

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan studi kasus terhadap empat pasien post *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI) di Ruang HCU Tzu Chi Hospitals, yang terdiri dari dua pasien dengan kompres dingin dan dua pasien tanpa kompres dingin, dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Karakteristik pasien post PCI didominasi oleh pasien laki-laki usia dewasa dengan faktor risiko kardiovaskular seperti hipertensi, diabetes melitus, obesitas, kebiasaan merokok, dan konsumsi alkohol, yang berpotensi meningkatkan risiko komplikasi vaskular pasca tindakan.
- 5.1.2 Pasien post PCI yang diberikan kompres dingin tidak mengalami perdarahan bermakna berdasarkan klasifikasi *Bleeding Academic Research Consortium* (BARC 0), serta tidak ditemukan kejadian hematoma (Grade 0) selama periode observasi.
- 5.1.3 Pasien post PCI yang tidak diberikan kompres dingin menunjukkan adanya kejadian perdarahan ringan hingga sedang (BARC 1 dan BARC 2) serta pembentukan hematoma ringan (Grade 1).
- 5.1.4 Terdapat perbedaan derajat perdarahan antara kelompok pasien post PCI yang tidak diberikan kompres dingin (kelompok kontrol) dan kelompok pasien yang diberikan kompres dingin (kelompok intervensi). Pada kelompok intervensi, penerapan kompres dingin pada area akses femoralis tidak menunjukkan adanya kejadian perdarahan. Sebaliknya, pada kelompok kontrol masih ditemukan perdarahan ringan pada lokasi insersi.

Hal ini menunjukkan bahwa kompres dingin memiliki pengaruh dalam membantu pencegahan perdarahan pada pasien post Percutaneous Coronary Intervention (PCI) di Ruang HCU Tzu Chi Hospitals.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Praktik Keperawatan

Kompres dingin disarankan untuk diterapkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam pencegahan perdarahan, hematoma, dan penurunan nyeri pada pasien post *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI), khususnya dengan akses femoralis, sesuai prosedur yang aman dan terstandar.

5.2.2 Bagi Pelayanan Rumah Sakit

Rumah sakit disarankan menyusun dan mengimplementasikan Standar Prosedur Operasional (SPO) penerapan kompres dingin pasca pelepasan sheath femoralis guna meningkatkan keselamatan pasien dan mutu pelayanan keperawatan di ruang HCU/ICU.

5.2.3 Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil studi kasus ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar dan referensi dalam pembelajaran *Evidence-Based Nursing*, khususnya terkait intervensi nonfarmakologis pada pasien kardiovaskular.

5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain eksperimental dengan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu observasi lebih panjang untuk memperkuat bukti efektivitas kompres dingin pada pasien post PCI.