

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA PEKERJA HIPERTENSI DI
PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI KALASAN SLEMAN
YOGYAKARTA



Novia Eka Saputri

NPM 202123075

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA PEKERJA HIPERTENSI DI
PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI KALASAN SLEMAN
YOGYAKARTA



Novia Eka Saputri

NPM 202123075

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI

Disusun Oleh:

Novia Eka Saputri

NPM 202123075

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 19 Februari 2026

Pembimbing I,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

NIK 201250003

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom.

NIK 200210027

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novia Eka Saputri

NPM : 202123075

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

“Pengaruh Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri”

Yang telah saya laksanakan dari tanggal 18 Maret 2025 sampai dengan 10 Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima konsekuensi sanksi moral dan ganti rugi sesuai dengan ketentuan perundang undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Novia Eka Saputri

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA PEKERJA HIPERTENSI
PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI

Disusun Oleh:
Novia Eka Saputri
NPM 202123075

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 13 Februari 2026

Mengesahkan
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji :
Ketua : Th. Tatik Pujiastutik, Ns., M.Kep., Ph.D
Anggota : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
: 2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom


.....

.....

.....

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.” (QS. Albaqarah : 26)

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Gonna fight and don’t stop, until you are proud”

“Perang telah usai, aku bisa pulang, kubaringkan panah dan berteriak
MENANG”

~Diakhir Perang-Nadin Amizah~

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pengaruh Akupresur”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak piha yang telah memberikab dukungan dan bantuan. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih yang mendalam, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Cinta pertamaku dan panutanku, Ayahanda Hari Wijanto. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibunda Yuni. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi serta do'a beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Adik-adikku yang tersayang Bahtiar dan Tegar. Terimakasih telah hadir dalam hidup penulis, yang senantiasa menemani hari-hari penulis dalam keadaan suka maupun duka bersama.
4. Diri saya sendiri, dengan atas segala usaha upaya serta ketabahan dalam berproses penulisan skripsi ini. Terimakasih sudah berjuang sejauh ini dan melawan rasa takut, ragu, kekecewaan dala hidup ini.

INTISARI

Nama : Novia Eka Saputri
NPM : 202123075
Judul : Pengaruh Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pekerja Hipertensi Di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri Kalasan Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 13 Februari 2026
Pembimbing 1 : Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep.
Pembimbing 2 : Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 42 Pustaka (tahun 2016-2025)
Jumlah halaman : 61, lampiran

Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang berisiko menimbulkan komplikasi serius apabila tidak terkontrol dengan baik. Pekerja industri memiliki risiko hipertensi akibat beban kerja, stres, dan pola hidup yang kurang teratur. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengendalikan tekanan darah adalah akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada pekerja industri di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri. Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental two group pre-test and post-test dengan jumlah sampel 50 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Intervensi akupresur diberikan selama 20 menit per sesi dan dilakukan 2 hari dalam seminggu sesuai protokol penelitian. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi ($p < 0,001$), sedangkan tekanan darah diastolik tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan. Pada kelompok kontrol tidak ditemukan perubahan bermakna. Dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada pekerja hipertensi dan dapat dijadikan sebagai terapi pendamping dalam pengelolaan hipertensi.

Kata kunci: Tekanan Darah, Hipertensi, Akupresur, Pekerja Industri

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian mengenai “Pengaruh Akupresure Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pekerja Hipertensi Di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri” Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Prodi Sarjana Keperawatan.

Penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep dan Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. Selaku dosen pembimbing Mata Kuliah Skripsi yang membantu penulis hingga Skripsi selesai.
4. Kepada PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri (YPTI) yang telah memberikan izin, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian
5. Seluruh responden yang telah menjadi partisipan dalam penulisan Skripsi ini yaitu pekerja di PT.Yogya Presisi Tehnikatama Industri (YPTI)

Penulisan laporan penelitian ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan yang menyebabkan laporan penelitian tidak sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakan naskah ini sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 12 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Teori	9
2.2 Kerangka Teori.....	32
2.3 Kerangka Konsep	33
2.4 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Definisi Operasional.....	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.4 Tempat Penelitian.....	37
3.5 Waktu Penelitian	37
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	37
3.7 Etika Penelitian.....	40
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	41

BAB 4 PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran lokasi penelitian	44
4.2 Hasil dan Pembahasan	45
4.3 Kelemahan penelitian	57
4.4 Keterbatasan penelitian	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan JNC-8, Subjek umur 18 tahun atau lebih.....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Lama Menderita, Penyakit Penyerta Pada Pekerja di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri	45
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Pada Kelompok Intervensi pada Pekerja di PT. Yogya presisi Tehnikatama Industri 26 Agustus-27Agustus 2025.....	48
Tabel 4. 3 Gambaran Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Intervensi di PT.Yogya Presisi Tehnikatama Industri 26 - 27 Agustus 2025	49
Tabel 4. 4 Gambaran Tekanan Darah Diastolik Pada Kelompok Intervensi di PT.Yogya Presisi Tehnikatama Industri 26 - 27 Agustus 2025	49
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Kelompok Kontrol pada Pekerja di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri 26 Agustus - 27 Agustus 2025	50
Tabel 4. 6 Gambaran Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Kontrol di PT.Yogya Presisi Tehnikatama Industri 26 - 27 Agustus 2025	50
Tabel 4. 7 Gambaran Tekanan Darah Diastolik Pada Kelompok Kontrol di PT.Yogya Presisi Tehnikatama Industri 26 - 27 Agustus 2025	51
Tabel 4. 8 Hasil analisis perbandingan Tekanan Darah Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Pekerja di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Indsutri 26 Agustus – 27 Agustus 2025	52
Tabel 4. 9 Perbedaan Nilai Tekanan darah Sistolik Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Pada Pekerja di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Indsutri 26 Agustus – 27 Agustus 2025	53
Tabel 4. 10 Tabel Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik Post-test pada kelompok intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Pekerja di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Indsutri 26 Agustus – 27 Agustus 2025	54
Tabel 4. 11 Perbedaan Nilai Tekanan Darah Diastolik Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Pekerja di PT. Yogya Presisi Tehnikatama Indsutri 26 Agustus – 27 Agustus 2025	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	32
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	33
Bagan 3. 1 Desain Penelitian	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik GV20	18
Gambar 2. 2 Titik GB20	18
Gambar 2. 3 Titik EX- HN 3, BL 2, EX-HN 4, SJ 23, EX-HN 5, ST 2	19
Gambar 2. 4 Titik GB 21	19
Gambar 2. 5 Titik HT 7.....	20
Gambar 2. 6 Titik SJ 5	20
Gambar 2. 7 Titik BL 23	20
Gambar 2. 8 Titik BL 40	21
Gambar 2. 9 Titik LR 3	21
Gambar 2. 10 Titik ST 36	21
Gambar 2. 11 Titik EX-LE 2, ST 35, dan EX-LE 4	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pengantar Permohonan Pakar
- Lampiran 2 Permohonan Expert Judgment
- Lampiran 3 Permohonan *Expert Judgement*
- Lampiran 4 Permohonan Izin Uji Etik
- Lampiran 5 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 6 Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Penerimaan Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10 *Informed Consent*
- Lampiran 11 *Standart Operating Procedure* (SOP) Akupresur
- Lampiran 12 *Standart Operating Procedure* (SOP) Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 13 Lembar Observasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Output SPSS
- Lampiran 17 Sertifikat Kalibrasi
- Lampiran 18 Sertifikat Kalibrasi Blood Pressure Monitor
- Lampiran 19 Laporan Notulensi