

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN MRICAN DESA CATURTUNGAL
KECAMATAN DEPOK SLEMAN



YOHANA DYAH AYU RATNA PUSPANINGRUM
NPM 202443084

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN MRICAN DESA CATURTUNGAL
KECAMATAN DEPOK SLEMAN



YOHANA DYAH AYU RATNA PUSPANINGRUM
NPM 202443084

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN MRICAN DESA CATURTUNGGAL
KECAMATAN DEPOK SLEMAN

Disusun Oleh:
Yohana Dyah Ayu Ratna Puspaningrum
NPM 202443084

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 17 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Pembimbing II,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
NIK 199410075

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yohana Dyah Ayu Ratna Puspaningrum

NPM : 202443084

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian kuantitatif dengan judul
**“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia
Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal
Kecamatan Depok Sleman”**

Yang telah saya laksanakan mulai dari tanggal 25 September 2025 sampai dengan 05 Januari 2026 seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisannya karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau bagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan dari karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dari atau pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Yohana Dyah Ayu Ratna P

SKRIPSI
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN MRICAN DESA CATURTUNGGAL
KECAMATAN DEPOK SLEMAN

Disusun Oleh:
Yohana Dyah Ayu Ratna Puspaningrum
NPM 202443084

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 12 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D.

Anggota: 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

HALAMAN MOTTO

“Gagal itu nomor dua nomor satunya itu tetap andalkan Tuhan”

(Filipi 4:13)

“BASK IN HIS GLORY”

-Teofilus Abraham-

“Cuman satu jam Lo di tanya-tanya yoh, sisanya selebrasi”

-Winda Meyana-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan yang sudah memberikan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitiannya dengan baik. Terimakasih atas dukungan dan doa dari semua pihak yang sudah bersama saya mendampingi saya menyelesaikan penelitian ini. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan karunia-Nya, sumber pengharapan dalam setiap langkah di saat penulis merasa lelah, hampir menyerah dan kehilangan arah. Tuhan selalu hadir menguatkan hati dengan mengetuk hati serta memberikan berkat dan iman sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini. Setiap proses dan perjuangan dalam penyusunan tugas ini menjadi bukti nyata kasih dan penyertaan Tuhan yang tiada tara.
2. Kepada ibu Elisabeth Tentrem adalah ibu dari penulis yang amat tulus hati dan memiliki jiwa kerja keras tanpa mengenal waktu, yang tetap berjualan sayur hingga hari ini demi membiayakan pendidikan penulis. Doa yang telah engkau tuturkan dan tak pernah putus serta pengorbanan yang tidak berjumlah-jumlahnya menjadi tiang yang kuat bagi penulis untuk tetap bertahan dan melangkah maju. Ibu adalah alasan utama penulis untuk tidak menyerah bukti nyata kasih dan sosok terhebat dalam perjuangan hidup penulis.
3. Kepada bapak Pius Anggoro yang merupakan bapak dari penulis yang senantiasa memberikan dukungan, kepercayaan dan motivasi tanpa henti dalam setiap keputusan penulis untuk melanjutkan pendidikan hingga tahap ini. Bapak tidak hanya berjuang melalui tenaga dan materi tetapi juga melalui doa dan keteguhan hati agar penulis mampu melewati setiap proses dengan baik segala pengorbanan bapak menjadi kekuatan untuk penulis berjuang dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Kepada musuh bebuyutan penulis yaitu kakak dari penulis Yohanes Tamtama Anggar Kusuma yang meskipun jarang (tidak pernah) mengungkapkan perhatian secara langsung mungkin selalu hadir memberikan dukungan dengan caranya sendiri. Terima kasih atas semangat dan dorongan kepada penulis hingga hari ini.
5. Kepada asisten penelitian penulis Sindi Klodia Mammai yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk mendampingi penulis dalam pengambilan data dengan berkeliling menemui pasien hingga proses penelitian selesai.

