

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di *Cluster Cardio Tzu Chi Hospital* Jakarta Utara masih belum optimal. Sebagian besar pasien berada pada kategori kepatuhan rendah, sedangkan hanya sebagian kecil yang menunjukkan kepatuhan tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa kepatuhan minum obat masih menjadi tantangan utama dalam pengelolaan hipertensi meskipun pasien telah menjalani kontrol dan mendapatkan pelayanan kesehatan secara rutin.
- 5.1.2 Tingkat pengetahuan minum obat pada pasien hipertensi di *Cluster Cardio Tzu Chi Hospital* Jakarta Utara secara umum berada pada kategori baik. Sebagian besar pasien telah memahami tujuan, manfaat, dan pentingnya terapi antihipertensi. Namun, tingkat pengetahuan yang baik tersebut belum sepenuhnya tercermin dalam perilaku kepatuhan minum obat.
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Peningkatan pengetahuan cenderung diikuti oleh peningkatan kepatuhan, namun hubungan ini menunjukkan bahwa kepatuhan tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan, melainkan juga oleh faktor lain seperti usia, motivasi, kejenuhan terapi jangka panjang, serta dukungan keluarga dan tenaga kesehatan.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Tzu Chi Hospital Jakarta Utara) Rumah sakit, khususnya *Cluster Cardio*, disarankan untuk memperkuat program edukasi berkelanjutan bagi pasien hipertensi yang tidak hanya berfokus pada peningkatan pengetahuan, tetapi juga pada perubahan perilaku kepatuhan minum obat. Edukasi dapat dilakukan secara terstruktur melalui konseling individual, penggunaan media edukasi sederhana, serta penguatan sistem pengingat minum obat bagi pasien,

terutama pasien usia lanjut.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Perawat dan tenaga kesehatan di *Cluster Cardio* diharapkan dapat meningkatkan peran edukator dan konselor dengan melakukan pemantauan kepatuhan minum obat secara rutin serta memberikan edukasi yang berulang dan mudah dipahami. Pendekatan komunikasi terapeutik perlu ditingkatkan untuk menggali hambatan kepatuhan pasien, seperti lupa minum obat, efek samping obat, dan kejenuhan terapi jangka panjang, sehingga intervensi dapat disesuaikan dengan kebutuhan individu pasien.

5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien hipertensi diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan komitmen dalam menjalani pengobatan antihipertensi secara teratur meskipun tidak merasakan keluhan. Keterlibatan keluarga sangat disarankan dalam mengingatkan jadwal minum obat, mendampingi pasien saat kontrol, serta memberikan dukungan emosional agar kepatuhan minum obat dapat dipertahankan secara berkelanjutan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menelaah faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Faktor tersebut antara lain meliputi dukungan keluarga, tingkat motivasi pasien, efek samping obat, lama menderita hipertensi, serta kualitas hubungan antara pasien dan tenaga kesehatan. Selain itu, penelitian dengan menggunakan desain longitudinal atau intervensi dapat dipertimbangkan untuk mengevaluasi perubahan kepatuhan minum obat dalam jangka panjang, sekaligus menilai efektivitas program edukasi yang diberikan kepada pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, H., Saha, S., Khan, A., et al. (2020). Factors associated with antihypertensive medication non-adherence: A systematic review. *Journal of Human Hypertension*.
- Abegaz, T. M., Shehab, A., Gebreyohannes, E. A., Bhagavathula, A. S., & Elnour, A. A. (2021). Nonadherence to antihypertensive drugs: A systematic review and meta-analysis. *Medicine*, 100(18), e25673. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000025673>
- Abolfotouh, M. A., et al. (2011). Development of health knowledge Likert scale for hypertension.
- Anderson, L. W., & Krathwohl, D. R. (2021). *A taxonomy for learning, teaching, and assessing: A revision of Bloom's taxonomy of educational objectives*. Longman.
- Apsari, D. P., & Wintariani, N. P. (2022). Hubungan antara pengetahuan pasien dan kepatuhan minum obat antihipertensi di Puskesmas Mengwi I. *Widya Kesehatan*, 4(1), 55–62. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v4i1.2805>
- Azmiardi, A., Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Anasulfalah, H., & Mubarak, A. S. (n.d.). Hubungan pengetahuan dan kepatuhan pengobatan pada pasien dengan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas*.
- Azzahra, A. A., Yusuf, Z. K., Daud, S., Rahma, S., & Wahidji, V. (n.d.). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Bandi, P., et al. (2017). Age-related differences in antihypertensive medication adherence. *Preventing Chronic Disease*.
- Burnier, M., & Egan, B. M. (2020). Adherence in hypertension. *Circulation Research*, 126(9), 1124–1140. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.120.316065>
- Choudhry, N. K., et al. (2022). Medication adherence and blood pressure control: Review of associations and implications. *Hypertension*. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000203>
- Farah, N., et al. (2024). Predictors of adherence to antihypertensive therapy using Hill-Bone scale. *BMC Public Health*.
- Ferreira Jr, P. D., Simões Sr, J. A., & Velho Sr, D. C. (2024). Adherence to antihypertensive therapy and its determinants: A systematic review. *Cureus*, 16(5), e59532. <https://doi.org/10.7759/cureus.59532>

