Lampiran 1

SURAT IZIN PENDAHULUAN

YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id

CB
Love that Renews

24 Oktober 2025

Nomor : 2355/STIKes-PR/B/X/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas Salam
Semen, Sucen, Salam, Magelang,
Jawa Tengah

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Salam.
Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama	:	Oceane Mutiara Dekint
NPM	:	202223038
Judul Skripsi	:	Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi pada Wanita Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

Lampiran 2

SURAT PENGANTAR UJI ETIK

YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id

CB
Love that Renews

15 Desember 2025

Nomor : 2792/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta 55293

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Oceane Mutiara Dekint
NPM : 202223038
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 3

SURAT LOLOS ETIK PENELITIAN

(ETHICAL CLERENCE)

Kemenkes

Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
https://poltekkesjogja.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1306/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Oceane Mutiara Dekint
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang"

"The Relationship Between Sleep Quality and Blood Pressure in Productive-Age Women with Hypertension in the Working Area of Salam Community Health Center, Magelang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Desember 2025 sampai dengan tanggal 18 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 18, 2025 until December 18, 2026.

December 18, 2025
Chairperson,

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 4

SURAT PENGANTAR PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id

CB
Love that Renews

18 Desember 2025

Nomor : 2861/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang
Jalan Soekarno Hatta No.47, Ngentan II, Sawitan, Mungkid,
Magelang, Jawa Tengah

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Wilayah Kerja Puskesmas Salam. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama	:	Oceane Mutiara Dekint
NPM	:	202223038
Judul Skripsi	:	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua,

Yulia Wardani, MAN

Lampiran 5

SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN DPMPTST

PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Soekarno-Hatta No.20 Kota Mungkid Telp.(0293) 788249 Fax.(0293) 789549
Kode Pos 56511 Website: https://dpmptsp.magelangkab.go.id
Email: dpmptsp@magelangkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor: 070/1041/16/2025

Dasar:
a. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
b. Peraturan Bupati Magelang Nomor 19 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha, Perizinan Non Berusaha, dan Nonperizinan;
c. Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Magelang Nomor: 070/579/47/2025 Tanggal 29 Desember 2025, Perihal Rekomendasi Penelitian.

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala DPMPTSP Kabupaten Magelang tidak keberatan dan menyetujui pelaksanaan Kegiatan Penelitian di Kabupaten Magelang yang dilaksanakan oleh Saudara:

Nama	:	Oceane Mutiara Dekint
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Kopen, Lumbungrejo 001/019, Tempel, Sleman
Nomor Telp/HP	:	085967279996
Lembaga	:	STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Penanggung Jawab	:	Yulia Wardani, MAN
Lokasi	:	Wilayah Kerja Puskesmas Salam Magelang
Waktu	:	29 Desember 2025 s/d 29 Maret 2026
Peserta	:	-
Judul Penelitian	:	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Melapor kepada Pejabat Pemerintah setempat dan berkoordinasi dengan Instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku;
3. Memenuhi ketentuan, etika dan norma yang berlaku di lokasi penelitian;
4. Surat keterangan dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku, apabila pemegang surat ini tidak menaati/mengindahkan peraturan yang berlaku; dan
5. Setelah kegiatan selesai agar menyerahkan laporan/hasilnya kepada Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian, dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magelang Cq. Kepala Bidang Penelitian dan Pengembangan.

Demikian surat keterangan ini untuk digunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Kota Mungkid
Pada Tanggal : 30 Desember 2025

a.n. BUPATI MAGELANG
Plt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
STAF AHLI BIDANG KESEJAHTERAAN SOSIAL
DAN SUMBER DAYA MANUSIA,

Ditandatangani secara elektronik oleh:
AZIS AMIN MUJAHIDIN , S.Pd., M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP. 197003311997021002

Tembusan:
1. Bupati Magelang;
2. Kepala Bappeda dan Litbangda;
3. Kepala Badan Kesbangpol.

Balai Sertifikasi Elektronik
- Surat ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
- Untuk mengecek keaslian dokumen ini, bisa melakukan scan pada QR Code yang tertera

Lampiran 6

SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN DINAS KESEHATAN MAGELANG

PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
DINAS KESEHATAN
Jl. Soekarno Hatta No. 47 Kota Mungkid Telp (0293) 789572
Kode Pos 56511 Website www.dinkes.magelangkab.go.id
Email dinkes@magelangkab.go.id

Kota Mungkid, 6 Januari 2026

Nomor : B/070/9/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada
Yth. Puskesmas Salam
Kabupaten Magelang
di
Magelang

Menindaklanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Magelang, Nomor: 070/1041/16/2025 tanggal 30 Desember 2025 tentang Surat Keterangan Penelitian, atas nama:

Nama	:	Oceane Mutiara Dekint
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Kopen,Lumbungrejo 001/019, Tempel, Sleman
Instansi	:	STIKES Panti Rapih Yogyakarta
Penanggung Jawab	:	Yulia Wardani, MAN Lumbungrejo
Waktu	:	29 Desember 2025 s/d. 29 Maret 2026
Judul Penelitian	:	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Diminta Saudara memfasilitasi pelaksanaan penelitian terkait dengan judul di atas, kemudian kepada yang bersangkutan setelah selesai kegiatan tersebut diminta segera menyerahkan laporan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
KEPALA DINSOS PPKB PPPA,

