	44,00
	Positive Ranks	6 ^e	5,67	34,00
	Ties	1 ^f		
	Total	13		
PoatDiastolik_3 - PreDiastolik_1	Negative Ranks	8 ^g	7,06	56,50
	Positive Ranks	4 ^h	5,38	21,50
	Ties	1 ⁱ		
	Total	13		
PostDiastolik_2 - PostDiastolik_1	Negative Ranks	8 ^j	6,81	54,50
	Positive Ranks	5 ^k	7,30	36,50
	Ties	0 ^l		
	Total	13		
PoatDiastolik_3 - PostDiastolik_1	Negative Ranks	9 ^m	6,00	54,00
	Positive Ranks	3 ⁿ	8,00	24,00
	Ties	1 ^o		
	Total	13		
PoatDiastolik_3 - PostDiastolik_2	Negative Ranks	9 ^p	6,56	59,00
	Positive Ranks	3 ^q	6,33	19,00
	Ties	1 ^r		
	Total	13		

Test Statistics ^a						
	PostDiastolik_1 - PreDiastolik_1	PostDiastolik_2 - PreDiastolik_1	PostDiastolik_3 - PreDiastolik_1	PostDiastolik_2 - PostDiastolik_1	PostDiastolik_3 - PostDiastolik_1	PostDiastolik_3 - PostDiastolik_2
Z	-,763 ^b	-,392 ^c	-1,375 ^c	-,630 ^c	-1,179 ^c	-1,576 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	,445	,695	,169	,529	,238	,115

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

Output Analisis SPSS Hasil Uji Mann Witney Kelompok Intervensi dan kontrol

Descriptive Statistics								
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	25th	Percentiles 50th (Median)	75th
TD_SistolikPre_1	30	153,317	16,7180	133,5	186,0	138,000	149,000	168,750
TD_SistolikPost_1	30	149,110	14,2143	132,0	175,5	137,875	144,000	161,125
TD_SistolikPost_2	30	144,500	14,5448	125,0	171,5	131,875	140,250	159,500
TD_SistolikPost_3	30	142,967	12,4602	129,0	168,0	132,250	139,500	155,375
kelompok perlakuan	30	,567	,5040	,0	1,0	,000	1,000	1,000

Ranks				
	kelompok perlakuan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD_SistolikPre_1	kontrol	13	10,23	133,00
	intervensi	17	19,53	332,00
	Total	30		
TD_SistolikPost_1	kontrol	13	12,42	161,50
	intervensi	17	17,85	303,50
	Total	30		
TD_SistolikPost_2	kontrol	13	12,00	156,00
	intervensi	17	18,18	309,00
	Total	30		
TD_SistolikPost_3	kontrol	13	11,46	149,00
	intervensi	17	18,59	316,00
	Total	30		

Test Statistics^a

	TD_SistolikPre_1	TD_SistolikPost_1	TD_SistolikPost_2	TD_SistolikPost_3
Mann-Whitney U	42,000	70,500	65,000	58,000
Wilcoxon W	133,000	161,500	156,000	149,000
Z	-2,873	-1,675	-1,906	-2,204
Asymp. Sig. (2-tailed)	,004	,094	,057	,028
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,003 ^b	,094 ^b	,059 ^b	,028 ^b

a. Grouping Variable: kelompok perlakuan

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
TD_DiastolikPere_1	30	89,467	4,7921	81,0	103,5	85,875	89,000	92,125
TD_DiastolikPost_1	30	87,617	9,1026	79,0	130,0	83,250	86,000	87,625
TD_Diastolikpost_2	30	86,367	3,6268	81,5	93,5	83,500	85,000	89,625
TD_DiastolikPost_3	30	84,483	3,5923	80,0	95,0	81,875	84,000	85,125
kelompok perlakuan	30	,567	,5040	,0	1,0	,000	1,000	1,000

Ranks

	kelompok perlakuan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD_DiastolikPere_1	kontrol	13	12,31	160,00
	intervensi	17	17,94	305,00
	Total	30		
TD_DiastolikPost_1	kontrol	13	18,00	234,00
	intervensi	17	13,59	231,00
	Total	30		
TD_Diastolikpost_2	kontrol	13	17,96	233,50
	intervensi	17	13,62	231,50
	Total	30		
TD_DiastolikPost_3	kontrol	13	20,23	263,00
	intervensi	17	11,88	202,00
	Total	30		

Test Statistics^a

	TD_DiastolikPere_1	TD_DiastolikPost_1	TD_DiastolikPost_2	TD_DiastolikPost_3
Mann-Whitney U	69,000	78,000	78,500	49,000
Wilcoxon W	160,000	231,000	231,500	202,000
Z	-1,742	-1,364	-1,344	-2,590
Asymp. Sig. (2-tailed)	,082	,173	,179	,010
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,086 ^b	,183 ^b	,183 ^b	,009 ^b

a. Grouping Variable: kelompok perlakuan

b. Not corrected for ties.

