

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
SELAMA HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH



THEOFILIA SUNY BUDIYANTI
NPM 202123082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
SELAMA HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH



THEOFILIA SUNY BUDIYANTI
NPM 202123082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH SELAMA HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

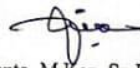
Disusun Oleh :

Theofilia Suny Budiyantri

202123082

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing I



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, PhD

NIK 199410004

Pembimbing II



Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An

NIK 199850006

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Theofillia Suny Budiyantri

NIM : 202123082

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang berjudul:

" Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Selama Hospitalisasi Di Rumah Sakit Panti Rapih"

Yang telah dilaksanakan selama 8 bulan dari bulan Maret 2025 sampai dengan bulan Oktober 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya pihak lain atau orang lain, telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma kaidah, etika penulisannya karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh penulisan hasil ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative, serta dituntut ganti rugi dana atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari pihak manapun atau dari siapapun.

Yogyakarta, 05.02.2026

Yang membuat pernyataan,



Theofilia Suny Budiyantri

SKRIPSI

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI BERMAIN LEGO TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH SELAMA HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

Disusun Oleh :
Theofilia Suny Budiyanti
NPM 20212308

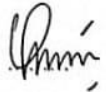
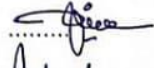
Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada tanggal 6 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Ilmu Kesehatan Tinggi Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji :
Ketua : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., PhD NS

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, PhD
: 2. Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An


HALAMAN MOTTO

Jangan pernah meremehkan diri sendiri, cuma karna progress kamu pelan. Bahkan bunga paling indah pun tidak mekar dalam semalam.

“ Suatu hari, kamu akan menjadi Hal terbaik bagi seseorang “

-Mbah Putri-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, sumber kehidupan dan kekuatan, yang telah menyertaiku dalam setiap langkah proses penulisan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan kasih yang mendalam, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Bernadus Agus Budisuseno dan Ibu Fransisca Pipit Tunas Wijayanti. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan atas segala usaha, cinta, dan pengorbanan yang telah Bapak dan Ibu berikan kepada penulis. Berkat ketulusan dan kerja keras Bapak dan Ibu, penulis dapat menempuh pendidikan hingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini dan meraih gelar sarjana. Bapak dan Ibu selalu memberikan yang terbaik, tidak pernah lelah mendoakan dan mengusahakan segala hal demi masa depan penulis. Penulis sungguh bersyukur dan sangat berterima kasih atas segala kasih yang tak ternilai. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kesehatan, umur panjang, kebahagiaan, dan berkat yang melimpah kepada Bapak dan Ibu tercinta.
2. Kepada diriku sendiri, Theofilia Suny Budiyaniti. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena telah memilih untuk terus berusaha, meskipun sering kali merasa lelah dan putus asa atas hal-hal yang belum tercapai. Terima kasih karena tidak menyerah dan tetap mencoba, meskipun jalan terasa berat. Terima kasih telah merayakan setiap langkah kecil yang telah dilalui, dan tetap menjadi manusia yang mau belajar, bertumbuh, dan berharap. Berbahagialah selalu, di mana pun kamu berada. Dengan segala kekurangan dan kelebihan yang ada, mari terus merayakan diri sendiri karena kamu layak untuk bangga atas semua yang telah kamu perjuangkan.
3. Sahabat – sahabatku dari SMA, Nike, Tisa dan sahabat – sahabatku kuliah, Pris, Iren, Indah yang sudah menjadi pendengar yang baik atas cerita suka dan duka serta selalu memberikan dukungan yang tiada henti kepada penulis. Terimakasih banyak selalu menghibur penulis dengan segala tingkah lucu dan manisnya.

4. Kepada Titus Agung Nugroho yang telah hadir dalam hidup penulis. Terima kasih telah sabar menemani setiap proses yang penulis jalani, memberikan dukungan tanpa henti, semangat yang tak pernah padam, dan keyakinan bahwa penulis mampu menggapai mimpi-mimpinya. Terima kasih telah menjadi bagian yang indah dalam perjalanan pendewasaan penulis. You have done so much good for me. Thank you for trying for me.

