

LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin Pengambilan Data Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



11 Agustus 2025

Nomor : 1782/STIKes-PR/B/VIII/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Direktur Tzu Chi Hospital
Jalan Pantai Indah Kapuk Boulevard, Kamal Muara,
Penjaringan, Jakarta Utara, Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Tzu Chi Hospital.
Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202443002	Gema Setiawati	Pengaruh Hypno Emotional Freedom Technique dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital
2.	202443035	Nadiantari Madiyah	Pengalaman Pasien tentang Komunikasi Terapeutik Perawat di Ruang Rawat Inap VIP Tzu Chi Hospital

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Yulia Wardani, MAN

Lampiran 2 Jawaban Ijin Penelitian



19 Agustus 2025

Nomor : 263/DIRUT/TCH/VIII/2025

Perihal : Jawaban Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada:

Ibu Yulia Wardani, MAN

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dengan hormat,

Salam sehat dan sejahtera.

Sehubungan dengan surat yang kami terima dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dengan nomor 1782/STIKes-PR/B/VIII/2025 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Tzu Chi Hospital memperkenalkan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih tahun 2024/2025 untuk melakukan pengambilan data di Tzu Chi Hospital atas nama sebagai berikut:

No	NPM	Nama	Judul
1	202443002	Gema Setiawati	Pengaruh Hypo Emotional Freedom Technique dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital
2	202443035	Nadiantari Madiyah	Pengalaman Pasien tentang Komunikasi Terapeutik Perawat di Ruang Rawat Inap VIP Tzu Chi Hospital

Demikian surat persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatian yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami


Dr. Tugawan Sukanto, Sp.BS
Direktur Utama

Lampiran 3 Uji Etical Clearance



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 205/SKEPK-KKE/VIII/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully:

"Pengaruh Hypno Emotional Freedom Technique Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital"

Peneliti Utama : Gema Setiawati
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Tzu Chi Hospital Jakarta
Location
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 8 Agustus 2025 sampai dengan 7 Agustus 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 8 August 2025 until 7 August 2026.

Yogyakarta, 8 Agustus 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

Maria Sibila Merry, M.Sc., Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Perkenalkan saya Gema Setiawati, Mahasiswa/I peneliti dari STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA. Saat ini saya sedang Melakukan penelitian yang berjudul “*Hypno EFT (Emotional Freedom Technique) Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital*”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terapi *Hypno Emotional Freedom Technique* dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Jika bapak/ibu bersedia mengikuti penelitian ini. Maka akan dilakukan terapi *Hypno Emotional Freedom Technique* selama 1 sesi sebelum operasi 30-60 menit. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko serius dan Tindakan yang diberikan bersifat aman dan nyaman. Semua informasi dan data pribadi Bapak/ Ibu akan dijaga kerahasiaannya dan hanya untuk keperluan penelitian.

Partisipasi Bapak/ Ibu bersifat sukarela, dan kapan pun Bapak/ Ibu berhak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan tanpa konsekuensi apapun terhadap pelayanan kesehatan yang sedang dijalani.

Lampiran 5 Inform Consent

Inform Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial :

Umur :

Alamat:

Setelah saya mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan yang dari penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian *Hypno Emotional Freedom Technique* Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap *Tzu Chi Hospital*”. Menyatakan bersedia/ tidak bersedia menjadi responden, dengan catatan bila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang akan saya informasikan dijamin kerahasiannya.

Jakarta, Agustus 2025

PenelitiResponden

(Gema Setiawati) ()

**Lampiran 6 Inform Consent Dokter Operator Operasi Atau Dokter
Penanggung Jawab Pasien**

**Inform Consent Dokter Operator Operasi Atau Dokter Penanggung Jawab
Pasien**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Setelah saya mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan dari penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian *Hypno Emotional Freedom Technique* Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap *Tzu Chi Hospital*”. Menyatakan **Setuju/ tidak Setuju** untuk dilakukan pemberian *Hypno Emotional Freedom Technique* pada pasien yang akan saya operasi.

