

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTI TUBERKULOSIS PADA PASIEN TB
DI CLUSTER PULMOLOGI TB DOTS
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



FILADELFIA ADRIANA RUNESI

NPM : 202443021

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTI TUBERKULOSIS PADA PASIEN TB
DI CLUSTER PULMOLOGI TB DOTS
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



FILADELFIA ADRIANA RUNESI

NPM : 202443021

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTI TUBERKULOSIS PADA PASIEN TB
DI CLUSTER PULMOLOGI TB DOTS
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA**

Disusun Oleh:

Filadelfia Adriana Runesi

NIM 202443021

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 21 Januari 2026

Pembimbing I,



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M. Kep.

NIK 201350002

Pembimbing II,



Fitriya Kristanti, S. Kep., Ns., M. N. Sc

NIK 201110013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Filadelfia Adriana Runesi

NIM : 202443021

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian yang saya lakukan dengan judul:

“Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis pada Pasien TB di Cluster Pulmologi TB DOTS Tzu Chi Hospital Jakarta”

Adalah benar-benar hasil karya ilmiah saya sendiri. Penelitian ini saya susun berdasarkan data asli yang diperoleh secara langsung melalui proses pengumpulan data lapangan. Penelitian dilaksanakan mulai tanggal 4 Agustus 2025 hingga 11 Agustus 2025 di Cluster Pulmologi TB DOTS Tzu Chi Hospital Jakarta

Skripsi ini murni merupakan karya pribadi dan bukan hasil penjiplakan atau duplikasi dari karya orang lain. Segala kutipan, data, dan informasi yang digunakan telah dicantumkan sumbernya sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan demikian, karya ini dapat dipertanggungjawabkan secara akademik maupun etis.

Saya menyadari bahwa kejujuran akademik adalah hal yang sangat penting. Oleh karena itu, apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya ini mengandung unsur plagiarisme atau penyimpangan dari aturan yang berlaku, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di institusi ini, serta bersedia menarik kembali skripsi yang telah saya ajukan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Filadelfia Adriana Runesi

SKRIPSI

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS PADA PASIEN TB DI CLUSTER PULMOLOGI TB DOTS TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh :

Filadelfia Adriana Runesi

NPM 202443021

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Pada

Tanggal 19 November 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK : 201450001

Penguji : Paulus Subiyanto, M.Kep. Sp.KMB., Ph.D

(.....)

Anggota : 1. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep.

(.....)

2. Fitriya Kristanti, S. Kep., Ns., M. N. Sc

(.....)

MOTO

“Motivasi adalah nyala api, kepatuhan adalah langkah nyata. Bersama keduanya, harapan akan selalu menemukan jalannya.”

“Ketaatan kecil yang dilakukan terus-menerus akan membawa pada hasil besar, yaitu kesembuhan dan kehidupan.”

“Setiap tetes usaha dan kepatuhan adalah persembahan kecil yang Tuhan pakai untuk menghadirkan kesembuhan.”

“Kesembuhan adalah hasil dari kepatuhan, dan kepatuhan lahir dari hati yang memiliki motivasi.”

Karena Allah tidak lalai menepati janji-Nya, Ia memberi kekuatan bagi setiap orang yang mau bertekun hingga akhir.”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya naikkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, Sang Sumber hikmat dan kekuatan, yang selalu menuntun setiap langkah dalam proses penyusunan skripsi ini. Tanpa kasih, anugerah, dan penyertaan-Nya, saya tidak akan mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Karya sederhana ini saya persembahkan dengan penuh kerendahan hati kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Juru Selamat dan Penolong sejati, yang selalu memberikan pengharapan, kekuatan, dan jalan keluar dalam setiap kesulitan.
2. Kedua orang tua tercinta, yang dengan kasih, doa, dukungan, dan pengorbanan tanpa henti menjadi sumber semangat terbesar dalam hidup saya.
3. Keluarga tersayang, yang selalu memberikan dukungan moril maupun materiil serta menjadi tempat bernaung penuh kasih.
4. Almamater tercinta, sebagai wujud tanggung jawab akademik dan rasa syukur saya dapat menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini.

