

LAMPIRAN

PENJELASAN PENELITIAN

Nama Peneliti : Alfina Kenza Hana Theresia
NPM : 202223004
Judul Penelitian : Hubungan *Hypertension Self-Management Behaviour* dengan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta

Peneliti merupakan mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Prodi Sarjana Keperawatan semester 7, saat ini peneliti sedang menjalani penyusunan skripsi. Peneliti meminta kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk mengisi dan melengkapi data dari skripsi saya yang berjudul " Hubungan *Hypertension Self-Management Behaviour* dengan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta". Responden dalam penelitian adalah orang yang menderita hipertensi yang bersedia untuk mengikuti kegiatan penelitian ini dan berhak menolak berpartisipasi dalam proses penelitian. Penelitian ini dilakukan dengan memberikan kuisioner kepada responden untuk mengetahui tentang perilaku seseorang atau *self-management behaviour* pada responden kemudian akan dilakukan dilanjutkan dengan mengukur pengendalian hipertensi dan mencari apakah terdapat hubungan antara *self-management* dengan pengendalian hipertensi. Saya harap seluruh responden dapat berpartisipasi dalam kegiatan ini dengan tenang aman dan tertib. Demikian lembar penjelasan terkait penelitian yang akan saya lakukan saya berharap sampai hari kegiatan tiba kita semua di berikan kesehatan selalu. Untuk calon responden silahkan menandatangani lembar persetujuan yang terlampir.

Demikian yang dapat disampaikan, terima kasih.

INFORMED CONSENT

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth :

Calon Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfina KENZA HANA Theresia

NPM : 202223004

Mahasiswa : S1 Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan *Hypertension Self-Management Behaviour* Dengan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self-management* dengan pengendalian hipertensi.

Untuk keperluan tersebut, Bapak /Ibu/Saudara/i **Bersedia / Tidak bersedia** menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya jika bersedia akan langsung saya berikan kuisioner yang telah saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Semua informasi yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya akan saya gunakan untuk kepentingan akademis. Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Yogyakarta, November 2025

(Alfina KENZA HANA Theresia)

(Responden)

TABEL PELAKSANAAN PENELITIAN

Nama : Alfina Kenza Hana Theresia

NPM : 202223004

Judul Penelitian : Hubungan *Hypertension Self-Management Behaviour* Dengan Pengendalian Hipertensi di Pukesmas Pajangan Bantul Yogyakarta.

Pembimbing 1 : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.

Pembimbing 2 : Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep.

[illegible]

[illegible]

LEMBAR KISI-KISI KUISIONER**A. Karakteristik Responden****IDENTITAS**

Inisial Nama		
Usia (dalam tahun)		
Jenis Kelamin		• Laki-laki • Perempuan
Tingkat Pendidikan		• Tidak Sekolah • SD • SMP • SMA • Perguruan Tinggi
Pekerjaan		• Tidak Bekerja • Buruh Lepas • Pegawai Swasta • PNS • Petani • IRT • Wiraswasta • Pelajar/Mahasiswa

		• Lain-Lain
Lama menderita darah tinggi		1-5 Tahun • 5-10 Tahun • >10 Tahun

KUESIONER PENELITIAN***Hypertension Self-Management Behaviour Questionnaire
(HMSBQ)*****Petunjuk:**

Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering anda melakukan aktivitas untuk mengontrol hipertensi dalam satu bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pernyataan untuk menggambarkan perilaku anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda (X) atau (centang) pada kolom yang sesuai.

Gunakan 4 pilihan jawaban sebagai berikut:

1= Tidak pernah (TP)

2= Jarang (JR)

3= Kadang-kadang (KK)

4= Selalu (S)

A. Kuesioner *self-management behaviour*

No	Pernyataan	TP	JR	KK	S
<i>Integrasi diri</i>					
1.	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihanmakanan ketika saya makan.				
2.	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi.				

