

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, A. R., Suratmi, T., & W. Rahardjo, T. B. (2020). Kapasitas Fungsional Dan Kualitas Hidup Lansia Wanita Dengan Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 15–30.
<https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i1.787>
- Ade Irma Triana Siregar, Katini Katini, & Christanti Rointan Br. Simatupang. (2025). Pengaruh Kompres Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Lansia Penderita Gout Arthritis Dikelurahan Dataran Tinggi Binjai. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 4(2), 611–624.
<https://doi.org/10.55606/klinik.v4i2.4635>
- Aditya, R. (2024). *Understanding Osteoarthritis: Causes, Symptoms, and Treatment Strategies*.
- Alisabella, A., Hanan, A., Setyorini, A., Retnowati, L., & Sujarwo, E. (2023). *Pengaruh Kompres Hangat Kombinasi Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Polindes Kelurahan Lawang*. 4.
- Andini, N., & Rahmadiyah, D. C. (2022). *Penerapan Kompres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Pada Sendi: Studi Kasus*. 2.
- Anggraini, T. D., & Sjarqiah, U. (2022). Karakteristik Pasien Geriatri dengan Osteoarthritis Genu yang Mendapatkan Terapi Rehabilitasi Medik di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2019. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(2), 40. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.40-48>
- Astuti, R. (2023). *Keperawatan Gerontik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>

- Choirunnisa, L., & Pudjianto, M. (2023). *Pengaruh Senam Osteoporosis Terhadap Kekuatan Otot Quadriceps Dan Keseimbangan Pada Lansia*. *Physio Journal*, 3(1), 41–48. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v3i1.972>
- Cholifah, N., & Retnosari, I. (2015). *Pemberian Kompres Hangat Memakai Jahe Untuk Meringankan Skala Nyeri Pada Pasien Asam Urat Di Desa Kedungwungu Kecamatan Tegowangu Kabupaten Grobogan*.
- Dharma, K. K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. CV. Trans Info Media.
- Fadila, R. I., Iqbal, M., Triyandi, R., & Rahayu, I. D. (2024). *Analisis Aktivitas Antioksidan Pada Temulawak (Curcuma xanthorrhiza Roxb.) Dan Jahe Merah (Zingiber officinale var Rubrum): Kajian Mendalam*.
- Farizal, J., Mulyati, L., & Susiwati, S. (2018). Kompres Jahe Merah Berpengaruh Terhadap Penurunan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Tahun 2016. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 192–200.
<https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.27>
- Febrina, S., Rahmatini, R., & Miro, S. (2023). Hubungan Lama Penggunaan Obat Antiinflamasi Nonsteroid dengan Kejadian Dispepsi pada Pasien Osteoarthritis di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v4i1.929>
- Felicia, T., Kristian, K., Handajani, Y. S., & Barus, J. F. A. (2025). Lingkar Pinggang Sebagai Faktor Risiko Utama Osteoarthritis Lutut dan Peran Penting Depresi. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 31(3).
<https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v31i3.3496>
- Grashinta, A., Putra, S., Guampe, A., Akbar, J. S., Lubis, A., Maryati, I., Sari, M. N., Tuerah, P. R., Rahmadhani, V., & Rulangi, R. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT. Mifandi Mandiri Digital.
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 11(1), 43–55.
<https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>
- Hartono, E., Handoko, G., & Suhartini, T. (2023). *Efektivitas Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Dan Jahe Putih Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Osteoarthritis Lutut Pada Lansia Di Desa Ngabar Kecamatan Kraton*

Kabupaten Pasuruan. 2(11).