Jakarta, Agustus 2025

PenelitiDokter

(Gema Setiawati) ()

Lampiran 7 Kuisioner Tingkat Kecemasan APAIS

Kuisioner Tingkat Kecemasan APAIS

Nama Inisial :

Tanggal Masuk :

No. Responden :

Umur : ☐ 20-40 tahun ☐ 41-60 tahun ☐ >60tahun Jenis Kelamin
: ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
Agama: ☐ Islam ☐ Kriste

☐ Hindu ☐ Budha ☐ Katolik
Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Diploma

S1 ☐ S2 ☐ Tidak Sekolah

Jenis Operasi :

Status : ☐ Menikah ☐ Belum Menikah ☐ Janda/duda Berikanlah
tanda ceklis (V) pada kotak yang tersedia

No	Pernyataan	Sangat tidak setuju	Tidak Setuju	Ragu- ragu	Setuju	Sangat setuju
1	Saya takut dibius	1	2	3	4	5
2	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan	1	2	3	4	5

3	Saya ingin tau sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	2	3	4	5
4	Saya takut dioperasi	1	2	3	4	5
5	Saya terus- menerus memikirkan operasi	1	2	3	4	5
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	2	3	4	5

Lampiran 8 SOP Intervensi *Hypno (Emotional Freedom Technique)*

SOP Intervensi *Hypno (Emotional Freedom Technique)*

Pengertian	<i>Hypno Emotional Freedom Technique</i> adalah sebuah terapi psikologi dari terapi akupunktur yang tidak menggunakan jarum, melainkan dengan menstimulus sistem energi tubuh pada titik-titik meridian di tubuh, dengan cara mengetuk (tapping) dengan ujung jari.
Tujuan	1. Dapat melakukan pengkajian kecemasan sebelum dan sesudah diberikan teknik <i>Hypno EFT</i> . Melakukan teknik <i>Hypno EFT</i> terhadap pasien Pre Operasi yang mengalami kecemasan. Mampu mengurangi kecemasan pada pasien Pre Operasi
Sasaran	Pasien Pre Operasi yang mengalami kecemasan di ruang rawat inap <i>Tzu Chi Hospital</i> (lantai 9 General Ward, lantai 9 obsetry, lantai 9 wing C, lantai 16, lantai 20 wing A & B).
Prosedur Langkah-Langkah	Pembukaan (5 menit) Menyampaikan salam pembukaan Menjelaskan tujuan prosedur Pelaksanaan (30 menit) Mengkaji kecemasan Edukasi pasien untuk minum air putih 1 gelas terlebih dahulu Memperagakkan masing-masing Gerakan <i>Hypno EFT</i> . Pasien sambil mengikuti dengan posisi duduk (rileks). The Set-Up Pada saat Set Up yang strukturnya: Akui-Terima-Pasrahkan

Seperti: “Ya Tuhan, meskipun saya merasa cemas/gelisah/khawatir, sebutkan masalah/sakit yang diderita dan dirasakan, tetapi saya ikhlas menerima penyakit/ masalah say aini, dan saya pasrahkan kesembuhanku padamu.

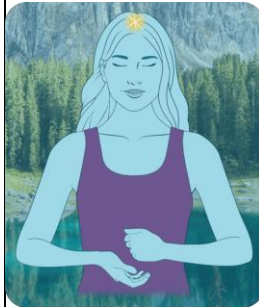
The Tune-In

Kita melakukan “Tune-In dengan cara memikirkan sesuatu atau peristiwa yang spesifik tertentu yang dapat membangkitkan emosi negative (marah, sedih, takut dan sebagainya) hati dan mulut kita melakukan Langkah ketiga.

The Tapping

Tapping adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik tertentu di tubuh kita sambil terus Tune-In, titik-titik ini adalah titik-titik kunci dari “The Major Energy Maridians”, yang jika ketuk beberapa kali akan berdampak pada ternetralisirnya gangguan emosi atau rasa sakit yang kita rasakan. Karena aliran energi tubuh berjalan dengan normal dan seimbang kembali Adapun titik-titik yang di tekan pada teknik *Hypno EFT* sebagai berikut:

Cr = Crown



Pada titik dibagian kepala.