Bela Pinarsi, S.H., M.M.
Pembina Utama Muda
NIP. 196701201987032001

Tembusan:
Kepala STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7

SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN PUSKESMAS SALAM

PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SALAM
Jalan Yogyakarta – Magelang KM.21 Salam, Magelang 56484
Telepon (0293) 588238 Pos-el puskesmassalam@gmail.com
Laman puskesmas-salam.magelangkab.go.id

Salam, 10 Januari 2026

Nomor : B/800.2/8/2026
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Desa Terlampir

di
Salam

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Kesehatan nomor B/070/9/2026 tanggal 6 Januari 2026 perihal Surat Keterangan Penelitian, bahwa ada mahasiswa yang akan melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Salam atas nama :

Nama	: Oceane Mutiara Dekint
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Kopen, Lumbungrejo 001/019, Tempel, Sleman
Instansi	: STIKES Panti Rapih Yogyakarta
Penanggung Jawab	: Yulia Wardani, MAN Lumbungrejo
Waktu	: 29 Desember 2025 s/d 29 Maret 2026
Judul Penelitian	: Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Magelang

Melalui surat ini, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr untuk memberikan ijin kepada yang bersangkutan untuk mendapatkan beberapa data di Wilayah Desa Bapak/Ibu/Sdr.

Demikian surat permohonan ijin kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Plt. KEPALA PUSKESMAS SALAM

drg. RINA NURYANTI
NIP. 19770810 200904 2 002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran Surat Kepala Puskesmas Salam
Nomor : B/800.2/8/2026
Tanggal : 10 Januari 2026

Kepada Yth.

1. Kepala Desa Salam
2. Kepala Desa Sucen
3. Kepala Desa Jumoyo
4. Kepala Desa Gulon
5. Kepala Desa Mantingan
6. Kepala Desa Kadiluwih
7. Kepala Desa Somoketro
8. Kepala Desa Tersangede
9. Kepala Desa Baturono

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 8

SERTIFIKASI KALIBRASI SPHYGMOMANOMETER

PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

DINAS KESEHATAN

BALAI LABKES DAN KALIBRASI

KAN Komite Akreditasi Nasional LK-342-IDN

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0628/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0609

IDENTITAS ALAT

Nama Alat	: Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek	: Omron
Type/Model	: HEM-7140T1
Nomor Seri	: 202304003143V
Ruangan	: Ruang Penelitian

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik	: Oceane Mutiara Dekint
Alamat	: kopen lumbungrejo tempel sleman yogyakarta , KEL. LUMBUNG REJO, KEC. TEMPEL, KAB. SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari	: 3 halaman
Diterbitkan tanggal	: Yogyakarta, 25 Desember 2025

KEPALA BLKK,

Mulia Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.

DP/7.8.11/BLKK-3

Lampiran 9

Lembar Penjelasan Penelitian Responden

1. Judul Penelitian

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam, Kabupaten Magelang

2. Tujuan Penelitian

a. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada wanita usia produktif penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Salam.

b. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik responden berdasarkan data demografi meliputi usia, pekerjaan, status perkawinan, jumlah anak, riwayat penyakit penyerta yang dialami, status konsumsi obat antihipertensi, dan status konsumsi obat tidur.
2. Mengetahui tingkat kualitas tidur responden menggunakan instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI).
3. Mengetahui tekanan darah responden berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik.
4. Menganalisis hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada wanita usia produktif penderita hipertensi.

3. Perkiraan Jumlah Responden yang Dilibatkan

Sebanyak 74 wanita usia produktif (25-49 tahun) penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Salam sesuai data rekam medis Puskesmas Salam.

4. Kriteria Responden

a. Kriteria Inklusi

1. Wanita usia 25-49 tahun.
2. Terdiagnosis hipertensi oleh tenaga kesehatan.
3. Berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Salam.
4. Dapat berkomunikasi dengan baik.
5. Bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*.

b. Kriteria Eksklusi

1. Mengalami gangguan mental atau kondisi yang menghambat pengisian kuesioner.
2. Sedang sakit berat sehingga tidak dapat mengikuti proses penelitian.

5. Perlakuan / Prosedur Penelitian

Penelitian ini tidak memberikan intervensi apa pun (*observasional*, *cross-sectional*). Responden hanya diminta:

a. Mengisi kuesioner kualitas tidur PSQI (18 pertanyaan). Waktu yang dibutuhkan ± 10-15 menit.
b. Melakukan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital sesuai SOP WHO/PERKI.
    1. Responden beristirahat minimal 5 menit, tidak minum kafein/merokok 30 menit sebelum pemeriksaan.
    2. Responden duduk dengan posisi lengan sejajar jantung.
    3. Dilakukan dua kali pengukuran dengan jeda 1-2 menit.
    4. Nilai rata-rata dari dua pengukuran tersebut digunakan sebagai data tekanan darah penelitian.
c. Seluruh data dicatat dalam lembar observasi.