6. Kepada teman baik saya Winda Meyana Rumondang Simaremare yang selalu menjadi teman berbagi cerita keluh kesah serta memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini dari awal hingga akhir.
7. Kepada Yohana Mahani Dwi Putri teman sekaligus kakak dari penulis selama di Yogyakarta. Terima kasih atas bantuan, dukungan dan motivasi penulis sejak awal penyusunan laporan ini.
8. Untuk teman baik penulis yang selama 10 tahun ini masih berteman dan bertukar cerita Riscyih Winti (Ayen) sampai detik ini, terima kasih sudah menerima keluhan dan cerita penulis selama ini.
9. Untuk teman-teman transfer 2024 kalian terbaik
10. Kepada warga online terima kasih telah menghibur penulis selama proses penyusunan laporan ini meskipun tidak saling mengenal secara langsung namun telah memberikan semangat dan keceriaan di tengah proses yang penuh tantangan dalam menyelesaikan laporan ini.
11. Untuk diri saya sendiri penulis laporan ini, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini meskipun sering merasa lelah, ingin menyerah, dan merasa tidak cukup kuat. Terima kasih karena tetap bangun setiap hari dengan segala ketakutan, kecemasan, dan keraguan, namun tetap melangkah meskipun pelan. Terima kasih karena telah memilih untuk tidak berhenti di tengah jalan, meskipun banyak air mata yang jatuh dalam diam, banyak doa yang terucap tanpa suara, dan banyak malam yang dilewati dengan perasaan takut akan hari esok. Sudah hebat dan tetap pertahankan jiwa pejuangmu.

INTISARI

Nama : Yohana Dyah Ayu Ratna Puspaningrum

NPM : 202443084

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman

Tanggal Ujian : 12 Februari 2026

Pembimbing : 1. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
2. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

Jumlah Pustaka : 60 Pustaka (2009-2025)

Jumlah Halaman : xiv, 42 halaman, daftar pustaka, lampiran

Hipertensi merupakan kondisi meningkatnya tekanan darah secara menetap dalam jangka waktu tertentu, yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius bahkan berujung pada kematian (Ainurrafiq *et al.*, 2019). Tujuan penelitian ini adalah Menganalisis Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman. Jenis penelitian ini kuantitatif, desain penelitian yang digunakan yaitu *pre-eksperimental design*. Dengan rancangan penelitian adalah *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi yang berusia 60-75 tahun di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 34 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan melakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender selama tiga hari berturut-turut. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian ini menunjukkan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test* diketahui *p-value* 0,000 yang artinya ada perbedaan rerata tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah sedangkan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah menggunakan uji *paired t-test* menunjukkan *p-value* 0.774 yang artinya tidak ada perbedaan rerata tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender. Kesimpulan dari hasil penelitian ini terdapat perbedaan yang signifikan antara tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah, sedangkan tekanan darah diastolik sebelum sesudah tidak terdapat perbedaan yang signifikan karna *p-value* >0,05. Diharapkan penelitian selanjutnya mengkaji lebih lanjut terkait pemberian aromaterapi lavender mengenai kualitas tidur pasien, tingkat stres pasien serta kondisi ruangan saat diberikan intervensi aromaterapi.

Kata Kunci : ***Hipertensi, Aromaterapi Lavender, Tekanan Darah***

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini tepat waktu, dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman”. Dalam melakukan penyusunan Laporan penelitian ini penulis tidak lepas dari suatu dukungan dan bantuan dari berbagai pihak.

Maka dari itu, penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan selaku dosen pembimbing I.
3. M.I Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku dosen pembimbing II.
4. Kepada pihak Puskesmas Depok III Sleman, Kepala Dukuh Mrican dan pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Kepada para lansia padukuhan Mrican yang sudah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.

Semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca dan mampu memberikan pemahaman mengenai Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman.

Yogyakarta, 06 Januari 2026

Penulis