EB= Eye Brown
Pada titik permulaan alismata.



SE= Side of Eye
Diatas tulang disamping mata.



UE= Under Eye
2cm dibawah kelopak mata.



UN= Under Nose Tepat dibawah hidung

Ch= Chin

Diantara dagu dan bagian bawah bibir



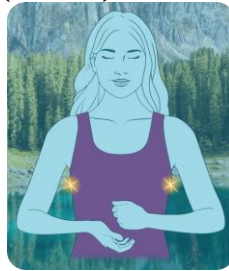
CB= Collar Bone

Diujung tepat bertemunya tulang dada, collar bone dan tulang rusuk pertama.



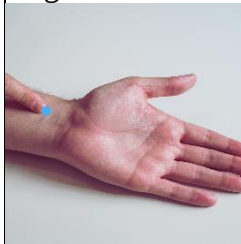
UA= Under Arm

Dibawah ketiak sejajar dengan puting susu (pria) atau tepat dibawah tengah tali bra (Wanita).



IH= Inside Hand

Dibagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan.



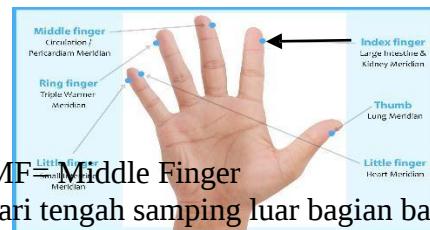
Th= Thumb

Ibu jari disamping luar bagian bawah kuku.



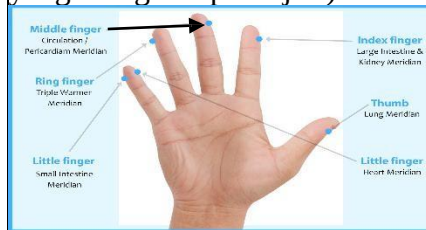
IF= index Finger

Jari telunjuk disamping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)



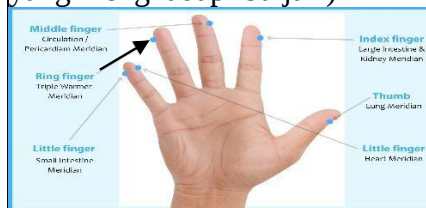
MF= Middle Finger

Jari tengah samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari).



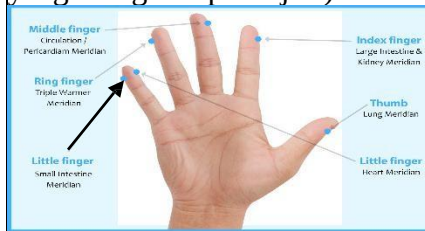
RF= Ringer Finger

Jari manis samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)



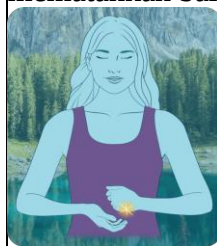
BF= Baby Finger

Jari kelingking samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)



KC= Karate Chop

Disamping telapak tangan, bagian yang kita gunakan untuk mematahkan balok saat karate



p. GS= Gammut Spot

Dibagian antara perpanjangan tulang jari manis dan tulang jari kelingking.



