

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN

Saya, Annisa Nur Aviani dari STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan penelitian yang berjudul:

“Penerapan Terapi Kompres Dingin terhadap Peningkatan Rentang Gerak Sendi Lutut pada Pasien Post Operasi Total Knee Replacement.”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kompres dingin terhadap peningkatan rentang gerak sendi lutut pada pasien setelah operasi Total Knee Replacement.

Tim peneliti mengajak Bapak/Ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 2 orang, dengan waktu keikutsertaan setiap responden sekitar 3 hari

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu bebas memilih untuk ikut atau tidak ikut tanpa paksaan. Jika Bapak/Ibu memutuskan untuk ikut, Bapak/Ibu tetap dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa denda atau konsekuensi apapun. Bila tidak bersedia ikut penelitian, Bapak/Ibu tetap mendapatkan perawatan sesuai standar rumah sakit.

B. Prosedur penelitian

Jika Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi:

1. Peneliti akan melakukan pengukuran rentang gerak sendi lutut
2. Peneliti akan memberikan terapi kompres dingin sesuai prosedur keperawatan
3. Kompres dilakukan selama $\pm 15-20$ menit
4. Setelah itu dilakukan pengukuran ulang rentang gerak sendi
5. Prosedur dilakukan sesuai standar keselamatan pasien
6. Semua tindakan dilakukan oleh perawat yang kompeten.

C. Risiko dan ketidaknyamanan

Risiko penelitian ini sangat minimal. Bapak/Ibu mungkin merasakan sensasi dingin sementara pada area lutut. Jika muncul ketidaknyamanan, tindakan akan segera dihentikan.

D. Manfaat penelitian

Bapak/Ibu dapat memperoleh manfaat berupa:

1. Membantu mengurangi nyeri dan pembengkakan
2. Membantu meningkatkan rentang gerak lutut
3. Menambah pengetahuan tentang terapi kompres dingin

E. Kerahasiaan

Semua informasi pribadi Bapak/Ibu akan dirahasiakan. Data penelitian hanya digunakan untuk keperluan ilmiah dan tidak akan mencantumkan identitas responden.

F. Kompensasi

Penelitian ini tidak memberikan biaya tambahan kepada responden. Bapak/Ibu tidak perlu mengeluarkan biaya apapun untuk mengikuti penelitian.

Informasi tambahan

Jika ada pertanyaan mengenai penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghubungi:

Nama peneliti : Annisa Nur Aviani

No HP : 087886664064

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____

Umur : _____

Jenis kelamin : _____

Telah mendapatkan penjelasan mengenai penerapan EBN berjudul:

“Penerapan Terapi Kompres Dingin terhadap Peningkatan Rentang Gerak Sendi Lutut pada Pasien Post Operasi Total Knee Replacement.”

Saya memahami bahwa:

1. Penerapan EBN ini bertujuan untuk membantu pemulihan gerak lutut setelah operasi.
2. Tindakan yang dilakukan berupa kompres dingin dan pengukuran gerak lutut.
3. Penerapan EBN ini tidak menimbulkan risiko berbahaya dan dapat dihentikan kapan saja.
4. Identitas dan data saya akan dijaga kerahasiaannya.
5. Keikutsertaan saya bersifat sukarela tanpa paksaan.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penerapan EBN ini.

Responden

Tanda tangan : _____

Tanggal : _____

Peneliti

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Standar Operasional Prosedur (SOP)
Pemberian Terapi Kompres Dingin (Cryotherapy)
Pasien Post Operasi Total Knee Replacement

Komponen	Keterangan
Pengertian	Cryotherapy adalah terapi kompres dingin pada lutut pasca operasi untuk menurunkan nyeri, inflamasi, dan edema serta membantu peningkatan ROM.
Tujuan	Mengurangi nyeri, menurunkan inflamasi, meningkatkan toleransi mobilisasi, dan mendukung peningkatan ROM lutut.
Indikasi	Pasien post operasi Total Knee Replacement fase akut (hari 0–14).
Kontraindikasi	Gangguan sirkulasi perifer berat, hipersensitivitas dingin, luka terbuka, gangguan neurovaskular.
Alat dan bahan	Cold pack/ice pack, kain pelindung, handuk, timer, sarung tangan, lembar observasi.
Persiapan	Cuci tangan, identifikasi pasien, kaji kulit dan sirkulasi, jelaskan tindakan, posisikan nyaman.
Pelaksanaan	Kompres 20 menit sebelum & sesudah latihan. Total 4x/hari. Interval minimal 1 jam. Observasi kulit dan kenyamanan.
Terminasi	Lepas kompres, keringkan area, evaluasi nyeri, dokumentasi, cuci tangan.
Evaluasi	Nyeri menurun, pasien toleran latihan, tidak ada iritasi, ROM meningkat.
Catatan keamanan	Tidak >20 menit, hindari kontak langsung es dengan kulit, hentikan bila kebas/nyeri tajam.