3.	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh misalnya minyak kelapa atau, semenjak didiagnosa hipertensi.				
4.	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan.				
5.	Saya mencoba berhenti minum minuman beralkohol.				
6.	Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan.				
7.	Saya memilih makanan rendah garam.				
8.	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan misalnya bersepeda atau.				
9.	Saya berpikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya.				
10.	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya misalnya periksa ke dokter atau.				
11.	Saya berhenti merokok/ saya mencoba berhenti merokok.				
12.	Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan musik,				

	istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya.				
13.	Saya tidak pernah menggunakan garam yang berlebihan untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi.				
No	Pertanyaan	TR	JR	KK	S
Regulasi diri					
14.	Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah.				
15.	Saya mengenali tanda dan gejala darah tinggi.				
16.	Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan tepat.				
17.	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah.				
18.	Saya mengenali tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan tepat.				
19.	Saya menentukan tujuan untuk mengontrol tekanan darah.				
20.	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah.				
21.	Saya membandingkan tekanan darah saya saat ini dengan tekanan				

	darah yang saya targetkan (inginkan).				
22.	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya.				
No.	Pernyataan	TP	JR	KK	S
<i>Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya</i>					
23.	Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat.				
24.	Saya memberikan masukan pada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut.				
25.	Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami				
26.	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik.				
27.	Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah.				

28.	Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa belajar lebih jauh tentang hipertensi.				
29.	Saya meminta bantuan orang lain(misal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami.				
30.	Saya meminta bantuan orang lain untuk membantu mengontrol tekanan darah saya.				
31.	Saya bertanya pada orang lain apa cara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinggi				
No.	Pernyataan	TR	JR	KK	S
<i>Pemantauan tekanan darah</i>					
32.	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi.				
33.	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit.				
34.	Saya pergi kedokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah.				
35.	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu				

	saya membuat keputusan manajemen diri.				
--	--	--	--	--	--

No.	Pernyataan	TP	JR	KK	S
<i>Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan</i>					
36.	Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi.				
37.	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter.				
38.	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar.				
39.	Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.				
40.	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya.				

Interprestasi hasil *scoring*:

1: Tidak pernah: 40-70

2: kadang-kadang: 71-100

3: Sering: 101-130

4: Selalu: 131-160

Cara menulis untuk mendapatkan *cut of point*:

a. Tentukan rentang nilai:

1. Nilai minimum $(40 \times 1) = 40$ (tidak pernah)
2. Nilai maksimum $(40 \times 4) = 160$ (selalu)
3. Rentang = nilai maksimum – nilai minimum $(160 - 40) = 120$

b. Tentukan jumlah kriteria:

Berdasarkan contoh skala yang umum, kita bisa menggunakan 4 kriteria, yaitu:

1. Tidak pernah
2. Jarang
3. Kadang-kadang
4. Selalu

c. Tentukan lebar interval untuk setiap kriteria:

Membagi rentang skor menjadi empat kategori dengan interval yang sama:

$$120 \div 4 = 30$$

d. Tentukan *cut of point* atau batas setiap kriteria:

- 1: Tidak pernah: 40-70
- 2: kadang-kadang: 71-100
- 3: Sering: 101-130
- 4: Selalu: 131-160

B. Lembar observasi pengendalian tekanan darah

Identitas responden

No .	Nama Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Lama Menderita Hipertensi	Tanggal Observasi	Waktu Pengukuran	Tekanan Darah Sistolik (mmHg)	Tekanan Darah Diastolik
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								

17.								
18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								
24.								
25.								
26.								
27.								
28.								
29.								
30.								
31.								
32.								
33.								
34.								
35.								
36.								
37.								
38.								
39.								
40.								
41.								
42.								
43.								

44.								
45.								
46.								
47.								
48.								
49.								
50.								

