

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Nomor Rekam Medis :

a Penjelasan Penelitian

Saya telah mendapatkan penjelasan bahwa saya akan diikutsertakan sebagai responden dalam penerapan Evidence-Based Nursing (EBN) yang merupakan bagian dari Karya Ilmiah Akhir (KIA) Program Profesi Ners.

Penelitian ini bertujuan untuk menilai efektivitas penerapan kompres dingin langsung (direct cold compress) dalam mencegah perdarahan dan hematoma pada pasien setelah tindakan Percutaneous Coronary Intervention (PCI) dengan akses femoral.

Intervensi yang akan diberikan berupa:

Pemberian kompres dingin langsung pada area femoral

Suhu kompres sekitar 10–15°C

Durasi kompres selama 15–20 menit

Dilakukan setelah pelepasan sheath femoral sesuai prosedur medis

a. Prosedur Penelitian

Selama mengikuti penelitian ini, saya akan:

1. Mendapatkan perawatan sesuai standar rumah sakit
2. Mendapatkan tambahan intervensi kompres dingin sebagai bagian dari penerapan EBN
3. Dilakukan observasi oleh perawat terhadap:
 - a) Kondisi area femoral (perdarahan, hematoma)
 - b) Tanda-tanda vital
 - c) Kenyamanan dan kondisi umum

Seluruh prosedur dilakukan oleh perawat dan tidak mengganggu perawatan medis rutin yang saya terima.

b. Manfaat Penelitian

Saya memahami bahwa manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Membantu mencegah terjadinya perdarahan dan hematoma
2. Meningkatkan kualitas asuhan keperawatan
3. Memberikan kontribusi bagi pengembangan praktik keperawatan berbasis bukti ilmiah

c. Risiko dan Ketidaknyamanan

Saya telah dijelaskan bahwa:

1. Risiko yang mungkin timbul sangat minimal
2. Saya mungkin merasakan sensasi dingin atau tidak nyaman sementara
3. Tindakan akan dihentikan bila saya merasa tidak nyaman atau terjadi keluhan

d. Kerahasiaan Data

Saya memahami bahwa:

1. Identitas dan data pribadi saya akan dirahasiakan
2. Data hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan penelitian
3. Hasil penelitian akan dilaporkan dalam bentuk data kelompok tanpa menyebutkan identitas pribadi

e. Hak Responden

Saya memahami bahwa:

1. Keikutsertaan saya bersifat sukarela
2. Saya berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan kapan saja
3. Penolakan atau penghentian tidak akan memengaruhi kualitas perawatan medis dan keperawatan yang saya terima

Pernyataan Persetujuan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

- a. Saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas
- b. Saya memahami tujuan, prosedur, manfaat, dan risiko penelitian
- c. Saya bersedia secara sukarela menjadi responden dalam penerapan EBN ini

Tempat, Tanggal :

Tanda Tangan Responden / Keluarga :
(.....)

Peneliti / Mahasiswa Ners

Nama Terang :

Nama : Matilda Dhini Mahana

**Standar Prosedur Penerapan EBN
(SPO)**

1 Tahap Persiapan

1.1 Identifikasi pasien dan verifikasi tindakan pelepasan sheath femoral

1.2 Nilai kondisi hemodinamik pasien

1.3 Inspeksi area femoral (tidak ada perdarahan aktif berat)

1.4 Jelaskan prosedur kepada pasien

1.5 Siapkan alat :

- a. Ice pack / cold pack
- b. Termometer permukaan (bila tersedia)
- c. Kain pembungkus
- d. Jam / timer
- e. Sarung tangan bersih

2 Tahap Penyiapan Kompres

2.1 Pastikan ice pack bersuhu 10–15°C

2.2 Jika dari freezer, diamkan ±3–5 menit

2.3 Bungkus dengan kain untuk mencegah kontak langsung

2.4 Pastikan suhu tidak terlalu dingin dengan uji sentuh singkat

3 Tahap Pelaksanaan

3.1 Pasien diposisikan supinasi, tungkai lurus

3.2 Setelah penekanan manual awal selesai dan perdarahan terkontrol:

3.3 Letakkan kompres dingin (10–15°C) langsung di lokasi akses femoral

3.4 Pertahankan kompres selama 15–20 menit

3.5 Selama tindakan, perawat memantau:

- a. Warna kulit (tidak pucat ekstrem / sianosis)
- b. Sensasi pasien (mati rasa berlebihan / nyeri)
- c. Tanda perdarahan atau pembengkakan
- d. Tanda vital

4 Tahap Evaluasi

4.1 Lepaskan kompres setelah 15–20 menit

4.2 Observasi ulang area femoral:

- a. Perdarahan
- b. Hematoma
- c. Perubahan warna kulit

4.3 Evaluasi kenyamanan pasien

4.4 Lanjutkan observasi sesuai protokol unit

5 Tahap Dokumentasi

Perawat mendokumentasikan :