LEMBAR KONSULTASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul : Penerapan Terapi Kompres Dingin Terhadap Peningkatan Rentang Gerak Sendi Lutut Pada Pasien Post Tkr Di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital

Pembimbing : Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns. Sp. Kep. M. B

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17/01/2026	Konsultasi jurnal dan judul KIAN "Penerapan kompres hangat terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi"	- Jika tindakan memungkinkan dilakukan silahkan diambil - Cari 2 artikel lagi	
2.	01/02/2026	Konsultasi terkait penggantian judul KIAN "Penerapan Terapi Kompres Dingin terhadap Peningkatan Rentang Gerak Sendi Lutut pada Pasien Post TKR" dan	- Cari jurnal yang RCT - Cari referensi dari systematic review - Jangan pakai jurnal systrematic review	

		konsultasi jurnal yang akan dipakai		
3.	03/02/2026	- Konsultasi jurnal yang akan dipakai - Konsultasi proposal KIAN BAB 1-3	- Berikan data jumlahnya, di ruang apa EBN akan dilakukan - Focus pentingnya di ruangan yang mjd tempat penerapan EBN - Semua yang terkait studi kasus diubah menjadi penerapan EBN karena studi kasusnya tidak dilakukan mendalam pada penerapan EBN ini - Semua kata asing dibuat miring/italic - Perbaiki pola penulisan - Penerapan EBN Lansung saja metodenya melalui tahapan penerapan EBN - Kriteria sampel disesuaikan dengan jurnal yang diacu	

			- Untuk instrument : Tuliskan prosedur yang akan dilakukan sesuai materi dalam artikel -	
4.	04/02/2026	Mengirimkan revisi BAB 1-3	Sementara silakan lanjut untuk pelaksanaan EBNnya. minimal 2 pasien, jika memungkinkan dibandingkan kontrol, sehingga 2 yang diberikan kompres, 2 yang tidak.	
5.	09/02/2026	Konsultasi hasil penerapan EBN BAB 1-5	perbaiki sesuai masukan. ikuti pedoman tata tulis karya ilmiah sesuai pedoman TA (saat skripsi dulu). lengkapi dengan penjelasan kepada pasien dan persetujuan (informed consent), SOP terapi dingin, bukti persetujuan responden dan pengesahan dari CI klinik	

6.	11/02/2026	Konsultasi hasil revisi bab 1-5	Bisa sambil proses daftar ujian sambil revisi	
----	------------	------------------------------------	---	--

Yogyakarta, 12 Februari 2026

Pembimbing,



(Dr. Chatarina Setya W, M.Kep., Ns. Sp. Kep. M. B)



**LEMBAR MASUKAN PENGUJI UJIAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

Hari, Tanggal : Jumat, 13 Februari 2026

Jam : 13.00-14.00

No.	Nama Penguji	Masukan Penguji
1.	Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns. Sp.KMB	- Lengkapi sistematika pada intisari - Tambahkan respon awal pasien sebelum dilakukan kompres dingin - Tambahkan skala nyeri awal pada pasien - Tambahkan keterangan jika kompres dingin sudah sering dilakukan di Tzu Chi Hospital - Masukkan di pembahasan penghambat pasien pada perkembangan di pasien 1

Tanda tangan Notulen : _____

Ketua Penguji : 

Anggota Penguji : 

ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	2%
2	ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id Internet Source	1%
3	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source	1%
4	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1%
5	Submitted to University of Auckland Student Paper	<1%
6	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%
7	Submitted to Canterbury Christ Church University Student Paper	<1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Berner Fachhochschule Student Paper	<1%
10	adoc.pub Internet Source	<1%

11	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
12	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
13	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
14	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	<1 %
15	doku.pub Internet Source	<1 %
16	jurnalstikestulungagung.ac.id Internet Source	<1 %
17	es.scribd.com Internet Source	<1 %
18	maenthenk.blogspot.com Internet Source	<1 %
19	studylibid.com Internet Source	<1 %
20	Rossyana Amelia Maulidina, Edi Purwanto. "Terapi kompres dingin NaCl 0.9% dalam menurunkan intensitas nyeri: Studi kasus pada pasien selulitis", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2025 Publication	<1 %
21	alfinzone.wordpress.com Internet Source	<1 %

22

digilib.unimus.ac.id

Internet Source

<1 %

23

pdfcoffee.com

Internet Source

<1 %

24

s3.fkkmk.ugm.ac.id

Internet Source

<1 %

25

www.scribd.com

Internet Source

<1 %

26

Maulida Wijaya Putri, Muhammad Yusrin Al Gifari, Muslimah Muslimah. "McKenzie Cervical Exercise dan Stretching sebagai Upaya Penurunan Nyeri pada Neck Pain", Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi, 2025

Publication

<1 %

27

repositori.ubs-ppni.ac.id

Internet Source

<1 %

28

repository.unhas.ac.id

Internet Source

<1 %

29

text-id.123dok.com

Internet Source

<1 %

30

www.coursehero.com

Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On