

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN *HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT BEHAVIOUR*
DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA



Alfina KENZA HANA Theresia

NPM 202223004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN *HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT BEHAVIOUR*
DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA



Alfina KENZA Hana Theresia

NPM 202223004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN *HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT BEHAVIOUR* DENGAN

PENGENDALIAN HIPERTENSI

DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL

YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Alfina Kenza Hana Theresia

NPM 202223004

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan

Disetujui pada tanggal 30 Januari 2026

Pembimbing I



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB.,
Ph.D.

NIK : 199410004

Pembimbing II



Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T.,
M.Tr.Kep.

NIK : 201150004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Alfina Kenza Hana Theresia

NPM: 202223004

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul: Hubungan *Hypertension Self-Management Behaviour* Dengan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta bersifat **original**.

Dalam melakukan penelitian ini, saya juga menyatakan **bersedia untuk menaati prinsip-prinsip etik yang tertuang dalam penelitian ini**.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian penulisan yang terdapat dalam penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dari siapapun dan pihak manapun.

Yogyakarta, 4 Februari 2026

Yar

Alfina Kenza Hana Theresia

The image shows a yellow revenue stamp with the text 'METERAI TEMPEL' and 'BDANX142604654'. It also features the Garuda Pancasila emblem and the word 'Yogyakarta'.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"HUBUNGAN HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT BEHAVIOUR DENGAN
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA"

Alfina Kenza Hana Theresia

202223004

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Yogyakarta
untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 5 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.

2. Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep

HALAMAN MOTTO

“Through every hardship, I trust God’s hand is guiding me, for His strength is made perfect in my weakness.”

(Alfina Kenza Hana Theresia)

“Apapun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan.”

(Kolose 3:23)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menyertai setiap langkah dalam perjalanan hidup dan akademik peneliti. Dalam setiap proses yang penuh tantangan, kasih karunia dan penyertaan-Nya menjadi sumber kekuatan, pengharapan, dan ketenangan bagi peneliti. Segala yang telah peneliti lewati adalah bukti bahwa Tuhan senantiasa setia menuntun di setiap musim kehidupan peneliti.
2. Kedua orang tua yang menjadi alasan terbesar peneliti untuk bertahan dan terus melangkah. Terimakasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih yang tulus, serta pengorbanan yang seringkali terucap dalam diam. Setiap perjuangan dan pencapaian peneliti, peneliti persembahkan sebagai bentuk tanggung jawab dan kasih untuk keluarga peneliti.
3. Auxylium Briton Edyn Bunga terimakasih atas dukungan, perhatian, dan doa yang senantiasa menyertai setiap proses yang peneliti jalani. Kehadiranmu memberikan semangat dan ketenangan, khususnya dalam masa-masa yang menuntut ketekunan, kesabaran dan komitmen. Peneliti berharap kebersamaan ini akan terus menjadi ruang untuk bertumbuh, saling menguatkan, saling mendukung dan merangkai perjalanan hidup bersama dengan penuh pengertian, iman, dan harapan kedepannya. Terimakasih sudah mau bertahan dan berjuang sampai sejauh ini, mari kita lanjutkan untuk menjelajahi kehidupan ini bersama.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen terimakasih atas bimbingan, kesabaran, arahan serta ilmu yang telah diberikan selama proses pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Sahabat dan orang-orang terkasih terimakasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang telah menjadi penguat dalam setiap proses peneliti.

INTISARI

Nama : Alfina Kenza Hana Theresia
NPM : 202223004
Judul : Hubungan *Hypertension Self-Management Behaviour* Dengan Pengendalian Hipertensi DI Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta
Tanggal Ujian : 5 Februari 2026
Pembimbing : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.
Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep
Jumlah Pustaka : 49 pustaka
Jumlah Halaman : xv, 126 halaman, 6 tabel, 8 lampiran

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang untuk mencapai pengendalian tekanan darah yang optimal. Salah satu faktor penting dalam pengendalian hipertensi adalah *Hypertension Self-Management Behaviour*, yaitu kemampuan penderita dalam mengelola penyakitnya secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Hypertension Self-Management Behaviour* dengan pengendalian hipertensi di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional observatif dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian adalah pasien hipertensi tanpa komplikasi yang berkunjung ke Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta selama satu bulan. Jumlah sampel sebanyak 102 responden diambil berdasarkan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Hypertension Self-Management Behaviour* dan pengukuran tekanan darah. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 41–50 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, serta telah menderita hipertensi selama 1–5 tahun. Sebagian besar responden telah menerapkan *Hypertension Self-Management Behaviour* dengan kategori sering dan selalu. Namun, sebagian besar responden masih berada pada kategori tekanan darah tidak terkontrol. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan bahwa seluruh aspek *Hypertension Self-Management Behaviour* memiliki hubungan yang signifikan dengan pengendalian hipertensi ($p < 0,05$), dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan rendah hingga sedang. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara *Hypertension Self-Management Behaviour* dan pengendalian hipertensi. Peningkatan perilaku pengelolaan diri, khususnya dalam aspek integrasi diri, regulasi diri, dan kepatuhan terhadap anjuran, berperan penting dalam mendukung pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, self-management behaviour, pengendalian hipertensi, tekanan darah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan rahmatnya yang berlimpah dalam penyusunan proposal penelitian yang berjudul “*Hubungan Hypertension Self-Management Behaviour Dengan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta*” sehingga selesai tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini merupakan syarat wajib untuk menuntaskan tugas di Sarjana Keperawatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Dengan berakhirnya proses penulisan laporan penelitian ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Jaka Hardalaksana selaku Kepala Puskesmas Pajangan Bantul, Yogyakarta dan seluruh pegawai Puskesmas yang terlibat membantu.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D. dan Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep. selaku dosen pembimbing dalam laporan penelitian ini.
4. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama proses penulisan laporan penelitian ini.
5. Kepada teman-teman saya Federick Ananda Putra Pratama, Gilang Fendi Saputra yang telah memberikan dukungan dan menemani selama proses penulisan laporan penelitian ini, dan terkhusus untuk pacar saya Auxylium Briton Edyn Bunga yang telah banyak membantu peneliti dalam melakukan penelitian ini.
6. Kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti selama proses penulisan proposal penelitian.

Semoga proposal penelitian ini bisa menjadi sebuah karya yang berguna bagi semua orang.

Yogyakarta, 2026

Alfina Kenza Hana Theresia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	3
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.3 Manfaat akademis.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.4 Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi hipertensi	Error! Bookmark not defined.

2.1.3	Etiologi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Patofisiologi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Manifestasi klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Komplikasi hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Pencegahan hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.10	Penatalaksanaan hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep pengendalian hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi pengendalian hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Indikator keberhasilan pengendalian	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengendalian	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Peran tenaga kesehatan dan puskesmas	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep <i>hypertension self-management behaviour</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi <i>hypertension self-management behaviour</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-management</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Aspek-aspek <i>hypertension self-management behaviour</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Hipotesis penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.

3.1 Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Tempat dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengolahan data dan analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran umum.....	47
4.2 Hasil dan pembahasan.....	48
4.3 Pembahasan.....	55
4.4 Kelemahan penelitian.....	60
4.5 Keterbatasan penelitian.....	61
BAB 5 SIMPULAN DAN PENUTUP.....	62
5.1 Simpulan.....	62
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi 1	8
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional 1.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Tabel Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuisioner.....	Error! Bookmark not defined.