INTISARI

Nama : Filadelfia Adriana Runesi
NIM : 202443021
Judul : Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien TB di Cluster Pulmonologi TB DOTS Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M. Kep.
2. Fitriya Kristanti, S. Kep., Ns., M. N. Sc
Jumlah Pustaka : 22 Pustaka (Tahun 2016 -2025)
Jumlah Halaman : viii, 52 halaman

Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi permasalahan kesehatan global dan penyebab kematian tertinggi akibat penyakit infeksi. Indonesia menempati urutan kedua setelah India dengan jumlah kasus TB terbanyak di dunia. Salah satu tantangan utama dalam pengobatan TB adalah kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat anti tuberkulosis (OAT), mengingat lamanya terapi yang harus dijalani. Kepatuhan yang rendah dapat menyebabkan kegagalan pengobatan, komplikasi, hingga resistensi obat. Faktor motivasi, baik intrinsik maupun ekstrinsik, diyakini berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien TB. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi dengan kepatuhan minum obat anti tuberkulosis pada pasien TB di Cluster Pulmonologi TB DOTS Tzu Chi Hospital Jakarta. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 38 responden ditentukan dengan teknik purposive sampling dari populasi pasien TB yang menjalani pengobatan periode Januari–Maret 2025. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner motivasi (20 item pernyataan) dan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan. Data dianalisis dengan uji korelasi Spearman Rank pada tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berada pada usia produktif (84,2%), mayoritas berpendidikan tinggi (S1 dan S2), dan lebih banyak berjenis kelamin perempuan (55,3%). Tingkat motivasi responden sebagian besar berada pada kategori tinggi, sedangkan tingkat kepatuhan juga menunjukkan kecenderungan baik. Uji statistik menghasilkan nilai $r = 0,404$ dengan $p = 0,012$ ($< 0,05$), yang menandakan adanya hubungan signifikan antara motivasi dengan kepatuhan minum obat anti tuberkulosis. Kesimpulan penelitian ini adalah semakin tinggi motivasi pasien, maka semakin baik pula kepatuhan dalam menjalani pengobatan TB. Penelitian ini menekankan pentingnya dukungan edukatif dan motivasional dari tenaga kesehatan serta peran keluarga dan pengawas menelan obat (PMO) untuk meningkatkan keberhasilan terapi.

Kata Kunci :Tuberkulosis, Motivasi, Kepatuhan, Obat Anti Tuberkulosis (OAT)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul penelitian “Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis pada Pasien TB di Cluster Pulmonologi TB DOTS Tzu Chi Hospital Jakarta”. Proposal ini di susun sebagai salah satu syarat dalam pelaksanaan seminar proposal, yang merupakan bagian dari tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 atas segala bimbingan, dukungan, dan arahan yang sangat berharga dalam proses penyusunan proposal ini.
2. Ibu Fitriya Kristanti, S. Kep., Ns., M.N.Sc., selaku pembimbing 2 atas segala bimbingan, dukungan dan arahan yang sangat berharga dalam proses penyusunan proposal ini.
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep. Sp.KMB., Ph.D Selaku dosen penguji, atas masukan dan evaluasi yang membangun guna menyempurnakan karya ini.
4. Seluruh jajaran STIKes Panti Rapih Yogyakarta dan pihak Tzu chi Hospital Jakarta yang telah memberikan dukungan serta izin dalam pelaksanaan penelitian
5. Kepada keluarga, sahabat, serta rekan-rekan yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan moral, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa proposal in mash jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan utntuk perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat danmenjadi sumbangsih positif bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, Agustus 2025



Filadelfia Adriana Runesi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ...Error! Bookmark not defined.	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teori Tuberkulosis.....	7
2.2 Konsep Teori Motivasi	21

2.3 Konsep Teori Kepatuhan	22
2.4 Kerangka Teori	25
2.5 Kerangka Konsep	26
2.6 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Definisi Operasional	28
3.3 Populasi Dan Sampel	29
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian	31
3.5 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan	31
3.6 Etika Penelitian	35
3.7 Analisis Data	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2 Hasil Dan Pembahasan	39
4.3 Kelemahan	49
4.4 Keterbatasan	50
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasioanal	28
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Motivasi dalam Minum Obat Anti Tuberkulosis pada Pasien Tuberkulosis.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan dalam Minum Obat Anti Tuberkulosis pada Pasien Tuberkulosis.....	45
Tabel 4.4 Hasil Analisis Hubungan Antara Motivasi dengan Kepatuhan dalam Minum Obat Anti Tuberkulosis pada Pasien Tuberkulosis	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Bacteri Tuberculosis</i> pada paru	9
Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ijin Penelitian

Lampiran 2. Jawaban Ijin Penelitian

Lampiran 3. Ethical Clereance

Lampiran 4. Informed Consent

Lampiran 5. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

Lampiran 6. Instrumen Penelitian

Lampiran 7. Rekapitulasi data penelitian

Lampiran 8. Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian

Lampiran 9. Output analisis data dari soft ware yang digunakan untuk
pengolahan data (SPSS)