- Ika Wardoyo, S. S., Rosadi, R., Amanati, S., & Putra, Y. W. (2021). Efektifitas Modalitas Latihan Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Lutut Di Kota Malang. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 2(2), 39–49. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v2i2.15180>
- Istianah, I., Lestari, W. K., Hapipah, H., Supriyadi, S., Hidayati, N., & Rusiana, H.P. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Osteoarthritis Di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 23–28. <https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.66>
- Lestari, F. (2022). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Nyeri Lutut Pada Lansia Di RW 02 Desa Kayu Bongkok KEC. Sepatan KAB. Tangerang*. 2(1).
- Lie, Y. S., Kusumaningrum, S., Budiningsih, F., & Wijaya, B. B. (2024). Radiographic findings and body mass index in elderly patients with knee osteoarthritis: A cross-sectional study. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 291–299. <https://doi.org/10.20885/JKKI.Vol15.Iss3.art3>
- Manurung, E. M. F., Nababan, D., Sitorus, M. E. J., Manurung, K., & Silitonga, E. (2022). *Faktor Resiko Kejadian Osteoarthritis Lutut Pada Pasien Yang Berobat Di Poli Ortopedi Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. II MEDAN*. 6.
- Marlina, T. T., & Pujiastuti, V. I. (2021). The Effect of Knee Exercise and Param Ginger to Reduce Knee Pain in Elderly. *The Malaysian Journal of Nursing*, 12(4). <https://doi.org/10.31674/mjn.2021.v12i04.008>
- Masyhurrosyidi, H., & Utami, Y. W. (2014). *Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Subakut dan Kronis pada Lanjut Usia dengan Osteoarthritis Lutut di Puskesmas Arjuna Kecamatan Klojen Malang Jawa Timur*. 1.
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Muna, N. D., & Hartati, E. (2024). Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Aktivitas

- Fisik pada Lansia Gangguan Sendi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 200–207. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8692>
- Nindawi, N., Susilawati, E. F., & Iszakiyah, N. (2021). Efektifitas Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif terhadap Tonus Otot Ekstremitas bawah dan Rentang Gerak Sendi pada Lansia. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.24929/fik.v11i1.1246>
- Nopriani, Y., Dewi, B. P., & Siska, A. (2024). *Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Yang Mengalami Osteoarthritis Di Puskesmas Kutaraya*. 14(27).
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan Praktis* (3rd ed.). Jakarta Selatan Salemba Empat 2013.
- Nursipa, S., & Brahmantia, B. (2020). *Penngaruh Kompres Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Osteoarthritis*.
- Permatasari, A., Susyanto, M. B. E., & Walinegoro, B. G. (2022). Peningkatan Kesadaran Dan Pencegahan Penyakit Degeneratif Pada Kelompok Lansia Perumahan Pendowo Asri, Sewon, Bantul. *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 738–744. <https://doi.org/10.46576/rjpkm.v3i2.1971> *Prevalensi Nyeri Pada Lansia*. (n.d.).
- Putri, R. A. A. S. H., Ilmiawan, M. I., & Darmawan, D. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut pada Petani di Desa Bhakti Mulya Kecamatan Bengkayang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.18.1.1-15>
- Raden Ayu Dhiyaa Ardelia & Nurjannah. (2025). Pengaruh Kompres Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 15(1), 31–38. <https://doi.org/10.52047/jkp.v15i1.366>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LBP).
- Safitri, W., & Utami, R. D. L. P. (2019). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma*

- Husada, 115–119. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.338>
- Sembiring, dr. S. P. K. (2018). *Diagnosis Diferensial Nyeri Lutut*. SamuelKarta.com.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. CV. ALFABETA.
- Thahira, Y. M., Jufri Latief, Helmiyadi Kuswardhana, Andi Dhedie Prasatia Sam, & Erick Gamaliel Amba. (2024). Insiden Osteoarthritis Genu Tahun 2018 – 2022. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(3), 231–238. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i3.431>
- Ulva Putri Ramadani, Raudhotul Muthmainnah, Nisa Ulhilma, Azzah Wazabirah, Rully Hidayatullah, & Harmonedi, H. (2025). Strategi Penentuan Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Antara Validitas dan Representativitas. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 574–585. <https://doi.org/10.61104/jq.v3i2.1021>
- UU Nomor 13 Tahun 1998. (n.d.).
- Wardhani, R. R., & Kurniaji, N. S. (2024). *Identifikasi keluhan muskuloskeletal disorder (MSDs) dan tingkat kebugaran pada lansia warga Aisyiyah Mlati, Sleman*. 2.
- WHO. (2022). *World Health Organization 2022*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Yuniati, F., Anjarwati, D., Febriani, I., & Agustin, I. (2023). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(1), 28–34. <https://doi.org/10.36086/jkm.v3i1.1571>
- Amalia, P. B. A., Astuti, D., & Widyastuti, R. (2024). Analisis Faktor Risiko Terjadinya Osteoarthritis. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 4(2). <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v4i2.158>
- Ananti, A. T., & Effendi, R. E. R. (2024). Penatalaksanaan Osteoarthritis dan Hipertensi pada Wanita Usia 62 Tahun dengan Prinsip Pendekatan Kedokteran Keluarga di Puskesmas Kedaton. *MEDULA (Medical Profession Journal of Lampung)*, 14.

