

LAMPIRAN

Surat Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



7 Oktober 2025

Nomor : 2233/STIKes-PR/B/X/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jongrang No.6, Beran Kidul, Tridadi
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Depok III.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Olpani Gita Br Bukit
NPM : 202443079
Judul Skripsi : Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Self Manajement pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua

Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

Surat Permohonan Pengambilan Data

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulang, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	--	---

10 Desember 2025

Nomor : 2757/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi,
Sleman, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa yang namanya tercantum dalam lampiran surat ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Sleman.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua



Yuni Wanti MAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran surat nomor: 2757/STIKes-PR/B/XII/2025

DAFTAR MAHASISWA YANG MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
DI WILAYAH DINAS KESEHATAN KESEHATAN SLEMAN

NO	NPM	NAMA MAHASISWA	JUDUL SKRIPSI	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	202443050	Theodora Maharani Dewi Suryandari	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Padukuhan Pojok, Desa Wonokerto Wilayah Kerja Puskesmas Turi	Padukuhan Pojok, Desa Wonokerto, Wilayah Kerja Puskesmas Turi
2	202443079	Olpani Gita Br Bukit	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan <i>Self-Management</i> pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok III Yogyakarta	Puskesmas Depok III
3	202223096	Teodora Luisia Hong	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Stunting di Puskesmas Pakem Sleman	Puskesmas Pakem

Surat Permohonan Uji Etik



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



05 Desember 2025

Nomor : 2680/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin uji etik
Lampiran : 1 lembar

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta 55293

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa yang namanya tercantum dalam lampiran surat ini diperkenankan melakukan uji etik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I



Theresia Fatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Surat Balasan Uji Etik



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1276/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Olpani Gita Br Bukit
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SELF-MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS DEPOK III YOGYAKARTA"**

**"FACTORS RELATED TO SELF-MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE DEPOK III PUBLIC HEALTH
CENTER, YOGYAKARTA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

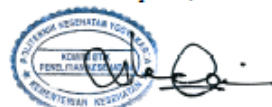
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Desember 2025 sampai dengan tanggal 10 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 10, 2025 until December 10, 2026.



Anggota Peneliti : -

December 10, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lembar Konsultasi



LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian: Hubungan Kepatuhan Diet Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi
Di Puskesmas Depok III Yogyakarta

Pembimbing I: Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D., NS

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	26 September 2025	Konsul judul dan Latar Belakang	Sudah memiliki instrumen Pertimbangan: 1. Ganti kusioner 2. Perbaiki latar belakang.	
2	8 oktober 2025	Latar belakang	Cari jurnal lebih banyak dan terbaru untuk memperkuat latar belakang	
3	10 Oktober 2025	Revisi Latar belakang	Tambahkan alasan mengapa memilih topik penelitian ini: mengapa ingin meneliti ini?	
4	13 oktober 2025	Konsul bab 3	Lanjutkan mengerjakan dahulu	
5	30 oktober 2025	Revisi bab 2	Lanjutkan bab 3	



6	13 Novemb er 2025	Bimbinganl bab 1-3	Lengkapi yang di revisi kemarin, defini desain	
7	9 Novemb er 2025	Revisi bab 3	Acc proposal	
8	3 desemb er 2025	Revisi bab 1 - 3	Rumus di tentukan lagi memakai rumus apa	
9	26 januari 2026	Konsul olah data	Perbaiki palh data bivariat	
10	27 January 2026	Konsul bab 4	Catatan 1. Data cek ulang lagi dengan AHA 2 Kata proposal dihilangkan ganti ganti 4. Nomer Surat dimasukkan 5. typo XII di perbaiki 6 Tampilan bivariate	
11	30 januari 2026	Revisi bab 4	Catatan 1. typo di perbaiki 2. judul 3. nomor surat 4. lengkapi lampiran	
12	05 februari 2026	Revisian bab 4	Catatan 1. perbaiki file gg 2' ay → app. nama or fs his dte	

acc seminar hari.

Yogyakarta, 6/Februari 2026.

Pembimbing,


(.....)