Sertifikasi *Foot Massage*



Setifikasi Latihan pengukuran tekanan darah

STRIDE BP
www.stridebp.org

JOINT INITIATIVE WITH   

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Veronica Mala Novita

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman

On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number **Date**
0569fe75-ac66 31 October 2025

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD				ADVISORY BOARD				
G. Stergiou	Greece	Chairman	R. Asmar	France	N. Karpertzas	Cyprus	A. Shenman	UK
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman	G. Bilo	Italy	R. Karlo	Japan	J. Staessen	Belgium
M. Myers	Canada		A. de la Sierra	Spain	A. Kollas	Greece	M. Weber	USA
P. Palatini	Italy		P. de Leeuw	Netherlands	E. Mannix	Greece		
G. Parati	Italy		E. Dolan	Ireland	A. Mikhailidis	Australia		
A. Schutte	Australia		G. Heald	Australia	A. Murray	UK		
J. Wang	China		Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

STRIDE BP
www.stridebp.org

JOINT INITIATIVE WITH   

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Florentina Nova Riyani

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman

On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number **Date**
f03e24c5-1b5e 30 November 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD				ADVISORY BOARD				
G. Stergiou	Greece	Chairman	R. Asmar	France	N. Karpertzas	Cyprus	A. Shenman	UK
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman	G. Bilo	Italy	R. Karlo	Japan	J. Staessen	Belgium
M. Myers	Canada		A. de la Sierra	Spain	A. Kollas	Greece	M. Weber	USA
P. Palatini	Italy		P. de Leeuw	Netherlands	E. Mannix	Greece		
G. Parati	Italy		E. Dolan	Ireland	A. Mikhailidis	Australia		
A. Schutte	Australia		G. Heald	Australia	A. Murray	UK		
J. Wang	China		Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

STRIDE BP
www.stridebp.org

JOINT INITIATIVE WITH   

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

B. Dellatiyana

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman

On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number **Date**
0569fe75-ac66 31 October 2025

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD				ADVISORY BOARD				
G. Stergiou	Greece	Chairman	R. Asmar	France	N. Karpertzas	Cyprus	A. Shenman	UK
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman	G. Bilo	Italy	R. Karlo	Japan	J. Staessen	Belgium
M. Myers	Canada		A. de la Sierra	Spain	A. Kollas	Greece	M. Weber	USA
P. Palatini	Italy		P. de Leeuw	Netherlands	E. Mannix	Greece		
G. Parati	Italy		E. Dolan	Ireland	A. Mikhailidis	Australia		
A. Schutte	Australia		G. Heald	Australia	A. Murray	UK		
J. Wang	China		Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

SERTIFIKAT KALIBRASI

PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI

පාලි සමාජ සේවා කොට්ඨාසය - පාලි සමාජ සේවා කොට්ඨාසය - පාලි සමාජ සේවා කොට්ඨාසය

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0439/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2-6.075-24.0321

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek : Omron
Type/Model : HEM-7124
Nomor Seri : 20250717608VGI
Ruangan : Veronica Mala Novita

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Veronica Mala Novita
Alamat : Jalan merak sakti no 314, KEL. CATUR TUNGGA, KEC.
DEPOK, KAB. SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 15 Oktober 2025

Plt. KEPALA BLKK,

dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digunakan
kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.

	PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS KESEHATAN BALAI LABKES DAN KALIBRASI	 LK-342-IDN
SERTIFIKAT KALIBRASI		
No. Pesanan : 0459/KAL/2025		
No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0322		
IDENTITAS ALAT		
Nama Alat :	Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis	
Merek :	Omron	
Type/Model :	HEM 7124	
Nomor Seri :	20250817436VGI	
Ruangan :	-	
IDENTITAS PEMILIK		
Nama Pemilik :	Rica Yani	
Alamat :	Krinjing Tengah 015/006, Jatisarono, Nanggulan, Kulon Progo, KEL. JATISARONO, KEP. NANGGULAN, KAB. KULON PROGO, PROV. D.I. YOGYAKARTA	
Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman		
Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 15 Oktober 2025		
PtL KEPALA BLKK,		
		
dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.		
Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digunakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium. Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSEI) / Badan Siber dan Sandi Negara.		

Link Video

https://youtu.be/Yo_X1qNRuYM?si=Vkj5X9l66hCoMZhR

Hasil turnitin

Veronica Mala Novita_Skripsi. cek.docx

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id	2%
	Internet Source	
2	es.scribd.com	1%
	Internet Source	
3	ojs.stikesmi.ac.id	1%
	Internet Source	
4	docplayer.info	1%
	Internet Source	
5	jurnal.untan.ac.id	1%
	Internet Source	
6	akperinsada.ac.id	1%
	Internet Source	
7	Windy Julyantini Zulfa, Dewi Dolifah, Delli Yuliana Rahmat. "Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Fatigue pada Lansia", Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2025	<1%
	Publication	
8	123dok.com	<1%
	Internet Source	
9	www.scribd.com	<1%
	Internet Source	
10	Muh.Khaidir Dedi, Asrini Safitri, Pratiwi Nasir Hamzah, Aryanti R Bamahry, Abdul Mubdi	<1%