Mengobservasi keadaan rileks

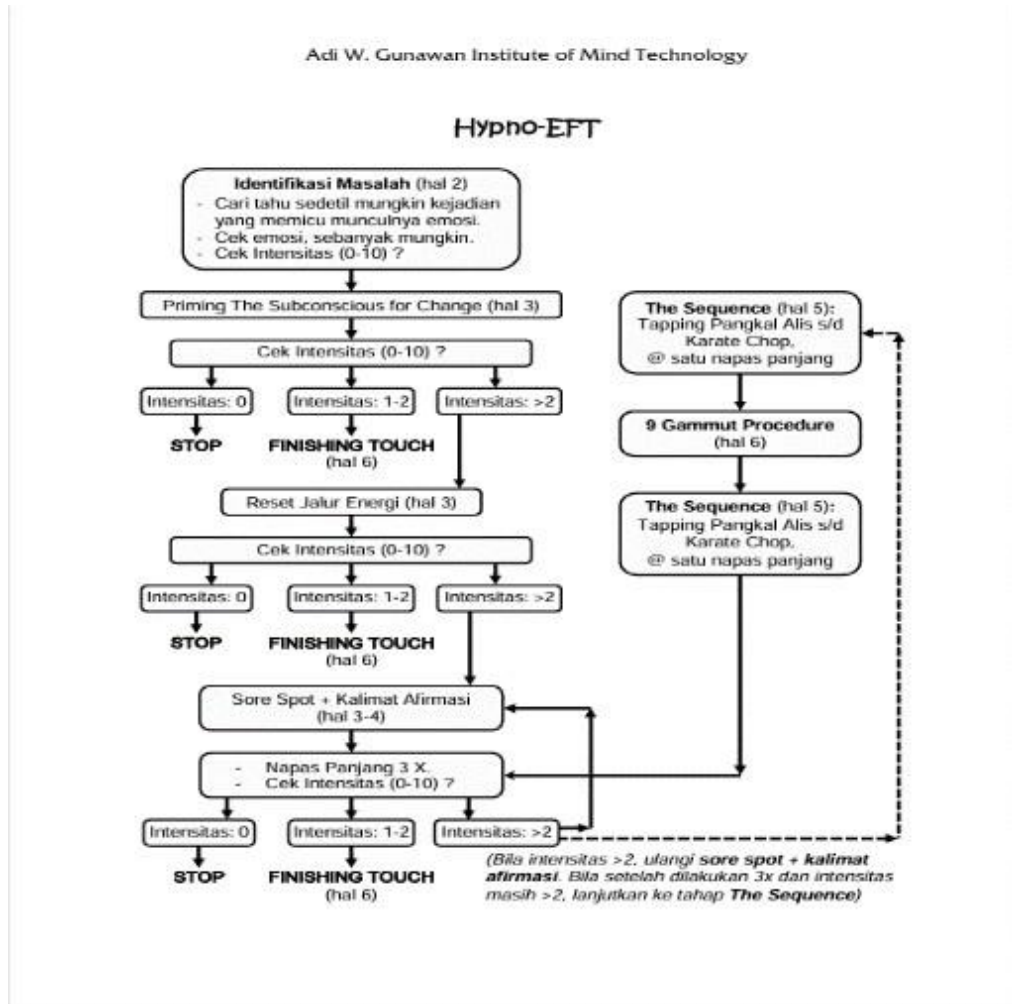
Mengkaji kecemasan sesudah melakukan teknik *Hypno EFT*.

Penutup (5 menit)

Ucapan terimakasih dan salam penutup.

Lampiran 9 *Hypno EFT* menurut Adi Gunawan (2017)

Hypno Eft menurut Adi Gunawan (2017)