Lembar Daftar Hadir

DAFTAR HADIR
MENGIKUTI PRESENTASI UJIAN HASIL PENELITIAN

No.	Hari/Tanggal/ Jam	Nama Mahasiswa yang Presentasi Ujian Laporan Hasil Penelitian	Judul Laporan Hasil Penelitian	Pembimbing Mahasiswa yang Presentasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19 Februari 2025	Dinda Panca Putri Sinurat (202023032)	Hubungan Aktivitas Fisik dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puster mas Paken Sleman Yogyakarta	Th. Tatik Pujiantini Ns. Mkt	
2.	19 Februari	Narsetya Ugha 202343007	Hubungan Pola makan dengan Keabadian Hipertensi pada lansia di rumah di Kecamatan Srandakan, Kabupaten Kabupaten Sleman, Yogyakarta	Thomas Aquino S. Ker. Ns. M., Sp.kom	

Lembar Hasil Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
7 %	4 %	2 %	4 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	1 %	
2	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	1 %	
3	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1 %	
4	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %	
5	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %	
6	Submitted to Sekolah Tinggi Pariwisata Ambarrukmo Yogyakarta Student Paper	<1 %	
7	repository.umkla.ac.id Internet Source	<1 %	
8	Submitted to Universitas Djuanda Student Paper	<1 %	
9	Submitted to UINFAS Bengkulu Student Paper	<1 %	
10	eprints.amikompurwokerto.ac.id Internet Source	<1 %	

PENJELASAN PENELITIAN UNTUK RESPONDEN

Judul Penelitian

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self-management* Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok III III Yogyakarta

Peneliti

Olpani Gita Br Bukit

Mahasiswa S1 Keperawatan

STIKes Panti Rpih Yogyakarta

Yth. Bapak/Ibu Responden, Saya, Olpani Gita Br Bukit, Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, sedang melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir Laporan. Penelitian ini telah mendapatkan izin dari pihak kampus dan persetujuan etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan.

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-faktor yang berhubungan dengan *Self-managementi* pada pasien Hipertensi , Supaya dapat membantu pasien, keluarga pasien dan tenaga Kesehatan lainnya untuk menentukan intervensi apa yang cocok dalam meningkatkan kemandirian pada pasien sebagai aspek dari *Self-management* dengan cara mengetahui faktor-faktor tersebut.

Kegiatan Penelitian

Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi peserta penelitian ini , maka akan dilakukan :

1. Mengikuti proses pengukuran tekanan darah menggunakan alat *sphygmomanometer* digital sesuai standar prosedur yang ada , seluruh proses penelitian diperkirakan berlangsung selama 10-15 menit.
2. Mengisi Inform Consent (ketersediaan menjadi responden)

3. Mengisi kuisioner *Persian Hypertension Self Menegement Questionnaire* yang diberikan oleh peneliti

Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini di harapkan dapat memberikan pengetahuan bagi pasien, keluarga pasien dan tenaga Kesehatan lainnya mengenai faktor-faktoryang mempengaruhi *Self-management* .

Resiko dan penanganannya

Dalam penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang berarti bagi responden. Kemungkinan efek yang muncul hanyalah rasa lelah ringan saat pengisian kuesioner atau pengukuran tekanan darah. Apabila saat pengisian kuesioner responden didapatkan keluhan rasa jenuh/bosan/kebingungan , peneliti akan bertanggung jawab untuk membantu keluhan yang dirasakan. Peneliti akan memastikan bahwa seluruh prosedur dilakukan dengan memperhatikan kenyamanan dan keamanan responden

Kerahasiaan dan Hak Responden

1. Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan dan data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.
2. Partisipasi bersifat sukarela, tanpa paksaan.
3. Bapak/Ibu berhak menolak atau berhenti kapan saja tanpa konsekuensi apa pun terhadap penelitian yang sedang berlangsung

Apabila Bapak/Ibu bersedia ikut serta dalam penelitian ini, peneliti akan meminta tanda tangan atau cap jempol pada lembar persetujuan (informed consent) sebagai bukti kesediaan.