<https://doi.org/10.53089/medula.v14i6.1163>

- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog And Numerik Ranting Scales (VANRS) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730–736.
<https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.19140>
- Dessy Arna, Y., Kelabora, J., & Ranti, I. N. (2024). *Bunga Rampai Lansia dan Permasalahannya*. PT Media Pustaka Indo.
- Di, J., Bai, Jiang, Zhang, J., Chen, J., Hao, Y., Bai, Jiaqi, & Xiang, C. (2024). Regional disparities, age-related changes and sex-related differences in knee osteoarthritis. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 25(1), 66.
<https://doi.org/10.1186/s12891-024-07191-w>
- Istianah, I., Lestari, W. K., Hapipah, H., Supriyadi, S., Hidayati, N., & Rusiana, H. P. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Osteoarthritis di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 23–28.
<https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.66>
- Marlina, T. T., & Pujiastuti, V. I. (2021). The Effect of Knee Exercise and Param Ginger to Reduce Knee Pain in Elderly. *The Malaysian Journal of Nursing*, 12(4). <https://doi.org/10.31674/mjn.2021.v12i04.008>
- Putra, H. P., Ulfa, E. U., & Wulandari, L. (2023). Penentuan Kandungan Fenolik Total dan Model Klasifikasi Serbuk Rimpang Jahe Emprit (*Zingiber officinale* var. *Amarum Roscoe*) di Dataran Sedang dan Tinggi. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 20.
- Raden Ayu Dhiyaa Ardelia & Nurjannah. (2025). Pengaruh Kompres Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 15(1), 31–38.
<https://doi.org/10.52047/jkp.v15i1.366>
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., Keefe, F. J., Mogil, J. S., Ringkamp, M., Sluka, K. A., Song, X.-J., Stevens, B., Sullivan, M. D., Tutelman, P. R., Ushida, T., & Vader, K. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: Concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 161(9), 1976–1982.

<https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>

- Sari, A. S. (2025). *Efektivitas Senam Sederhana Dengan Kursi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Lutut Pada Lansia Di Dusun Suntalangu Lauk*. 02.
- Şentürk, S., & Taşci, S. (2021). The Effects of Ginger Kidney Compress on Severity of Pain and Physical Functions of Individuals with Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Traditional and Complementary Medicine Research*, 02(02), 83–94. <https://doi.org/10.53811/ijtcmr.972187>
- Şentürk, S., & Taşci, S. (2022). The Effects of Ginger Kidney Compress on Severity of Pain and Physical Functions of Individuals with Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Traditional and Complementary Medicine Research*, 02(02), 83–94. <https://doi.org/10.53811/ijtcmr.972187>
- Setyobudi, Y. E., Syukkur, A., & Dwi Astutik, N. (2024). The Effect of Red Ginger Compress on Joint Pain in the Elderly. *Babali Nursing Research*, 5(1), 131–139. <https://doi.org/10.37363/bnr.2024.51347>
- Wang, L., Xu, Q., Chen, Y., Zhu, Z., & Cao, Y. (2023). Associations between weather conditions and osteoarthritis pain: A systematic review and meta-analysis. *Annals of Medicine*, 55(1), 2196439. <https://doi.org/10.1080/07853890.2023.2196439>
- Yudi Abdul, Wahyuni, & Dewi Pujianan. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 65–71. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i1.12>

LAMPIRAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatut, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



17 Oktober 2025

Nomor : 2315/STIKes-PR/B/X/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Desa Ngargomulyo
Sabrang, Ngargomulyo, Dukun, Magelang
Jawa Tengah

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Desa Ngargomulyo.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Yunita Anggraini Prabasari
NPM : 202223052
Judul Skripsi : Efektivitas Kompres Jahe terhadap Nyeri Lutut pada Lansia di Posyandu Anggrek

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua

Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.



**PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
KECAMATAN DUKUN
DESA NGARGOMULYO**

Ngargomulyo, 28 Oktober 2025

Nomor : 145/336/2008/X/2025
Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth,
Kepala Yayasan Panti Rapih Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Di,
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat tanggal 17 Oktober 2025 Perihal Permohonan izin studi pendahuluan untuk penyusunan Skripsi mahasiswa Yayasan Panti Rapih Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dengan judul Skripsi "Efektifitas Kompres Jahe terhadap Nyeri Lutut pada Lansia di Posyandu Anggrek".

Kami Sampaikan Beberapa Hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami di Desa Ngargomulyo
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik

Demikian Surat balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terimakasih.

Ngargomulyo, 28 Oktober 2025

a.n/Kepala Desa Ngargomulyo

PLT. SEKDES





Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta**

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.I/1337/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yunita Anggraini Prabasari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih Yogyakarta

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Efektivitas Kompres Jahe terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia Dengan Osteoarthritis di Posyandu Anggrek Dusun
Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa Tengah"**

*"The Effectiveness of Ginger Compress on Knee Pain in Elderly Individuals with Osteoarthritis at Posyandu Anggrek Dusun
Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa Tengah"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Desember 2025 sampai dengan tanggal 29 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 29, 2025 until December 29, 2026.



December 29, 2025

Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.



**PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
KECAMATAN DUKUN
DESA NGARGOMULYO**

Ngargomulyo, 29 Desember 2025

Nomor : 145/336 A/2008/X/2025
Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin pengambilan data penelitian

Kepada Yth,
Kepala Yayasan Panti Rapih Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Di.
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat tanggal 17 Oktober 2025 Perihal Permohonan Izin pengambilan data penelitian untuk penyusunan Skripsi mahasiswa Yayasan Panti Rapih Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dengan judul Skripsi “ Efektifitas Kompres Jahe terhadap Nyeri Lutut pada Lansia di Posyandu Anggrek “ , yang akan dilaksanakan pada tanggal **30 Desember 2025**.

Kami Sampaikan Beberapa Hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan maka kami dapat mengizinkan pengambilan data penelitian tersebut di tempat kami di Desa Ngargomulyo
2. Izin melakukan pengambilan data penelitian diberikan untuk keperluan akademik

Demikian Surat balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terimakasih.

Ngargomulyo, 29 Desember 2025

a.n/Kepala Desa Ngargomulyo

Kasi Pemerintahan


EMANUEL MARYONO



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



31 Desember 2025

Nomor : 2933/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Desa Ngargomulyo
Dusun Sabrang, Ngargomulyo, Dukun,
Magelang, Jawa Tengah 56482

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa yang namanya tercantum dalam lampiran surat ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Wilayah Desa Ngargomulyo.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

/Ketua,

Yulia Wardani, MAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran surat nomor: 2933/STIKes-PR/B/XII/2025

DAFTAR MAHASISWA YANG MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
DI WILAYAH DESA NGARGOMULYO

NO	NPM	NAMA MAHASISWA	JUDUL SKRIPSI	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	202223052	Yunita Anggraini Prabasari	Efektivitas Kompres Jahe terhadap Nyeri Lutut pada Lansia dengan Osteoarthritis di Posyandu Anggrek Dusun Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa Tengah	Posyandu Anggrek Dusun Bojong
2	202223008	B.Dellatiana	Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia di Posyandu Kasih Ibu Dusun Gemer Ngargomulyo, Dukun, Magelang, Jawa Tengah	Posyandu Kasih Ibu Dusun Gemer

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN

1. Judul Penelitian

Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia dengan Osteoarthritis di Posyandu Anggrek Dusun Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa Tengah.

2. Tujuan

1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres jahe terhadap nyeri lutut pada lansia dengan osteoarthritis di Posyandu Anggrek Dusun Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa Tengah.

2. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik (usia, jenis kelamin, Riwayat jatuh) lansia dengan nyeri lutut di Posyandu Anggrek Dusun Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa Tengah.
2. Menganalisis perbedaan skala nyeri lutut sebelum dan sesudah diberikan kompres jahe pada lansia di kelompok intervensi.
3. Menganalisis perbedaan skala nyeri lutut pada lansia di kelompok kontrol antara pengukuran pertama dan kedua tanpa pemberian kompres jahe.
4. Menganalisis perbedaan nyeri lutut lansia pada kelompok intervensi dan control di Posyandu Anggrek Dusun Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa Tengah.

