

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL*
TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN
DI RUANG RAWAT INAP LANTAI 9 DAN LANTAI 16 TZU CHI HOSPITAL



PETRUS YOUAN FRASTYO NUGROHO
NPM 202443036

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL*
TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN
DI RUANG RAWAT INAP LANTAI 9 DAN LANTAI 16 TZU CHI HOSPITAL



PETRUS YOUAN FRASTYO NUGROHO
NPM 202443036

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN
DI RUANG RAWAT INAP LANTAI 9 DAN LANTAI 16 TZU CHI
HOSPITAL**

Disusun Oleh :

Petrus Youan Frastyo Nugroho

NIM 202443036

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 06 Februari 2026

Pembimbing I,



Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

NIK 201450003

Pembimbing II,



Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns., M.N.Sc

NIK 201450005

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

YANG BERTANDA TANGAN DI BAWAH INI :

Nama : Petrus Youan Frastyo Nugroho

NIM : 202443036

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :

***“PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT
OIL TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN
DI RUANG RAWAT INAP LANTAI 9 DAN LANTAI 16 TZU CHI HOSPITAL”***

Penelitian ini telah dilaksanakan selama lima bulan, yaitu sejak tanggal 16 Agustus 2025 hingga 30 Januari 2026. Seluruh proses dan hasil penelitian dilakukan secara mandiri oleh peneliti dan di bantu oleh 3 asisten peneliti tanpa adanya tindakan plagiat terhadap karya orang lain. Apabila terdapat bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang mengutip pendapat, data, atau hasil karya pihak lain, peneliti telah mencantumkan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika penulisan karya ilmiah yang berlaku.

Peneliti menyatakan bersedia menerima sanksi moral, administratif, maupun hukum apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi penelitian ini bukan merupakan karya asli peneliti atau terdapat unsur plagiarisme. Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan tanpa adanya paksaan atau tekanan dari pihak mana pun.

Jakarta, 30 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Petrus Youan Frastyo Nugroho

SKRIPSI

PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL*
TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN
DI RUANG RAWAT INAP LANTAI 9 DAN LANTAI 16 TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :

Petrus Youan Frastyo Nugroho

NIM 202443036

Telah di pertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk Memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 06 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pati Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN.

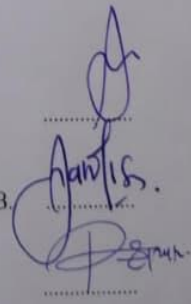
NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Arimbi Karunia Estri, NS., M. Kep

Anggota : 1. Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

2. Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns., M.N.Sc



HALAMAN MOTTO

“PERJALANAN MENUJU ILMU BUKANLAH TENTANG SEBERAPA CEPAT SESEORANG MENCAPAI GARIS AKHIR, TETAPI TENTANG BAGAIMANA SETIAP LANGKAH DIJALANI DENGAN KESABARAN, KETULUSAN, DAN DOA. DALAM SETIAP PROSES PENELITIAN, TERDAPAT PERJUANGAN, KERJA KERAS, DAN PENGORBANAN YANG MEMBENTUK JATI DIRI SEORANG PEMBELAJAR SEJATI.”

“MENJADI SEORANG PERAWAT BUKAN HANYA TENTANG MEMBERIKAN PERAWATAN FISIK KEPADA PASIEN, TETAPI JUGA TENTANG MENGHADIRKAN KASIH, EMPATI, DAN HARAPAN. KARENA SETIAP SENTUHAN TANGAN YANG PENUH CINTA DAPAT MEMBAWA KESEMBUHAN, BAHKAN KETIKA OBAT DAN ALAT MEDIS BELUM TENTU MAMPU MELAKUKANNYA.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan penelitian ini membutuhkan waktu dan juga proses yang panjang, serta memberikan banyak pembelajaran yang di dapatkan, dengan rasa penuh hormat dan rasa terima kasih, saya mempersembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat, karunia, pertolongan, kesehatan dan juga kekuatan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan maksimal.
2. Ketua Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan dukungan, support dan fasilitas dalam proses pembelajaran hingga di tahap penelitian ini dapat di selesaikan.
3. Direktur Utama Tzu Chi Hospital Jakarta, Dr. Gunawan, Sp.BS, yang telah memberikan izin, dan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta dan juga memberikan izin melaksanakan penelitian ini di lingkungan rumah sakit.
4. Direktur Medis Tzu Chi Hospital Jakarta, Dr. Suryanto, yang telah memberikan izin, dukungan, serta arahan yang sangat berarti selama proses pelaksanaan penelitian ini.
5. Kepala Bidang Keperawatan Tzu Chi Hospital Jakarta, Ibu Ester Maria yang telah memberikan izin, dukungan, bimbingan, arahan, serta kesempatan kepada saya untuk melaksanakan pembelajaran di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
6. Kepala ruang rawat inap, NE rawat inap, Ward Lt. 9a, Ward Lt. 9c, Ward Lt. 16b yang telah memberikan izin dan juga memfasilitasi ruangan dalam proses pengumpulan data di ruang rawat inap Tzu Chi Hospital Jakarta.
7. Dosen pembimbing 1, Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. Dosen pembimbing 2, Ibu Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns., M.N.Sc, Atas segala support, kesabaran dan selalu meluangka waktu untuk membimbing dan memberikan masukan yang berarti dalam proses hingga penelitian ini selesai di lakukan.
8. Papah, Mamah, istriku tercinta, dan anak anak ku, yang tidak lelah nya untuk selalu mengingatkan, memberikan support yang tak henti dan juga memberikan waktu untuk menemani hingga penelitian ini selesai.