6. Prosedur Pelaksanaan

a. Tahap Persiapan
    1. Pengurusan izin penelitian dari STIKes Panti Rapih dan Puskesmas Salam.
    2. Persetujuan etik dari Komite Etik STIKes Panti Rapih.
    3. Penyiapan instrumen: PSQI, tensimeter digital, lembar observasi.
b. Tahap Pelaksanaan
    1. Peneliti melakukan pendekatan *door-to-door* kepada responden.
    2. Responden diberikan penjelasan lengkap mengenai penelitian.
    3. Jika bersedia, responden menandatangani informed consent.
    4. Responden mengisi kuesioner PSQI.
    5. Dilakukan pengukuran tekanan darah sesuai jadwal.
c. Tahap Pengukuran
    1. Pengukuran dilakukan 1 Mhari.

2. Dilakukan 2x pengukuran kemudian diambil rata-rata.

d. Tahap Verifikasi Data

1. Peneliti memeriksa kelengkapan kuesioner dan hasil pengukuran.
2. Data diinput ke SPSS untuk analisis.

7. Manfaat Penelitian

a. Manfaat bagi Responden

1. Mengetahui kondisi kualitas tidur dan tekanan darah pribadi.
2. Menjadi dasar untuk memperbaiki kebiasaan tidur dan mencegah hipertensi tidak terkontrol.

b. Manfaat bagi Puskesmas / Masyarakat

Menjadi bahan pertimbangan program edukasi kualitas tidur dan pengendalian hipertensi.

c. Manfaat Akademik

Memberikan kontribusi ilmiah mengenai hubungan kualitas tidur dan tekanan darah pada wanita usia produktif.

8. Risiko Penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko fisik maupun psikologis. Seluruh prosedur bersifat *non-invasif* (hanya kuesioner dan pengukuran tekanan darah standar).

9. Jaminan Kerahasiaan Data

Semua data responden dirahasiakan sepenuhnya. Nama tidak dicantumkan dalam laporan; diganti kode responden. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

10. Hak untuk Mengundurkan Diri

Responden berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja, tanpa konsekuensi apa pun, dan tanpa memengaruhi hubungan dengan peneliti atau Puskesmas.

11. Insentif / Kompensasi

Tidak ada insentif dalam bentuk uang. Namun responden mendapatkan informasi mengenai hasil tekanan darah dan edukasi singkat jika diperlukan.

12. Informasi Tambahan

Jika membutuhkan informasi lebih lanjut, responden dapat menghubungi:

Oceane Mutiara Dekint (202223038), Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan, STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Nomor *telephone* : 0859-6727-9996

Email : dekintoceane@gmail.com

Lampiran 10

Lembar *Informed Consent*

(Persetujuan Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian berjudul:

"Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Produktif Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Salam."

Saya bersedia menjadi responden secara sukarela tanpa paksaan, dan berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Nama Responden : _____

Usia : _____

Alamat : _____

Tanggal : _____

Tanda tangan Peneliti Tanda tangan Responden

(Oceane Mutiara Dekint) ( )

Lampiran 11

***Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) versi Bahasa Indonesia**

Diadaptasi dari: Buysse et al. (1988), Setyowati & Chung (2013).

Nama :

Usia :

Pekerjaan (Shift/tidak) :

Status perkawinan :

Jumlah anak :

Riwayat penyakit :

Penggunaan obat hipertensi :

Penggunaan obat tidur :

Petunjuk:

Jawablah pertanyaan di bawah ini berdasarkan kualitas tidur Anda selama 1 bulan terakhir. Berikan tanda centang (✓) atau lingkari jawaban yang sesuai.

Bagian A - Informasi Tidur

1. Jam berapa biasanya Anda pergi tidur pada malam hari? Jawaban: _____WIB
2. Berapa lama (menit) biasanya Anda membutuhkan waktu untuk tertidur setelah berbaring? Jawaban: _____menit
3. Jam berapa biasanya Anda bangun di pagi hari? Jawaban: _____ WIB
4. Berapa lama (jam) total waktu tidur Anda pada malam hari? (Bukan lamanya di tempat tidur) Jawaban: _____ jam

Bagian B - Gangguan Tidur

Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami hal-hal berikut ini saat tidur malam?

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (0)	< 1x/minggu (1)	1– 2x/minggu (2)	≥ 3x/minggu (3)
5	Sulit untuk tertidur dalam waktu ≤ 30 menit	☐	☐	☐	☐
6	Terbangun di tengah malam atau dini hari	☐	☐	☐	☐
7	Harus bangun untuk ke kamar mandi	☐	☐	☐	☐
8	Tidak bisa bernapas dengan nyaman	☐	☐	☐	☐
9	Batuk atau mendengkur keras	☐	☐	☐	☐
10	Terlalu dingin	☐	☐	☐	☐
11	Terlalu panas	☐	☐	☐	☐
12	Mimpi buruk atau mimpi mengganggu	☐	☐	☐	☐
13	Nyeri atau rasa tidak nyaman yang mengganggu tidur	☐	☐	☐	☐
14	Lainnya, sebutkan: _____	☐	☐	☐	☐

Bagian C - Penggunaan Obat Tidur

15. Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat atau suplemen tidur (resep atau non-resep) untuk membantu tidur?