Kriteria pengendalian tekanan darah

No.	Kategori	Batas Tekanan Darah	Keterangan
1.	Terkendali	< 140/90 mmHg	
2.	Tidak terkendali	≥ 140/90 mmHg	

Lampiran 7

REKAPITULASI DATA PENELITIAN

No. RES	Usia	JK	TP	P	LMH
R1	51 Tahun	P	SD	IRT	5-10 Tahun
R2	39 Yahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R3	59 Tahun	P	SD	IRT	5-10 Tahun
R4	46 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	5-10 Tahun
R5	20 Tahun	L	SMA	Pegawai Swasta	1-5 Tahun
R6	47 Tahun	L	SMA	PNS	1-5 Tahun
R7	34 Tahun	P	SD	Wiraswasta	1-5 Tahun
R8	51 Tahun	P	SMA	IRT	5-10 Tahun
R9	59 Tahun	L	SD	Petani	1-5 Tahun
R10	46 Tahun	P	SD	IRT	5-10 Tahun
R11	59 Tahun	P	Tidak Sekolah	IRT	1-5 Tahun
R12	47 Tahun	P	SD	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R13	46 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R14	58 Tahun	P	Tidak Sekolah	IRT	1-5 Tahun
R15	42 Tahun	L	SMA	Wiraswasta	1-5 Tahun
R16	57 Tahun	L	SMA	Tidak Bekerja	5-10 Tahun
R17	53 Tahun	P	SD	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R18	55 Tahun	P	SD	IRT	5-10 Tahun
R19	55 Tahun	P	SD	Petani	1-5 Tahun
R20	48 Tahun	P	SMA	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R21	36 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R22	54 Tahun	P	SMA	Wiraswasta	1-5 Tahun

R23	55 Tahun	P	SMA	Buruh Lepas	5-10 Tahun
R24	44 Tahun	P	SMP	IRT	1-5 Tahun
R25	56 Tahun	L	SMA	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R26	44 Tahun	L	SMA	Pegawai Swasta	1-5 Tahun
R27	59 Tahun	P	SMP	IRT	5-10 Tahun
R28	45 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R29	52 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R30	52 Tahun	P	SMP	IRT	5-10 Tahun
R31	52 Tahun	P	SD	Petani	1-5 Tahun
R32	44 Tahun	P	SMA	Wiraswasta	1-5 Tahun
R33	55 Tahun	P	SMA	Buruh Lepas	> 10 Tahun
R34	57 Tahun	L	SMP	Wiraswasta	5-10 Tahun
R35	57 Tahun	P	SMA	PNS	> 10 Tahun
R36	36 Tahun	P	SMA	Buruh Lepas	> 10 Tahun
R37	48 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R38	36 Tahun	P	SMP	IRT	1-5 Tahun
R39	38 Tahun	L	SMA	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R40	56 Tahun	P	SD	IRT	1-5 Tahun
R41	47 Tahun	L	SD	Wiraswasta	1-5 Tahun
R42	42 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R43	56 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R44	50 Tahun	L	Perguruan Tinggi	PNS	5-10 Tahun
R45	56 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R46	50 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R47	53 Tahun	P	SD	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R48	56 Tahun	P	SMA	IRT	5-10 Tahun
R49	52 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	> 10 Tahun
R50	58 Tahun	L	SMP	Buruh Lepas	5-10 Tahun
R51	45 Tahun	P	SMP	IRT	1-5 Tahun

R52	45 Tahun	P	SD	IRT	1-5 Tahun
R53	56 Tahun	P	SMA	IRT	5-10 Tahun
R54	25 Tahun	L	SMP	Tidak Bekerja	1-5 Tahun
R55	58 Tahun	L	SD	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R56	53 Tahun	L	Perguruan Tinggi	PNS	1-5 Tahun
R57	50 Tahun	L	SD	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R58	33 Tahun	P	SMA	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R59	53 Tahun	L	Perguruan Tinggi	Pegawai Swasta	5-10 Tahun
R60	55 Tahun	P	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	5-10 Tahun
R61	51 Tahun	P	SMA	IRT	5-10 Tahun
R62	50 Tahun	L	SD	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R63	45 Tahun	P	SMA	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R64	37 Tahun	P	SMP	IRT	5-10 Tahun
R65	57 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R66	52 Tahun	P	SD	Buruh Lepas	> 10 Tahun
R67	20 Tahun	P	SMA	Pegawai Swasta	1-5 Tahun
R68	59 Tahun	L	SMA	Pensiunan	1-5 Tahun
R69	59 Tahun	P	SMA	Wiraswasta	1-5 Tahun
R70	50 Tahun	P	SMA	Buruh Lepas	5-10 Tahun
R71	52 Tahun	P	SD	IRT	5-10 Tahun
R72	56 Tahun	L	SMP	Wiraswasta	1-5 Tahun
R73	57 Tahun	L	SD	Buruh Lepas	5-10 Tahun
R74	46 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R75	59 Tahun	L	SMA	Pegawai Swasta	1-5 Tahun
R76	35 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R77	49 Tahun	P	Perguruan Tinggi	IRT	1-5 Tahun

