

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI *CLUSTER CARDIO*
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA UTARA



MARIA ELISABETH NOVEMBI DHIU POSO
NPM 202443044

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI *CLUSTER CARDIO*
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA UTARA



MARIA ELISABETH NOVEMBI DHIU POSO
NPM 202443044

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI *CLUSTER CARDIO* *TZU CHI HOSPITAL* JAKARTA UTARA

Disusun Oleh :

Maria Elisabeth Novembi Dhiu Poso

NPM 202443044

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 12 Febuari 2026

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202550001

Pembimbing II,



Herlin Lidya, Ns., M.Kep.

NIK 201650002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Elisabeth Novembi Dhiu Poso

NPM : 202443044

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul: **“Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Cluster Cardio Tzu Chi Hospital Jakarta Utara”**

Yang telah saya laksanakan pada bulan September 2025 sampai dengan Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Maria Elisabeth Novembi Dhiu Poso

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI *CLUSTER CARDIO*
***TZU CHI HOSPITAL* JAKARTA UTARA**

Disusun Oleh :
Maria Elisabeth Novembi Dhiu Poso
NPM 202443044

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Untuk
memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 12 Febuari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK : 201450001

Penguji :
Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom

2. Herlin Lidya, Ns.,M.Kep





MOTO

“Aku mau bersyukur kepada TUHAN dengan segenap hatiku, aku mau menceritakan segala perbuatan-Mu yang ajaib.”

(Mazmur 9:2)

“Apakah arti hidupmu? Hidupmu itu sama seperti uap yang sebentar saja kelihatan lalu lenyap.”

(Yakobus 4:14)

INTISARI

Nama : Maria Elisabeth Novembi Dhiu Poso
NIM : 202443044
Judul : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan
Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di
Cluster Cardio Tzu Chi Hospital Jakarta Utara
Tanggal Ujian : 12 Februari 2026
Pembimbing : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ners.,
M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep.
Jumlah Pustaka : 37 Pustaka (Tahun 2008 – 2025)
Jumlah Halaman : xiii, 55 halaman

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, terutama melalui kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Rendahnya kepatuhan minum obat dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi serius. Salah satu faktor yang berperan penting dalam kepatuhan pengobatan adalah tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi dan terapi yang dijalani. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di *Cluster Cardio Tzu Chi Hospital* Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien hipertensi rawat jalan di *Cluster Cardio Tzu Chi Hospital* Jakarta Utara, dengan jumlah sampel sebanyak 99 responden yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Tingkat pengetahuan diukur menggunakan kuesioner *Health Knowledge–Likert Scale (HK–LS)*, sedangkan kepatuhan minum obat diukur menggunakan *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Goodman and Kruskal's Gamma* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan tingkat kepatuhan minum obat yang bervariasi. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi ($p < 0,05$), dengan arah hubungan positif. Semakin baik tingkat pengetahuan pasien, semakin tinggi kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi; Pengetahuan; Kepatuhan Minum Obat; Pasien Hipertensi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, berkat, dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian yang berjudul: “Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di *Cluster Cardio Tzu Chi Hospital* Jakarta Utara.” Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. Selaku Ketua STIKES Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep., selaku Dosen Penguji Laporan Penelitian, atas waktu, penilaian serta saran yang membangun dalam penyempurnaan karya ilmiah ini.
3. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep.,Ners., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan, masukan, dan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep.Pembimbing II, yang dengan sabar telah memberikan arahan, masukan, motivasi, dan bimbingan yang berharga selama proses penyusunan proposal ini.
5. Seluruh jajaran STIKES Panti Rapih Yogyakarta dan pihak *Tzu Chi Hospital* Jakarta yang telah memberikan dukungan serta izin dalam pelaksanaan penelitian.
6. Kepada keluarga besar Sa’o Nau Gabhe, khususnya Oma Romana Fao, Ibunda tercinta Wilhelmina Ago, yang selalu memberi dukungan serta doa tulus.
7. Sahabat serta rekan sejawat yang selalu memberi semangat, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga segala bantuan, bimbingan, dan dukungan yang telah diberikan memperoleh balasan yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Jakarta, 18 Februari 2026



(Maria Elisabeth Novembi Dhiu Poso)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.2 Konsep Pengetahuan	14
2.3 Konsep Kepatuhan	19
2.4 Kerangka Teori	23
2.5 Kerangka Konsep	24
2.6 Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Definisi Operasional	27
3.3 Populasi dan Sampel	28
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	30
3.6 Analisis Data	34

3.7 Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Hasil dan Pembahasan Penelitian	41
4.3 Kelemahan Penelitian	52
4.4 Keterbatasan Penelitian	53
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Simpulan.....	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Hipertensi (HK–LS) ..	43
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8).....	44
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Pasien Hipertensi di <i>Cluster Cardio Tzu Chi Hospital</i>	51
Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di <i>Cluster Cardio Tzu Chi Hospital</i>	54
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di <i>Cluster Cardio Tzu Chi Hospital</i>	56
Tabel 4.4 Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di <i>Cluster Cardio Tzu Chi Hospital</i>	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat keterangan kelaikan etik
- Lampiran 4 Permohonan izin pengambilan data
- Lampiran 5 Jawaban Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Inform Consent
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Output SPSS Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Skripsi