    ☐ Tidak pernah (0)

    ☐ < 1x/minggu (1)

    ☐ 1–2x/minggu (2)

    ☐ ≥ 3x/minggu (3)

Bagian D - Fungsi Siang Hari

16. Dalam 1 bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa sulit untuk tetap terjaga saat melakukan aktivitas di siang hari?

    ☐ Tidak pernah (0)

    ☐ < 1x/minggu (1)

    ☐ 1–2x/minggu (2)

    ☐ ≥ 3x/minggu (3)

17. Seberapa besar masalah yang Anda rasakan akibat mengantuk saat siang hari?

    ☐ Tidak ada (0)

    ☐ Sedikit (1)

    ☐ Sedang (2)

    ☐ Sangat besar (3)

Bagian E – Penilaian Kualitas Tidur Subjektif

18. Secara keseluruhan, bagaimana Anda menilai kualitas tidur Anda selama 1 bulan terakhir?

    ☐ Sangat baik (0)

    ☐ Baik (1)

    ☐ Buruk (2)

    ☐ Sangat buruk (3)

Catatan untuk peneliti:

Table 1 Penilaian PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*)

Komponen	Dasar Penilaian	Skor
Komponen 1 (Kualitas Tidur Subjektif)	Queisoner 18	Sangat baik = 0 Baik = 1 Buruk = 2 Sangat buruk = 3
Komponen 2 (Latensi Tidur)	Queisoner 2 & 5	Q2: ≤15 m = 0 16 - 30 m =1 31- 60 m =2 >60 m =3 Total Q2+Q5: 0 =0 1- 2=1 3- 4=2 5- 6=3
Komponen 3 (Durasi Tidur)	Queisoner 4	≥7 jam =0 6- 7 jam =1 5- 6 jam =2 <5 jam =3
Komponen 4 (Efisiensi Tidur)	Queisoner 1, 3, 4	Efisiensi = (Durasi / waktu di tempat tidur) ×100% ≥85% =0 75- 84% =1

		65- 74% =2 <65% =3
Komponen 5 (Gangguan Tidur)	Queisoner 6 - 14	Total Q6–Q14: 0 =0 1- 9 =1 10- 8 =2 19- 27 =3
Komponen 6 (Penggunaan Obat Tidur)	Queisoner 15	Tidak pernah =0 <1×/minggu =1 1- 2×/minggu =2 ≥3×/minggu =3
Komponen 7 (Disfungsi Siang Hari)	Queisoner 16 & 17	Total Q16+Q17: 0 =0 1- 2 =1 3- 4 =2 5- 6 =3

Lampiran 12

Lembar Observasi Tekanan Darah

Nama : _____

Usia : _____

Tanggal & Waktu Pemeriksaan : _____

Waktu Konsumsi Obat : _____

Nama Obat yg Dikonsumsi : _____

Pengukuran Tekanan Darah:

1. Pengukuran ke-1 (pagi hari): Sistolik ____ mmHg | Diastolik ____ mmHg
2. Pengukuran ke-2 (pagi hari): Sistolik ____ mmHg | Diastolik ____ mmHg

Rata-rata tekanan darah: Sistolik ____ mmHg | Diastolik ____ mmHg

Kategori (PERKI, 2023):

a. Normal: <120/<80 mmHg
b. Prehipertensi: 120–139 / 80–89 mmHg
c. Hipertensi Derajat 1: 140–159 / 90–99 mmHg
d. Hipertensi Derajat 2: ≥160 / ≥100 mmHg