R78	59 Tahun	P	SMP	Petani	1-5 Tahun
R79	46 Tahun	L	SMP	Wiraswasta	1-5 Tahun
R80	45 Tahun	L	SMA	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R81	45 Tahun	L	SMA	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R82	45 Tahun	L	SMP	Buruh Lepas	5-10 Tahun
R83	46 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	5-10 Tahun
R84	46 Tahun	P	SD	IRT	1-5 Tahun
R85	36 Tahun	P	SMP	IRT	1-5 Tahun
R86	50 Tahun	L	SD	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R87	48 Tahun	P	SMP	IRT	1-5 Tahun
R88	45 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R89	45 Tahun	P	SD	IRT	1-5 Tahun
R90	46 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R91	45 Tahun	P	SMP	Petani	1-5 Tahun
R92	46 Tahun	P	SMA	Pegawai Swasta	1-5 Tahun
R93	42 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R94	44 Tahun	P	SMP	IRT	1-5 Tahun
R95	45 Tahun	P	SMA	IRT	1-5 Tahun
R96	47 Tahun	P	SD	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R97	50 Tahun	P	SMP	Buruh Lepas	1-5 Tahun
R98	46 Tahun	P	SMP	Petani	1-5 Tahun
R99	36 Tahun	P	SMA	Pegawai Swasta	1-5 Tahun
R100	46 Tahun	L	SMA	Pegawai Swasta	1-5 Tahun
R101	48 Tahun	L	SMA	Wiraswasta	1-5 Tahun

No.Res	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15
R1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1
R2	1	1	1	1	4	3	3	1	1	3	4	3	3	1	3
R3	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	1	1
R4	3	3	3	4	3	1	3	1	4	3	3	3	3	3	1
R5	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	1
R6	4	4	3	3	4	1	3	4	4	4	4	3	4	1	4
R7	1	1	2	3	1	1	3	1	1	4	4	4	4	1	1
R8	4	4	4	4	4	1	4	2	1	4	4	4	3	1	4
R9	1	1	3	3	1	1	3	2	1	4	4	4	2	3	1
R10	3	3	3	4	3	1	3	1	1	4	4	4	4	3	3
R11	1	1	4	4	1	1	4	2	4	2	4	1	3	1	1
R12	1	1	3	4	1	1	4	3	1	4	4	3	4	1	1
R13	2	2	3	4	2	1	1	1	1	2	4	3	4	2	2
R14	3	3	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	1	1
R15	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	4	3	3	1	1
R16	4	4	4	4	4	1	1	1	1	3	4	4	4	1	1
R17	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	1	4	4	4
R18	3	3	1	1	3	1	3	1	4	4	4	3	4	1	4
R19	2	2	2	3	2	1	2	3	4	3	4	3	3	1	1
R20	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	3	3	1	3
R21	2	2	3	2	2	3	2	3	4	4	1	4	2	1	3
R22	2	2	2	1	2	1	1	1	4	4	1	4	4	4	1
R23	4	4	1	4	4	4	3	1	4	2	1	4	3	1	1
R24	3	3	3	4	3	4	3	1	2	4	1	4	3	4	2
R25	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	4	4	1	1
R26	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	1	4
R27	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	1	4
R28	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	1	3	4	3	4
R29	1	1	2	3	1	2	4	4	4	1	4	4	1	4	1