5.1 Waktu dan durasi kompres

5.2 Suhu kompres (10–15°C)

5.3 Kondisi area sebelum dan sesudah

5.4 Adanya perdarahan/hematoma

5.5 Respons pasien

Lampiran 3

INSTRUMEN EVALUASI

Tabel 1. Karakteristik Sosiodemografi Pasien (Baseline)

No	Variabel	Kategori	Keterangan
1	Usia	30–39 / 40–49 / 50–59 / 60–69 / ≥ 70 tahun	Diisi sesuai pasien
2	Jenis Kelamin	Laki-laki / Perempuan	
3	Status Pernikahan	Menikah / Janda/Duda	
4	Status Merokok	Aktif / Pasif / Tidak	
5	Konsumsi Alkohol	Ya / Tidak	
6	Pendidikan	Tidak sekolah – Universitas	
7	IMT	Normal / Overweight / Obesitas	

Keterangan :

Fungsi : memastikan homogenitas pasien EBN
Waktu : sebelum penerapan EBN

Tabel 2. Karakteristik Klinis Pasien

No	Variabel Klinis	Kategori
1	Riwayat Penyakit	HT / DM / CHF / Kombinasi
2	Riwayat Obat	Antiplatelet / Antikoagulan
3	Dosis Heparin	5000–10000 IU
4	Dosis Loading	Plavix / Brilinta
5	Ukuran Sheath	6F / 7F

Keterangan :

Fungsi : faktor risiko perdarahan

Waktu : sebelum pelepasan sheath

Tabel 3. Instrumen Penilaian Hematoma (BERDASARKAN DERAJAT)

Waktu Evaluasi	Tidak Ada Kecil	Hematoma Sedang	Hematoma Besar
1 jam			
2 jam			
3 jam			
4 jam			
24 jam			

Keterangan :

Definisi Derajat Hematoma

Kecil : <5 cm, tidak nyeri berat

Sedang : 5–10 cm, nyeri lokal

Besar : >10 cm, progresif, risiko syok

Uji statistik di jurnal : Chi-square ($p < 0,05$ signifikan)

Tabel 4. Instrumen Penilaian Perdarahan

Waktu Evaluasi	Tidak Ada	Perdarahan Ringan	Perdarahan Aktif
1 jam			

2 jam
3 jam
4 jam
24 jam

Keterangan :

Perdarahan ringan : rembesan tanpa intervensi

Perdarahan aktif : memerlukan tindakan

Tabel 5 . Monitoring Tanda Vital (Pendukung Perdarahan Sistemik)

Waktu	TD (mmHg)	Nadi (x/menit)	RR	Tanda Syok
Pre				Ya / Tidak
1 jam				Ya / Tidak
2 jam				Ya / Tidak
4 jam				Ya / Tidak
24 jam				Ya / Tidak

Instrumen Penilaian Perdarahan Pasien Post PCI

Kelompok dengan Kompres Dingin (Tn. A dan Tn. L)

di Ruang HCU Tzu Chi Hospital

Waktu Evaluasi	Tidak Ada Perdarahan	Perdarahan Ringan	Perdarahan Aktif
1 jam	V	-	-
2 jam	V	-	-
3 jam	V	-	-
4 jam	V	-	-
24 jam	V	-	-

Kelompok Tanpa Kompres Dingin (Tn. Y dan Tn. H)

di Ruang HCU Tzu Chi Hospital

Waktu Evaluasi	Tidak Ada Perdarahan	Perdarahan Ringan	Perdarahan Aktif
1 jam	-	V	

2 jam	-	V	
3 jam	-	V	
4 jam	-	V	
24 jam	-	V	

Instrumen Penilaian Hematoma (Berdasarkan Derajat)
di Ruang HCU Tzu Chi Hospital

Waktu Evaluasi	Tidak Ada Hematoma	Hematoma Kecil	Hematoma Sedang	Hematoma Besar
1 jam	Tn. A, Tn. L, Tn. Y, Tn. H	-	-	-
2 jam	Tn. A, Tn. L, Tn. Y, Tn. H	-	-	-
3 jam	Tn. A, Tn. L, Tn. Y, Tn. H	-	--	-
4 jam	Tn. A, Tn. L, Tn. Y, Tn. H	-	-	-

24 jam	Tn. Y, Tn. H	Tn. Y, Tn. H	-	-
--------	-----------------	-----------------	---	---