Lampiran 10 Rekapitulasi Data Penelitian

Rekapitulasi Data Penelitian

Data hasil penelitian

Data Penelitian Hypos ET										Nilai Apis	
No	Nama Inisial	usia	Jenis Kelamin	Agama	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Status	Tanggal masuk rang	Jenis Operasi	Pre Test	Post Test
1	Ny L	56	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	SMA	Janda Suami Meninggal	20/8/2025	BSC Sinistra + VC Kp mastektomi Tgl 21/08 jam 17.00 (General 94)	27	7
2	Ny G	24	P	Kristen	Ibu Rumah Tangga	Diploma	Kawin	20/8/2025	Cesarean Tgl 21/08 jam 07.00 (obstetri)	27	7
3	Ny C	31	P	Kristen	Ibu Rumah Tangga	Sarjana	Kawin	20/8/2025	Cesarean Tgl 21/08 jam 15.00 (obstetri)	27	8
4	Ny S	34	P	Islam	Ibu Rumah Tangga	SMP	Kawin	21/8/2025	Laparoscopic diagnostic procedure on ovaries Tgl 22/8 jam 07.00	30	6
5	Ny Y	38	P	Kristen	Ibu Rumah Tangga	Sarjana	Kawin	22/8/2025	Exploratory Laparotomy hingga Salpingektomi dekstra Tgl 23/8 jam 08.00 (general 94)	27	7
6	Ny A	42	P	Katolik	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	24/8/2025	Laparoscopy Myomectomy Tgl 25/08 jam 07.00 (general 94)	30	12
7	Ny S	42	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	24/8/2025	Other cesarean section of unspecified type Tgl 24/08 jam 15.30 (uang obstetri)	29	6
8	Ny T	65	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	24/8/2025	Total knee replacement bilateral Tgl 25/08/2025 jam 06.00 (uang t 20)	30	7
9	Ny L	31	P	Katolik	Ibu Rumah Tangga	Sarjana	Kawin	24/8/2025	Other cesarean section of unspecified type Tgl 25/08 jam 06.00 (uang obstetri)	28	8
10	Ny F	26	P	Islam	Ibu Rumah Tangga	Sarjana	Kawin	24/8/2025	Other cesarean section of unspecified type SC 25/08/2025jam 07.10 (uang obstetri)	27	8
11	Tn H	44	L	Budha	Wiraswasta	Sarjana	Kawin	24/8/2025	Other procedures on hemorrhoids Hemoroidopexi Longo 25/08/2025 11.00 (20A)	30	8
12	Ny M	22	P	Budha	Mahasiswa sedang Sarjana	Belum Kawin	25/8/2025	Tonsillectomy without adenoidectomy 26/08/2025 07.15 (general t 9)	30	6	
13	Tn D	49	L	Katolik	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	25/8/2025	Anal fistulectomy 26/08/2025 jam 12.00 (lantai 16)	30	7
14	Ny S	47	P	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Belum Kawin	25/8/2025	Laparotomy Tgl 26/08/2025 jam 17.00 (General 94)	30	6
15	Ny J	38	P	Katolik	Ibu Rumah Tangga	Diploma	Kawin	26/8/2025	Other cesarean section of unspecified type 27/08/2025 jam 08.30 (OBSETRI)	27	7
16	Tn S	57	L	Budha	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	28/8/2025	Other operations on kidney Unroofing cyst left kidney Partial left nephrectomy (Tumor) 28/08/2025 16.00 (t 16 -> kelas 2)	30	8
17	Ny A	41	P	Kristen	Ibu Rumah Tangga	Sarjana	Kawin	27/8/2025	Laparoscopy Myomectomy 28/08/2025 17.00 (lantai 12)	30	8
18	Ny Y	61	P	Kristen	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	28/8/2025	Total Knee Replacement sinistra Tgl 29/08/2025 jam 06.00 (Wing C 9)	28	6
19	Ny T	69	P	Budha	Karyawan Swasta	Sarjana	Belum Kawin	29/8/2025	Total knee replacement bilateral Tgl 30/08/2025 jam 06.00 (Lantai 12)	30	8
20	Tn O	60	L	Kristen	Wiraswasta	Sarjana	Kawin	29/8/2025	Turbinectomy by diathermy or cryosurgery Tgl 30/08/2025 jam 07.00 (Lantai 16)	30	7
21	Ny A	32	P	Islam	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	29/8/2025	Removal of ureterostomy tube and ureters catheter Tgl 30/08/2025 jam 07.30 (General 94)	27	6
22	Tn S	60	L	Budha	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	29/8/2025	Reduction of hemorrhoids Tgl 30/08/2025 jam 11.00	29	8
23	Ny H	47	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	31/8/2025	Other unspecified subtotal abdominal hysterectomy Tgl 01/09/2025 jam 07.00 (General 94)	28	6
24	Ny M	36	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	30/08/2025	Incision with Drainage of skin subcutaneous insisi drainage dan nekrotomi debridement Tgl 01/09 jam 10.00 (t 12)	27	7
25	Ny S	60	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	Diploma	Belum Kawin	3/9/2025	excision or destruction breast tissue, eksisi tumor mammae kanan dan kiri aksila kiri Tgl 04/09 jam 11.00 (Wing C 9)	30	8
26	Tn A	26	L	Islam	Belum Bekerja	Sarjana	Belum Kawin	4/9/2025	Excisional debridement of wound, infection or burn Tgl 04/09 jam 20.00 (Wing C)	30	7
27	Ny C	56	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	5/9/2025	Partial hip replacement bipolar dekstra Tgl 06/09 jam 11.00 (Lantai 20A)	28	6
28	Tn V	38	L	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	4/9/2025	open reduction fracture with internal fixation, ORIF Clavicula dekstra Tgl 6/9 jam 10.00 (20B)	30	8
29	Tn A	36	L	Katolik	Karyawan Swasta	Sarjana	Belum Kawin	6/9/2025	Other Appendectomy Tgl 07/09 jam 10.00 (Wing C)	27	6
30	Ny F	29	P	Budha	Wiraswasta	Sarjana	Kawin	4/9/2025	Other Cesarean Section of unspecified Tgl 05/09 jam 09.00 (obstetri)	27	8