R30	4	4	4	4	4	4	3	1	4	1	1	4	4	1	1
R31	1	1	4	4	1	3	4	1	1	4	1	4	4	1	1
R32	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	1	1
R33	4	4	4	4	4	1	1	2	4	4	1	4	3	4	4
R34	1	1	1	1	1	2	1	1	4	4	1	2	1	1	1
R35	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R36	4	4	3	3	4	1	4	1	1	4	1	4	4	4	4
R37	3	3	2	3	3	1	4	1	1	4	1	2	4	1	1
R38	3	3	1	1	3	1	1	2	1	3	1	2	1	1	3
R39	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	3	4	1	4
R40	4	4	4	3	4	1	4	1	1	4	1	4	3	1	4
R41	4	4	3	4	4	1	3	1	1	4	3	4	3	4	3
R42	3	3	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	1	3
R43	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
R44	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4
R45	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	3	1
R46	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	4	1	2
R47	4	4	4	4	4	1	4	1	3	4	4	4	4	4	1
R48	4	4	3	4	4	2	4	1	4	4	4	2	1	1	1
R49	3	3	2	1	3	1	4	1	4	4	4	1	4	1	4
R50	4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	2	1	4	1	4
R51	3	3	4	4	3	1	4	1	3	4	4	1	4	4	1
R52	1	1	2	1	1	1	1	1	4	4	4	1	4	1	1
R53	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	4	3	4	1	1
R54	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	1	3	4	3	3
R55	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4
R56	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4
R57	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	1	4	1	4
R58	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	4	3	2	2	2
R59	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	4	2	2	2	2

R60	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	3	2	2	2
R61	3	3	1	4	3	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4
R62	4	4	3	4	4	1	1	1	1	5	2	2	1	1	1
R63	3	3	2	4	3	1	3	1	1	4	4	3	4	1	3
R64	3	3	4	1	3	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1
R65	1	1	4	4	1	2	4	2	3	4	1	4	4	4	4
R66	1	1	2	3	1	1	3	1	3	3	4	3	1	2	2
R67	3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
R68	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
R69	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
R70	2	2	4	4	2	1	1	1	4	4	1	4	2	1	1
R71	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	1	1	4	3	4
R72	3	3	3	4	3	4	2	2	1	4	1	4	4	1	1
R73	4	4	3	4	4	1	4	2	3	4	4	1	4	1	1
R74	3	3	4	4	3	4	4	3	1	4	1	4	4	1	3
R75	2	2	2	4	2	1	3	2	4	4	1	4	3	1	4
R76	4	4	4	3	4	1	4	1	1	4	4	4	4	3	1
R77	4	4	3	4	4	1	1	2	1	4	1	4	2	1	1
R78	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4
R79	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	3	2	2	2
R80	3	3	1	4	3	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4
R81	4	4	3	4	4	1	1	1	1	5	2	2	1	1	1
R82	3	3	2	4	3	1	3	1	1	4	4	3	4	1	3
R83	3	3	4	1	3	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1
R84	1	1	4	4	1	2	4	2	3	4	1	4	4	4	4
R85	1	1	2	3	1	1	3	1	3	3	4	3	1	2	2
R86	3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
R87	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
R88	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
R89	2	2	4	4	2	1	1	1	4	4	1	4	2	1	1

R90	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	1	1	4	3	4
R91	3	3	3	4	3	4	2	2	1	4	1	4	4	1	1
R92	4	4	3	4	4	1	4	2	3	4	4	1	4	1	1
R93	3	3	4	4	3	4	4	3	1	4	1	4	4	1	3
R94	1	1	2	3	1	1	3	1	3	3	4	3	1	2	2
R95	3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
R96	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
R97	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
R98	2	4	4	4	1	1	1	1	4	4	1	4	2	1	1
R99	4	1	4	4	1	3	4	1	4	4	1	1	4	3	4
R100	3	1	3	4	4	4	2	2	1	4	1	4	4	1	1
R101	4	4	3	4	4	1	4	2	3	4	4	1	4	1	1
R102	3	3	4	4	4	4	4	3	1	4	1	4	4	1	3

