

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan derajat dekubitus pada pasien tirah baring yang diberikan *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* dan yang tidak diberikan intervensi di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Karakteristik responden

Sebagian besar responden dalam penelitian ini berada pada kelompok usia manula (≥ 65 tahun), dengan distribusi jenis kelamin yang relatif seimbang antara laki-laki dan perempuan. Seluruh responden berada pada tingkat kesadaran kompos mentis ($GCS \geq 13$), mayoritas memiliki indeks massa tubuh kategori normal, serta berada pada kategori risiko ringan hingga sedang berdasarkan Skala Braden.

5.1.2 Derajat dekubitus pada kelompok intervensi

Pada kelompok intervensi, sebagian besar pasien tirah baring tidak mengalami dekubitus setelah diberikan *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* selama tiga hari. Hanya sebagian kecil responden yang mengalami dekubitus derajat 1, dan tidak ditemukan dekubitus derajat lanjut.

5.1.3 Derajat dekubitus pada kelompok kontrol

Pada kelompok kontrol yang mendapatkan perawatan standar, hampir setengah responden mengalami dekubitus derajat 1, sementara sisanya berada pada derajat 0.

5.1.4 Perbedaan derajat dekubitus antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Terdapat perbedaan derajat dekubitus yang bermakna secara statistik antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol berdasarkan hasil uji Mann–Whitney ($p = 0,015$). Hal ini mengindikasikan bahwa pemberian *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* berpengaruh terhadap derajat dekubitus yang lebih ringan pada pasien tirah baring.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* terhadap derajat dekubitus, maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

5.2.1 Untuk Pihak Rumah Sakit Tzu Chi Hospital

Pemberian *massage effleurage* menggunakan *virgin coconut oil* dapat dijadikan sebagai intervensi tambahan dalam standar perawatan pencegahan dekubitus, terutama bagi pasien tirah baring dengan risiko sedang hingga tinggi. Rumah sakit Tzu Chi Hospital juga dapat mempertimbangkan penyusunan SOP resmi terkait penggunaan *virgin coconut oil* dan teknik *massage effleurage* sebagai bagian dari perawatan rutin. Untuk mendukung penerapan tersebut, Rumah Sakit Tzu Chi Hospital disarankan melakukan kajian lanjutan berbasis bukti ilmiah, uji coba terbatas di ruang rawat inap tertentu, penyusunan SOP teknis yang terintegrasi dengan SOP pencegahan dekubitus yang telah ada, serta pelatihan dan penyamaan persepsi bagi perawat yang akan melaksanakan tindakan tersebut, disertai dengan monitoring dan evaluasi berkala guna menjamin keamanan dan efektivitas pelaksanaannya.

5.2.2 Untuk Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah responden agar hasil penelitian memiliki kekuatan generalisasi yang lebih baik. Untuk penggunaan *virgin coconut oil*, selain melakukan pengkajian awal dengan mempertanyakan apakah ada alergi terhadap *virgin coconut oil* atau minyak sejenis nya, bisa mempertimbangkan melakukan pengolesan untuk melihat reaksi awal saat di berikan *virgin coconut oil*. Selain itu, durasi pemberian *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* dapat diperpanjang untuk melihat efektivitas intervensi dalam jangka waktu yang lebih lama dan juga bisa di lakukan hingga 2 kali intervensi dalam 1 hari. Peneliti selanjutnya juga dapat mempertimbangkan pengukuran derajat dekubitus sebelum dan sesudah intervensi agar perubahan kondisi kulit pasien dapat diamati secara lebih jelas. Dan penelitian selanjutnya disarankan untuk mengontrol faktor lain yang dapat memengaruhi kejadian dekubitus, seperti status nutrisi, lama

tirah baring, dan frekuensi reposisi, sehingga hasil penelitian menjadi lebih spesifik dan terfokus.