INTISARI

Nama : Theofilia Suny Budiyantri
NPM : 202123082
Judul : Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Selama Hospitalisasi Di Rumah Sakit Panti Rapih
Tanggal Ujian : 6 Februari 2026
Pembimbing : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, PhD
: 2. Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
Jumlah Pustaka : 95 pustaka (2017 – 2025)
Jumlah Halaman : xiv, 67 halaman, tabel, lampiran

Anak usia prasekolah rentan mengalami kecemasan selama rawat inap akibat lingkungan rumah sakit yang asing dan perpisahan dengan orang tua. Kecemasan yang tidak ditangani dapat berdampak pada perkembangan psikososial anak. Terapi bermain lego sebagai intervensi non-farmakologis yang konstruktif dan menyenangkan dapat membantu mengalihkan perhatian, mengekspresikan emosi, serta meningkatkan rasa aman selama perawatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bermain lego terhadap penurunan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah selama menjalani hospitalisasi di rumah sakit. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan metode quasi eksperimen dengan desain pre-test dan post-test. Sampel yang diambil sebanyak 39 anak menggunakan metode *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner Spence Children's Anxiety Scale (SCAS-Parent Report). Analisis bivariat yang digunakan uji non-parametrik, yaitu uji Wilcoxon. Analisis hasil menunjukkan bahwa Sebelum diberikan terapi bermain lego, sebagian besar anak usia prasekolah berada pada kategori kecemasan ringan sebanyak 24 anak (61,5%), dan setelah diberikan terapi bermain lego, sebagian besar anak berada pada kategori kecemasan ringan sebanyak 37 anak (94,9%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Terdapat pengaruh pemberian terapi bermain lego terhadap tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah selama hospitalisasi di Rumah Sakit Panti Rapih. Penelitian selanjutnya disarankan melibatkan variabel lain dan jumlah sampel yang lebih besar. Institusi pendidikan dan rumah sakit diharapkan menerapkan terapi bermain Lego sebagai intervensi *atraumatic care* untuk menurunkan kecemasan anak selama hospitalisasi. Orang tua diharapkan mendampingi anak selama terapi bermain agar anak merasa lebih aman dan nyaman.

Kata kunci: Terapi bermain lego, tingkat kecemasan, anak usia prasekolah, hospitalisasi, keperawatan anak

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Bermain Lego Terhadap Tingkat Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah selama Hospitalisasi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Peneliti menyadari bahwa dalam proses pembuatan laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, PhD, selaku dosen pembimbing I
4. Ibu Christina Ririn Widiarti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing II
5. Responden penelitian dan orang tua atau wali responden yang berkenan menjadi responden dalam penelitian
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu dan telah membantu dan memberikan dukungan dalam pembuatan laporan penelitian ini.

Demikian laporan penelitian ini, dalam laporan penelitian ini masih banyak dijumpai kesalahan dan kekurangan. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan sebagai perbaikan pada masa mendatang. Semoga laporan penelitian ini dapat lebih disempurnakan untuk dapat bermanfaat untuk penelitian selanjutnya berguna bagi kita semua.

Yogyakarta, 23 September 2025

Peneliti

Theofillia Suny Budiyaniti

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN PENELITIAN	i
LAPORAN PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Teori	7
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep	31
2.4 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Definisi Operasional.....	34
3.3 Populasi dan sampel	34
3.4 Tempat dan waktu penelitian.....	35

3.5	Teknik dan instrument pengumpulan data.....	35
3.6	Etika penelitian	39
3.7	Pengelolaan Data dan Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.2	Hasil dan Pembahasan	46
4.3	Kelemahan Penelitian	57
4.4	Keterbatasan Penelitian	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		58
5.1	Simpulan.....	58
5.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perkembangan Anak Usia Prasekolah 3 – 6 Tahun	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Opname Diruang Carolus Borromeus 2 dan Elisabeth 3 Rumah Sakit Panti Rapi Yogyakarta	46
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Terapi Bermain Lego Di Ruang Carolus Borromeus 2 dan Elisabeth 3 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prsekolah ,Selama Masa Hospitalisasi Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.....	54
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon (Pretest dan posttest) terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah selama masa hospitalisasi Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Permainan lego	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Permohonan Izin Uji Etik
- Lampiran 4 Jawaban Surat Etik
- Lampiran 5 Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 6 Jawaban Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Satuan Acara Terapi Bermain Lego
- Lampiran 8 SOP Bermain Lego
- Lampiran 9 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 10 Kuisioner Kecemasan Anak (SCAS)
- Lampiran 11 *Informed Consent*
- Lampiran 12 Lembar Obsevasi Terapi Bermain
- Lampiran 13 Lembar Identitas Responden
- Lampiran 14 Lembar Obsevasi Tingkat Kecemasan
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Pengolahan Data
- Lampiran 17 Lembar Bukti Turnitin