kelompok kontrol

										Nilai Apis	
No	Nama Inisial	usia	Jenis Kelamin	Agama	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Status	Tanggal masuk rang	Jenis Operasi	Pre Test	Post Test
1	Ny A	31	P	Katolik	Karyawan Swasta	SL	Kawin	9/12/2025	Low cervical cesarean section Tgl 02/09 jam 06.00 (Obstetri VIP)	27	14
2	Ny C	25	P	Islam	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	9/12/2025	Cesarean section of other specified type SC 02/09 (Obstetri VIP)	30	12
3	Ny S	47	P	Islam	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/12/2025	Other operations on the breast 02/09 jam 17.00 (20B)	30	15
4	Ny W	69	P	Katolik	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	9/12/2025	Local excision of lesion of breast Eksisi luas tumor mammae sinistra Tgl 3/09 jam 09 (20B)	28	16
5	Ny S	60	P	Budha	Tidak bekerja	SMP	Belum Kawin	9/3/2025	eksisi tumor mammae kanan dan kiri aksila kiri 4/9 jam 11.00 (Wing C)	30	27
6	Tn A	26	L	Islam	Belum / Tidak Bekerja	Sarjana	Belum Kawin	9/4/2025	Excisional debridement of wound, infection or burn 4/9 jam 20.00 (Wing C)	24	26
7	Ny F	29	P	Budha	Wiraswasta	Sarjana	Kawin	9/4/2025	Other cesarean section of unspecified type 5/9 jam 09.00 (obstetri VIP)	27	12
8	Ny C	56	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	SMA	Kawin	9/5/2025	Partial hip replacement Bipolar D 6/9 jam 11.00 (20A)	30	15
9	Tn V	38	L	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/4/2025	other specified bone ORIF Clavicula D 6/9 jam 10.00 (20B)	28	26
10	Tn A	36	L	Katolik	Karyawan Swasta	Sarjana	Belum Kawin	9/6/2025	Other appendectomy 7/9 jam 10.00 (Wing C)	28	16
11	Ny V	62	P	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/7/2025	Total knee replacement S 8/9 06.00 (t 12)	30	28
12	Ny A	48	P	Kristen	Wiraswasta	Sarjana	Cerai Hidup	9/7/2025	Other procedures on hemorrhoids hemoroidektomi + ligasi anal 1/8 hemoroid 8/9 jam 11.30	28	20
13	Tn B	39	L	Kristen	Guru	Sarjana	Belum Kawin	9/8/2025	Regional lymph node excision Eksisi biopsi KGB Axilla D + Supraclavicula D 9/9 jam 10.00	30	28
14	Ny M	27	P	Budha	Ibu Rumah Tangga	Sarjana	Kawin	9/8/2025	Other cesarean section of unspecified type 8/9 jam 11.00	27	27
15	Tn F	30	L	Budha	Karyawan Swasta	Sarjana	Belum Kawin	9/9/2025	Excision of preauricular sinus 9/9 14.00	28	26
16	Tn J	66	L	Budha	Wiraswasta	Diploma	Kawin	9/9/2025	Laparoscopic repair of umbilical hernia with graft or prosthesis 10/9 jam 15.00	30	27
17	Ny K	30	P	Budha	Mengurus Rumah Tangga	SMA	Kawin	9/10/2025	Excision of deep cervical lymph node eksisi lgb coll sinistra, lgb inguinal dekstra dan sinistra 4/24-11/9 11.00	30	27
18	Ny V	28	P	Budha	Karyawan Swasta	Diploma	Belum Kawin	9/10/2025	Tonsillectomy without adenoidectomy 11/9 jam 14.30	28	16
19	Tn K	31	L	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/11/2025	Ureterostomy APC kiri dan aff di sten kiri 11/9 jam 14.00	30	27
20	Ny L	59	P	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/11/2025	Other laparotomy 11/9 jam 14.00	27	16
21	Ny M	29	P	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/11/2025	Low cervical cesarean section 12/9 07.00 (t 12)	28	14
22	Ny S	35	P	Katolik	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/11/2025	Other cesarean section of unspecified type SC 13/9 jam 07.00 (obstetri)	18	16
23	Ny A	28	P	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/11/2025	Other excision or destruction of lesion of uterus Myomectomy multiple 13/9 jam 08 (obstetri)	27	20
24	Ny M	48	P	Katolik	Mengurus Rumah Tangga	SMA	Kawin	9/11/2025	Laparoscopic cholecystectomy laparoscopi kolesistektomi 15/09 jam 12.30 (t 12)	30	26
25	Ny S	28	P	Katolik	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/15/2025	Other cesarean section of unspecified type 16/9 jam 07.00 (obstetri)	28	26
26	Ny G	35	P	Kristen	Karyawan Swasta	Sarjana	Kawin	9/16/2025	Other cesarean section of unspecified type 17/9 (obstetri)	19	16
27	Ny Y	29	P	Budha	Mengurus Rumah Tangga	SMA	Kawin	9/17/2025	Other cesarean section of unspecified type 17/9 (94)	27	18
28	Ny C	27	P	Katolik	Mengurus Rumah Tangga	Sarjana	Kawin	9/17/2025	Other cesarean section of unspecified type 18/9 jam 14.30 (94)	24	20
29	Ny W	29	P	Budha	Mengurus Rumah Tangga	Sarjana	Kawin	9/17/2025	Cesarean section of other specified type hESC 18/9 08.30 (94)	30	28
30	Ny Y	72	P	Budha	Mengurus Rumah Tangga	SMA	Kawin	9/19/2025	Total knee replacement D 20/9 07.30 (94)	24	28