REKAPITULASI DATA

INI FIX.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 33 of 33 Variables

	_responden	nama_responden	jenis_kelamin_kode	usia_tahun	dusun	desa	pekerjaan	status_perkawina	jumlah_anak	riwayat_penyakit	obat_hipert	obat_hipertensi_kode	obat_tidur	obat_tidur_kode	td1_sistol
1	1	DWI SETYOWATI ,NY	P	Perempu...	Dewasa madya	LENGKONGSARI	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	135
2	2	LILAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	DANGEAN	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	145
3	3	MIS TUTIK LESTARI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	TOMPANGAN	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi dan DM	Ya	Ya	Tidak	Tidak	162
4	4	NINING NAIMAH, NY/ PROLANIS...	P	Perempu...	Dewasa madya	NABIN	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	132
5	5	SRI MURWANTI, NY/PROLANIS-...	P	Perempu...	Dewasa madya	GULON	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	155
6	6	SITI MUTFIAH, NY /PROLANIS H...	P	Perempu...	Dewasa madya	GUNUNGSARI	GULON	IRT	Menikah	2	Jantung	Ya	Ya	Tidak	Tidak	168
7	7	PARYATI, NY/SAFARI	P	Perempu...	Dewasa madya	NABIN	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	142
8	8	SUGIHARTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	NGENTAK	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	160
9	9	LASMIATI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KARANGLO	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	130
10	10	SULIKAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	GULON	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	152
11	11	SUSANTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	GULON	GULON	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	165
12	12	DWI UTAMI, NY -PROLANIS-PRB	P	Perempu...	Dewasa awal	NABIN	GULON	Perawat	Menikah	1	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	148
13	13	TRI SUSANTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	GULON	GULON	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	160
14	14	ANI MUSHARIFAH, NY	P	Perempu...	Dewasa awal	WARU	SALAM	Wiraswa...	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	135
15	15	UMIATI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JAGANGKIDUL	SALAM	IRT	Menikah	3	Tidak Ada	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	139
16	16	DWI PRASASTI WIDHARSIH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JAGANGKIDUL	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	147
17	17	BUDI ARYANI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JAGANGKIDUL	SALAM	IRT	Janda	3	Tidak Ada	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	154
18	18	ARIKA KURNIAWATI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	JAGANGKIDUL	SALAM	IRT	Janda	4	Bipolar	Tidak	Tidak	Ya	Ya	128
19	19	SETIYOWATI, NY / PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	BENDOSARIKAU...	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	145
20	20	SITI KHOLIFAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SALEHAN	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	162
21	21	SUPRIYANTI, NY / PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	BENDOSARIKAU...	SALAM	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	155

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON Classic

INI FIX.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 33 of 33 Variables

	td2_sistol	td2_diastol	td_rata_sistol	td_rata_diastol	kategori_tekanan_darah	kategori_tekanan_dar...	psqi_total	kategori_kualitas_tidur	kategori_kualitas_tidu...	psqi_komp1_subjekt...	psqi_komp2_latensi	psqi_komp3_durasi	psqi_komp4_efisien...	psqi_komp5_ganggu...	psqi_komp6_obat_ti...	psqi_komp7_disfung...
1	138	89	137	89	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
2	150	98	148	97	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1
3	165	104	164	102	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	10	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	1	0	1
4	135	88	134	87	PreHipertensi	PreHipert...	5	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	1	1	1	0	0
5	158	99	157	99	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
6	170	110	169	108	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	12	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	3	2	2	2	0	1
7	146	94	144	93	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	2	1	0	1
8	164	102	162	101	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
9	134	87	132	86	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	0	1	1	0	0
10	155	98	154	97	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
11	172	108	169	107	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	13	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	3	3	2	2	2	0	1
12	152	96	150	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1
13	162	102	161	101	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	10	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	1	0	1
14	139	89	137	89	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
15	132	93	135	89	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	0	0	2	0	1	0	1
16	136	84	141	86	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	6	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	0	0	2	0	2
17	154	104	154	107	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	3	1	1	1	0	0
18	121	89	124	89	PreHipertensi	PreHipert...	16	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	3	3	3	2	3	0
19	148	95	147	94	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
20	165	105	164	104	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	2	1	0	1
21	152	96	154	97	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON Classic

INI FIX.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 33 of 33 Variables

	esplen	nama_responden	jenis_kelamin_kode	usia_tahun	dusun	desa	pekerjaan	status_perkawina	jumlah_anak	riwayat_penyakit	obat_thpert	obat_hipertensi_kode	obat_tidur..	obat_tidur_kode	td1_sistol
22	22	YUNITA, NY/KON	P Perempu...	Dewasa madya	SALAM	SALAM	Wiraswa...	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	168
23	23	ERNI DWI ASTUTI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	WARU	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	130
24	24	SUNARTI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	SALAM	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	158
25	25	NUR SITI MARYAM, NY	P Perempu...	Dewasa madya	SALAM	SALAM	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	165
26	26	NUR ROHMAH, NY	P Perempu...	Dewasa madya	JAREYAN	SALAM	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	230
27	27	ANDAYANI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	KADIPOLOKULON	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	210
28	28	SYURIANI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	JAGANGLOR	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	142
29	29	ERNA BUDIYANTI/ PTM	P Perempu...	Dewasa madya	BENDOSARIKAU...	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	138
30	30	SUSI YAWATI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	SALEHAN	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi dan DM	Ya	Ya	Tidak	Tidak	199
31	31	YENI LESTARI.NY/ONLINE	P Perempu...	Dewasa madya	SALEHAN	SALAM	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	154
32	32	WINARYANI,NY	P Perempu...	Dewasa madya	SALAM	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	160
33	33	SUSIANA KRISTIYANINGSIH, NY	P Perempu...	Dewasa madya	JAGANGLOR	SALAM	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	148
34	34	BAWARNI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	WARU	SALAM	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	165
35	35	RONDIYAH, NY/PROLANIS-PRB	P Perempu...	Dewasa madya	PENDEM	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	158
36	36	SITI ROCHIMAH, NY/PROLANIS-...	P Perempu...	Dewasa madya	JUMOYOKIDUL	JUMOYO	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	164
37	37	SULIYAH, NY	P Perempu...	Dewasa madya	JUMOYOLOR	JUMOYO	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	134
38	38	SUMARNI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	PULOSARI	JUMOYO	IRT	Menikah	3	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	148
39	39	WELAS ASIH, NY	P Perempu...	Dewasa madya	JUMOYO	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	165
40	40	KUSWIJAYANTI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	GEMPOL	JUMOYO	IRT	Menikah	4	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	136
41	41	SUMINI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	KEMIREN	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	155
42	42	YENI LESTARI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	JUMOYOKIDUL	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	154

