

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penerapan *Evidence-Based Nursing* pada pasien post operasi Total Knee Replacement, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1. Karakteristik pasien post operasi TKR menunjukkan kondisi awal berupa keterbatasan rentang gerak sendi lutut pada fase akut pemulihan, disertai nyeri dan kekakuan yang mempengaruhi kemampuan mobilisasi.
- 5.1.2. Pengukuran awal rentang gerak sendi lutut menunjukkan ROM yang terbatas sebelum penerapan intervensi *cryotherapy*.
- 5.1.3. Terapi kompres dingin dapat diterapkan sesuai prosedur intervensi dan terintegrasi dengan latihan rehabilitasi rutin tanpa menimbulkan efek samping yang merugikan.
- 5.1.4. Selama proses penerapan, pasien menunjukkan respons positif terhadap *cryotherapy* berupa penurunan rasa tidak nyaman sementara yang meningkatkan toleransi latihan mobilisasi.
- 5.1.5. Evaluasi setelah intervensi menunjukkan adanya tren peningkatan rentang gerak sendi lutut dibandingkan kondisi awal.
- 5.1.6. *Cryotherapy* layak dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan berbasis evidence untuk mendukung rehabilitasi pasien post operasi *Total Knee Replacement*.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan pengalaman penerapan *Evidence-Based Nursing* pada pasien post operasi *Total Knee Replacement*, saran yang dapat diberikan adalah:

##### **5.1.7. Bagi perawat klinik**

*Cryotherapy* dapat dijadikan intervensi rutin pendukung rehabilitasi pasca operasi TKR dengan jadwal terstruktur sebelum dan setelah latihan mobilisasi. Perawat perlu melakukan monitoring respon kulit dan toleransi pasien terhadap suhu dingin untuk mencegah iritasi jaringan.

##### **5.1.2. Bagi unit pelayanan rumah sakit**

Diperlukan penyusunan standar operasional prosedur (SOP) terkait penggunaan *cryotherapy* sebagai bagian dari program rehabilitasi ortopedi agar intervensi dapat dilakukan secara konsisten oleh seluruh tenaga kesehatan.

#### 5.1.3. Bagi pasien dan keluarga

Edukasi mengenai manfaat *cryotherapy* dan pentingnya latihan mobilisasi dini perlu diberikan untuk meningkatkan kepatuhan pasien selama proses rehabilitasi.

#### 5.1.4. Bagi pengembangan praktik keperawatan

Penerapan *Evidence-Based Nursing* perlu terus dikembangkan melalui pelatihan dan supervisi agar perawat mampu mengintegrasikan hasil penelitian ke dalam praktik klinis sehari-hari.

#### 5.1.5. Bagi penelitian selanjutnya

Diperlukan studi dengan jumlah sampel lebih besar dan waktu observasi lebih panjang untuk mengevaluasi efek jangka panjang *cryotherapy* terhadap pemulihhan fungsi lutut.