Lampiran 11 Hasil Data Output SPSS

HASIL DATA OUTPUT SPSS UJI WILCOXON

Uji distribusi data kelompok intervensi didapati 0.000 ($p < 0.05$) : data berdistribusi tidak normal maka dilakukan uji wilcoxon

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest	.301	30	.000	.739	30	.000
PostTest	.232	30	.000	.747	30	.000

Lilliefors Significance Correction

Hasil uji Wilcoxon kelompok intervensi

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
PostTest - PreTest			
Ties	0 ^c		
Total	30		

PostTest < PreTest

PostTest > PreTest

PostTest = PreTest

Test Statistics^a

	PostTest - PreTest
Z	-4.806 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

Based on positive ranks.

Uji distribusi data kelompok kontrol didapati 0.000 ($p_v < 0.05$) : data berdistribusi tidak normal maka dilakukan uji wilcoxon

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest	.268	30	.000	.755	30	.000
PostTest	.265	30	.000	.839	30	.000

Lilliefors Significance Correction

Hasil uji Wilcoxon kelompok kontrol

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	27 ^a	15.39	415.50
Positive Ranks	2 ^b	9.75	19.50
PostTest - PreTest			
Ties	1 ^c		
Total	30		

PostTest < PreTest

PostTest > PreTest

PostTest = PreTest

Test Statistics^a

	PostTest - PreTest
Z	-4.296 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

Based on positive ranks.

Lampiran 11 Uji Turnitin