No. RES	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25	Q26	Q27	Q28	Q29	Q30
R1	4	1	1	2	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4
R2	1	1	1	4	4	4	3	2	1	1	2	2	1	3	2
R3	4	1	1	4	4	4	4	1	3	4	3	4	1	1	1
R4	3	1	1	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	2
R5	1	1	1	4	4	4	1	4	4	1	4	1	1	1	1
R6	3	1	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	1
R7	1	1	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	2	1	1
R8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R9	1	1	1	4	4	4	3	2	1	4	3	3	1	1	1
R10	3	1	1	4	4	4	3	4	2	4	3	3	1	1	1
R11	1	1	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4
R12	1	1	1	4	4	4	4	3	3	4	3	3	1	1	1
R13	2	1	1	4	4	4	4	4	3	4	1	3	1	3	1
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
R15	2	1	1	4	4	4	3	2	2	1	2	2	1	3	1
R16	1	1	1	1	1	1	4	4	1	4	1	4	1	4	4
R17	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	1	4	2	3	4
R18	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	1
R19	1	1	1	4	4	2	3	4	2	3	1	1	1	1	1
R20	3	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1
R21	3	3	4	4	4	1	2	3	4	4	4	4	4	4	1
R22	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R23	4	1	1	1	4	4	4	4	2	2	1	2	2	1	1
R24	4	1	1	3	4	4	3	4	1	3	1	2	1	1	1
R25	1	1	1	4	4	4	3	1	1	2	2	2	2	3	3
R26	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4
R27	2	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	1	1
R28	3	3	3	3	3	2	2	3	1	4	2	3	3	3	3

[illegible]

R59	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
R60	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R61	3	1	1	4	4	3	4	4	4	1	4	4	1	4	3
R62	3	1	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
R63	1	1	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4	1	1	1
R64	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	1
R65	3	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
R66	1	1	4	4	4	3	4	1	3	1	4	2	1	1	1
R67	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4
R68	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4
R69	4	4	4		4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4
R70	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	3
R71	4	1	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1
R72	3	1	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4	1	2	4
R73	3	1	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	1	1
R74	4	1	1	3	3	4	4	4	1	4	2	4	1	1	1
R75	3	1	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3
R76	3	1	1	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	1	1
R77	1	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R78	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1
R79	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R80	3	1	1	4	4	3	4	4	4	1	4	4	1	4	3
R81	3	1	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
R82	1	1	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4	1	1	1
R83	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	1
R84	3	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
R85	1	1	4	4	4	3	4	1	3	1	4	2	1	1	1
R86	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4
R87	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4
R88	4	4	4		4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4

R89	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	3
R90	4	1	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1
R91	3	1	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4	1	2	4
R92	3	1	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	1	1
R93	4	1	1	3	3	4	4	4	1	4	2	4	1	1	1
R94	1	1	4	4	4	3	4	1	3	1	4	2	1	1	1
R95	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4
R96	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4
R97	4	4	4		4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4
R98	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	3
R99	4	1	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
R100	3	1	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4	1	2	4
R101	3	1	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	1	1
R102	4	1	1	3	3	4	4	4	1	4	2	4	1	1	1

No. RES	Q31	Q32	Q33	Q34	Q35	Q36	Q37	Q38	Q39	Q40
R1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
R2	3	1	4	1	2	1	4	1	1	4
R3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4
R5	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4
R6	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4
R7	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4
R8	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
R9	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4
R10	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R11	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4
R12	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R13	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4
R14	1	1	1	1	1	4	4	4	1	1
R15	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2
R16	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
R17	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4
R18	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4
R19	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
R20	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R22	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4
R23	1	1	1	1	1	3	3	3	2	2
R24	1	4	4	4	4	3	4	3	3	4
R25	3	4	3	4	2	2	4	4	1	4
R26	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
R27	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R28	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4

R89	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
R90	1	4	4	1	4	4	4	3	4	4
R91	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4
R92	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4
R93	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4
R94	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4
R95	4	4	4	1	4	3	4	4	2	4
R96	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R97	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4
R98	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
R99	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4
R100	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
R101	1	4	4	4	4	3	4	3	3	4
R102	3	3	1	1	4	4	4	4	4	4