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON Classic

INI FIX.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 33 of 33 Variables

	td2_sistol	td2_diastol	td_rata_sistol	td_rata_diastol	kategori_tekanan_darah	kategori_tekanan_dar..	psqi_total	kategori_kualitas_tidur	kategori_kualitas_tidu..	psqi_komp1_subjekt..	psqi_komp2_latensi	psqi_komp3_durasi	psqi_komp4_efisien..	psqi_komp5_ganggu..	psqi_komp6_obat_ti..	psqi_komp7_disfung..
22	172	110	170	108	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	12	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	3	2	2	2	0	1
23	134	86	132	86	PreHipertensi	PreHipert...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	1	1	0	0
24	155	97	157	98	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
25	160	102	163	101	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
26	210	96	220	93	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	4	0	0	3	0	1
27	194	118	202	122	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	1
28	146	93	144	92	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	6	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	1	1	1	0	1
29	132	86	135	88	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
30	190	130	194	126	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	2	0	2	0	2
31	142	105	148	98	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
32	170	105	165	103	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	14	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	3	3	2	2	2	0	2
33	152	96	150	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1
34	162	102	164	104	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	10	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	1	0	1
35	156	98	157	99	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	2	1	0	1
36	168	106	166	105	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
37	138	88	136	87	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
38	152	96	150	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	1	1	0	1
39	160	100	163	101	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	11	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	2	2	0	1
40	132	86	134	87	PreHipertensi	PreHipert...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	1	1	0	0
41	158	99	157	99	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	1	1	0	1
42	142	105	148	98	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	7	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	1	0	3	0	1

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON Classic

Search 10:49 AM 2/4/2026

INI FIX.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 33 of 33 Variables

	nama_responden	jenis_kelamin_kode	usia_tahun	dusun	desa	pekerjaan	status_perkawina	jumlah_anak	riwayat_penyakit	obat_thpert	obat_hipertensi_kode	obat_tidur..	obat_tidur_kode	td1_sistol	td1_st
43	FITRI SUSANTI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	DOWAKAN	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	130	
44	SITI FATIMAH, NY/PROLANIS-P...	P Perempu...	Dewasa madya	BABADAN	JUMOYO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	160	
45	FIKA ACHYA KAMILA, NN	P Perempu...	Dewasa awal	KANGKUNGAN	KADILUWIH	Guru TK	Belum ...	0	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	138	
46	NUR HANDAYANI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	KANGKUNGAN	KADILUWIH	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	168	
47	SITI MUZAYANAH, NY / PROLANIS	P Perempu...	Dewasa madya	GEMAMPANG	KADILUWIH	IRT	Menikah	3	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	142	
48	DEWI RANAWATI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	KUDUS	KADILUWIH	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	170	
49	SITI HERYATI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	KUDUS	KADILUWIH	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	172	
50	HARYANTI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	KUDUS	KADILUWIH	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	220	
51	MULYO TRI MINARSIH, NY / PR...	P Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROI	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Lemah Jantung	Ya	Ya	Tidak	Tidak	226	
52	DENY SARWINDAH, NY	P Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROI	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	155	
53	JANTI WIDIYASTUTI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROII	SOMOKETRO	IRT	Menikah	1	Hipertiroid	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	161	
54	SULASMI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROII	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	169	
55	NURUL HIDAYATI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROIII	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	200	
56	SRI SUKESMI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROIII	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	179	
57	ENI ASTUTI, NY	P Perempu...	Dewasa awal	PEDEN	BATURONO	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	158	
58	SANTI, NY	P Perempu...	Dewasa madya	TERSAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	185	
59	SULATI, NY/PROLANIS	P Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	3	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	106	
60	PARTIAH, NY	P Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	162	
61	SLAMET SULISTARI,NY	P Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	194	
62	MUSRIFAH, NY / PROLANIS	P Perempu...	Dewasa madya	GLAGAHOMBO	SUCEN	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	142	
63	ISROIYAH, NY	P Perempu...	Dewasa madya	KRAKITAN	SUCEN	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	141	

