

LAPORAN PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK III YOGYAKARTA



OLPANI GITA BR BUKIT

NPM 202443079

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK III YOGYAKARTA



OLPANI GITA BR BUKIT

NPM 202443079

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK III YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Olpani Gita Br Bukit
NPM 202443079

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Februari 2026

Pembimbing I,



Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D NS
NIK : 200050005

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

NIK : 201250003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Olpani Gita Br Bukit

NPM : 202443079

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa Laporan penelitian dengan judul :

“ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self-management* Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok III Yogyakarta “

Yang telah saya susun dan laksanakan selama enam bulan, mulai bulan September hingga bulan Januari, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas semua dengan norma, kaidah, serta etika penulisan karya ilmiah

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun

Yogyakarta, 11 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Olpani Gita Br Bukit



SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK III YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Olpani Gita Br Bukit
NPM 202443079

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal, 11 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, Ns
NIK : 201450001

Penguji:

Ketua : Dr. Th. Tatik Pujiastuti, M.Kep., Ns., Ph.D

Anggota : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D NS

2. Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep


.....

.....

.....

HALAMAN MOTTO

“ Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang.”

--Amsal 23:18

"Gagal hanya terjadi jika kita menyerah".

– B. J. Habibie

"Teruslah bermimpi, teruslah bermimpi, bermimpilah selama engkau dapat bermimpi! Bila tiada bermimpi, apakah jadinya hidup! Kehidupan yang sebenarnya kejam”.

– R. A. Kartini

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat, penyertaan, dan kasih karunia-Nya yang senantiasa mengalir dalam hidup saya. Berkat pertolongan-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan ini dengan baik. Dengan penuh syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Sang sumber kekuatan dan pengharapan yang tidak pernah meninggalkan saya dalam setiap proses. Segala kemuliaan hanya bagi-Nya.
2. Orng tua, Terima kasih mama tercinta atas doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang selalu menguatkan saya hingga sampai tahap ini. Dan dengan penuh cinta kepada Alm, bapak saya yang telah memotivasi saya untuk mengejar mimpi saya untuk menjadi seorang perawat.
3. Keluarga saya tercinta, yang selalu menjadi rumah bagi doa, cinta, dan penyemangat terbesar dalam hidup saya. Terima kasih untuk Mama saya dan seluruh anggota keluarga yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan moral, spiritual, dan emosional dalam setiap langkah yang saya ambil.
4. Teman-teman terdekat, yang senantiasa hadir dengan tawa, dukungan, dan kebersamaan yang menguatkan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, semangat, dan motivasi selama proses penulisan Laporan ini. Kalian adalah bagian berharga dalam perjalanan ini.
5. Kepada Dosen Pembimbing Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D NS dan Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. Terima kasih atas bimbingan yang lemah lembut terhadap saya, dan arahan setiap proses pengerjaan Laporan saya, serta kesabaran Ibu dalam mendampingi saya selama proses penyelesaian Laporan ini. Setiap masukan dan ilmu yang diberikan sangat berarti dan membantu saya menyempurnakan karya ini.

INTISARI

Nama : Olpani Gita Br Bukit
NPM : 202443079
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self-Management* Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok III Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Februari 2026
Pembimbing : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D NS
2. Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep
Jumlah Pustaka : 25 Pustaka (2019-2025)
Jumlah halaman : 76 Halaman

Hipertensi merupakan penyakit yang sering terjadi dan berhubungan dengan mortalitas serta morbiditas, terutama penyakit serebrovaskular. Faktor risiko seperti usia di atas 45 tahun, jenis kelamin laki-laki, merokok, obesitas, riwayat keluarga, dan gaya hidup tidak aktif sangat berpengaruh terhadap peningkatan tekanan darah. Oleh karena itu, *Self-management* yang baik sangat diperlukan untuk mengontrol kondisi ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui factor-faktor apa saja yang berhubungan dengan *Self-management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok III Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan analisis data menggunakan uji statistik *Chi-square* dengan jumlah sample 83 responden. Data dikumpulkan menggunakan instrumen kuesioner *Persian Hypertension Self Menegement Questionnaire* yang mencakup aspek integritas diri, monitor diri, dan kepatuhan terhadap regimen pengobatan setelah itu. Berdasarkan penelitian yang dilakukan menunjukan bahwa dari ke 4 faktor tersebut , faktor lama menderita berpengaruh terhadap *Self-management* pasien hipertensi di Puskesmas Depok III dengan nilai $p=0,042$ ($p<0,05$) sementara itu faktor usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan tidak menunjukan hubungan yang signifikan terhadap *Self-management* pasien hipertensi ($p<0,05$). Penelitian selanjutnya disarankan untuk melibatkan jumlah responden yang lebih banyak, jangka waktu penelitian yang lama serta mempertimbangkan faktor lain yang berpengaruh terhadap *Self-management*

Kata kunci : *Self-management*, hipertensi, lama menderita

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran tuhan yang maha esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan penelitian dengan tepat waktu, dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan *Self-management* Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Dengan Ill Sleman Yogyakarta".

Penyusunan Laporan penelitian ini disusun atas kerja sama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yoyogyakarta.
2. Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D NS selaku dosen pembimbing 1
3. Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing 2
4. Kepada pihak Puskesmas Depok III Sleman yogyakarta dan pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan penelitian ini.

Saya menyadari dalam penulisan proposa ini masi jauh dari kata sempurna baik itu secara penulisan maupun materi yang didapatkan. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat saya harapkan demi kesempurnaan laporan penelitian ini. Saya mengharapkan semoga Laporan ini dapat bermanfaat bagi penyusun dan pembaca.

Yogyakarta 11 Februari 2026

Penulis