

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN
TERHADAP RISIKO PERDARAHAN PADA PASIEN PCI
DI RUANG HCU TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



Matilda Dhini Mahanani

202554119

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN
TERHADAP RISIKO PERDARAHAN PADA PASIEN PCI
DI RUANG HCU TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



Matilda Dhini Mahanani

202554119

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN

TERHADAP RISIKO PERDARAHAN PADA PASIEN PCI

DI RUANG HCU TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh :
Matilda Dhini Mahanani
202554119

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 19 Februari 2026

Pembimbing ,



Fransisca Anjar Rina Setyani., M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B
NIK : 201450003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN

TERHADAP RISIKO PERDARAHAN PADA PASIEN PCI

DI RUANG HCU TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

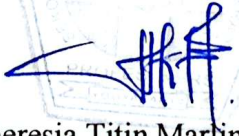
Disusun Oleh :

Matilda Dhini Mahanani

202554119

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada
Tanggal 10 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.
NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Dr. Chatarina Setya W.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

Anggota: Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B


.....

.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan segala berkat, rahmat serta kesehatan, kekuatan serta kesabaran sehingga penulis dapat menyusun Proposal yang berjudul “Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Risiko Perdarahan Pada Pasien PCI di Ruang HCU Tzu Chi Hospitals”. Proposal penerapan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya yang senantiasa hadir dalam setiap proses kehidupan, hingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.selaku pembimbing yang telah membimbing dalam proses penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ns. Ester Maria, S.Kep., Bd., M.MPd., M.Kep., selaku Kepala Bidang Keperawatan RS Tzu Chi Hospitals, atas arahan, kepercayaan, dan dukungan penuh dalam proses pelaksanaan penelitian ini.
5. Ns. Diana Tarigan, S.Kep., selaku Kepala Ruang ICU-HCU RS Tzu Chi Hospitals, atas kesempatan, bimbingan, dan dukungan selama kegiatan penelitian berlangsung
6. Seluruh teman-teman sejawat di Ruang HCU Tzu Chi Hospitals yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penerapan *evidence based nursing* sehingga dapat menyelesaikan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini .
8. Seluruh teman-teman mahasiswa program RPL STIKes Panti Rapih angkatan 2025 yang saling mendukung dan memberiksan semangat.

9. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini , yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu .

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penerapan selanjutnya. Semoga proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih

Penulis

INTISARI

Nama : Matilda Dhini Mahanani
NPM : 202554119
Judul : Analisa Penerapan Kompres Dingin Terhadap Risiko Perdarahan Pada P
Pasien PCI di Ruang HCU Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian : 10 Februari 2026
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka :
Jumlah Halaman : 74 Halaman

Pasien post *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI) memiliki risiko tinggi mengalami komplikasi vaskular berupa perdarahan dan hematoma pada lokasi akses femoralis akibat tindakan invasif serta penggunaan antikoagulan dan antiplatelet. Perdarahan pasca PCI dapat meningkatkan risiko komplikasi lanjutan dan memperpanjang masa perawatan apabila tidak ditangani secara optimal. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk mencegah komplikasi tersebut adalah pemberian kompres dingin. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah Mengetahui pengaruh pemberian kompres dingin terhadap penurunan risiko perdarahan pada pasien pasca PCI di Ruang HCU Tzu Chi Hospitals. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap empat pasien post PCI, yang terdiri dari dua pasien dengan intervensi kompres dingin dan dua pasien tanpa kompres dingin. Intervensi kompres dingin diberikan pada area akses femoralis sesuai dengan prosedur keperawatan yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi klinis menggunakan klasifikasi *Bleeding Academic Research Consortium* (BARC) untuk penilaian derajat perdarahan. Analisis data dilakukan menggunakan analisis deskriptif. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien yang diberikan kompres dingin tidak mengalami perdarahan maupun hematoma (BARC 0 dan Grade 0) selama periode observasi. Sebaliknya, pada pasien yang tidak diberikan kompres dingin ditemukan perdarahan ringan hingga sedang (BARC 1 dan BARC 2). Temuan ini menunjukkan bahwa kompres dingin berperan dalam mempertahankan hemostasis dan menurunkan risiko komplikasi vaskular pasca PCI. Kompres dingin dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan bermanfaat dalam pencegahan komplikasi vaskular berupa perdarahan dan hematoma pada pasien post PCI.

Kata Kunci : *kompres dingin, perdarahan post PCI, hematoma,*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Study Kasus.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Study Kasus.....	5
1.4.1 Bagi Institusi Tzu Chi Hospitals	5
1.4.2 Bagi Petugas Kesehatan.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Infark Miokard	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Faktor Risiko	6
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang Diagnostik	8
2.1.5 Penatalaksanaan.....	9
2.2 Perdarahan	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Derajat.....	11

2.2.3 Etiologi.....	11
2.2.4 Pencegahan.....	12
2.2.5 Penatalaksanaan.....	13
2.2.6 Instrumen untuk mengukur derajat perdarahan.....	13
2.3 Kompres Dingin	14
2.3.1 Pengertian.....	14
2.3.2 Tujuan dan Manfaat (Mekanisme Kerja)	15
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi	15
2.3.4 Prosedur	16
2.3.5 Hal Yang Harus Diperhatikan	17
BAB 3 RENCANA PENERAPAN EBN	25
3.1 Rancangan Studi Kasus	25
3.2 Subyek dalam Studi Kasus	25
3.3 Kriteria Sampel	25
3.3.1 Kriteria Inklusi	25
3.3.2 Kriteria Eksklusi.....	26
3.4 Lokasi Studi Kasus.....	26
3.5 Waktu Studi Kasus	26
3.6 Instrumen dalam Studi Kasus	26
3.7 Etika Penerapan Evidence-Based Nursing	27
3.7.1 Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>)	27
3.7.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>Respect for Human Dignity</i>).....	27
3.7.3 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil dan Pembahasan Study Kasus.....	29
4.1.1 Karakteristik Pasien yang Dilakukan Tindakan PCI di Ruang HCU Tzu Chi Hospitals	29

4.1.2 Tingkat Perdarahan Pasien Post PCI yang Diberikan Kompres Dingin di Ruang HCU Tzu Chi Hospital.....	34
4.1.3 Tingkat Perdarahan Pasien Post PCI yang Tidak Diberikan Kompres Dingin di Ruang HCU Tzu Chi Hospital	36
4.2 Keterbatasan Study Kasus	41
4.2.1 Jumlah subjek yang terbatas.....	41
4.2.2 Desain studi kasus tidak dapat membuktikan hubungan sebab-akibat.	41
4.2.3 Adanya faktor risiko klinis yang berbeda antar pasien.....	41
4.2.4 Durasi observasi yang relatif singkat.....	41
4.2.5 Kelompok tanpa kompres dingin merupakan data simulasi	Error!
	Bookmark not defined.
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Simpulan	43
5.2 Saran.....	44
5.2.1 Bagi Praktik Keperawatan	44
5.2.2 Bagi Pelayanan Rumah Sakit	44
5.2.3 Bagi Pendidikan Keperawatan	44
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisa Jurnal dengan PICO **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Karakteristik Sosiodemografi Psien (Baseline)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Karakteristik Klinis Pasien **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Instrumen Penilaian Hematoma (Berdasarkan Derajat)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Instrumen Penilaian Perdarahan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6. Monitoring Tanda Vital (Pendukung Perdarahan Sistemik)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7. Pengukuran Lingkar Femoral (Instrumen Tambahan)**Error! Bookmark not defined.**