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON Classic

INI FIX.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 33 of 33 Variables

	td2_sistol	td2_diastol	td_rata_sistol	td_rata_diastol	kategori_tekanan_darah	kategori_tekanan_dar..	psqi_total	kategori_kualitas_tidur	kategori_kualitas_tidu.	psqi_komp1_subjekt.	psqi_komp2_latensi	psqi_komp3_durasi	psqi_komp4_efisien..	psqi_komp5_ganggu.	psqi_komp6_obat_ti..	psqi_komp7_disfung.
43	134	87	132	86	PreHipertensi	PreHipert...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
44	164	102	162	101	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	1	2	1	0	1
45	134	105	136	103	PreHipertensi	PreHipert...	3	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	0	0	1	0	0
46	177	106	172	104	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	10	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	3	3	1	1	0	1
47	145	90	143	89	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	6	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	2
48	168	114	169	112	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	3	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	0	0	1	0	1	0	1
49	169	96	170	96	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	3	0	1	0	2
50	222	131	221	131	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	3	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	0	0	1	0	1
51	195	114	210	120	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	6	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	3	0	1	0	0
52	158	108	156	108	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	3	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	0	0	1	0	1
53	160	83	160	84	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	2	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	0	0	1	0	0
54	158	101	163	102	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	2
55	202	125	201	127	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	3	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	0	0	1	0	1
56	176	98	177	99	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	1
57	154	89	156	89	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
58	178	91	181	96	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	1
59	110	72	108	77	Normal	Normal	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	2	0	1	0	1
60	158	110	160	107	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	1
61	192	102	193	109	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	3	2	1	1	0	1
62	137	83	139	87	PreHipertensi	PreHipert...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	0	2	0	2
63	138	92	139	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	2	0	1	0	0

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON Classic

INI FIX.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 33 of 33 Variables

	resp den	nama_responden	jenis_kelamin	jenis_kelamin_kode	usia_tahun	dusun	desa	pekerjaan	status_perkawina.	jumlah_anak	riwayat_penyakit	obat_hipert	obat_hipertensi_kode	obat_tidur..	obat_tidur_kode	td1_sistol
55	55	NURUL HIDAYATI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROIII	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	200
56	56	SRI SUKESMI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	SOMOKETROIII	SOMOKETRO	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	179
57	57	ENI ASTUTI, NY	P	Perempu...	Dewasa awal	PEDEN	BATURONO	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	158
58	58	SANTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	TERSAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	185
59	59	SULATI, NY/PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	3	Hipertensi dan DM	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	106
60	60	PARTIAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	162
61	61	SLAMET SULISTARI,NY	P	Perempu...	Dewasa madya	MEDANGAN	TERSAN GE...	IRT	Menikah	1	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	194
62	62	MUSRIFAH, NY / PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	GLAGAHOMBO	SUCEN	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	142
63	63	ISROIYAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KRAKITAN	SUCEN	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	141
64	64	YULI ASTUTI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	NGAGLIK	SUCEN	IRT	Menikah	2	Hipertensi dan DM	Ya	Ya	Tidak	Tidak	136
65	65	SITI KHOTIMAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KRAKITAN	SUCEN	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	183
66	66	ARI RAHAYU, NY / PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	SEMEN	SUCEN	IRT	Menikah	2	Hipertensi dan DM	Ya	Ya	Tidak	Tidak	151
67	67	NGATIYAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KRAKITAN	SUCEN	IRT	Menikah	3	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	137
68	68	SITI NUR ZUEFENI, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	KRAKITAN	SUCEN	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	170
69	69	KURNIASIH, NY / PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	KRAKITAN	SUCEN	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	228
70	70	IRMAYA EKA, NY / PROLANIS	P	Perempu...	Dewasa madya	GLAGAHOMBO	SUCEN	Bidan	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	139
71	71	ANIYATUN, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	DUWET	MANTINGAN	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	158
72	72	SUMARLIYAH, NY	P	Perempu...	Dewasa madya	MANTINGAN	MANTINGAN	IRT	Janda	0	Tidak Ada	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	108
73	73	SITI MUNGAWANAH, NY/PROLA...	P	Perempu...	Dewasa madya	MANTINGAN	MANTINGAN	IRT	Menikah	2	Hipertensi	Ya	Ya	Tidak	Tidak	220

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON Classic

INI FIX.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

Visible: 33 of 33 Variables

	td2_sistol	td2_diastol	td_rata_sistol	td_rata_diastol	kategori_tekanan_darah	kategori_tekanan_dar..	psqi_total	kategori_kualitas_tidur	kategori_kualitas_tidu.	psqi_komp1_subjekt.	psqi_komp2_latensi	psqi_komp3_durasi	psqi_komp4_efisien..	psqi_komp5_ganggu.	psqi_komp6_obat_ti..	psqi_komp7_disfung.
55	202	125	201	127	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	3	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	0	0	1	0	1
56	176	98	177	99	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	1
57	154	89	156	89	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	0
58	178	91	181	96	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	1
59	110	72	108	77	Normal	Normal	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	2	0	1	0	1
60	158	110	160	107	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	1
61	192	102	193	109	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	3	2	1	1	0	1
62	137	83	139	87	PreHipertensi	PreHipert...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	1	0	2	0	2
63	138	92	139	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	2	0	1	0	0
64	142	111	139	107	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	3	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	0	1	0	1	0	0
65	180	98	181	103	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	3	2	1	1	0	0
66	145	101	148	101	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	10	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	3	2	1	2	0	1
67	132	86	134	88	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	2	2	0	2	0	1
68	158	96	164	103	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	8	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	2	0	2	0	2
69	210	108	219	114	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	4	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	0	0	1	0	1
70	141	91	140	92	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	6	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	1	1	2	0	1	0	1
71	160	159	94	95	Hipertensi Derajat 1	Hiperten...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	1
72	109	71	107	72	Normal	Normal	9	Kualitas Tidur Buruk	Kualitas ...	2	2	2	0	1	0	2
73	198	101	209	106	Hipertensi Derajat 2	Hiperten...	5	Kualitas Tidur Baik	Kualitas ...	1	1	1	0	1	0	1