Jika ada pertanyaan lebih lanjut, Bapak/Ibu dapat menghubungi saya :

Olpani Gita Br Bukit +62 813-7041-8887

Terima kasih banyak atas perhatian dan ketersediannya

Peneliti

Olpani Gita Br Bukit

INFORM CONSENT

(KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN)

Dalam kesempatan ini, Saya Olpani Gitra Br Bukit Mahasiswa Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta saat ini sedang melakukan penelitian untuk penyusunan Laporan dengan judul “**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self-management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok III III Yogyakarta**”. Karena itu saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan mengisi angket/kuesioner sesuai dengan keadaan yang Bapak/Ibu/Sudara/i rasakan selama ini. Data yang Bapak/Ibu/Sudara/i berikan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bahwa;

1. Saya bersedia menjadi responden untuk penelitian yang dilakukan oleh Olpani Gitra Br Bukit Mahasiswa Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Data yang saya berikan sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

Atas kerjasama dan kesediaannya menjadi responden, saya ucapkan terima kasih

Yogyakarta , / /2025

Responden

KUISIONER A

Karakteristik Pasien Hipertensi

Petunjuk pengisian :

1. Baca setiap pernyataan dengan baik dan benar.
2. Pada data demografi , mengisi sesuai dengan kondisi Bapak / Ibu dengan memberikan tanda ceklis pada tempat yang disediakan.
3. Pada kusioner pengetahuan diisi dengan memberikan ceklist padaa kolom pernyataan yang menurut anda benar dan sesuai dengan kondisi.

A. Indentitas Responden

Nama :

Umur : Tahun

Jenis kelamin : L / P

Pendidikan terakhir

- | | | |
|--|------------------------------|---|
| ☐ Tidak sekolah | ☐ SMP | ☐ Perguruan tinggi |
| ☐ SD | ☐ SMA | |

B. Berapa Lama Berobat

- ☐ <5 tahun
- ☐ >5 tahun

KUISIONER B***Self Manegement/Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi***

1. Pilih sampai sejauh mana keyakinan dan kemampuan anda, bahwa anda mampu melaksanakan aktivitas dibawah ini
2. Beri tanda *check list* (✓) pada angka dikolom yang sesuai dengan keterangan sebagai berikut :
3. Isi pernyataan di bawah ini , dengan keterangan sebagai berikut :

TP : tidak pernah

KK : Kadang-kadang

S : Sering

SS: Sangat Sering

SLS : Selalu

No	Pernyataan	TP	KK	S	SS	SLS
Integritas diri						
1	Saya mengkonsumsi cukup buah dan sayur (3-5 sajian setiap hari).					
2	Saya mengkonsumsi makanan rendah lemak.					
3	Saya mengkonsumsi makanan rendah garam					
4	Untuk mengontrol tekanan darah, saya mengatur jenis makanan yang saya konsumsi di rumah.					
5	Untuk mengontrol tekanan darah, saya mengatur jenis makanan yang saya konsumsi di luar rumah.					
6	Ketika memilih makanan, saya mempertimbangkan pengaruhnya terhadap tekanan darah.					
7	Karena menderita Hipertensi, saya sudah melakukan gaya hidup yang lebih sehat (tidak duduk lama)					
8	Saya mengontrol berat badan					
9	Saya sedang mencoba berhenti merokok untuk mengontrol tekanan darah					
10	Saya sudah berhenti merokok untuk mengontrol tekanan darah					

11	Saya berolahraga untuk mengontrol tekanan darah					
12	Ketika gelisah, berbicara dengan teman atau keluarga untuk menghilangkan stress.					
13	Meskipun menderita Hipertensi, saya ikut serta dalam kegiatan sosial (seperti jalan santai bersama).					
Regulasi diri						
14	Jika saya merasa tekanan darah naik atau turun, saya melakukan olahraga, minum obat, diet dan lain – lain					
15	Saya mengerti tanda dan gejala peningkatan atau penurunan tekanan darah					
16	Saya mengikuti rekomendasi dokter atau tenaga kesehatan tentang cara mengelola tekanan darah					
17	Saya memperhatikan tanda – tanda penurunan atau peningkatan tekanan darah					
18	Saya menganggap penting semua penyebab yang dapat mempengaruhi tekanan darah					
19	Saya mengontrol tekanan darah untuk menghindari komplikasi					
Interaksi dengan tenaga Kesehatan atau orang-orang terdekat						
20	Saya menyampaikan kepada dokter tentang perubahan jadwal pengobatan yang telah ditentukan					
21	Saya menyampaikan kepada dokter tentang kemungkinan perubahan jadwal pengobatan yang telah ditentukan					
22	Saya dapat dengan mudah meminta kepada dokter untuk mengubah jadwal pengobatan saya					
23	Saya bertanya kepada dokter tentang pusat layanan kesehatan yang menyediakan layanan pengobatan tekanan darah.					
24	saya meminta bantuan orang lain (teman, keluarga, tetangga, dan pasien lain) untuk memandu saya dalam mengontrol tekanan darah.					
25	Saya percaya dengan pendapat orang lain tentang mengontrol tekanan darah					