9. Rekan kerja Nurse May, Nurse Ika, Nurse Ester, selaku asisten penelitian yang sangat membantu dalam proses pengambilan data awal hingga proses pengambilan data selesai, sehingga proses pengambilan dapat di lakukan dengan baik dan maksimal.

INTISARI

Nama : Petrus Youan Frastyo Nugroho
NIM : 202443036
Judul : PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN
VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP DERAJAT
DEKUBITUS PADA PASIEN DI RUANG RAWAT INAP
LANTAI 9 DAN LANTAI 16 TZU CHI HOSPITAL
Tanggal Ujian : 06 Februari 2026
Pembimbing I : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
Pembimbing II : Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns., M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 63 Pustaka
Jumlah Halaman : xiv, 65 halaman, 9 tabel, 10 lampiran

Dekubitus merupakan masalah keperawatan yang sering terjadi pada pasien tirah baring akibat tekanan yang berlangsung lama. Salah satu upaya pencegahan dekubitus adalah pemberian *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* untuk meningkatkan sirkulasi darah dan menjaga kelembapan kulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* terhadap derajat dekubitus pada pasien tirah baring di ruang rawat inap Tzu Chi Hospital. Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperiment* dengan kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Jumlah responden sebanyak 30 orang, terdiri dari 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* satu kali sehari selama 5 menit dalam waktu 3 hari, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi. Penilaian derajat dekubitus dilakukan pada hari ketiga dengan menggunakan instrumen lembar observasi derajat dekubitus, Standar operasional prosedur *massage effleurage*. Analisis data menggunakan uji Mann-Whitney menunjukkan bahwa derajat dekubitus pada kelompok intervensi lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol, dengan hasil $p \text{ value} < 0,015$. Kesimpulan penelitian ini adalah *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* berpengaruh terhadap penurunan derajat dekubitus pada pasien tirah baring. Peneliti memberikan saran pemberian *massage effleurage* menggunakan *virgin coconut oil* dapat dijadikan sebagai intervensi tambahan dalam standar perawatan pencegahan dekubitus,

Kata kunci: *massage effleurage*, *virgin coconut oil*, derajat dekubitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Penelitian ini berjudul "*PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN DI RUANG RAWAT INAP LANTAI 9 DAN LANTAI 16 TZU CHI HOSPITAL*" yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* dengan menggunakan *virgin coconut oil* dalam penerapan prosedur derajat dekubitus terhadap kejadian dekubitus pada pasien di ruang perawatan Tzu Chi Hospital.

Laporan ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta,
2. Ibu Maria Imaculata Ekatrina Wihayanti, Ns, MSN, selaku Ketua Program Studi,
3. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. selaku pembimbing 1 yang memberikan dorongan dan bimbingan,
4. Ibu Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns., M.N.Sc, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan motivasi,
5. Ibu Arimbi Karunia Estri, NS., M. Kep, Selaku ketua penguji yang telah memberikan ketersediaan waktu, perhatian, serta masukan dan saran yang konstruktif selama proses ujian
6. Rumah sakit Tzu Chi Hospital Jakarta, yang telah memberikan izin penelitian, serta kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga dan teman-teman atas dukungannya. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat dalam peningkatan kualitas perawatan pasien dan penerapan prosedur derajat dekubitus.

Yogyakarta, 30 Januari 2026



YOUN

Petrus Youan Frastyo Nugroho