No. Res	Sistolik (mmHg)	Diastolik (mmHg)	Kategori Tekanan Darah
R1	141	92	Tidak Terkendali
R2	150	90	Tidak Terkendali
R3	138	80	Terkendali
R4	145	90	Tidak Terkendali
R5	168	99	Tidak Terkendali
R6	130	90	Terkendali
R7	136	80	Terkendali
R8	142	75	Tidak Terkendali
R9	151	90	Tidak Terkendali
R10	157	90	Tidak Terkendali
R11	177	93	Tidak Terkendali
R12	170	90	Tidak Terkendali
R13	165	84	Tidak Terkendali
R14	142	93	Tidak Terkendali
R15	142	90	Tidak Terkendali
R16	160	92	Tidak Terkendali
R17	140	98	Tidak Terkendali
R18	148	82	Tidak Terkendali
R19	143	80	Tidak Terkendali
R20	145	92	Tidak Terkendali
R21	141	90	Tidak Terkendali
R22	145	80	Tidak Terkendali
R23	150	81	Tidak Terkendali
R24	151	90	Tidak Terkendali
R25	168	90	Tidak Terkendali
R26	139	80	Terkendali
R27	140	93	Tidak Terkendali
R28	141	90	Tidak Terkendali

R29	177	93	Tidak Terkendali
R30	144	80	Tidak Terkendali
R31	142	80	Tidak Terkendali
R32	141	90	Tidak Terkendali
R33	146	80	Tidak Terkendali
R34	160	100	Tidak Terkendali
R35	140	80	Terkendali
R36	180	110	Tidak Terkendali
R37	160	90	Tidak Terkendali
R38	150	100	Tidak Terkendali
R39	148	80	Tidak Terkendali
R40	152	92	Tidak Terkendali
R41	141	90	Tidak Terkendali
R42	144	80	Tidak Terkendali
R43	121	80	Terkendali
R44	145	90	Tidak Terkendali
R45	190	98	Tidak Terkendali
R46	142	90	Tidak Terkendali
R47	150	92	Tidak Terkendali
R48	162	90	Tidak Terkendali
R49	170	100	Tidak Terkendali
R50	161	80	Tidak Terkendali
R51	168	97	Tidak Terkendali
R52	152	80	Tidak Terkendali
R53	145	90	Tidak Terkendali
R54	145	82	Tidak Terkendali
R55	130	90	Terkendali
R56	137	72	Terkendali
R57	141	90	Tidak Terkendali
R58	148	90	Tidak Terkendali

R59	145	90	Tidak Terkendali
R60	158	82	Tidak Terkendali
R61	145	88	Tidak Terkendali
R62	151	92	Tidak Terkendali
R63	160	92	Tidak Terkendali
R64	141	91	Tidak Terkendali
R65	160	82	Tidak Terkendali
R66	157	84	Tidak Terkendali
R67	160	80	Tidak Terkendali
R68	136	70	Terkendali
R69	140	80	Terkendali
R70	141	92	Tidak Terkendali
R71	155	90	Tidak Terkendali
R72	145	88	Tidak Terkendali
R73	150	80	Tidak Terkendali
R74	148	90	Tidak Terkendali
R75	141	90	Tidak Terkendali
R76	142	88	Tidak Terkendali
R77	150	80	Tidak Terkendali
R78	151	90	Tidak Terkendali
R79	160	90	Tidak Terkendali
R80	168	93	Tidak Terkendali
R81	145	90	Tidak Terkendali
R82	141	80	Tidak Terkendali
R83	180	90	Tidak Terkendali
R84	170	100	Tidak Terkendali
R85	139	80	Terkendali
R86	142	90	Tidak Terkendali
R87	140	90	Terkendali
R88	138	88	Terkendali

