

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini berhasil menganalisis adanya hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan pasien Tuberkulosis dalam mengonsumsi obat anti TB di Tzu Chi Hospital. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan nilai $r = 0,404$ dengan $p = 0,012 (< 0,05)$, artinya semakin tinggi motivasi pasien, semakin tinggi pula tingkat kepatuhan mereka terhadap pengobatan.

- 5.1.1 Mayoritas responden memiliki motivasi sedang dalam menjalani terapi pengobatan TB, yaitu sebanyak 24 orang (63%). Hal ini menunjukkan sebagian besar pasien memiliki dorongan untuk berobat, namun masih perlu ditingkatkan agar motivasi menjadi lebih tinggi.
- 5.1.2 Mengidentifikasi tingkat kepatuhan pasien TB : Sebagian besar responden memiliki kepatuhan tinggi dalam minum obat anti TB, yaitu sebanyak 28 orang (74%). Temuan ini mengindikasikan bahwa strategi pengawasan langsung (DOTS) yang diterapkan di Tzu Chi Hospital cukup efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien.
- 5.1.3 Menganalisis hubungan motivasi dengan kepatuhan : Terdapat hubungan positif dengan kekuatan sedang dan signifikan antara motivasi dan kepatuhan ($r = 0,404$; $p = 0,012$). Artinya, pasien dengan motivasi tinggi lebih cenderung patuh dalam mengonsumsi obat anti TB secara teratur hingga tuntas.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Pasien diharapkan dapat menjaga konsistensi waktu dalam mengonsumsi obat setiap hari, memanfaatkan pengingat digital seperti alarm atau aplikasi MyTB, serta menerapkan pola makan seimbang dan istirahat yang cukup. Apabila timbul efek samping, pasien disarankan tidak menghentikan pengobatan secara sepihak, tetapi segera berkonsultasi dengan tenaga kesehatan.

5.2.2 Bagi Keluarga dan Lingkungan Sosial

Keluarga diharapkan berperan aktif sebagai Pengawas Menelan Obat (PMO) dengan cara memberi dukungan moral, mengingatkan jadwal obat, serta mendampingi pasien selama proses pengobatan agar motivasi pasien tetap terjaga hingga terapi selesai.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat memperkuat kegiatan edukasi dan konseling berkala kepada pasien tuberkulosis agar lebih memahami pentingnya kepatuhan dalam menjalani terapi. Selain itu, petugas perlu menerapkan pendekatan motivasional untuk membantu pasien mengatasi kejenuhan dan memberikan pendampingan dalam menghadapi efek samping obat.

5.2.4 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat mengembangkan program pendampingan pasien TB yang berfokus pada edukasi, dukungan psikososial, serta pemantauan kepatuhan berbasis teknologi, seperti telemonitoring atau aplikasi digital, untuk membantu pasien yang mengalami kejenuhan tetap termotivasi.

5.2.5 Bagi Akademisi/Peneliti Selanjutnya

Penelitian berikutnya disarankan untuk menelusuri lebih dalam faktor-faktor psikologis dan sosial yang memengaruhi kejenuhan pasien TB, serta mengevaluasi efektivitas pendekatan motivasional dan edukatif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat.

DAFTAR PUSTAKA

- Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 4(2). Diakses dari <https://sg.docworkspace.com/d/sIAbyod1cpqHrvGy?lg-in-ID&sa=601.1074&ps=1&fn=Hubungan%20Motivasi%20Dengan%20Kepatuhan%20Minum%20p%20df>
- Nazhofah, Q., & Hadi, E. N. (2022). Dukungan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien Tuberculosis: *Literature review*. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(6), 628–632. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i6.2338>
- Migliori, G. B., Ong, C. W. M., Petrone, L., D'Ambrosio, L., Centis, R., & Goletti, D. (2021). *The definition of tuberculosis infection based on the spectrum of tuberculosis disease*. *Breathe*, 17(3), 210079. <https://doi.org/10.1183/20734735.0079-2021>
- Tuberculosis. (n.d.). In *Encyclopædia Britannica*. Retrieved April 23, 2025, from <https://www.britannica.com/science/tuberculosis>
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2021). *Buku guideline Tuberkulosis 2021 [PDF]*. Retrieved from <https://bukupdpi.klikpdpi.com/wp-content/uploads/2022/08/BUKU-GUIDELINE-TB-2021.pdf>
- Multum Information Services, Inc. (2022, October 3). *Drug interaction checker*. *Drugs.com*. Retrieved from https://www.drugs.com/drug_interactions.html
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). *Comparison of convenience sampling and purposive sampling*. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1-4.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (hal. 116-120). Alfabeta.
- Lwanga, S. K., & Lemeshow, S. (1991). *Sample Size Determination in Health Studies: A Practical Manual*. World Health Organization.
- Lemeshow, S., Hosmer, D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1990). *Adequacy of Sample Size In*.
- Raharja, B.S. (20220). *Ilmu Dasar Statistika*. Jakarta: Prenada Media.
- Adhanty, D., & Syarif, I. (2023) *Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Tuberkulosis dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya: Tinjauan Sistematis*.

- Darusalam *Indonesian Journal of Nursing and Midwife*. (2024) *Hubungan Pengetahuan dan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Bebesen Kabupaten Aceh Tengah*
- Retna Sri Mulyani. (2023) *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada Pasien TB Paru di Puskesmas Kuranji*
- Sugiyono. (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
<https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/109818?utm.comR>.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2020). *Intrinsic and extrinsic motivation from a self-determination theory perspective: Definations, theory, practices, and future direction*. *Contenporary Educational Psychology*, 61 Article 101860.
- Centilio. (2024). *Unlocking the Secrets of the 4-point Likert Scale*
- Ajzen, I (1991). *The theory of planned behavior, organization behavior and Human Decision Processes*, 50 (2), 179-211 [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T)