Overview Data View Variable View

IBM SPSS Statistics Processor is ready Unicode:ON Classic

Lampiran 14

OUTPUT ANALISIS DATA

Usia Responden

Usia responden (tahun)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa awal	4	5.5	5.5	5.5
	Dewasa madya	69	94.5	94.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bidan	1	1.4	1.4	1.4
	Guru TK	1	1.4	1.4	2.7
	IRT	68	93.2	93.2	95.9
	Perawat	1	1.4	1.4	97.3
	Wiraswasta	2	2.7	2.7	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Status Perkawinan Responden

status_perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	1	1.4	1.4	1.4
	Janda	3	4.1	4.1	5.5
	Menikah	69	94.5	94.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Jumlah Anak Responden

jumlah_anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.7	2.7	2.7
	1	7	9.6	9.6	12.3
	2	46	63.0	63.0	75.3
	3	16	21.9	21.9	97.3
	4	2	2.7	2.7	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Riwayat Penyakit Responden

riwayat_penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bipolar	1	1.4	1.4	1.4
	Hipertensi	58	79.5	79.5	80.8
	Hipertensi dan DM	8	11.0	11.0	91.8
	Hipertiroid	1	1.4	1.4	93.2
	Jantung	1	1.4	1.4	94.5
	Lemah Jantung	1	1.4	1.4	95.9
	Tidak Ada	3	4.1	4.1	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Penggunaan Obat Hipertensi

obat_hipertensi_yn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak menerima resep	1	1.4	1.4	1.4
	Ya minum teratur	44	60.3	60.3	61.6
	Ya minum tidak teratur	28	38.4	38.4	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Penggunaan Obat Tidur

obat_tidur_yn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak menerima resep dan	72	98.6	98.6	98.6
	Ya menerima resep dan men	1	1.4	1.4	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Kategori Tekanan Darah Responden

kategori_tekanan_darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Derajat 1	28	38.4	38.4	38.4
	Hipertensi Derajat 2	30	41.1	41.1	79.5
	Normal	2	2.7	2.7	82.2
	PreHipertensi	13	17.8	17.8	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Kategori Kualitas Tidur Responden

kategori_kualitas_tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Tidur Baik	27	37.0	37.0	37.0
	Kualitas Tidur Buruk	46	63.0	63.0	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah

Correlations

			Kategori tekanan darah (1=Normal, 2=PreHT, 3=HT Derajat 1, 4=HT Derajat 2)	Kategori kualitas tidur (1=Baik, 2=Buruk)
Spearman's rho	Kategori tekanan darah (1=Normal, 2=PreHT, 3=HT Derajat 1, 4=HT Derajat 2)	Correlation Coefficient	1.000	.210
		Sig. (2-tailed)	.	.074
		N	73	73
	Kategori kualitas tidur (1=Baik, 2=Buruk)	Correlation Coefficient	.210	1.000
		Sig. (2-tailed)	.074	.
		N	73	73

Tabulasi Silang

kategori_kualitas_tidur * kategori_tekanan_darah Crosstabulation

			kategori_tekanan_darah				
			Hipertensi Derajat 1	Hipertensi Derajat 2	Normal	PreHipertensi	Total
kategori_kualitas_tidur	Kualitas Tidur Baik	Count	6	10	1	10	27
		% within kategori_kualitas_tidur	22.2%	37.0%	3.7%	37.0%	100.0%
	Kualitas Tidur Buruk	Count	22	20	1	3	46
		% within kategori_kualitas_tidur	47.8%	43.5%	2.2%	6.5%	100.0%
Total		Count	28	30	2	13	73
		% within kategori_kualitas_tidur	38.4%	41.1%	2.7%	17.8%	100.0%

Lampiran 15

DOKUMENTASI PENELITIAN

Andreas Andreas

INI%20SKIRPSI%20OCE%20YG%20FIX%20BISA%20BISA.pdf

1. 논문 및 과제 검사 - 유사도 검사시 DB 미저장 (Originality Check - No Repository)

Document Details

Submission ID

trn:oid:::3618:127749793

Submission Date

Feb 8, 2026, 11:34 AM GMT+7

Download Date

Feb 8, 2026, 11:37 AM GMT+7

File Name

INI%20SKIRPSI%20OCE%20YG%20FIX%20BISA%20BISA.pdf.pdf

File Size

1.5 MB

52 Pages

10,976 Words

70,816 Characters

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text

Top Sources

17% Internet sources

12% Publications

23% Submitted works (Student Papers)