3. Perkiraan jumlah responden yang akan dilibatkan

Perkiraan jumlah responden yang akan dilibatkan sekitar 44 orang.

4. Kriteria responden yang terpilih dalam penelitian

Beberapa kriteria yang terpilih menjadi responden dalam penelitian ini, yaitu :

- 3.5.2.8.1 Pasien dengan usia 60 tahun keatas.
- 3.5.2.8.2 Bersedia menjadi responden
- 3.5.2.8.3 Penderita osteoarthritis

5. Risiko penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan bahaya potensial maupun risiko yang signifikan bagi subjek, karena intervensi yang diberikan diberikan pada area lutut responden dengan catatan tidak ada luka di sekitar area lutut dan intervensi tidak di konsumsi.

6. Jaminan kerahasiaan data

Seluruh data dan informasi identitas subjek pada penelitian ini dijaga kerahasiaannya dengan tidak mencantumkan identitas secara terbuka. Dalam penyusunan laporan, nama subjek diganti menggunakan kode atau inisial sehingga pihak luar tidak dapat melakukan identifikasi secara langsung.

7. Hak untuk undur diri

Partisipasi subjek dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela, dengan hak penuh bagi responden untuk menghentikan keterlibatan kapan saja tanpa menimbulkan dampak merugikan. Meskipun demikian, responden yang telah menyatakan kesediaannya diharapkan menjaga komitmen dan menjalankan tanggung jawabnya hingga rangkaian penelitian berakhir.

8. Adanya insentif untuk subyek

Karena partisipasi subjek bersifat sukarela, peneliti tidak memberikan insentif dalam bentuk uang kepada responden. Peneliti juga tidak menyediakan kompensasi atau ganti rugi dalam bentuk apapun, serta tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh subjek penelitian.

9. Informasi tambahan

Subjek penelitian memiliki hak untuk menanyakan segala hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti : Yunita Anggraini Prabasari Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta (0857-0205-7672).

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia dengan Osteoarthritis di Posyandu Anggrek Dusun Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa Tengah.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal _____, Bulan _____, Tahun _____, Pukul _____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

(Tanda tangan)

(Yunita Anggraini Prabasari)

Lembar *American College Rheumatology (ACR)* Penegakan Diagnosis
Osteoarthritis Penelitian “Efektivitas Kompres Jahe Terhadap Nyeri Lutut Pada
Lansia Dengan Osteoarthritis Di Posyandu Anggrek Dusun Bojong Ngargomulyo
Dukun Magelang Jawa Tengah”

Data Diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Riwayat Trauma :

No	Kriteria	Ya	Tidak
1.	Usia ≥ 50 tahun		
2.	Kekakuan sendi di pagi hari berlangsung selama ≤ 30 menit		
3.	Krepitasi saat gerakan aktif		
4.	Nyeri tekan pada tulang		
5.	Pembesaran tulang		
6.	Tidak adanya rasa hangat yang nyata ketika dilakukan palpasi pada sendi lutut.		

Interpretasi Skor :

1. Diagnosis osteoarthritis dapat ditegakkan apabila skor kriteria klinik memenuhi 3 dari 6 kriteria tersebut.

SOP KOMPRES JAHE UNTUK MENGURANGI NYERI LUTUT	
Tujuan : Memberikan standar pelaksanaan kompres jahe untuk menurunkan nyeri lutut pada lansia.	
Sumber acuan SOP: Jurnal penelitian (Marlina & Pujiastuti, 2021)	
Definisi : Kompres jahe merupakan metode pengobatan tradisional menggunakan jahe (<i>Zingiber officinale</i>) untuk meredakan nyeri dan peradangan, terutama pada kondisi muskuloskeletal seperti nyeri lutut.	
3. INDIKASI • Pasien yang memiliki nyeri lutut ringan hingga sedang terutama akibat <i>osteoarthritis</i> atau kelelahan sendi • Terdapat tanda-tanda peradangan ringan (kekakuan, nyeri tekan, atau nyeri saat bergerak) • Pasien yang tidak memiliki luka terbuka atau infeksi pada area lutut	
4. KONTRAINDIKASI • Adanya luka terbuka • Alergi jahe (iritasi kulit) • Pasien dengan gangguan sensibilitas kulit (penurunan sensasi rasa panas/dingin)	
Komponen E. Alat dan Bahan 6. Jahe 3 gram 7. Air hangat 5 ml 8. Kom kecil 9. Sarung tangan 10. Pack ukuran 8x10 cm untuk jahe bubuk	Penilaian
F. Prosedur 7. Persiapan klien 8. Informed consent	