R89	152	88	Tidak Terkendali
R90	145	90	Tidak Terkendali
R91	150	90	Tidak Terkendali
R92	155	89	Tidak Terkendali
R93	135	90	Terkendali
R94	143	90	Tidak Terkendali
R95	145	89	Tidak Terkendali
R96	130	80	Terkendali
R97	120	80	Terkendali
R98	145	92	Tidak Terkendali
R99	121	90	Terkendali
R100	125	82	Terkendali
R101	160	100	Tidak Terkendali
R102	129	80	Terkendali

Lampiran 8

Output SPSS

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31 - 40 Tahun	14	13.7	13.7	13.7
	41 - 50 Tahun	46	45.1	45.1	58.8
	51 - 60 Tahun	42	41.2	41.2	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

JK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	72	70.6	70.6	70.6
	Laki - Laki	30	29.4	29.4	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	2.0	2.0	2.0
	SD	24	23.5	23.5	25.5
	SMP	30	29.4	29.4	54.9
	SMA	41	40.2	40.2	95.1
	Perguruan Tinggi	5	4.9	4.9	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	35	34.3	34.3	34.3
	Buruh Lepas	34	33.3	33.3	67.6
	Pegawai Swasta	8	7.8	7.8	75.5
	PNS	4	3.9	3.9	79.4
	Wiraswasta	12	11.8	11.8	91.2
	Petani	6	5.9	5.9	97.1

	Pensiunan	3	2.9	2.9	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Lama Menderita Hipertensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 5 Tahun	73	71.6	71.6	71.6
	5 - 10 Tahun	24	23.5	23.5	95.1
	> 10 Tahun	5	4.9	4.9	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Kategori HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT BEHAVIOUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	18	17.6	17.6	17.6
	Sering	61	59.8	59.8	77.5
	Selalu	23	22.5	22.5	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Tekanan Darah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terkendali	83	81.4	81.4	81.4
	Terkendali	19	18.6	18.6	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hypertension Self-Management Behaviour	.305	102	.000	.783	102	.000
Tekanan Darah	.497	102	.000	.474	102	.000

Correlations									
			Integrasi Diri	Regulasi Diri	Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya	Pemantauan tekanan darah	Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan	Tekanan Darah	
Spearman's rho	Integrasi Diri	Correlation Coefficient	1.000	.499**	.322**	.462**	.499**	.429**	
		Sig. (2- tailed)	.	.000	.001	.000	.000	.000	
		N	102	102	102	102	102	102	
	Regulasi Diri	Correlation Coefficient	.499**	1.000	.520**	.325**	.405**	.387**	
		Sig. (2- tailed)	.000	.	.000	.001	.000	.000	
		N	102	102	102	102	102	102	
	Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya	Correlation Coefficient	.322**	.520**	1.000	.196*	.202*	.292**	
		Sig. (2- tailed)	.001	.000	.	.048	.042	.003	
		N	102	102	102	102	102	102	
	Pemantauan tekanan darah	Correlation Coefficient	.462**	.325**	.196*	1.000	.822**	.268**	
		Sig. (2- tailed)	.000	.001	.048	.	.000	.007	
		N	102	102	102	102	102	102	
	Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan	Correlation Coefficient	.499**	.405**	.202*	.822**	1.000	.362**	
		Sig. (2- tailed)	.000	.000	.042	.000	.	.000	
		N	102	102	102	102	102	102	
	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	.429**	.387**	.292**	.268**	.362**	1.000	
		Sig. (2- tailed)	.000	.000	.003	.007	.000	.	
		N	102	102	102	102	102	102	
	**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).								
	*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).								

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet	444 words — 2%
2	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	362 words — 2%
3	repository.bku.ac.id Internet	233 words — 1%
4	repo.undiksha.ac.id Internet	214 words — 1%
5	lib.unnes.ac.id Internet	163 words — 1%
6	repository.uinjkt.ac.id Internet	158 words — 1%
7	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	149 words — 1%
8	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	126 words — 1%
9	www.repository.uinjkt.ac.id Internet	106 words — < 1%
10	etheses.uin-malang.ac.id Internet	104 words — < 1%
11	123dok.com Internet	98 words — < 1%
12	repository.radenintan.ac.id Internet	92 words — < 1%