- Fitriani, A., Sari, D., & Prasetyo, A. (2022). Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 112–120.
- Fauziah, D. W., & Mulyani, E. (2019). Hubungan pengetahuan terhadap tingkat kepatuhan minum obat anti hipertensi. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 2(2). <https://doi.org/10.37311/ijpe.v2i2.15484>
- Hunter, K. B., Glickman, M. E., & Campos, L. F. (2021). Inferring medication adherence from time-varying health measures. *arXiv*. <https://arxiv.org/abs/2104.11651>
- Isbiyantoro, E. B., Antoro, B., Karyus, A., & Irianto, S. E. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas*, 13(4).
- Jacobs, J. A., et al. (2024). Secondary analysis of SPRINT: MMAS-8 use in antihypertensive adherence measurement. *Journal of the American Heart Association*.
- Jankowska-Polańska, B., Chudiak, A., Kózka, M., Rosińczuk, J., & Uchmanowicz, I. (2016). Relationship between patients' knowledge and medication adherence among patients with hypertension. *Patient Preference and Adherence*, 10, 243–250. <https://doi.org/10.2147/PPA.S117269>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman teknis pengendalian hipertensi*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Standar pelayanan rumah sakit*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Kenali faktor risiko hipertensi dan cegah sejak dini*. P2PTM Kemenkes.
- Kim, H. C., & Cho, S. M. J. (2021). Hypertension epidemiology research: From population studies to personalized medicine. *Circulation Research*, 128(6), 718–736. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.120.317171>
- Kim, S. J., Kwon, O. D., Han, E. B., Lee, C. M., Oh, S. W., & Joh, H. K. (2022). Impact of medication adherence on cardiovascular outcomes in hypertensive patients: A population-based cohort study. *Hypertension Research*, 45(1), 72–81. <https://doi.org/10.1038/s41440-021-00773-2>
- Kilic, H. F., et al. (2020). The relationship between health literacy and medication adherence: International findings. *International Journal of Caring Sciences*.
- Korb-Savoldelli, V., et al. (2012). Validation of a French version of the 8-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). *Journal of Clinical Hypertension*.

- Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., ... Mancia, G. (2024). 2024 European Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension. *European Journal of Internal Medicine*, 126, 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2024.05.03>
- Morisky, D. E., et al. (2008). Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).
- Nieuwlaat, R., Wilczynski, N., Navarro, T., Hobson, N., Jeffery, R., Keepanasseril, A., ... Haynes, R. B. (2020). Interventions for enhancing medication adherence. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(11), CD000011. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD000011.pub5>
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- World Health Organization. (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2021). Hypertension fact sheet.
- World Health Organization. (2022). *Ageing and health*.
- World Health Organization. (2025). Hypertension – Key facts. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>