9. Periksa identitas klien dengan nyeri sendi lutut 10. Jelaskan kepada klien tujuan, dan manfaat penelitian 11. Cuci tangan dan pakai APD (Sarung tangan) 12. Lakukan penilaian nyeri nyeri awal (VAS 10 cm)	
G. Pelaksanaan 5. Campurkan 3 gram jahe bubuk dalam kemasan pack dengan air sebanyak 5 ml. 6. Tempelkan jahe yang sudah larut ke lutut pasien 7. Tunggu dengan durasi yang dibutuhkan sekitar 60 menit 8. Lepaskan kompresan dan bereskan alat-alat yang digunakan	
H. Tahap Terminasi 4. Kaji skala nyeri setelah dilakukan kompres jahe dan catat pada lembar observasi 5. Mengevaluasi perasaan klien setelah diberikan kompres jahe 6. Mengakhiri keegiatan dengan baik	

**Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri Lutut pada lansia di
Posyandu Anggrek Dusun Bojong Ngargomulyo Dukun Magelang Jawa
Tengah.**

Instrumen : Visual Analog Scale (VAS)

Skala ukur : Rasio (0-10 cm)

Kode Responden :

Nama :

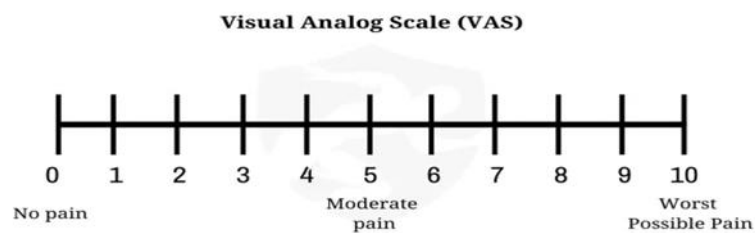
Umur :

Jenis Kelamin :

Tanggal Pengukuran :

Petunjuk Pengukuran Nyeri

Responden diminta menunjuk atau memberi tanda pada garis *Visual Analog Scale (VAS)* sepanjang 10 cm:



a. Pretest :

b. Posttest :

Nilai nyeri diukur menggunakan pengaris (dalam cm) dari angka 0 sampai tanda yang diberikan responden.

PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN

No	Kegiatan Penelitian	Bulan				Januari	Februari
		September	Oktober	November	Desember		
1.	Penyusunan Proposal	✓	✓	✓			
2.	Seminar/ujian proposal & revisi				✓		
3.	Pengurusan izin & etik				✓		
4.	Penyusun instrumen & uji coba (validitas &reabilitas)				✓		
5.	Pengumpulan data lapangan				✓	✓	
6.	Pengolahan Dan analisis data					✓	
7.	Penyusunan laporan hasil penelitian					✓	
8.	Seminar hasil						✓

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Kompres Jahe Emprit**Gelombang 1**

Senin 30-12- 2025	Selasa 31-12- 2025	Rabu 1-1-2026	Kamis 2-1-2026	Jumat 3-1-2026	Sabtu 4-1-2026	Minggu 5-1-2026
✓		✓		✓		✓
Senin 6-1-2026	Selasa 7-1-2026	Rabu 8-1-2026	Kamis 9-1-2026	Jumat 10-1-2026	Sabtu 11-1-2026	Minggu 12-1-2026
	✓		✓		✓	

Gelombang 2

Senin 5-1-2026	Selasa 6-1-2026	Rabu 7-1-2026	Kamis 8-1-2026	Jumat 9-1-2026	Sabtu 10-1-2026	Minggu 11-1-2026
✓		✓		✓		✓
Senin 12-1-2026	Selasa 13-1-2026	Rabu 14-1-2026	Kamis 15-1-2026	Jumat 16-1-2026	Sabtu 17-1-2026	Minggu 18-1-2026
	✓		✓		✓	