**Lembar Masukan Penguji
Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners**

Hari/Tanggal : Selasa, 10 Februari 2026
Jam : 11.00

No	Nama Penguji	Masukan Penguji
1	Dr. Chatarina Setya Widyastuti , M. Kep., Ns.Sp. Kep. M. B	PCI di lakukan di femoralis saja atau di radialis juga, yang berisiko berat di lakukan di femoralis : masukkan di latar belakang.
2.	Dr. Chatarina Setya Widyastuti , M. Kep., Ns.Sp. Kep. M. B	Saat mengambil intervensi yang control : saat mengambil responden apakah mencari yang perdarahan atau ada yang tidak mengalami perdarahan : alasan mengambil 2 pasien untuk kelompok control → jika di femoralis apakah selalu ada perdarahan, apakah barc nya lebih dari 0, apakah tidak ada yang barc 0. Jika sering terjadi perdarahan di bagian femoralis dan bacr lebih dari 0 → masukkan dalam latar belakang.

3.	Dr. Chatarina Setya Widyastuti , M. Kep., Ns.Sp. Kep. M. B	<p>Cold pack yang di gunakan ukuran berapa → intervensi dilakukan -/+ 15 - 20 menit dan tidak di aplikasikan secara langsung, bagaimana cara menjaga tetap dingin, dan harus tetap dipastikan suhu sesuai dengan suhu awal 10 - 15 derajat, wlpun dengan ruangan ber AC tetap harus cek Suhu dan harus di Ganti dengan ice pack yang baru</p>
4.	Dr. Chatarina Setya Widyastuti , M. Kep., Ns.Sp. Kep. M. B	<p>Apakah tetap menggunakan bantal pasir saat kompres dingin pada kelompok intervensi → di jurnal pakai apa pada jurnal ke 3 → tetap menggunakan bantal pasir 5 kg → evaluasi di lakukan di jam ke berapa setelah dilakukan intervensi? Di evaluasi tiap berapa jam, yang di tuangkan di jam 1 jam dan 2 jam → tuangkan di pembahasan</p>
5.	Dr. Chatarina Setya Widyastuti , M. Kep., Ns.Sp. Kep. M. B	<p>Bagaimana observasi perdarahan untuk kelompok control</p> <p>Setelah cold pack di ambil Proses vasokonstriksi sudah terhenti, bagaimana dengan keadaan setelah tidak di kompres, bagaimana</p>

		perbandingannya dengan kelompok control, masukkan ke dalam pembahasan Saran : untuk penelitian selanjutnya di perbaiki, saran untuk operasional RS Latar belakang : tambahkan terkait konsen pada penusukan di femoralis
6.	Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B	
7.	Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B	Jurnal ke 3 : apa yang di perdarahan apa yg di prioritaskan, harus berkait dengan tujuan, obs jadi berapa lama, harus sesuai dengan lembar observasi
8.	Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B	Obs ketat pada jam ke 1 dan ke 2 karna risiko tinggi perdarahan : untuk observasi selama 24 jam tetap di sampaikan di pembahasan, wlpun tikkak ada perubahan yang signifikan
9.	Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B	berikan grafik observasi buat pada excel, agar lebih terlihat perubahannya. Pada table 4.3 jangan sebelum sesuah, yang di lampiran mskkan dalam grafik selama 24 jam.
10.	Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B	Pada kelompok control apakah tidak ada perluasan untuk hematoma, tambahkan pada pembahasan,

		pemeriksaan suhu agar tetap stabil. Agar dapat menjadi saran untuk penerapan EBN selanjutnya, agar cek kembali suhu cold pack yang digunakan
--	--	---

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Dr.Chatarina Setya Widyastuti, M. Kep., Ns.Sp. Kep. M.B

Anggota Penguji : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B



PRIMARY SOURCES

- | | | |
|---|---|------|
| 1 | Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura
Student Paper | <1 % |
| 2 | Maryam Valikhani, Seyyed Mousa Mahdizadeh, Ali Eshraghi, Seyyed Reza Mazloum, Javad Dehghani. "The Effect of Simultaneous Sand-Ice Bag Application on Hemorrhage and Hematoma after Percutaneous Coronary Intervention: A Randomized Clinical Trial", Journal of Caring Sciences, 2020
Publication | <1 % |
| 3 | Reda Evinta, Yosi Oktarina. "Pengaruh Terapi Cold Pack Pada Intensitas Nyeri dan Hematoma Pada Pasien Post PCI di Ruang ICVCU RSUD Raden Mattaher Jambi", Jurnal Ners, 2025
Publication | <1 % |
| 4 | Submitted to Universitas Andalas
Student Paper | <1 % |
| 5 | fnjn.org
Internet Source | <1 % |
| 6 | www.ejurnalmalahayati.ac.id
Internet Source | <1 % |
| 7 | www.journal.uokufa.edu.iq
Internet Source | <1 % |