	Monitor diri					
26	Saya mengukur tekanan darah secara teratur					
27	Saya akan mengukur tekanan darah jika saya merasakan terjadi peningkatan atau penurunan					
28	Ketika tekanan darah meningkat atau menurun, saya akan pergi ke dokter					
29	Saya pergi ke dokter untuk melakukan kontrol setiap 1 – 3 bulan					
Kepatuhan terhadap regimen yang direkomendasikan						
30	Saya mengonsumsi obat sesuai dosis yang ditentukan					
31	Saya minum obat pada waktu yang ditentukan					

Rekapitulasi Data Penelitian

Inisial	JK	Umur	Lama Menderita	Pendidikan Terakhir	Self Management	Total
Ny.M	1	4	1	5	2	103
NY.P	1	4	2	5	1	132
Ny.M	1	3	2	2	1	125
NY.T	1	4	1	4	2	96
TN.S	2	3	2	4	2	87
NY.W	1	4	2	3	2	73
NY.H	1	3	1	5	2	99
NY.W	1	1	1	4	2	80
NY.N	1	1	2	1	2	72
NY.A	1	3	2	2	2	66
TN.N	1	4	2	4	2	103
NY.N	1	3	2	3	1	126
NY.M	2	3	1	5	1	129
NY.S	2	4	2	4	1	114
NY.R	1	3	2	2	1	125
TN.M	2	3	2	5	1	153
NY.M	1	3	1	4	2	56
NY.K	1	3	2	3	1	124
NY.S	1	3	1	3	2	86
NY.N	1	3	2	4	1	130
NY.M	1	4	2	4	1	118
TN.K	2	4	2	4	2	94
TN.D	2	3	2	4	2	89
NY.P	1	4	2	5	1	132
NY.U	1	3	1	4	1	114
NY.S	1	3	1	4	1	114
NY.F	1	4	1	4	1	108
NY.S	1	3	1	4	2	75
NY.S	1	4	2	4	2	103

NY.N	1	3	2	3	1	126	30
NY.N	1	4	2	1	2	92	31
NY.A	1	3	1	4	2	97	32
NY.H	1	4	2	3	1	115	33
NY.U	1	4	2	3	2	88	34
TN.S	2	3	1	5	1	129	35
TN.S	2	4	2	4	1	114	36
NY.S	1	4	2	3	2	85	37
NY.D	1	4	2	2	2	91	38
TN.H	2	4	2	4	1	133	39
TN.B	2	3	2	5	1	132	40
NY.Y	1	4	2	5	1	129	41
TN.S	2	4	2	4	1	124	42
NY.N	1	4	2	4	1	121	43
TN.T	2	4	2	4	2	101	44
NY.A	1	3	2	4	1	132	45
TN.E	2	3	2	4	1	132	46
TN.E	2	3	2	4	1	121	47
TN.A	2	3	2	5	1	127	48
TN.N	2	3	2	5	1	139	49
TN.F	2	4	2	4	1	114	50
NY.D	1	4	2	4	1	119	51
NY.I	1	3	2	4	1	131	52
NY.K	1	4	2	4	1	131	53
NY.Y	1	4	2	5	1	132	54
TN.U	2	4	2	4	1	139	55
TN.S	2	4	2	5	1	134	56
TN.S	2	4	2	4	1	131	57
NY.P	1	3	2	4	1	134	58
NY.A	1	3	2	5	1	132	59
NY.M	1	4	2	5	1	132	60
TN.B	2	4	2	4	1	122	61
NY.S	1	3	1	5	1	116	62
TN.D	2	3	1	4	1	106	63
NY.S	1	3	2	3	1	113	64
NY.F	1	3	2	4	1	105	65
TN.B	2	3	2	3	1	107	66
TN.T	2	3	2	4	1	124	67
TN.D	2	3	2	4	1	124	68
NY.P	1	3	1	4	2	99	69
TN.D	2	3	1	4	1	144	70
TN.A	2	3	2	4	2	66	71
NY.I	1	3	1	5	2	89	72
TN.J	2	4	2	4	2	87	73
NY.S	1	4	2	5	1	123	74
NY.T	1	3	2	4	1	126	75
TN.Y	2	3	1	4	2	100	76
TN.D	2	3	2	3	1	111	77
NY.C	1	3	2	4	1	116	78
NY.T	1	3	2	2	2	64	79
TN.A	2	3	2	3	2	89	80
TN.A	2	3	2	4	1	108	81
NY.S	1	3	2	4	1	110	82
NY.G	1	3	1	5	1	119	83