Hasil Output :**1. Output Frekuensi Demografi Responden**

Statistics					
		Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok
N	Valid	44	44	44	44
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.20	1.18	1.00	1.50
Median		2.00	1.00	1.00	1.50
Std. Deviation		.408	.390	.000	.506
Minimum		2	1	1	1
Maximum		3	2	1	2
Percentiles	25	2.00	1.00	1.00	1.00
	50	2.00	1.00	1.00	1.50
	75	2.00	1.00	1.00	2.00

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Elderly old (60-74 tahun)	35	79.5	79.5	79.5
	Old (75-90 tahun)	9	20.5	20.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	36	81.8	81.8	81.8
	Laki-laki	8	18.2	18.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	44	100.0	100.0	100.0

Kelompok					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Intervensi	22	50.0	50.0	50.0
	Kontrol	22	50.0	50.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

2. Output Test Normalitas Data (normal atau tidak normal)

Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala Pre	Intervensi	.220	22	.007	.869	22	.007
	Kontrol	.273	22	<.001	.807	22	<.001
Skala Post	Intervensi	.252	22	<.001	.813	22	<.001
	Kontrol	.273	22	<.001	.807	22	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Test of Homogeneity of Variance					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Skala Pre	Based on Mean	2.613	1	42	.113
	Based on Median	1.217	1	42	.276
	Based on Median and with adjusted df	1.217	1	41.297	.276
	Based on trimmed mean	2.499	1	42	.121
Skala Post	Based on Mean	.193	1	42	.662
	Based on Median	.087	1	42	.769
	Based on Median and with adjusted df	.087	1	41.999	.769
	Based on trimmed mean	.208	1	42	.651

Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala Pre	Intervensi	.220	22	.007	.869	22	.007
	Kontrol	.273	22	<.001	.807	22	<.001
Skala Post	Intervensi	.252	22	<.001	.813	22	<.001
	Kontrol	.273	22	<.001	.807	22	<.001
trans_pre	Intervensi	.220	22	.007	.863	22	.006
	Kontrol	.292	22	<.001	.805	22	<.001
trans_post	Intervensi	.283	22	<.001	.806	22	<.001
	Kontrol	.292	22	<.001	.805	22	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

3. Output Uji Wilcoxon Skala Nyeri Pre dan Post Kelompok Intervensi

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala Post - Skala Pre	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	22		

a. Skala Post < Skala Pre

b. Skala Post > Skala Pre

c. Skala Post = Skala Pre

Test Statistics^a

Skala Post - Skala Pre	
Z	-4.192 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

4. Output Uji Wilcoxon Skala Nyeri Pre dan Post Kelompok Kontrol

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala Post - Skala Pre	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	22 ^c		
	Total	22		

a. Skala Post < Skala Pre

b. Skala Post > Skala Pre

c. Skala Post = Skala Pre

Test Statistics^a

Skala Post - Skala Pre	
Z	.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks
equals the sum of positive
ranks.

5. Output Uji Mann Whitney Perbedaan Nyeri Lutut Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

a. Frekuensi Data Kelompok Intervensi

Frequencies

Statistics		Skala Pre	Skala Post
N	Valid	22	22
	Missing	0	0
Mean		7.27	4.05
Median		7.00	4.00
Std. Deviation		.827	.722
Minimum		6	3
Maximum		9	5
Percentiles	25	7.00	3.75
	50	7.00	4.00
	75	8.00	5.00

b. Frekuensi Data Kelompok Kontrol

Frequencies

Statistics		Skala Pre	Skala Post
N	Valid	22	22
	Missing	0	0
Mean		7.00	7.00
Median		7.00	7.00
Std. Deviation		.690	.690
Minimum		6	6
Maximum		8	8
Percentiles	25	6.75	6.75
	50	7.00	7.00
	75	7.25	7.25

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala Pre	Intervensi	22	24.55	540.00
	Kontrol	22	20.45	450.00
	Total	44		
Skala Post	Intervensi	22	11.50	253.00
	Kontrol	22	33.50	737.00
	Total	44		

Test Statistics ^a		
	Skala Pre	Skala Post
Mann-Whitney U	197.000	.000
Wilcoxon W	450.000	253.000
Z	-1.141	-5.805
Asymp. Sig. (2-tailed)	.254	<.001

a. Grouping Variable: Kelompok





Page 2 of 62 - Integrity Overview

Submission ID: trn:old::3618:127588850

26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

20%		Internet sources
10%		Publications
21%		Submitted works (Student Papers)