Hasil Olah Data SPSS

Analisi Bivariat

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	51	61.4	61.4	61.4
	Laki-Laki	32	38.6	38.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 Tahun	2	2.4	2.4	2.4
	40-60 Tahun	48	57.8	57.8	60.2
	>60 Tahun	33	39.8	39.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 Tahun	20	24.1	24.1	24.1
	>5 Tahun	63	75.9	75.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	2	2.4	2.4	2.4
	SD	5	6.0	6.0	8.4
	SMP	12	14.5	14.5	22.9
	SMA	45	54.2	54.2	77.1
	Perguruan Tinggi	19	22.9	22.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Self Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	55	66.3	66.3	66.3
	Kurang	28	33.7	33.7	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Analisis univariat

JK * Self Management Crosstabulation

			Self Management		
			Baik	Kurang	Total
JK	Perempuan	Count	31	20	51
		% within JK	60.8%	39.2%	100.0%
		% within Self Management	56.4%	71.4%	61.4%
	Laki-Laki	Count	24	8	32
		% within JK	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Self Management	43.6%	28.6%	38.6%
	Total	Count	55	28	83
		% within JK	66.3%	33.7%	100.0%
		% within Self Management	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.778 ^a	1	.182		
Continuity Correction ^b	1.198	1	.274		
Likelihood Ratio	1.818	1	.178		
Fisher's Exact Test				.235	.137
Linear-by-Linear Association	1.756	1	.185		
N of Valid Cases	83				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,80.

b. Computed only for a 2x2 table

Umur * Self Management Crosstabulation

			Self Management		
			Baik	Kurang	Total
Umur	20-35 Tahun	Count	0	2	2
		% within Umur	0.0%	100.0%	100.0%
	40-60 Tahun	Count	34	14	48
		% within Umur	70.8%	29.2%	100.0%
	>60 Tahun	Count	21	12	33
		% within Umur	63.6%	36.4%	100.0%
Total	Count	55	28	83	
	% within Umur	66.3%	33.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.479 ^a	2	.107
Likelihood Ratio	4.906	2	.086
Linear-by-Linear Association	.455	1	.500
N of Valid Cases	83		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,67.

Lama Menderita * Self Management Crosstabulation

			Self Management		
			Baik	Kurang	Total
Lama Menderita	<5 Tahun	Count	9	11	20
		% within Lama Menderita	45.0%	55.0%	100.0%
	>5 Tahun	Count	46	17	63
		% within Lama Menderita	73.0%	27.0%	100.0%
Total		Count	55	28	83
		% within Lama Menderita	66.3%	33.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.330 ^a	1	.021		
Continuity Correction ^b	4.151	1	.042		
Likelihood Ratio	5.121	1	.024		
Fisher's Exact Test				.030	.022
Linear-by-Linear Association	5.266	1	.022		
N of Valid Cases	83				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,75.

b. Computed only for a 2x2 table

Pendidikan Terakhir * Self Management Crosstabulation

			Self Management		Total
			Baik	Kurang	
Pendidikan Terakhir	Tidak sekolah	Count	0	2	2
		% within Pendidikan Terakhir	0.0%	100.0%	100.0%
	SD	Count	2	3	5
		% within Pendidikan Terakhir	40.0%	60.0%	100.0%
	SMP	Count	7	5	12
		% within Pendidikan Terakhir	58.3%	41.7%	100.0%
	SMA	Count	30	15	45
		% within Pendidikan Terakhir	66.7%	33.3%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	16	3	19
		% within Pendidikan Terakhir	84.2%	15.8%	100.0%
	Total	Count	55	28	83
		% within Pendidikan Terakhir	66.3%	33.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.550 ^a	4	.073
Likelihood Ratio	9.226	4	.056
Linear-by-Linear Association	7.810	1	.005
N of Valid Cases	83		

a. 5 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,67.

Dokumentasi Penelitian



